



Välkommen till

REGIONAL NIU-KONFERENS

17-18 MARS I UMEÅ

Skapa vinnare i långa loppet

Konferensen handlar om hur Vi kan förändra vår pedagogik så att elever ges möjligheten att växa och utvecklas optimalt och hur vi genom Idrotten kan skapa miljöer där människor trivs, har roligt och mår bra.

För vem?

Konferensen riktar sig till tränare, instruktörer, lärare, skolledare och annan berörd personal från våra Riksidrottsgymnasier och Nationellt godkända idrottsutbildningar.

Anmälan senast 1/3 via: [IdrottOnline Länk >>](#)

Tid:

Start tisdag 150317, kl12

Slut onsdag 150318, kl15

Plats: Dragonskolan, Umeå

Kostnad: 795kr

Kontakt:

Thomas Wallgren

010-476 54 21

thomas.wallgren@vbidrott.rf.se

PROGRAM

Tisdag 17/3

12:00-12:15	Välkomna/inledning	Komatsu-salen
12:15-13:20	Peter Hörnsten Svensson <i>RIG-pyramiden - En pedagogisk modell för att guida eleven från otrygg till självständig elitidrottare</i>	Komatsu-salen
13:30-14:45	Annika Johansson och Mia Liljeholm Bång <i>Väljer vi rätt? Om urval och uttagningar i elitidrott.</i>	Komatsu-salen
14:45-15:00	Fika	
15:00-16:15	Fredrik Åhman och Niklas Lindskog <i>Betyg och bedömning. Vad säger skolverket och GIH om nya riktlinjer för betyg och bedömning?</i>	Komatsu-salen
16:30-18:00	Mikael Junglind <i>Hur kan jag gå från bra till bättre?</i>	Komatsu-salen
18:00	Middag och kvällsaktivitet	

Onsdag 18/3

08:30-09:00	Tankar från gårdagen	Komatsu-salen
09:00-10:00	Erik Lundqvist <i>Stress och utbrändhetssymptom på RIG- och NIU-tränare. Hur mår tränarna? Presentation av studie.</i>	Komatsu-salen
10:00-10:30	Fika	
10:30-12:00	Jonas Lindberg och Per Jonsson <i>Idrottsmedicins screening samt skadeprevention och vanligt förekommande skador bland elever på NIU och RIG.</i>	Komatsu-salen
12:00-13:00	Lunch	Kummin
13:00-14:15	Stefan Holmström <i>Motivation genom självbestämmande</i>	Komatsu-salen
14:15-15:00	Reflektion och avslut	Komatsu-salen

Anmälan senast 1/3 via: [IdrottOnline Länk >>](#)

FÖRELÄSARE



Erik Lundkvist, doktorand vid institutionen för psykologi, Idrottshögskolan vid Umeå Universitet.



Fredrik Åhman, förste lärare i ämnet idrott och hälsa och har tillsammans med Niklas Lindskog arbetat med upplägget av ämnet specialidrott. Finns med som referensperson i GIH s arbete med betyg och bedömning.



Mikael Ljunglind, jobbade under 12 år som en av tränarna i det framgångsrika teamet runt Anja Pärson. Det är de insikterna, lärdomarna och erfarenheterna som han delar med sig av.



Niklas Lindskog, verksamhetsutvecklare vid riksfriidrottsgymnasiet i Umeå och ansvarig för framtagandet av upplägget för kurserna tränings- och tävlingslära på Dragonskolans elitidrottsgymnasium.



Peter Hörnsten Svenson, instruktör vid Riksinnebandygymnasiet i Umeå och aktiv som föreläsare/utbildare för Svenska innebandyförbundet.



Annika Johansson, lektor vid pedagogiska institutionen, Idrottshögskolan Umeå Universitet. Annika har varit framgångsrik elitåkare med erfarenhet av deltagande vid olympiskaspelen.



Stefan Holmström, lektor vid institutionen för psykologi, Idrottshögskolan vid Umeå Universitet. Idrottspsykologisk rådgivare för idrottare, tränare och klubbar.



Mia Liljeholm Bång, adjunkt vid pedagogiska institutionen, Idrottshögskolan Umeå. Maria har tillsammans med Stefan Lundh publicerat rapporten om Nationellt godkända idrottsutbildningar: certifiering och talangidentifikation.



Jonas Lindberg, sjukgymnast. Gedigen klinisk erfarenhet inom ortopedi och idrottsmedicin. Specialområde knäled, korsbandsskador, fotled och rehabiliteringsträning.



Per Jonsson, leg. sjukgymnast vid ortopedkliniken på Norrlands Universitetssjukhus.