

Inbjudan till föreläsning:

Vad du behöver veta om kosttillskott och doping

Kosttillskottsförsäljningen i Sverige ökar trots larmrapporter om hälsorisker på både kort och långsikt och medvetet ”kryddade” tillskott. Varför äter idrottare kosttillskott? Vad är orsaken till att Riksidrottsförbundet (RF) och Sveriges Olympiska Kommitté (SOK) avråder idrottare att använda kosttillskott? Hur kan du som aktiv välja bra alternativ till kosttillskott?

Datum:

Måndag 13 februari 2017 kl. 18.30 - 20.00

Föreläsare

Lars Lilja, Riksidrottsförbundets dopingkommission

Lokal

Luxemburg, IKSU Sport, Umeå.

Kostnad

Föreläsningen är **kostnadsfri** och riktar sig till dig som är elitidrottsstudent vid Umeå universitet samt till övriga i Umeå som tränar och tävlar på elitnivå.



Anmälan

Anmälan skickas senast den **10 februari 2017** via e-post till: anna-karin.eriksson@umu.se

Först till kvarn, begränsat antal platser...
(Minst 8 anmälda behövs för att föreläsningen ska bli av).

100%
REN HÄRDTRÄNING

För mer information kontakta:

Thomas Wallgren, tel. 070 – 666 66 14

Välkomna!

Ett samarrangemang genom:

TEAM ELIT UMEÅ



Idrottshögskolan
Umeå universitet

UMEÅ
KOMMUN



SISU
Idrottsutbildarna