

Samlad bedömning för:

Kurs: Kost vid träning	Kurskod: 2KN035	Start och slutdatum: 20200831-20210117
Antal registrerade på kursen: 163 varav 90 aktiva	Antal svar på skriftlig kursutvärdering: 64/90	
		Datum för samlad bedömning: 2021-02-24

Av de 163 registrerade studenterna har 80 studenter hittills slutfört hela kursen.

Detta har fungerat (särskilt) bra

Utvärderingen visade i stort sett nöjda studenter. Det man var mest nöjd med var kursupplägget som de flesta upplevde som tydligt och strukturerat, samt lärarnas bemötande, kunskap och engagemang. Flertalet studenter angav att insändningsuppgifterna var lärorika och relevanta, man var i stort sett nöjd med de inspelade föreläsningarna, studieguiden, instuderingsfrågor och examinationsformerna som ansågs varierande. Projektarbetet ansågs givande och "knöt ihop säcken" på slutet. Cambro som webbplattform var man i stort sett nöjd med. "Peppfilmer" från ansvarig lärare var uppskattade.

Detta har fungerat mindre bra eller brustit

Kursboken "Nutrition for health, fitness and Sports" var de flesta studenter nöjda med, dock önskade några studenter en bok på svenska och en del upplevde boken alltför omfattande. En del studenter fann diskussionsuppgifterna mindre givande. Trots utökad tentamenstid upplevdes tiden för Webtentamen i Näringslära kort av några studenter. En del studenter tyckte det var svårt att hitta i Cambro och att kurswebben var omodern, en del av de inspelade föreläsningarna upplevdes "gamla".

Förändringar som är nödvändiga att genomföra inför nästa kurstillfälle

Flytt till ny webbplattform (Canvas) inför nästa kurstillfälle ger tillfälle att se över upplägg, struktur, uppgifter etc. Förnya vissa inspelade föreläsningar.

Förändringar som är nödvändiga att genomföra på längre sikt

Successivt förnya de inspelade filmerna.

Kost vid träning HT2020

1. Hur bedömer du som helhet kursens kvalitet? (1 anger lägsta betyg och 5 anger högsta betyg)	64 svar
1	0 (0%)
2	1 (2%)
3	5 (8%)
4	29 (45%)
5	29 (45%)

64 svar, medelvärde = 4,34

2. Hur bedömer du att din psykosociala arbetsmiljö varit som helhet under kursens gång? Denna fråga avser bemötande emellan student och lärare som undervisat under kursen.	64 svar
Vet ej	1 (2%)
Mycket dålig	1 (2%)
Ganska dålig	0 (0%)
Ganska bra	21 (33%)
Mycket bra	41 (64%)

64 svar, medelvärde = 4,56

3.	Hur väl stämmer innehållet i de olika modulerna (Livsmedelskemi och metabolism 4,5 hp, Näringslära 7,5 hp, Projektarbete 3 hp) överens med kursplanens mål?	64 svar
	Vet ej	4 (6%)
	I mycket låg grad	0 (0%)
	I ganska låg grad	0 (0%)
	I ganska hög grad	25 (39%)
	I mycket hög grad	36 (56%)

64 svar, medelvärde = 4,37

4.	Hur tycker du att organisationen under momentet fungerat (schemamässigt, tidsfördelning etc.)?	64 svar
	Mycket dåligt	0 (0%)
	Ganska dåligt	2 (3%)
	Ganska bra	23 (36%)
	Mycket bra	39 (61%)

64 svar, medelvärde = 3,58

5.	Hur har det fungerat för dig att använda Cambro?	64 svar
	Mycket dåligt	1 (2%)
	Ganska dåligt	4 (6%)
	Ganska bra	23 (36%)
	Mycket bra	36 (56%)

64 svar, medelvärde = 3,47

6.	I vilken utsträckning har kurslitteraturen bidragit till att hjälpa dig uppnå de förväntade studieresultaten för de tre modulerna?	64 svar
	Vet ej	0 (0%)
	I mycket låg grad	7 (11%)
	I ganska låg grad	13 (20%)
	I ganska hög grad	29 (45%)
	I mycket hög grad	15 (23%)

64 svar, medelvärde = 3,81

7. I vilken utsträckning har de inspelade föreläsningarna under modulerna Livsmedelkemi och metabolism samt Näringslära bidragit till att hjälpa dig uppnå de förväntade studieresultaten?	64 svar
Vet ej	0 (0%)
I mycket låg grad	0 (0%)
I ganska låg grad	5 (8%)
I ganska hög grad	20 (31%)
I mycket hög grad	39 (61%)

64 svar, medelvärde = 4,53

8. Tycker du att testerna på modulen Livsmedelskemi och metabolism samt Vitamin/mineraltestet på modulen Näringslära svarade mot de förväntade studieresultaten?	64 svar
Vet ej	0 (0%)
I mycket låg grad	3 (5%)
I ganska låg grad	2 (3%)
I ganska hög grad	38 (59%)
I mycket hög grad	21 (33%)

64 svar, medelvärde = 4,20

9. I vilken utsträckning tycker du att inlämningsuppgifter samt diskussionsfrågan underlättat för dig att nå de förväntade studieresultaten för modulen Näringslära?	64 svar
Vet ej	0 (0%)
I mycket låg grad	1 (2%)
I ganska låg grad	5 (8%)
I ganska hög grad	29 (45%)
I mycket hög grad	29 (45%)

64 svar, medelvärde = 4,34

10. Hur tycker du att examinationerna Webbtentamen samt Essäfråga svarade mot de förväntade studieresultaten för modulen Näringslära?	64 svar
Vet ej	3 (5%)
I mycket låg grad	0 (0%)
I ganska låg grad	3 (5%)
I ganska hög grad	23 (36%)
I mycket hög grad	35 (55%)

64 svar, medelvärde = 4,36

11.	Tycker du att Projektarbetet hjälpte dig att uppnå de förväntade studieresultaten?	64 svar
	Vet ej	7 (11%)
	I mycket låg grad	1 (2%)
	I ganska låg grad	8 (13%)
	I ganska hög grad	21 (33%)
	I mycket hög grad	27 (42%)

64 svar, medelvärde = 3,94

12.	Hur bedömer du din egen utveckling inom ämnesområdet Näringslära kopplat till träning efter avslutad kurs?	64 svar
	Vet ej	0 (0%)
	Mycket låg utveckling	0 (0%)
	Ganska låg utveckling	3 (5%)
	Ganska hög utveckling	31 (48%)
	Mycket hög utveckling	30 (47%)

64 svar, medelvärde = 4,42