

Samlad bedömning för:

Kurs: Idrott för alla ur ett kostvetenskapligt perspektiv 5hp	Kurskod: 2KN062	Start och slutdatum: 190902-200119
Antal registrerade på kursen: 29	Skriftlig och muntlig utvärdering i grupp. Enskild anonym utvärdering. Antal deltagande vid kursvärderingstillfället: Muntlig: 7 Anonym skriftlig: 8	
	Datum för samlad bedömning: 2020-03-22	

Kursen är en av tre delkurser som behandlat Idrott för alla. Kursen har skett delvis i samverkan med idrottsmedicinska enheten och Institutionen för psykologi. De tre kurserna har löpt parallellt med 33 respektive 34%studietakt.

Detta har fungerat (särskilt) bra

Utvärderingen visade i stort sett nöjda studenter. Man ansåg att kursen i stort speglade kursplanens mål och förväntade studieresultat.
Man var nöjd med kursupplägget som helhet. Kursupplägget är utarbetat i samarbete med Idrottsmedicin och Psykologi där syftet är att erbjuda studenterna undervisning om idrotten som en del i strategiskt folkhälsoarbete och utmaningar kopplade till detta sett ur respektive ämnesområdes olika perspektiv. De tre teman som ingår är en god hälsa, utmaningar kopplat till allas rätt att vara med samt idrotten från ett utvecklingsperspektiv. Målet var att studenterna skulle få känslan av att det handlade om en kurs istället för tre olika kurser vilket kan anses uppnått.
Studenterna var särskilt nöjda med CASE-seminariet som man ansåg väl speglade kursens mål tillsammans med kurserna som Idrottsmedicin och Psykologi ansvarade för. Uppgiften anses ha verklighetsanknytning och vara relevant inför kommande yrke.
Övriga seminarier var man också nöjd med, särskilt uppskattades redovisning i mindre grupper där alla fick komma till tals samt användande av protokoll där man enskilt fick reflektera kring olika frågor samt egen insats.
Man var även nöjd med lärarens bemötande och att föreläsningarnas innehåll var relevant.
Tentamen var man nöjd med, relevanta frågor som speglade kursens innehåll och förväntade studieresultat.

Detta har fungerat mindre bra eller brustit

Osäkerhet om vad som krävdes vid seminarierna Över-undervikt samt Mat för alla.
En del upprepande diskussionsfrågor vid seminariet Över-undervikt.

Förändringar som är nödvändiga att genomföra inför nästa kurstillfälle

Se över frågorna för Över-underviktseminariet.

Tydliggöra FSR och kriterier för seminarierna Över- undervikt samt Mat för alla.

Förändringar som eventuellt kan bli aktuella att genomföra på längre sikt

Inga i nuläget.

Idrott för alla ur ett kostvetenskapligt, idrottsmedicinskt och psykologiskt perspektiv

1. Anser ni att kursernas innehåll speglar kursplanernas innehåll och förväntade studieresultat? Om ej – vad saknas
2. Det har förekommit en del obligatoriska seminarier/grupparbeten under kursen – har dessa speglat kursens innehåll och förväntade studieresultat?
3. Tentamen – speglade de tre tentorna kursens innehåll och de förväntade studieresultaten?
4. Nämn tre tankar kring det ni tycker har varit särskilt bra?
5. Något som behöver förändras?

Idrott för alla ur ett kostvetenskapligt, idrottsmedicinskt och psykologiskt perspektiv

Bemötande

Arbetsbelastning

Litteratur – relevans

Föreläsningar – nivå, innehåll

Upplägget tre kurser – känts som en...

Organisation

- Schema
- Studieguider
- Cambro

Viktigaste tanke-home message till oss lärare som kan underlätta för kommande studenter och utveckla kurserna?

Idrott för alla ur ett kostvetenskapligt, idrottsmedicinskt och psykologiskt perspektiv

Kost- och måltidsvetenskap – detta tyckte jag var särskilt bra

Kost- och måltidsvetenskap – detta skulle behöva förändras

Idrottsmedicin - detta tyckte jag var särskilt bra

Idrottsmedicin - detta skulle behöva förändras

Psykologi - detta tyckte jag var särskilt bra

Psykologi - detta skulle behöva förändras