



Folkhälsomyndigheten

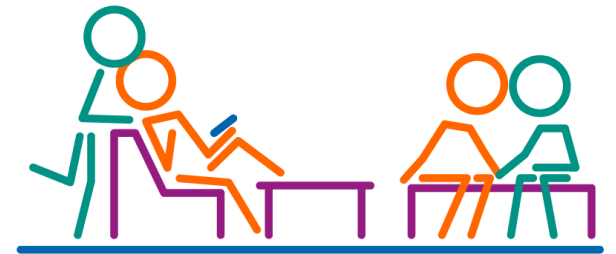
UngKAB23 – En undersökning om ungas hälsa, relationer och sexliv

Kalle Röcklinger, Folkhälsomyndigheten,
Umeå universitet, 28 oktober 2025



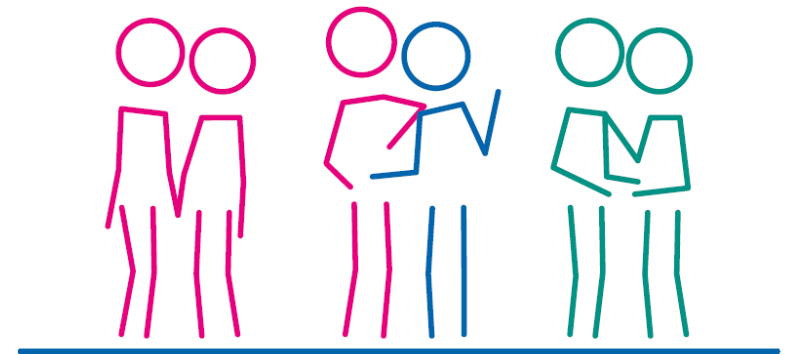
Vad är UngKAB23?

- Enkätundersökning om ungas (16-29 år) hälsa, relationer och sexliv
- Erfarenheter och förutsättningar för SRHR - snarare än kunskap och attityder
- Stratifierat slumpmässigt urval
- Låg svarsfrekvens (24 %): bortfallsanalys och viktning
- Svaren generaliserbara till alla tjejer och killar, men inte till alla unga med andra könsidentiteter, i Sverige



Idag:

- Om UngKAB23
- Informationskällor, skolundervisning, elevhälsa
- Menstruell hälsa
- Diskriminering, öppenhet, sexuellt våld
- Regionala siffror



BAKGRUNDSINFORMATION



Könsidentitet och födelseland

- 47 % tjejer, 51 % killar och 2 % unga med andra könsidentiteter*
- 78 % födda i Sverige
- 22 % födda utanför Sverige

*= icke-binära eller vill inte kategorisera sig utifrån kön



Transerfarenhet och intersexvariation

- 2 % totalt, och 39 % bland unga med andra könsidentiteter, är eller har varit transpersoner
- 1 % har en intersexvariation



Tjejer och killar: En högre andel killar än tjejer är heterosexuella

73 % av tjejerna och **84 %** av killarna är heterosexuella

12 % av tjejerna och **4 %** av killarna är bisexuella

2 % av tjejerna och **3 %** av killarna är homosexuella

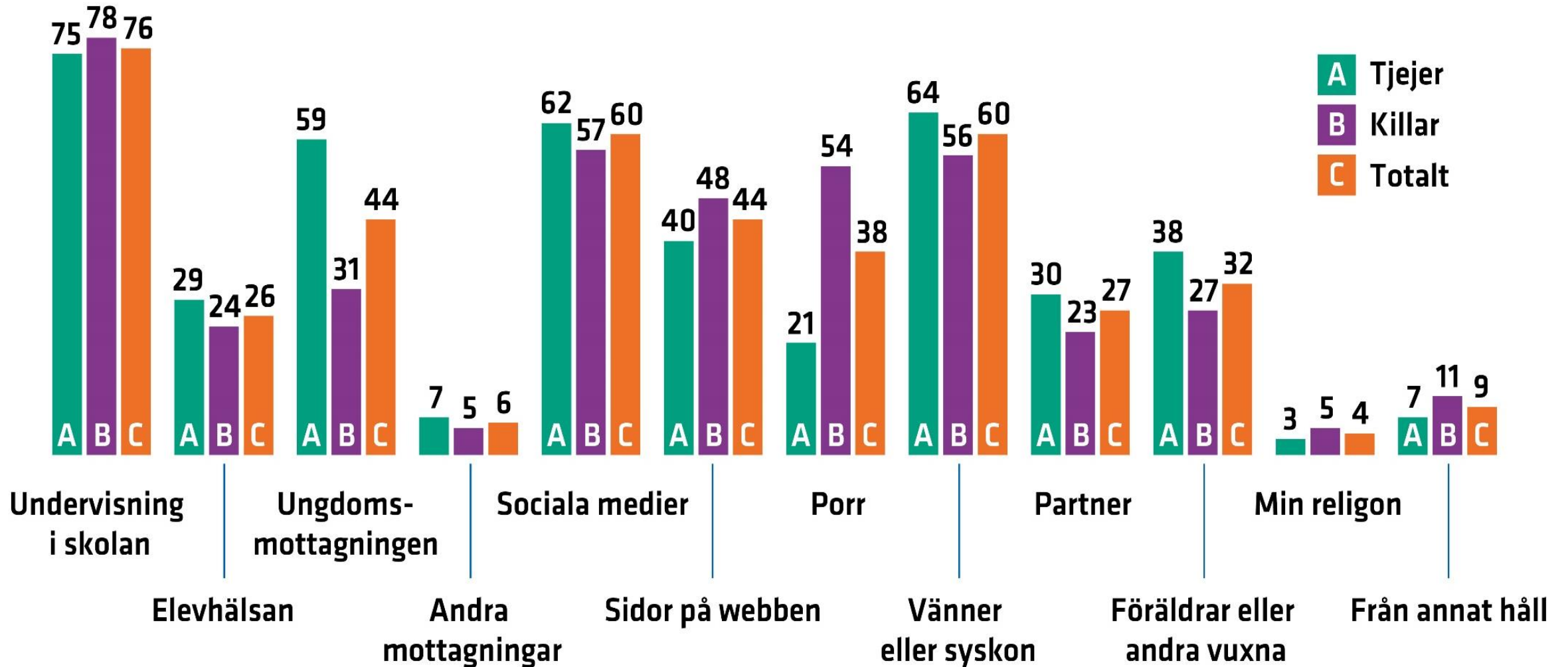
Liknande andelar bland tjejer och killar:

- pansexuell (totalt 2 %)
 - asexuell (totalt 1 %)
 - vill inte kategorisera mig (totalt 5 %)
 - vet inte (totalt 4 %)
-

**UNGAS
INFORMATIONSKÄLLOR,
SKOLUNDERVISNING,
ELEVHÄLSA**

A decorative graphic consisting of several concentric, semi-transparent circles or arcs in a lighter shade of teal, located in the bottom right corner of the image.

Tjejer och killar: Unga får främst information från skolan



Kondomer och kroppen dominerar skolans undervisning

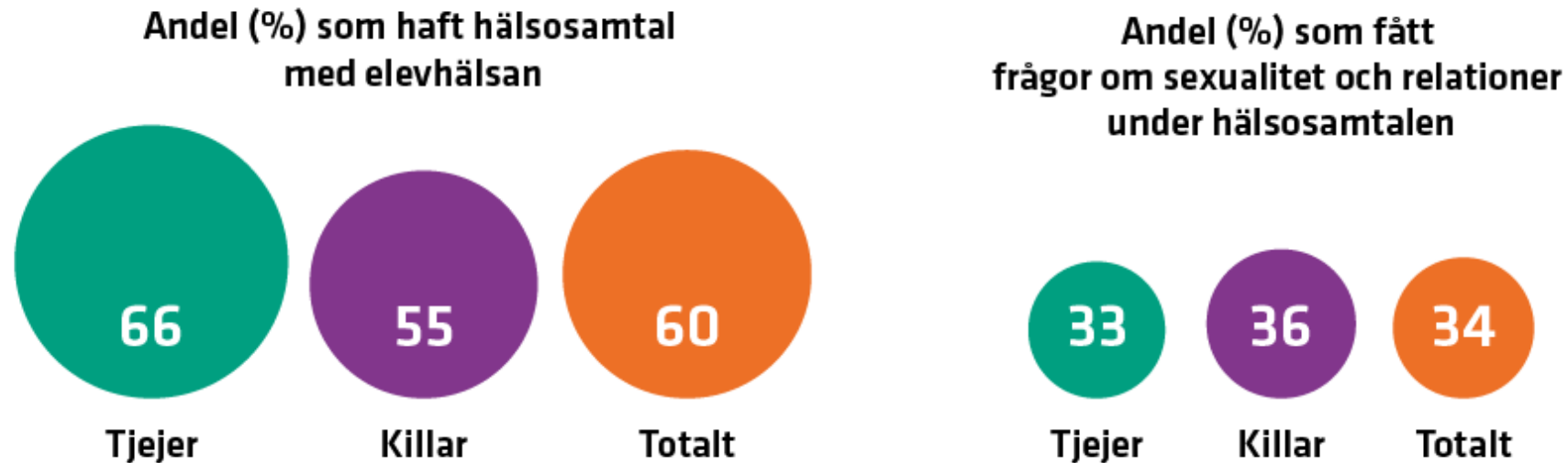
Inom skolans undervisning har unga främst fått kunskap om:

- kondomer (87 %)
- kroppen (85 %)
- mens (84 %)
- sexuellt överförda infektioner (80 %)



- Små skillnader mellan tjejer och killar
- Unga med andra könsidentiteter hade i lägre utsträckning fått kunskap

Få samtal med elevhälsan om sexualitet och relationer



Unga med andra könsidentiteter

- 52 % har haft samtal
- 36 % har fått frågor om sexualitet och relationer

MENSTRUUELL HÄLSA



Mensbesvär är utbredda

Medelålder för första mens: 12,5 år

Mensbesvär varje mens senaste året:

- Mensvärk: 60%
- Humörförändringar: 59%
- Riklig mens: 24%
- Övriga symtom: 41%

Bland dem med besvär, vet 68% var de kan få hjälp eller stöd och 37% har sökt hjälp eller stöd



Tjejer:

Mens påverkar dagliga aktiviteter

9%

Har sjukskrivit sig från
arbete eller praktik varje mens
de senaste 6 månaderna

16%

Har stannat hemma från
skola eller studier varje mens
de senaste 6 månaderna

13%

Har avstått från
fysisk aktivitet, inklusive
skolidrott, i stort sett varje mens
de senaste 6 månaderna

Unga med andra könsidentiteter:

Mens har påverkan på dagliga aktiviteter

8%

Har sjukskrivit sig från
arbete eller praktik varje mens
de senaste 6 månaderna

18%

Har stannat hemma från
skola eller studier varje mens
de senaste 6 månaderna

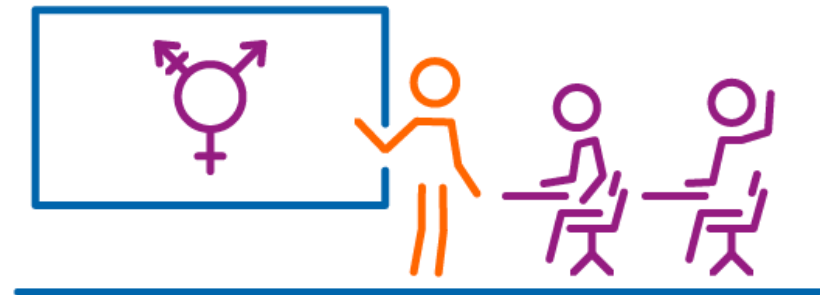
30%

Har avstått från
fysisk aktivitet, inklusive
skolidrott, i stort sett varje mens
de senaste 6 månaderna

Färre än 30 personer som svarade på dessa frågor

Frånvaro från skolan bland de yngsta

- 22 % bland unga mellan 16-19 år har stannat hemma från skola eller studier varje mens under senaste 6 månaderna



DISKRIMINERING, ÖPPENHET, SEXUELLT VÅLD

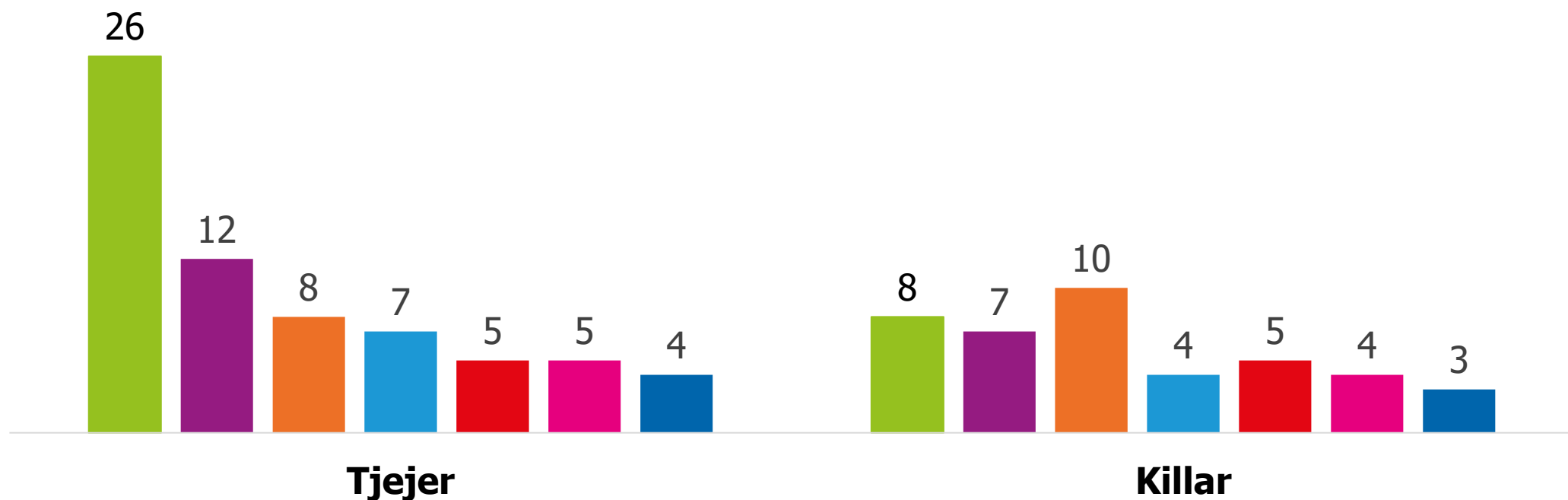


Tjejer och killar:

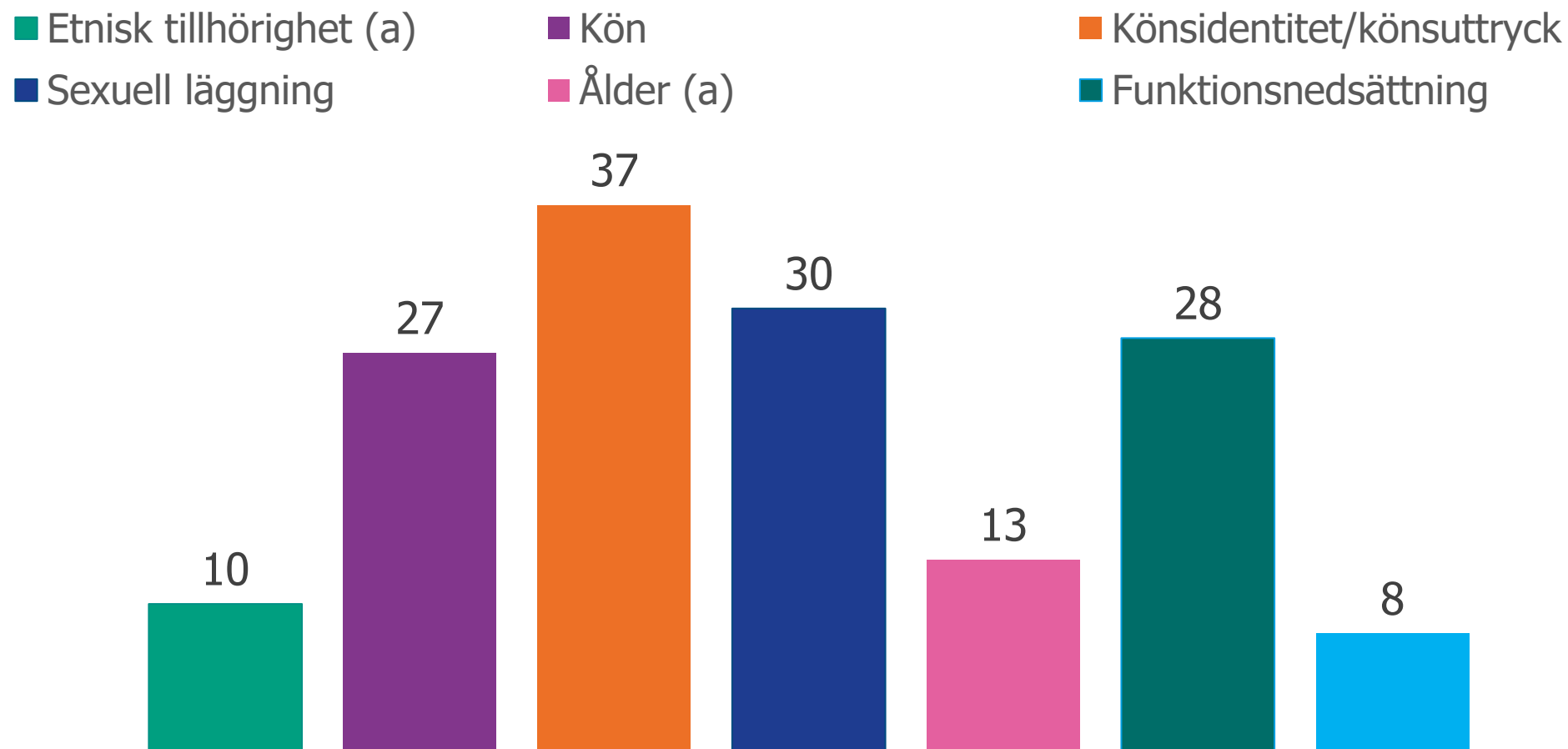
Andel som upplevt diskriminering senaste halvåret

■ Kön
■ Etnisk tillhörighet
■ Religion
■ Könsidentitet/könsuttryck

■ Ålder
■ Funktionsnedsättning
■ Sexuell läggning



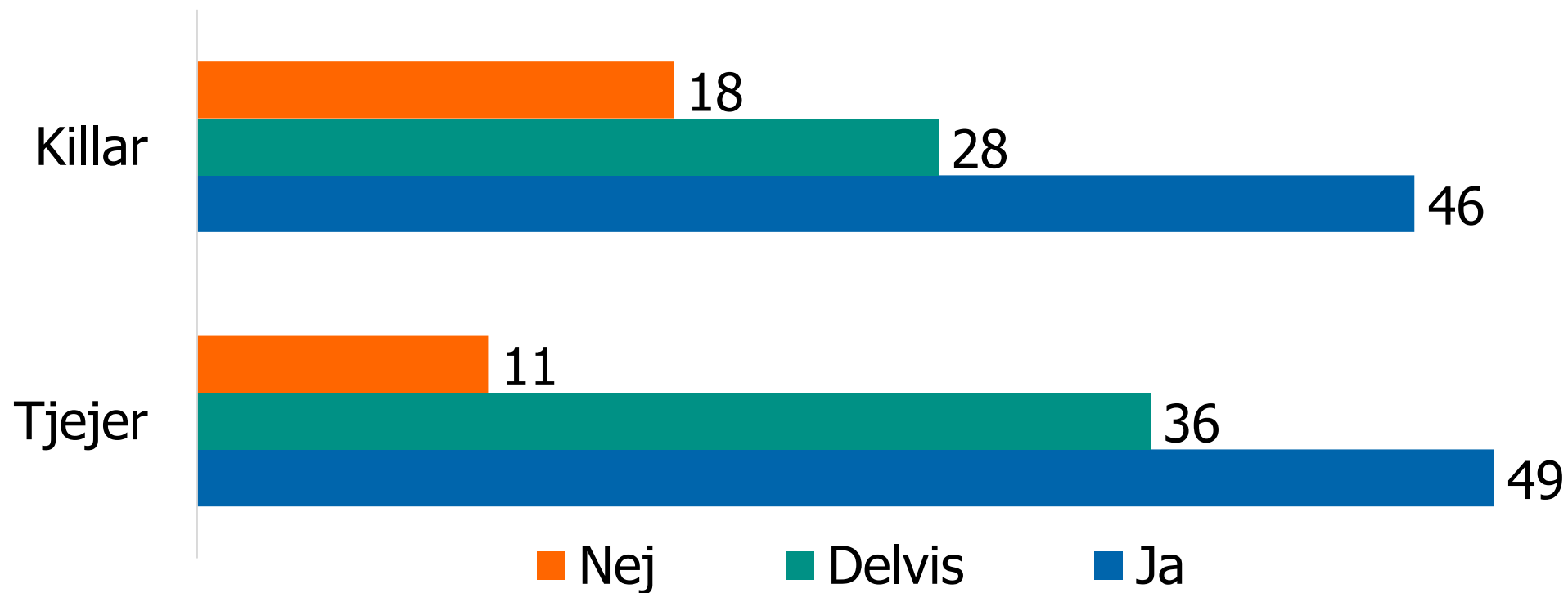
Unga med andra könsidentiteter: Andel (%) som upplevt diskriminering senaste halvåret



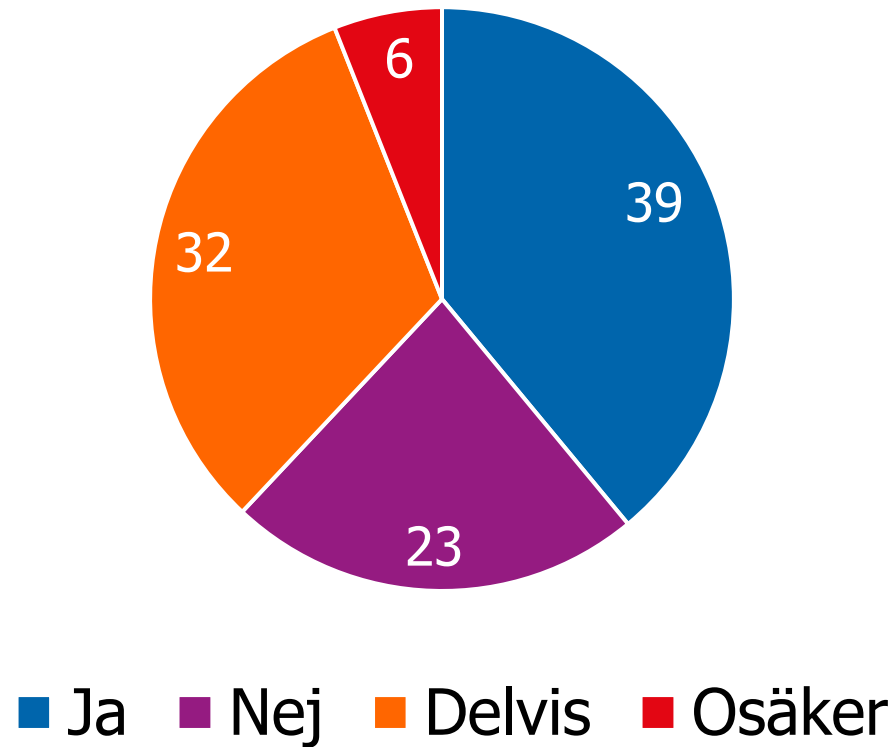
(a) = Färre än 30 svarspersoner

Tjejer och killar:

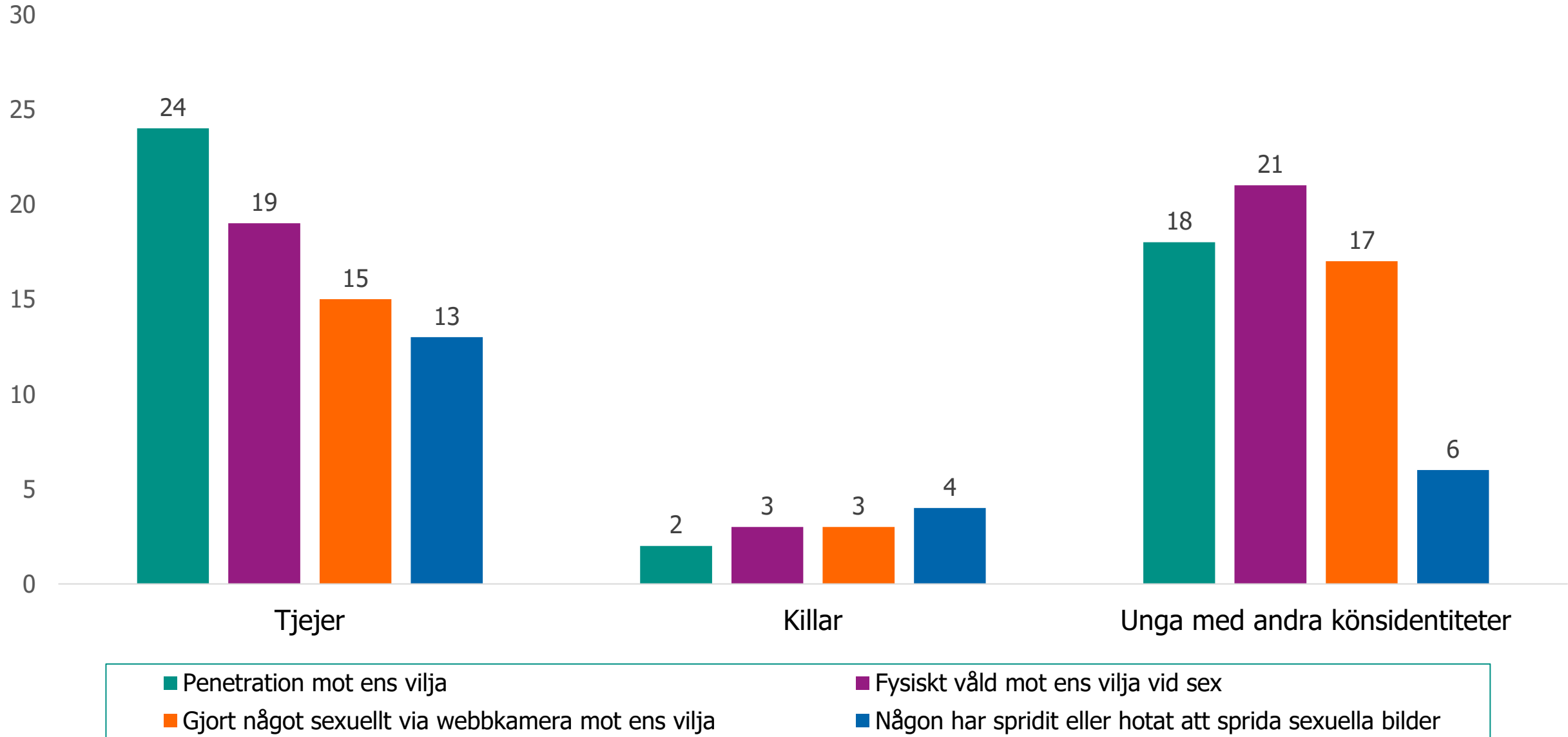
**Andelar (%) som är så pass öppna med sin sexuella läggning
som de vill vara**



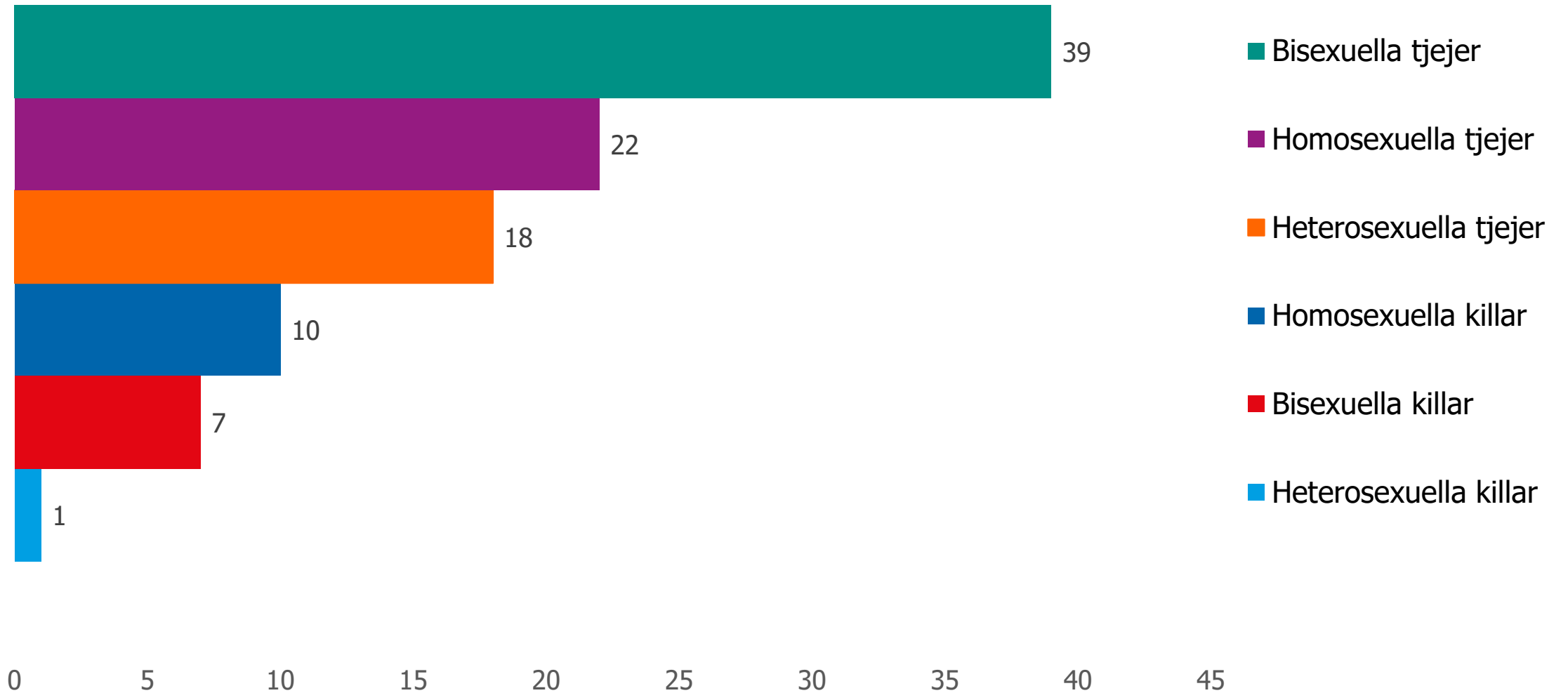
Unga med andra könsidentiteter:
**Andelar (%) som är så pass öppna med sin sexuella
läggning som de vill vara**



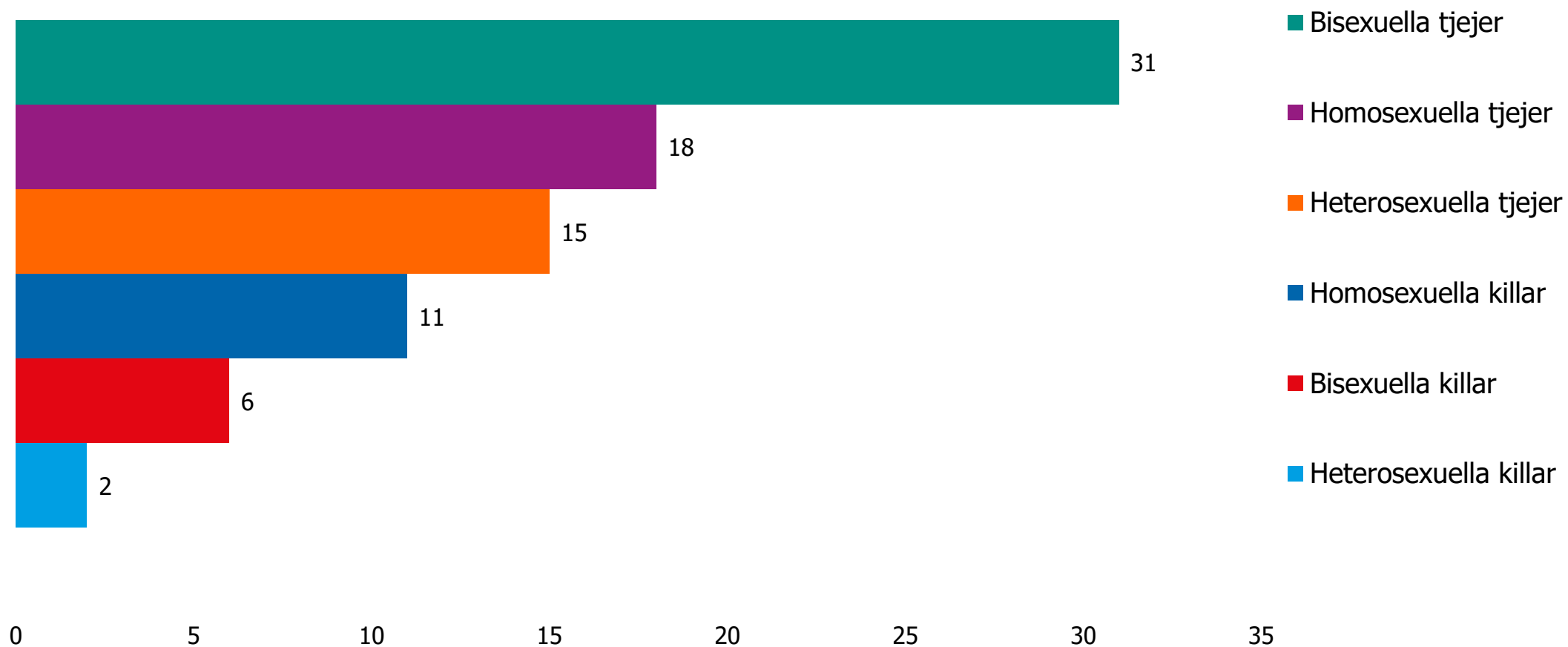
Stora könsskillnader i utsatthet för sexuellt våld



Penetration mot ens vilja (%)



Fysiskt våld mot ens vilja vid sex (%)



SLUTLIGEN:



Majoriteten av unga nöjda med sitt sexliv

79%

av tjejer

72%

av killar

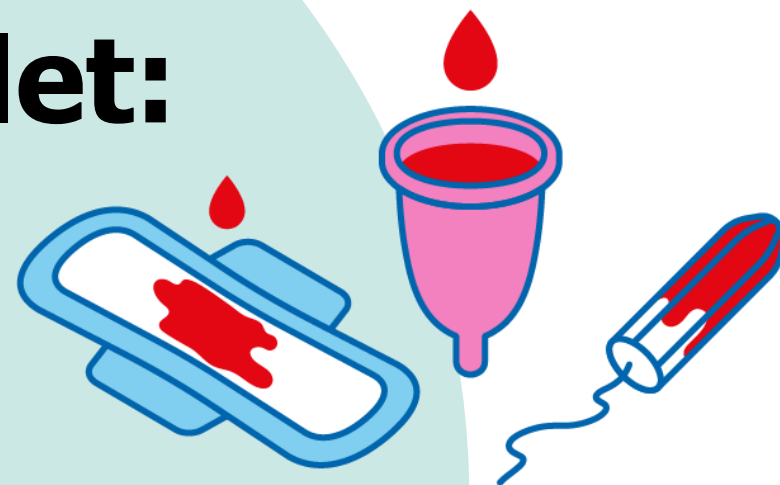
65%

av unga med andra
könsidentiteter

Fortsätt samtalet:

Känner ni igen er i bilden?

Hur kan vår verksamhet bidra?



Vad kan ni göra för att stärka elevers menstruella hälsa?

Hur kan säkrare sex (kondomer, kunskap, testning) få en större plats i våra verksamheter?

Hur gör vi våra miljöer tryggare för hbtqi-personer?

Under hösten:

- Regionala faktaunderlag utifrån UngKAB23
- Fördjupningar utifrån UngKAB23
 - Socioekonomi
 - Migrationserfarenhet
 - Funktionsnedsättning



Tack för idag!

Håll dig uppdaterad via vår webbplats,
vårt nyhetsbrev och våra sociala medier.



Folkhälsomyndigheten

www.fohm.se • fohm.se/nyhetsbrev • LinkedIn • Facebook