

Förs(k)öket

Näringsberäknade måltider tillagade med omsorg och matglädje

Meny

Vecka 46

- 12/11 *Torsdag* *Klassisk pannbiff med potatis*
Rotsaksbiffar med vitlökssås
- 13/11 *Fredag* *Ugnsbakad lax på Grekisk salladsbädd*
Gratinerad aubergine på Grekisk salladsbädd med hummus

Vecka 47

- 16/11 *Måndag* *Rimmat kycklingbröst med morotstapenade och klyftpotatis*
Kikärtsbiffar med morotstapenade och klyftpotatis
- 17/11 *Tisdag* *Chilikryddade köttfärsspett med kokosris*
Indisk grönsaksgratäng
- 18/11 *Onsdag* *Fiskgratäng med tomat och basilika*
Böngryta med rostade grönsaker och couscouströra
- 19/11 *Torsdag* *Minestrone-soppa*
Morotssoppa med bönhummus
- 20/11 *Fredag* *Svartvinbärsskinka med rotmos*
Pepparrotsquorn med rotmos

Till varmrätten serveras: Färsk sallad, nybakat bröd, kaffe och te med dessert
Utbildningsrestaurangen förbehåller sig rättigheten att göra ändringar.

Välkommen!

önskar Kostvetare termin 3

Lärarhuset plan 3.

Lunch serveras 11:30 – 13:00

Pris 60 kr (endast kort)

Take-away 50 kr

Förs(k)öket

Näringsberäknade måltider tillagade med omsorg och matglädje

Meny

Vecka 48

- 23/11 *Måndag* *Vietnamesisk ugnsfärs med limeyoghurt*
Glasnudelwok med tofu
- 24/11 *Tisdag* *Spagetti con pollo – pasta med kyckling*
Polentamedaljonger med ratatouille
- 25/11 *Onsdag* *Kostvetarens köttsoppa*
Kikärtssoppa med limemarinerade champinjoner
- 26/11 *Torsdag* *Havslasagne*
Lasagne verde
- 27/11 *Fredag* *Pollo alla diavolo – djävulskyckling med klyftpotatis*
Quornfilé alla diavolo – djävulsquorn

Vecka 49

- 30/11 *Måndag* *Köttgryta från finska Karelen*
Vegetarisk palt med svamp
- 1/12 *Tisdag* *Frasig sej med rostad fänkål, potatis och lök*
Frasig tofu med rostad fänkål, potatis och lök

Till varmrätten serveras: Färsk sallad, nybakat bröd, kaffe och te med dessert
Utbildningsrestaurangen förbehåller sig rättigheten att göra ändringar.

Välkommen!

önskar Kostvetare termin 3

Lärarhuset plan 3.

Lunch serveras 11:30 – 13:00

Pris 60 kr (endast kort)

Take-away 50 kr