

MATSEDEL FÖR FÖRSTA PERIODEN I KOSTVETARPROGRAMMETS UTBILDNINGRESTAURANG

KOKVRÅN

Torsdag 21/11	Blandkost Vegetarisk rätt Dessert	Pannbiff med lök, kokt potatis och pressgurka Bönbiffar med varm tomatsås och kokt potatis Mangosoppa med hallon
Fredag 22/11	Blandkost Vegetarisk rätt Dessert	Ugnstekt fläskkarré med plommon och äpplen. Serveras med skysås och kokt potatis, kokta grönsaker Crêpes med svamp och Västerbottensost Chokladmousse
Tisdag 26/11	Blandkost Vegetarisk rätt Dessert	Ugnsbakad lax med spenattäcke. Serveras med potatismos Spenat och ostbiffar. Serveras med potatismos Rulltårta med hasselnöt, färskost och blåbär
Onsdag 27/11	Blandkost Vegetarisk rätt Dessert	Köttbullar med kokt potatis, brunsås och rårörda lingon Kroppkaka med champinjön- och spenatfyllning med rårörda lingon och skirat smör Äppelkaka med vaniljsås
Torsdag 28/11	Blandkost Vegetarisk rätt Dessert	Keftedes – grekiska järpar med ugnspotatis, tzatziki Kolokithokeftedes – squashburgare med fetaost och ugnspotatis, tzatziki Melon med myntasky
Tisdag 3/12	Blandkost Vegetarisk rätt Dessert	Honungsglacerad kyckling med aubergine och paprika. Serveras med bulgur och en sås med ajvar relish Honungsglacerad halloumiost med aubergine och paprika. Serveras med bulgur och en sås med ajvar relish Exotisk frukt- och nötsallad med glass
Onsdag 4/12	Blandkost Vegetarisk rätt Dessert	Krämig svamprisotto med ugnsstekt kyckling och smak av rosmarin Krämig svamprisotto med hackade valnötter och ångade sojaböner Drottningbakelse med vaniljgrädde och björnbär
Onsdag 5/12	Blandkost Vegetarisk rätt Dessert	Burgundisk köttgryta med kokt potatis Burgundisk vegetarisk rätt med kokt potatis Äppelkaka med vaniljsås

Pris: 60 kr OBS! endast kontanter

Varje dag serveras salladsbuffé och nybakat bröd.

Vi reserverar oss för ev. ändringar i menyn

Restaurang Kokvrån har två sittningar, 11.30 och 12.15. Vi kommer att servera lunch från och med torsdag den 21 november. V 48 tisdag till torsdag, V 49– V 50 tisdag till fredag. V 51 tisdag till torsdag. Den sista veckan är maten lite julinspirerad.

Varmt välkomna!