
Stressorer i polisiärt arbete¹

(PSIQ 42 © Ghazinour, Hansson och Padyab, 2017)

Nedanstående frågor vänder sig till poliser och civilanställda vid Polismyndigheten.

Dessa frågor kartlägger olika typer av stressorer som påverkar dig som polis eller civilanställd. Markera med ett kryss hur stark stressen upplevs. Det kan vara både att du upplevt händelsen eller att du upplevt risken för att det ska hända som stressfyllt.

1. Nedlåtande påståenden

Ingen stress

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

Värsta tänkbara

2. Verbala aggressiva hot

Ingen stress

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

Värsta tänkbara

3. Hot om fysiskt våld mot någon i den egna familjen

Ingen stress

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

Värsta tänkbara

4. Hot om fysiskt våld

Ingen stress

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

Värsta tänkbara

5. Att bli fysiskt misshandlad i samband med ingripande

Ingen stress

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

Värsta tänkbara

6. Att bli hotad till livet i tjänsten

Ingen stress

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

Värsta tänkbara

7. Att bli smittad av någon sjukdom vid ingripande

Ingen stress

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

Värsta tänkbara

8. Inre rädsla att bli attackerad

Ingen stress

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

Värsta tänkbara

¹Enkäten kan fritt användas i forskning eller i arbete med individ – grupprocess i polisiärt arbete.

Mejlkontakt: mehdi.ghazinour@umu.se eller jonas.hansson@umu.se

9. Att ge dödsbud

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

10. Att utsättas för lukt från död kropp

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

11. Att ta hand om kroppsdelar i samband med självmord eller olyckor

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

12. Polisiärt ingripande mot folksamling

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

13. Att arbeta nattskift

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

14. Att min kollega plötsligt blir beskjuten, vilket leder till allvarlig skada eller död

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

15. Att skadas av kemiska ämnen

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

16. Att sakna bra arbetsledare

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

17. Att omorganisering sker

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

18. Att rollfördelningen är otydlig på enheten eller i organisationen

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

19. Att leva med skuld känsla i samband med misslyckade uppdrag

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

20. Att sakna avancerad kunskap i polisarbete

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

21. Att internutredning genomförs när misstag begås

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

22. Det omständliga pappersarbetet

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

23. Att arbetsledare inte gör sig jobb

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

24. Att lagen är ineffektiv beträffande ingripande mot gärningspersoner

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

25. Att ha tillgång till dålig eller inaktuell utrustning

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

26. Att vara borta från familjen på grund av tjänsteresa på annan ort

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

27. Att vara borta från familjen på grund av tjänsteresa i annat land

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

28. Att ha låg grad av kommunikation med livspartner

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

29. Att inte få stöd av livspartner när det handlar om konflikt på arbetet

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

30. Att inte berätta om arbetet för att inte störa familjen

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

31. Att familjen hotas till livet

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

32. Att bilden av polisen förvrängs på internet och i massmedia

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

33. Det är hopplöst att vara polis

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

34. Att jag upplever att polisiärt arbete blivit mycket svårare än förr

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

35. Att arbetskulturen inom organisationen stör mig

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

36. Att utföra nya rutiner i samband med omorganisation

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

37. Kollegornas syn på mig

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

38. Att jag ångrat mig att bli polis

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

39. Att utföra arbetsuppgifter som är mot mina egna värderingar

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

40. Att trakasseras eller hotas till livet på fritiden

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

41. Att inte kunna göra jobbet pga för liten personell resurs

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

42. Att möta utsatta människor utan att kunna hjälpa dem

Ingen stress

Värsta tänkbara

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
