

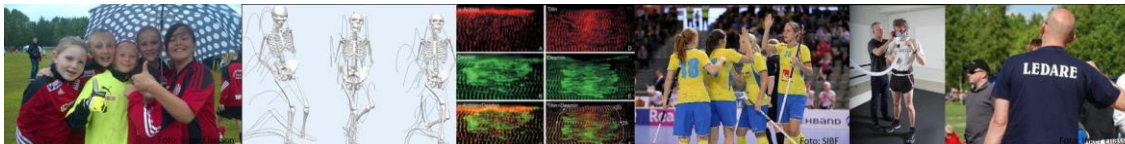
# VÄLKOMMEN TILL IDROTTSHÖGSKOLANS DAG

Fredagen den 5 maj 2017

Humanisthuset, hörsal E och F, kl. 08:30 – 16:30

**Konferensen välkomnar Dig med intresse för idrott!**

Varmt välkomna till Idrottshögskolans dag fredag den 5 maj 2017. Konferensen vänder sig till externa åhörare samt personal och studenter vid Umeå universitet med intresse för idrott.



Under Idrottshögskolans dag kommer forskare inom Idrottshögskolans forskningsnätverk att populärvetenskapligt presentera de senaste forskningsrönen inom idrottsområdet. Idrottsdoktorander inom Idrottshögskolans nätverk kommer dessutom att ha en postersutställning. Idrottshögskolans dag ger också tillfälle att delta i en valfri workshop på Idrottslabbet (anmälan behövs, begränsat antal platser) där information ges kring de olika tester som kan genomföras där samt möjlighet att prova på vissa av testerna.

Under Idrottshögskolans dag kommer det bjudas på en lättare lunch. Anmälan till Idrottshögskolans dag sker till Anna-Karin Eriksson via <http://www.ih.umu.se/om-idrottshogskolan/idrottshogskolans-dag/>. I din anmälan är det viktigt att du anger om du önskar delta i Idrottslabbets workshop samt om du önskar lunch. Dagen är gratis för anställda och studenter vid Umeå universitet. Deltagaravgift för övriga åhörare är 200 kr, i priset ingår fm fika och lunch. Deltagaravgiften betalas in på bankgironummer 5050-0719, ange ditt namn och Idrottshögskolans dag 2017 i meddelande raden för betalningen. Vid önskan om att få deltagaravgiften fakturerad (moms tillkommer), kontakta Emma Isaksson via [emma.isaksson@umu.se](mailto:emma.isaksson@umu.se).

Efter konferensen arrangeras en pubkväll, med start kl. 18:00, på Universitetsklubben för alla som ingår i Idrottshögskolans nätverk (idrottsforskare, idrottsdoktorander, lärare och administrativ personal som anmält sig till nätverket). Pubkvällen är inte avsedd för studenter samt externa åhörare.

**Välkommen med din anmälan, senast 24 april 2017.**



IDROTTSHÖGSKOLAN  
UMEÅ UNIVERSITET



Riksidrottsförbundet  
Riksidrottsuniversitet

## Preliminärt program för Idrottshögskolans dag den 5:e maj 2017

08.30-09.00	<b>Registrering och posterutställning</b>	
09.00-09.30	<b>Välkommen: Information från Idrottshögskolan</b> , inledning av Dieter Müller, vice rektor	
	<i>Hörsal E</i>	<i>Hörsal G</i>
09.35-09.55	<b>Johan Lindholm (J):</b> The men and women that built Lex Sportiva	<b>Lisbeth Wikström-Frisen (IME):</b> Träning och hormoner hos idrottande kvinnor
10.00-10.20	<b>Louise Rönnqvist (Psy):</b> 3-D rörelseanalys för att studera kinematik och effekter av träning	<b>Inger Eliasson:</b> Anpassning av idrott till barn – från vision till praktik
10.25–10.45	<b>Sven-Arne Pettersen (UIT):</b> Teknologi inom fotboll, utveckling och användning i Tromsø IL*	<b>Per Jonasson (KIR):</b> Vitamin D in relation to bone health and muscle function in young female soccer players
10.50-11.10	<b>PAUS</b>	
11.15-11.35	<b>Kajsa Gilenstam (IME):</b> Evaluation of skinfold equations for estimating body composition in elite female ice hockey players with DXA as the criterion method	<b>Per Ståhl (IMB):</b> Effekter av högentensiv intervallträning på muskelfiberkomposition och mikrovaskularisering
11.40-12.00	<b>Lars Jonasson (IFS):</b> Fysisk aktivitets påverkan på den åldrande hjärnan	<b>Christer Malm (IME):</b> Advances in human muscle analyses
12.05-12.25	<b>Anna Nordström (FK):</b> Skador hos licenserade innebandyspelare.	<b>Karin Helen Danielsen (UIT):</b> Vad är fysisk aktivitet i förskolor och hur aktiv är 3-5-åringar under förskoletiden? *
12.30-13.45	<b>LUNCH och posterutställning. IH bjuder på en lättare lunch. OBS! Anmälan krävs!</b>	
13.45-14.05	<b>Edvard Hamnvik Sagelv (UIT):</b> Är stillasittande en hälsorisk trots att man är fysiskt aktiv*	<b>Andreas Stenling (Psy):</b> Prediktion, prevention och rehabilitering av idrottsskada: Ett psykologiskt perspektiv
14.10-14.30	<b>Michael Svensson (IME):</b> Hälsosam prestationsutveckling	<b>Magnus Ferry (P):</b> Idrottslärostudenters föreställningar om ämnet och yrket: utveckling över tid
14.35-14.55	<b>Nikolai Stenfors (FK):</b> EILO hos konditionsidrottare	<b>Bente Morseth (UIT):</b> Hjärtflimmer och träning *
14.55-15.10	<b>PAUS</b>	
15.15-15.35	<b>Jonny Hjelm (IS)/Sofia Isberg (H):</b> Föreningsdemokrati i praktiken. Idrottsklubbens besluts- och kommunikationsprocesser	<b>Madelene Eriksson (MB):</b> High-fat diets and cardiac function - Lessons from studies in mice
15.40-16.00	<b>Lina Schelin (H):</b> Innovativa statistiska metoder för analys av rörelsedata – utmaningar och möjligheter	<b>Apostolos Theos (IME):</b> Influence of resistive load on oxygen uptake during repeated sprints in prepubertal boys and men
16.05-16.25	<b>Josef Fahlén (P):</b> Registrering och mätning av idrottsaktiviteter – disciplinerande effekter och legitimitetsproblem	<b>Cecilia Stenling (P):</b> Röst och service? Spänningsförhållanden och motsägelser i idrottens strävan efter legitimitet som politisk aktör
16.25-16.30	<b>Tack för idag!</b>	<b>Tack för idag!</b>
15:00-16:30	<b>Workshop på Idrottslabbet.</b> Information om olika tester ges samt möjlighet att prova på vissa tester. OBS! Anmälan till workshop krävs.	

Föreläsningarna ges på svenska förutom föreläsningarna märkta med stjärna (\*) som ges på norska.

Förkortning för institutionen: J=Institutionen för juridik, IME= Idrottsmedicinska enheten, IMB= Integrativ medicinsk biologi (anatomen), KIR= Inst. för kirurgiskt och perioperativt vetenskap. P=Pedagogiska institutionen, Psy=Institutionen för psykologi, IS=Institutionen för Idé- och samhällsstudier, MB= Institutionen för medicinsk biovetenskap, SR= Institutionen för samhällsmedicin och rehabilitering, FK= Inst. för folkhälsa och klinisk medicin, H= Handelshögskolan, IFS= Institutionen för strålningsvetenskaper, UIT= Universitetet i Tromsø



**IDROTTSHÖGSKOLAN**  
UMEÅ UNIVERSITET



Riksidrottsförbundet  
**Riksidrottsuniversitetet**