

INBJUDAN TILL PEP-TALKS FOR PROFESSIONALS

**NYA GREPP OCH PERSPEKTIV FÖR ATT
ÖKA BARNNS FYSISKA AKTIVITET**

Change the game arrangerar utbildningsdagar för de som arbetar inom olika sektorer med att skapa förutsättningar för att barn ska bli mer fysiskt aktiva och därmed må bättre och prestera bättre. Ledande experter förmedlar värdefulla insikter och visar hur de kan användas i praktiken för aktiviteter och samverkan, med physical literacy som gemensam nämnare.

NÅGRA AV DE MEDVERKANDE

LOUISE DAVIS – Universitetslektor Institutionen för psykologi, Idrottshögskolan Umeå universitet.

JOHAN FASKUNGER – Föreläsare, utredare och konsult inom fysisk aktivitet och hälsovetenskap med speciell inriktning på beteendeförändring och hälsokommunikation.



DEAN KRIELLAARS (CAN)

Expert på physical literacy och en av världens främsta ambassadörer på detta nya koncept för fysisk aktivitet. Dean brinner för att sprida budskapet om rörelserikedom och att bekämpa den epidemi av inaktivitet som sprider sig snabbt. Verksam vid University of Manitoba, väl anlitad talare världen över och har utvecklat många metoder och program som används brett i Kanada. Är även fysisk rådgivare åt Cirque de Soleil som har över 1500 artister från 55 länder.

Plats: Väven i Umeå

Pris: före 1/7 tors+fre: 1 695 kr (2 195 kr) tor: 595 kr fre: 1 495kr exkl moms

Köp din biljett [här](#) senast 31/8

WWW.CHANGETHEGAMEUMEA.SE

Change the game vill förändra synen på vad som motiverar barn och unga till aktiva liv så att de får samma rätt till rörelse och därmed samma förutsättningar att må bra och prestera bra. Det gör vi genom att arrangera aktiviteter, utbildningar och nätverksträffar så att samhällen kan starta och fortsätta resan för att bli rörelserika*. Vi vill att alla barn och unga ska bli rörelserika.

*Rörelserikedom (Physical literacy): Att med motivation, självförtroende, kunskap, förståelse och fysisk kompetens värdesätta och utveckla ett livslångt intresse för fysisk aktivitet.

Program torsdag 13/9: kl 15.00–17.00

- 14:45** Dörrarna öppnas
- 15.00** Introduktion Physical literacy
- 16.00** Design av aktiviteter för barn i förskolan baserade på physical literacy – Dean Kriellaars (CAN)

Program fredag 14/9: kl 9.00–16.00

- 08.30** Dörrarna öppnar
- 09.00** Inledning & vetenskapen bakom physical literacy. Dean Kriellaars (CAN) och Louise Davis, Peter Åström och Apostolos Theos – Umeå universitet
- 10.15** Fika, mingel & rörelse
- 10.45** Offentliga miljöer & anläggningar för ökad lust att röra på sig – Johan Faskunger
- 11.45** Lunch & rörelse
- 12.45** Introduktion Physical literacy – Dean Kriellaars (CAN)
- 13.45** Physical literacy i praktiken – ett smakprov – Dean Kriellaars (CAN) m fl
- 14.00** Fika & rörelse
- 14.30** Session A+B: Physical literacy berikade aktiviteter i skolan, Id resp övriga ämnen/tider – Dean Kriellaars (CAN) m fl
Session C: Samverkan för att skapa rörelserika samhällen (physical literacy communities)
- 15.30** Nästa steg

APOSTOLOS THEOS – Chef Idrottsmedicinska enheten, Idrottshögskolan Umeå universitet.

PETER ÅSTRÖM – Universitetslektor vid Pedagogiska institutionen, Idrottshögskolan Umeå universitet.

**CHANGE
THE
GAME™**