

Samlad bedömning för:

Kurs: Kost vid träning	Kurskod: 2KN035	Start och slutdatum: 20170828-20180114
Antal registrerade på kursen: 146 varav 75 aktiva	Antal svar på skriftlig kursutvärdering: 35/75	
		Datum för samlad bedömning: 2018-01-22

Av de 94 registrerade studenterna har 45 studenter har slutfört hela kursen.

1. Hur bedömer du som helhet kursens kvalitet? (1 anger lägsta betyg och 5 anger högsta betyg) 35 svar

Medel: 4,26

2. Hur bedömer du som helhet det bemötande du fått som student under kursens gång? (1 anger lägsta betyg och 5 anger högsta betyg) 35 svar

Medel: 4,43

Detta har fungerat (särskilt) bra

Utvärderingen visade i stort sett nöjda studenter. Det man var mest nöjd med var kursupplägget som de flesta upplevde som tydligt och strukturerat, samt lärarnas bemötande, kunskap och engagemang. Flertalet studenter angav att insändningsuppgifterna var lärorika och relevanta, man var nöjd med de inspelade föreläsningarna, studieguiden, instuderingsfrågor och examinationsformerna som ansågs varierande. Projektarbetet ansågs givande och "knöt ihop säcken" på slutet. Cambro som webbplattform var man i stort sett nöjd med.

Detta har fungerat mindre bra eller brustit

Kursboken "Nutrition for health, fitness and Sports var de flesta studenter nöjda med, dock önskade några studenter en bok på svenska.
Några studenter nämnde Diskussionsuppgiften som mindre givande och man kunde få vänta länge på övriga gruppmedlemmars svar.
Tentamenstiden upplevdes för kort av några studenter Webtentamen Näringslära.
En del studenter tyckte det var svårt att hitta i Cambro.

Förändringar som är nödvändiga att genomföra inför nästa kurstillfälle

Se över inspelade föreläsningar och Diskussionsuppgifter.
Flytta alla hemuppgifter från kursmaterial till mappen för Uppgifter.
Tydlig info om vikten av att vara förberedd inför test&quizz.

Förändringar som ev kan bli aktuella att genomföra på längre sikt

Fortsätta att utveckla pedagogiken för momentet Näringslära med syfte att öka kommunikationen och interaktionen studenterna emellan. Planera för utökad undervisning kring vitaminer och mineraler.

Eventuellt utöka med ett avsnitt om Kosttillskott och/eller Dieter kopplat till idrott.

1. Kursvärdering Kost vid träning HT2017

Hur bedömer du som helhet det bemötande du fått som student under kursens gång? (1 anger lägsta betyg och 5 anger högsta betyg)	35 svar
1	1 (3%)
2	1 (3%)
3	2 (6%)
4	9 (26%)
5	22 (63%)

35 svar, medelvärde = 4,43

2.

Hur många timmar per vecka har du i genomsnitt ägnat åt dina studier (lyssnat på föreläsningar, läst litteratur, utfört uppgifter etc)? Ungefär 13 tim/vecka	33 svar
--	---------

3.

Hur väl stämmer innehållet i de olika momenten (Livsmedelskemi och metabolism 4,5 hp, Näringslära 7,5 hp, Projektarbete 3 hp) överens med kursplanens mål?	35 svar
Vet ej	2 (6%)
I mycket låg grad	0 (0%)
I ganska låg grad	1 (3%)
I ganska hög grad	19 (54%)
I mycket hög grad	16 (46%)

38 svar, medelvärde = 4,24

4.

	Hur tycker du att organisationen under momentet fungerat (schemamässigt, tidsfördelning etc.)?	35 svar
	Mycket dåligt	0 (0%)
	Ganska dåligt	1 (3%)
	Ganska bra	12 (34%)
	Mycket bra	22 (63%)

35 svar, medelvärde = 3,60

5.

	Hur har det fungerat för dig att använda Cambro?	35 svar
	Mycket dåligt	0 (0%)
	Ganska dåligt	1 (3%)
	Ganska bra	14 (40%)
	Mycket bra	20 (57%)

35 svar, medelvärde = 3,54

6.

	I vilken utsträckning har kurslitteraturen bidragit till att hjälpa dig uppnå de förväntade studieresultaten för de tre momenten?	35 svar
	Vet ej	1 (3%)
	I mycket låg grad	2 (6%)
	I ganska låg grad	7 (20%)
	I ganska hög grad	21 (60%)
	I mycket hög grad	4 (11%)

35 svar, medelvärde = 3,71

7.

I vilken utsträckning har de inspelade föreläsningarna under momenten Livsmedelkemi och metabolism samt Näringslära bidragit till att hjälpa dig uppnå de förväntade studieresultaten?	35 svar
Vet ej	0 (0%)
I mycket låg grad	1 (3%)
I ganska låg grad	0 (0%)
I ganska hög grad	16 (46%)
I mycket hög grad	18 (51%)

35 svar, medelvärde = 4,46

8.

Tycker du att testerna på momentet Livsmedelskemi och metabolism samt Vitamin/mineraltestet på momentet Näringslära svarade mot de förväntade studieresultaten?	35 svar
Vet ej	2 (6%)
I mycket låg grad	0 (0%)
I ganska låg grad	2 (6%)
I ganska hög grad	25 (71%)
I mycket hög grad	6 (17%)

35 svar, medelvärde = 3,94

9.

I vilken utsträckning tycker du att inlämningsuppgifter samt diskussionsfrågan underlättat för dig att nå de förväntade studieresultaten för momentet näringslära?	35 svar
Vet ej	1 (3%)
I mycket låg grad	0 (0%)
I ganska låg grad	4 (11%)
I ganska hög grad	19 (54%)
I mycket hög grad	11 (31%)

35 svar, medelvärde = 4,11

10.

Tycker du att examinationerna Webbtentamen samt Essäfråga svarade mot de förväntade studieresultaten för de momentet Näringslära?	35 svar
Vet ej	3 (9%)
I mycket låg grad	1 (3%)
I ganska låg grad	0 (0%)
I ganska hög grad	19 (54%)
I mycket hög grad	12 (34%)

35 svar, medelvärde = 4,03

11.

Tycker du att Projektarbetet hjälpte dig att uppnå de förväntade studieresultaten?	35 svar
Vet ej	7 (20%)
I mycket låg grad	0 (0%)
I ganska låg grad	6 (17%)
I ganska hög grad	9 (26%)
I mycket hög grad	13 (37%)

35 svar, medelvärde = 3,60