

VECKA 47

Måndag:

Huvudrätt: Viltgryta med potatismos & svartvinbärsgelé
Vegetariskt: Vitlökschampinjoner med ostcrème serveras med ris
Dessert: Blåbärssmoothie

Tisdag:

Huvudrätt: Grön ärtsoppa med fläsk & ingefära serveras med pepparrotsskräm
Vegetariskt: Timjansdoftande gulbets-soppa, serveras med pepparrotsskräm
Dessert: Kanelpannkakor serveras med Ätografens drottningssylt & ingefärsgräddde

Onsdag:

Huvudrätt: Lasagne med soltorkade tomater, fetaost & oliver
Vegetariskt: Lasagne på quornfärs med soltorkade tomater, fetaost & oliver
Dessert: GI-inspirerad mörk kladdkaka med hallon & gräddde

Torsdag:

Huvudrätt: Ugnsbakade laxkuber med höstens gröna
Vegetariskt: Blandade bönor med matvete & höstens gröna
Dessert: Äppelkompott med kanel & vanilj

Freitag:

Huvudrätt: Exotisk kycklinggryta med ris & vitlökscrème
Vegetariskt: Barszcz - En rödbets-soppa med Ätografens svamppasta-kryten
Dessert: Krämig äppelkaka med vaniljyoghurt

Alla dagar: Salladsbord & nybakat bröd