

*Välkommen till kostvetarnas
utbildningsrestaurang*

ÄT.

Vecka 49

- 5/12 Måndag Fläskkarré med BBQ-sås
Grönsakswok
- 6/12 Tisdag Karelsk gryta med potatismos och ugnrostade
morötter
Savoykålsrullar med ugnrostade rotfrukter
- 7/12 Onsdag Ärtsoppa och pannkaka med tre sorters sylt
Pumpasoppa och pannkaka med tre sorters sylt
- 8/12 Torsdag Krämig blomkålssoppa med vindelrökt sidfläsk alt.
smörstekta kantareller.
Röding från Umlax med citronmajonnäs och en
potatis- & blomkålsgratäng
- 9/12 Fredag Ugnsbakad sej med grönkålspesto och kokt potatis
Grönkålslasagne

Vecka 50

- 12/12 Måndag Yakiniku-maki med picklad rödbeta och nordisk
wasabi
Nordisk poké bowl med marinerad grönkål och
nordisk wasabi
- 13/12 Tisdag Saffransdoftande pumpasoppa
Krämig pumpapasta med spenat
- 14/12 Onsdag Kryddig fläskfilé med svartrotspuré och rödvinssås
Lins- och champinjonbiffar med svartrotspuré och
yoghurtsås
- 15/12 Torsdag Vitlöksmarinerad kycklingfilé med pommes Anna
och kålrotschips.
Morotsbiffar med pommes Anna och kålrotschips
- 16/12 Fredag Mozzarella fylld kyckling i balsamicosky
Het Kikärts- och sötpotatisgryta

Vecka 51

- 19/12 Måndag **Fiskgryta med saffran**
- 20/12 Tisdag **Ingefärskryddade skinkspett med plommonchutney, stomp & brysselkål. Långbakad rotselleri & matvetesallad med rödbetor och chèvre.**
- 21/12 Onsdag **Julkryddad kycklingfilé med glöggratouille och potatis
Rotfruktsfrestelse med mandelfrikadeller och rödgröna grönsaker**

Till varmrätten serveras: Färsk sallad, nybakat bröd, kaffe och te med kaka.

Välkommen! önskar Kostvetare termin 3

Lärarhuset plan 3.

Lunch serveras 11:30 – 13:00

Pris 60 kr

Take-away 50 kr

5-kort säljes för 250 kr

OBS! Vi tar endast kort!