

Lagidrottsträning för barn och ungdom

9 april på Umeå Folkets Hus



Målgrupp

Du är tränare och eller utbildare inom lagidrott för barn och ungdom eller förälder till barn och ungdomar som är lagidrottare.

Hur utvecklande är lagidrottsträning för barn och ungdom?

Träning för barn och ungdom ska vara allsidig, ta hänsyn till individens behov och möjlighet till utveckling i den takt som passar var och ens fysiska, psykiska och sociala förutsättning. Den svenska idrottsrörelsen är tydlig med vilka riktlinjer för hur verksamheten ska organiseras.

Studenter vid Tränarprogrammet vid Umeå universitet har varit ute bland lagidrottare, killar och tjejer mellan 8 – 16 år för att genom observationer värdera och analysera träningseffektivitet sett till tid, kvalitet och ledarskap. **Vad blev resultatet av denna studie och vad kan vi lära oss?**

Kvällen kommer innehålla en redovisning av resultaten samt diskussioner i mindre grupper utifrån presentationen. Kvällen avslutas med en frågestund med företrädare från utvecklings- och utbildningsansvariga i några lagidrotter.

När

Onsdag 9 april kl 18.30

Var

Umeå Folkets Hus

Anmälan

Fri entré, ingen anmälan behövs

Kontakt

Thomas Wallgren

