



UMEÅ UNIVERSITET

PSYKOTERAPEUTEXAMEN *POSTGRADUATE DIPLOMA IN PSYCHOTHERAPY*

1 Fastställande

Denna examensbeskrivning är fastställd av rektor 2020-06-17 och ersätter tidigare examensbeskrivningar för psykoterapeutexamen med inriktning familj, barn och ungdom, dnr FS 3.1.5-158-16, inriktning kognitiv och beteendeariktad psykoterapi – vuxen, dnr FS 3.1.5-156-16 respektive inriktning psykodynamisk psykoterapi – vuxen, dnr FS 3.1.5-157-16.

2 Nivå

Avancerad nivå

3 Mål

3.1 Beskrivning av utbildning på berörd nivå

Målen för utbildning på avancerad nivå återfinns i högskolelagen 1 kap. 9 §.

3.2 Mål enligt nationell examensbeskrivning

De nationella målen för examen återfinns i högskoleförordningens bilaga 2.

3.3 Lokala mål

För att erhålla examen ska studenten

- visa förmåga att integrera affektteoretiska perspektiv på psykoterapeutisk teori och metod.



UMEÅ UNIVERSITET

4 Krav för examen

4.1 Omfattning

Psykoterapeutexamen uppnås efter att studenten fullgjort kursfordringar om 90 högskolepoäng (hp) under en treårsperiod. Därtill ställs krav på avlagd

- psykologexamen (enligt 1982 års studieordning eller senare bestämmelser),
- läkarexamen med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri,
- socionomexamen och Grundläggande psykoterapiutbildning/Basutbildning i psykoterapi (steg 1), eller
- annan motsvarande examen och Grundläggande psykoterapiutbildning/Basutbildning i psykoterapi (steg 1).

4.2 Självständigt arbete (examensarbete)

För denna examen ska studenten inom ramen för kursfordringarna ha fullgjort ett självständigt arbete (examensarbete) om minst 15 högskolepoäng på avancerad nivå inom området psykologisk behandling/psykoterapi.

4.3 Övriga krav

För psykoterapeutexamen ska studenten under utbildningen ha haft ett arbete under minst halvtid i en verksamhet där man arbetar med psykoterapeutiska arbetsuppgifter eller liknande.

För examen krävs, förutom det självständiga arbetet, följande kurser (varje kurs har ett efterled i namnet bestående av "... för psykoterapeutprogrammet"):

4.3.1 Generella kurser (30 hp)

Introduktionskurs	7,5 hp
Forskningsmetodik och psykoterapiforskning	7,5 hp
Affekter och utveckling	7,5 hp
Diagnostik och psykopatologi	7,5 hp

4.3.2 Valbart fördjupningsområde (45 hp)

En av de tre nedanstående fördjupningsprofilerna krävs:



UMEÅ UNIVERSITET

Alternativ 1: Kognitiv beteendeterapeutisk psykoterapi (KBT)

Psykoterapeutisk teori och metod 1 (KBT) ¹	15 hp
Psykoterapeutisk teori och metod 2 (KBT) ²	15 hp
Psykoterapeutisk teori och metod 3 (KBT)	15 hp

eller

Alternativ 2: Psykodynamisk psykoterapi (PDT)

Psykoterapeutisk teori och metod 1 (PDT) ¹	15 hp
Psykoterapeutisk teori och metod 2 (PDT) ²	15 hp
Psykoterapeutisk teori och metod 3 (PDT)	15 hp

eller

Alternativ 3: Familj-barn-ungdom

Psykoterapeutisk teori och metod 1 (Familj-barn-ungdom) ¹	15 hp
Psykoterapeutisk teori och metod 2 (Familj-barn-ungdom) ²	15 hp
Psykoterapeutisk teori och metod 3 (Familj-barn-ungdom)	15 hp

5 Övergångsregler

Studenter som påbörjat sin utbildning för denna examen före 2017-12-01 har rätt att få examen enligt examensbeskrivningar för psykoterapeutexamen med inriktning familj, barn och ungdom, dnr FS 3.1.5-158-16, inriktning kognitiv och beteendeariktad psykoterapi – vuxen, dnr FS 3.1.5-156-16 respektive inriktning psykodynamisk psykoterapi – vuxen, dnr FS 3.1.5-157-16.

Studenter som påbörjat sin utbildning för denna examen före 2016-07-01 har rätt att få examen enligt examensbeskrivningar för psykoterapeutexamen med inriktning familjeterapi, dnr FS 3.1.5-1215-15, inriktning barn- och ungdomspsykoterapi, dnr FS 3.1.5-1214-15, inriktning kognitiv och beteendeariktad psykoterapi, dnr FS 3.1.5-1216-15 respektive inriktning psykodynamisk psykoterapi, dnr FS 3.1.5.1213-15.

¹ Kan ersättas av kursen *Psykoterapeutisk teori och metod 1, 15 hp*

² Kan ersättas av kursen *Psykoterapeutisk teori och metod 2, 15 hp*