



Motivation – ambivalensutforskning

Konkret sätt jag studerar på nu:	Förändrat sätt:
+ 1. Vad är bra med hur jag studerar nu?	+ 4. Vad skulle vara bra med att ändra strategi?
- 2. Vad är dåligt med att jag studerar som du gör nu?	- 3. Vad skulle vara dåligt med att ändra studiestrategi?