

## Samlad bedömning för:

Kurs: Kost vid träning	Kurskod: 2KN035	Start och slutdatum: 20190902-20200119
Antal registrerade på kursen: 199 varav 81 aktiva	Antal svar på skriftlig kursutvärdering: 68/81	
		Datum för samlad bedömning: 2020-02-12

Av de 199 registrerade studenterna har 69 studenter hittills slutfört hela kursen.

### **Detta har fungerat (särskilt) bra**

Utvärderingen visade i stort sett nöjda studenter. Det man var mest nöjd med var kursupplägget som de flesta upplevde som tydligt och strukturerat, samt lärarnas bemötande, kunskap och engagemang. Flertalet studenter angav att insändningsuppgifterna var lärorika och relevanta, man var i stort sett nöjd med de inspelade föreläsningarna, studieguiden, instuderingsfrågor och examinationsformerna som ansågs varierande. Projektarbetet ansågs givande och "knöt ihop säcken" på slutet. Cambro som webbplattform var man i stort sett nöjd med.

### **Detta har fungerat mindre bra eller brustit**

Kursboken "Nutrition for health, fitness and Sports var de flesta studenter nöjda med, dock önskade några studenter en bok på svenska och en del upplevde boken alltför omfattande. Vissa studenter upplevde det svårt att förstå vilka uppgifter och examinationer som hörde till de olika modulerna.  
Trots utökad tentamenstid upplevdes tiden för Webtentamen i Näringslära kort av några studenter. En del frågor upplevdes svåra att förstå, för långa och hade med fördel kunnat delas upp i delfrågor.  
En del studenter tyckte det var svårt att hitta i Cambro.

### **Förändringar som är nödvändiga att genomföra inför nästa kurstillfälle**

Förtydliga vilka uppgifter och examinationer som hör till modul Livsmedelskemi och metabolism 4,5 hp respektive modul Näringslära 7,5 hp.  
Utveckling av tentamen, korta ner, dela upp och förtydliga frågorna.  
Till nästa gång kursen ges byter Umeå universitet kursplattform till Canvas vilket innebär att tillfälle ges att se över strukturen på kursen.

### **Förändringar som är nödvändiga att genomföra på längre sikt**

Se över inspelade föreläsningar.

## Kursvärdering Kost vid träning HT 2019

1. Hur bedömer du som helhet kursens kvalitet? (1 anger lägsta betyg och 5 anger högsta betyg)	68 svar
<b>1</b>	0 (0%)
<b>2</b>	2 (3%)
<b>3</b>	3 (4%)
<b>4</b>	33 (49%)
<b>5</b>	30 (44%)

68 svar, medelvärde = 4,34

2. Hur många timmar per vecka har du i genomsnitt ägnat åt dina studier (lyssnat på föreläsningar, läst litteratur, utfört uppgifter etc)? Ungefär 12 tim/vecka) <b>50% studier motsvarar ca 20 tim/v</b>	65 svar
---	---------

3. Hur bedömer du som helhet att din psykosociala arbetsmiljö varit under modulens gång? Denna fråga avser bemötande emellan student och lärare som undervisat i modulen. (1 anger lägsta betyg och 5 anger högsta betyg)	68 svar
<b>1</b>	0 (0%)
<b>2</b>	2 (3%)
<b>3</b>	6 (9%)
<b>4</b>	16 (24%)
<b>5</b>	44 (65%)

68 svar, medelvärde = 4,50

4.	Hur väl stämmer innehållet i de olika momenten (Livsmedelskemi och metabolism 4,5 hp, Näringslära 7,5 hp, Projektarbete 3 hp) överens med kursplanens mål?	68 svar
	<b>Vet ej</b>	8 (12%)
	<b>I mycket låg grad</b>	0 (0%)
	<b>I ganska låg grad</b>	2 (3%)
	<b>I ganska hög grad</b>	21 (31%)
	<b>I mycket hög grad</b>	39 (57%)

68 svar, medelvärde = 4,19

5.	Hur tycker du att organisationen under momentet fungerat (schemamässigt, tidsfördelning etc.)?	68 svar
	<b>Mycket dåligt</b>	1 (1%)
	<b>Ganska dåligt</b>	3 (4%)
	<b>Ganska bra</b>	23 (34%)
	<b>Mycket bra</b>	41 (60%)

68 svar, medelvärde = 3,53

6.	Hur har det fungerat för dig att använda Cambro?	68 svar
	<b>Mycket dåligt</b>	0 (0%)
	<b>Ganska dåligt</b>	1 (1%)
	<b>Ganska bra</b>	18 (26%)
	<b>Mycket bra</b>	49 (72%)

68 svar, medelvärde = 3,71

7.	I vilken utsträckning har kurslitteraturen bidragit till att hjälpa dig uppnå de förväntade studieresultaten för de tre momenten?	68 svar
	<b>Vet ej</b>	6 (9%)
	<b>I mycket låg grad</b>	8 (12%)
	<b>I ganska låg grad</b>	16 (24%)
	<b>I ganska hög grad</b>	25 (37%)
	<b>I mycket hög grad</b>	13 (19%)

68 svar, medelvärde = 3,46

8.	I vilken utsträckning har de inspelade föreläsningarna under momenten Livsmedelkemi och metabolism samt Näringslära bidragit till att hjälpa dig uppnå de förväntade studieresultaten?	68 svar
	<b>Vet ej</b>	1 (1%)
	<b>I mycket låg grad</b>	1 (1%)
	<b>I ganska låg grad</b>	2 (3%)
	<b>I ganska hög grad</b>	18 (26%)
	<b>I mycket hög grad</b>	46 (68%)

68 svar, medelvärde = 4,57

9. Tycker du att testerna på momentet Livsmedelskemi och metabolism samt Vitamin/mineraltestet på momentet Näringslära svarade mot de förväntade studieresultaten?	68 svar
<b>Vet ej</b>	5 (7%)
<b>I mycket låg grad</b>	0 (0%)
<b>I ganska låg grad</b>	5 (7%)
<b>I ganska hög grad</b>	33 (49%)
<b>I mycket hög grad</b>	25 (37%)

68 svar, medelvärde = 4,07

10. I vilken utsträckning tycker du att inlämningsuppgifter samt diskussionsfrågan underlättat för dig att nå de förväntade studieresultaten för momentet näringslära?	68 svar
<b>Vet ej</b>	5 (7%)
<b>I mycket låg grad</b>	2 (3%)
<b>I ganska låg grad</b>	3 (4%)
<b>I ganska hög grad</b>	27 (40%)
<b>I mycket hög grad</b>	31 (46%)

68 svar, medelvärde = 4,13

11.	Tycker du att Projektarbetet hjälpte dig att uppnå de förväntade studieresultaten?	68 svar
	<b>Vet ej</b>	21 (31%)
	<b>I mycket låg grad</b>	0 (0%)
	<b>I ganska låg grad</b>	2 (3%)
	<b>I ganska hög grad</b>	25 (37%)
	<b>I mycket hög grad</b>	20 (29%)

68 svar, medelvärde = 3,34