



## UMEÅ UNIVERSITET

# PSYKOLOGEXAMEN

## DEGREE OF MASTER OF SCIENCE IN PSYCHOLOGY

### INRIKTNING: IDROTT

### *SPECIALISATION: PSYCHOLOGY ORIENTED TOWARDS SPORTS*

## 1 Fastställande

Denna examensbeskrivning är fastställd av rektor 2019-11-11 och ersätter tidigare examensbeskrivning, dnr FS 3.1.5-2170-18.

## 2 Nivå

Avancerad nivå

## 3 Mål

### **3.1 Beskrivning av utbildning på berörd nivå**

Utbildning på avancerad nivå ska väsentligen bygga på de kunskaper som studenterna får inom utbildning på grundnivå eller motsvarande kunskaper.

Utbildning på avancerad nivå ska innebära fördjupning av kunskaper, färdigheter och förmågor i förhållande till utbildning på grundnivå och ska, utöver vad som gäller för utbildning på grundnivå,

- ytterligare utveckla studenternas förmåga att självständigt integrera och använda kunskaper,
- utveckla studenternas förmåga att hantera komplexa företeelser, frågeställningar och situationer, och
- utveckla studenternas förutsättningar för yrkesverksamhet som ställer stora krav på självständighet eller för forsknings- och utvecklingsarbete.

### **3.2 Mål enligt nationell examensbeskrivning**

För psykologexamen ska studenten visa sådan kunskap och förmåga som krävs för att självständigt arbeta som psykolog och för att fullgöra föreskriven praktisk tjänstgöring (PTP) som fordras för att få behörighet som psykolog.

#### **Kunskap och förståelse**

För psykologexamen ska studenten

- visa kunskap om områdets vetenskapliga grund och insikt i aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete samt kunskap om sambandet mellan vetenskap och beprövad erfarenhet och sambandets betydelse för yrkesutövningen,
- visa fördjupad kunskap om psykologiska metoder för utredning och åtgärd avseende individer, grupper och organisationer,
- visa fördjupad kunskap och förståelse för samhälls- och familjeförhållanden som påverkar olika grupper och individer, såväl barn som kvinnor och män,
- visa kunskap om mäns våld mot kvinnor och våld i nära relationer, och
- visa kunskap om relevanta författningar.

#### **Färdighet och förmåga**

För psykologexamen ska studenten

- visa fördjupad förmåga att bedriva psykologisk behandling,
- visa förmåga att under handledning bedriva psykoterapi,
- visa fördjupad förmåga att självständigt planera, leda och genomföra förebyggande arbete samt utvecklings- och förändringsarbete med inriktning på individer, grupper, organisationer och miljöer,
- visa fördjupad förmåga att på vetenskaplig grund kritiskt utvärdera och utveckla behandlingsarbete och åtgärdsprogram inom verksamhetsområdet,
- visa förmåga till lagarbete och samverkan med andra yrkesgrupper,
- visa förmåga att för berörda parter muntligt och skriftligt redogöra för utredning, åtgärd och resultat samt i enlighet med relevanta författningar dokumentera dessa, och
- visa förmåga att kritiskt och självständigt granska, bedöma och använda relevant information samt att diskutera nya fakta, företeelser och frågeställningar med olika grupper och därmed bidra till utveckling av yrket och verksamheten.

#### **Värderingsförmåga och förhållningssätt**

För psykologexamen ska studenten

- visa förmåga att fortlöpande utveckla självkänedom och empatisk förmåga,
- visa fördjupad förmåga att med helhetssyn på människan göra åtgärdsbedömningar utifrån relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter med särskilt beaktande av de mänskliga rättigheterna,
- visa förmåga att identifiera etiska aspekter på eget forsknings- och utvecklingsarbete,
- visa förmåga till ett professionellt förhållningssätt gentemot klienter och deras närstående, och

- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla sin kompetens.

### **3.3 Lokala mål**

Den studerande ska också

- visa förmåga att anlägga intersektionella perspektiv (inbegripande exempelvis genus, etnisk tillhörighet, och sexuell läggning) på sina studier och på psykologisk yrkesverksamhet,
- visa kunskaper och färdigheter för den kompetens som fastställs i de två första faserna i läroplanen (EuroPsyT A framework for Education and Training of Psychologists in Europe) för erhållande av the European Certificate in Psychology (EuroPsy). Fas 1 uppnås efter de tre första åren och Fas 2 efter hela programmet. Efter ytterligare ett års godkänd handledd praktik (fas 3) kan kraven för det EuroPsy uppnås. Detta ger möjlighet att arbeta som psykolog inom EU och relaterade länder som anslutit sig till överenskommelsen om EuroPsy,
- visa förmåga att kommunicera på engelska inom programmets huvudområde, och
- visa särskild förmåga att tillämpa sina kunskaper och metoder inom områdena idrott, friskvård och hälsa.

## **4 Krav för examen**

### **4.1 Omfattning**

Denna examen uppnås efter att studenten fullgjort kursfordringar om 300 högskolepoäng (hp).

### **4.2 Självständigt arbete (examensarbete)**

För denna examen ska studenten inom ramen för kursfordringarna ha fullgjort ett självständigt arbete (examensarbete) om minst 30 högskolepoäng på avancerad nivå inom ämnet psykologi med inriktning mot idrott.

### **4.3 Övriga krav**

För examen krävs, förutom det självständiga arbetet, följande kurser. Till varje kursnamn läggs till ”för psykologprogrammet med inriktning mot idrott”, exempelvis ”Idrott och samhälle för psykologprogrammet med inriktning mot idrott”.

|   |        |
|---|--------|
| Introduktionskurs i psykologi                           | 7,5 hp |
| Social och gruppsykologi                                | 7,5 hp |
| Biologisk psykologi                                     | 7,5 hp |
| Vetenskaplig och professionell metod                    | 7,5 hp |
| Kognitiv psykologi                                      | 7,5 hp |
| Idrotts- och hälsopsykologi <i>eller</i> Hälsopsykologi | 7,5 hp |
| Utvecklingspsykologi                                    | 7,5 hp |
| Personlighetspsykologi                                  | 7,5 hp |
| Idrott och samhälle                                     | 6 hp   |

|   |                   |
|---|-------------------|
| Barn och unga i ett kliniskt och pedagogiskt perspektiv | 12 hp             |
| Juridik   | 6 hp              |
| Professionell utveckling 1                              | 6 hp              |
| Samtalsmetodik  | 4 hp              |
| Gruppsykologi i teori och praktik                       | 8 hp <sup>1</sup> |
| Kognitiv neuropsykologi 1                               | 4 hp <sup>2</sup> |
| Familjebehandling i teori och praktik                   | 4 hp <sup>1</sup> |
| Kvalitativa ansatser i vetenskaplig metod               | 4 hp              |
| Professionell utveckling 2                              | 6 hp              |
| Utredningsmetodik                                       | 6 hp              |
| Grundläggande klinisk bedömning och behandling          | 18 hp             |
| Professionell utveckling 3                              | 6 hp              |
| Integrativ kurs   | 3,5 hp            |
| Behandlingsforskning och klinisk utvärdering            | 4 hp              |
| Verksamhetsförlagd utbildning                           | 22,5 hp           |
| Fördjupad klinisk bedömning och behandling              | 18 hp             |
| Tillämpad hälsopsykologi                                | 6 hp              |
| Professionell utveckling 4                              | 6 hp              |
| Arbetslivets psykologi                                  | 12 hp             |
| Kvantitativa ansatser i vetenskaplig metod              | 6 hp              |
| Idrottspsykologi med inriktning mot prestation          | 6 hp              |
| Professionell utveckling 5                              | 6 hp              |
| HBTQ och sexualitet                                     | 6 hp              |
| Individuell fördjupningskurs i psykologi                | 6 hp              |
| Konsultativ metodik och handledning                     | 4 hp              |
| Kognitiv neuropsykologi 2                               | 2 hp <sup>2</sup> |
| Professionell utveckling 6                              | 6 hp              |
| Professionell utveckling 7                              | 6 hp              |

## **5 Övergångsregler**

Studenter som påbörjat sin utbildning för denna examen före 2019-07-01 har rätt att få examen enligt tidigare examensbeskrivning, dnr FS 3.1.5-2170-18.

---

<sup>1</sup> Kursen Människan i sociala system 12 hp kan ersätta kurserna Gruppsykologi i teori och praktik 8 hp och Familjebehandling i teori och praktik 4 hp

<sup>2</sup> Kursen Kognitiv neuropsykologi 6 hp kan ersätta kurserna Kognitiv neuropsykologi 1 4 hp och Kognitiv neuropsykologi 2 2 hp