



IDROTTSHÖGSKOLAN

UMEÅ UNIVERSITET

Varmt välkommen till Umeå och en träff med Elitskidcentrum!

Måndag den 27 november 2017 kl. 12.00 – 17.00

Träffen vänder sig till dig som landslagsledare, föreningsledare eller föreningskontaktperson till studenter/aktiva som är antagna på Elitskidcentrum i Umeå. Träffen syftar till att dels ge er information om verksamheten men framförallt vill genomföra träffen för att få en dialog med er om hur vi tillsammans kan arbeta för att vara ett bra stöd till de aktiva och hur vi kan komplettera varandras olika kompetenser. Idrottshögskolan bjuder på lunch och fika, ni står själva för resekostnaden. På träffen deltar även förbundskapten Rikard Grip och Karin Ersson, utbildningschef på Svenska skidförbundet.

Plats: Idrottshögskolans kansli, Umeå universitet, Gösta skoglundsväg 33,

[\(karta\)](#). Ingången är på baksidan av IKSU sport vid idrottsmedicinska enheten och idrottslabbet. Det är ont om parkeringsplatser vid entrén men det finns fler vid IKSU ca 100 m ner mot sjukhuset.

På programmet:

- | | |
|-----------------|---|
| Kl. 12.00. | Vi inleder med en lunch på restaurang Hansson & Hammar |
| Kl. 12.45-13.30 | information, det här är Idrottshögskolan vid Umeå universitet och Elitskidcentrums verksamhet, Pernilla Eriksson |
| Kl. 13.30-15.00 | Information från vårt prestationsteam. Så här arbetar vi med era aktiva! Verksamhetsledare Elbert Karlsson, Fys tränare Stefan Sandlund, Dietist Ewacarin Sehlstedt, Per Jonsson Sjukgymnast, Idrottspsykolog Marius Summer |
| Kl. 15.00 | Kaffe |
| Kl. 15.15-16.00 | Diskussion hur kan vi tillsammans arbeta för att vara ett gott stöd för de aktiva inom Elitskidcentrum? |
| Kl. 16.00-17.00 | Rundvandring på idrottslabbet och IKSU sport för de som önskar. |

Läs mer om Elitskidcentrum på vår hemsida <http://www.ih.umu.se/samverkan/samverkan-elitidrott-och-studier/esc/>

Anmäl dig senast den 13 november på mail: pernilla.eriksson@umu.se

Vid frågor om träffen kontakta Pernilla 070-527 15 26 eller Elbert Karlsson 070-5904045

Varmt välkomna!