



**Idrottshögskolan**  
Umeå universitet



# VÄLKOMMEN

till en inspirerande branschdag arrangerad  
av Tränarprogrammet vid Idrottshögskolan i Umeå

## Schema över dagen

12.30 - 13.30 Introduktion av dagen av studenter på Tränarprogrammet  
& **Michael Svensson:**

Idrottsfysiolog med fokus på effekter av träning och  
nutritionsstrategier på muskelfunktioner. Skapare av  
Tränarprogrammet och Fysiometrics AB.

13.00 - 13.30 **Jonas Lissjanis:**

Utbildningschef på Exceed Performance AB samt arbetar  
som Strength and Conditioning coach för Huddinge Hockeys A-lag

13.30 - 13.45 Fikapaus

13.45 - 14.30 **John Jansson:**

Leg. psykolog som coachade det framgångsrika J-20 laget till  
första VM-guldet på trettioett år.

14.30 - 15.00 Diskussion och sammanfattning av studenter på  
Tränarprogrammet

**Datum: 18/11**

**Plats: Umeå**

**Anmälan: [tranarprogrammet.umu@gmail.com](mailto:tranarprogrammet.umu@gmail.com)**

Syftet med dagen är att skapa en ökad kommunikation  
mellan Tränarprogrammet och arbetsmarknaden. Lyfta fram vad vi på  
Tränarprogrammet kan erbjuda just er verksamhet samt öppna  
upp för nya idéer och samarbeten.