

14 tips för att lyckas med salstentamen

Tipsen nedan visar hur du på ett mer strategiskt sätt hanterar tentamenssituationen – och ökar dina chanser att nå ett gott resultat.

1. Förbered dig inför tentamenstillfället

- Repetera regelbundet under hela kursen så att du kan vila dagen före tentamen.
- Ta reda på vilken typ av tentamen det är och vilka kunskaper du ska kunna uppvisa.
- Ta reda på tidpunkt och lokal.
- Ha med bra pennor och sudd, något att dricka och äta samt kurslitteratur om det är tillåtet.
- Uppmuntra dig själv genom att tänka: "Jag ska göra *mitt* bästa!"

2. Läs igenom tentamensuppgifterna översiktligt för få en bild av vad som förväntas av dig.



3. Fördela ungefärligt din skrivtid utifrån antalet poäng varje uppgift ger, så att du kan lägga mer tid på uppgifter som ger höga poäng.

4. Sikta på att ha tid för att gå igenom alla dina svar i slutet av skrivtiden.

5. Börja med den uppgift som du tycker verkar lättast att svara på. Det ger dig självförtroende och ökar motivationen.

6. Läs igenom uppgiften noga ett par gånger och stryk under instruktionsorden och temaorden (ämnet). Om du hittar flera instruktionsord består uppgiften av flera delfrågor.

7. Gör en "minnestömning" på ett kladdpapper då du punktar upp det svaret ska innehålla. Skriv ned viktiga termer och begrepp. Klargör för dig själv vad du ska *göra* i svaret, t.ex. *redogöra för, jämföra, diskutera, beräkna, problematisera* etc. Dra pilar mellan ord/fraser för att visa samband, följder, exempel etc. Detta blir "skelettet" till ditt svar.



8. Formulera svaret, gärna med korta meningar. Tänk på att din handstil måste vara läsbar för att undvika feltolkningar.

9. Se till att du kan motivera, belägga och ge exempel så att ditt svar inte enbart består av påståenden.

10. Undvik:

- att brodera ut ditt svar för att dölja att du är osäker
- "slask-svar", det vill säga att skriva allt du kan om ämnet oavsett om det efterfrågas i uppgiftsformuleringen.



11. Om du kör fast på en uppgift, försök hålla din tidsplan och gå vidare till nästa uppgift. Du vinner på att i stället gå tillbaka till den svåra frågan lite senare då har kommit igång mer och kanske har lättare att minnas svaret.

12. Använd hela skrivtiden så att du vet att du använt alla möjligheter för att lyckas.

13. Håll koncentrationen upp genom att ta korta pauser under skrivtiden då du exempelvis blundar, tar djupa andetag, sträcker på dig, dricker eller äter något.



14. Gå igenom dina svar och kontrollera att du har gjort det som efterfrågas; att du ordnat ditt svar logiskt och att du formulerat dig tydligt och precist så att svaret inte kan feltolkas.

Till sist, om poängresultatet inte blir det du hoppats på, tänk då på att så gott som alla studenter behöver någon gång under sin studietid skriva omtentamen eller göra kompletteringar. Att skriva tentamen är en förmåga som du har alla möjligheter att förbättra under din studietid.