



Tränings- och hälsobranschen växer starkt och välutbildad personal efterfrågas allt mer. Vad säger den senaste forskningen inom området och hur stort är behovet av kompetens ute på arbetsmarknaden?

Onsdagen den 25 november arrangerar Tränarprogrammet vid Idrottsmedicinska enheten, Idrottshögskolan, en branschdag. Vi bjuder in dig som vill utveckla din verksamhet och knyta kontakter med framtida samarbetspartners till en dag fylld med information från Tränarprogrammet, inspirationsföreläsningar med interna och externa aktörer- allt med fokus på hälsa och prestation.

Under dagen kommer föreläsarna delge kunskap och erfarenheter inom hälsa och prestation utifrån ett fysiologiskt, medicinskt och idrottspsykologiskt perspektiv. Vi avslutar dagen med en unik föreläsning med Mikael Ljunglind som berättar om sin tid som tränare för Anja Pärson. Alla deltagare bjuds på en hälsoinspirerad lunch och fika!



Föreläsare

Mikael Ljunglind	Elittränare, var under 12 år delaktig i det framgångsrika teamet runt Anja Pärson
Michael Svensson	Universitetslektor, grundare av Tränarprogrammet och Fysiometrics AB
Maria Olofsson	Grundare av Motivation and Move, Nike Master trainer och affärscoach på Uminova
Anna Nordström	Docent och specialistläkare i Rehabiliteringsmedicin, driver samverkansprojektet KRAFT
Jonas Johansson	Utbildad idrottsvetare, projektkoordinator för samverkansprojektet KRAFT
Marius Sommer	Filosofie Doktor i Psykologi inriktning Idrottspsykologi, mental rådgivare åt svenska snowboard landslaget

Tid och plats Onsdag 25 November 10.00 - 16.30 Luxemburg, IKSU sport

Pris Avgiftsfritt

Anmälan Senast 16 November via tp@medicinska.se, OBS! Meddela eventuella matallergier

Mer info Se eventet *Branschdag med fokus på idrott, prestation och hälsa* på facebook



Idrottshögskolan
Umeå universitet



Riksidrottsförbundet
Riksidrottsuniversitetet