

Förs(k)öket

Näringsberäknade måltider tillagade med omsorg och matglädje

Meny

Vecka 49

<i>2/12</i>	<i>Onsdag</i>	<i>Renskavsgryta med rotmos</i> <i>Rotsakspytt med quorn</i>
<i>3/12</i>	<i>Torsdag</i>	<i>Fänkålsdoftande laxlasagne</i> <i>Lasagne med linser och hetta</i>
<i>4/12</i>	<i>Fredag</i>	<i>Köttfärssås med pasta</i> <i>Vegetarisk köttfärssås med vitlöksklick</i>

Till varmrätten serveras: Färsk sallad, nybakat bröd, kaffe och te med dessert
Utbildningsrestaurangen förbehåller sig rättigheten att göra ändringar.

Välkommen!

Lärarhuset plan 3.

Lunch serveras 11:30 – 13:00

Pris 60 kr (endast kort)

Take-away 50 kr

Förs(k)öket

Näringsberäknade måltider tillagade med omsorg och matglädje

Meny

Vecka 50

- 7/12 *Måndag* ***Kalkonbröstfilé fylld med smaker från Italien och risotto med champinjoner och Västerbottenost
Sweet heat Quorn - chilimarinerad quornfilé med wokade grönsaker & glasnudlar***
- 8/12 *Tisdag* ***Indisk lammgryta med matvete
Indisk quorngryta med matvete***
- 9/12 *Onsdag* ***Gulashsoppa toppad med gräddfil
Tomatsoppa med linser och sötpotatis, toppad med gräddfil***
- 10/12 *Torsdag* ***Falafelburgare med chilimajonnäs, serveras med sötpotatis- och potatisklyftor
Auberginebollar med söt chili-tomatsås, serveras med sötpotatis- och potatisklyftor***
- 11/12 *Fredag* ***Klassisk fisk i dillsås med kokt potatis
Klassiska rotsaksbiffar med dillsås och kokt potatis***

Till varmrätten serveras: Färsk sallad, nybakat bröd, kaffe och te med dessert
Utbildningsrestaurangen förbehåller sig rättigheten att göra ändringar.

Välkommen!

Lärarhuset plan 3.

Lunch serveras 11:30 – 13:00

Pris 60 kr (endast kort)

Take-away 50 kr

Förs(k)öket

Näringsberäknade måltider tillagade med omsorg och matglädje

Meny

Vecka 51

- 14/12 *Måndag* *Skinkstek med apelsinsås, serveras med kokt potatis
Saffransrisotto*
- 15/12 *Tisdag* *Jansons Frestelse
Finsk morotslåda*
- 16/12 *Onsdag* *Jullax med stekta äpplen och kokt potatis
Saffransquinoa på salladsbädd*
- 17/12 *Torsdag* *Julkryddade köttbullar med sötpotatismos, brunsås och
rårörda lingon
Linsbiffar mes sötpotatismos och tzatziki*

Till varmrätten serveras: Färsk sallad, nybakat bröd, kaffe och te med dessert
Utbildningsrestaurangen förbehåller sig rättigheten att göra ändringar.

Välkommen!

önskar Kostvetare termin 3

Lärarhuset plan 3.

Lunch serveras 11:30 – 13:00

Pris 60 kr (endast kort)

Take-away 50 kr