



Ögonläkaren Fatima Pedrosa Domellöf är veckans vardagshjälte. FOTO: TORBJÖRN JAKOBSSON
VAR DAGSHJÄLTEN: FATIMA PEDROSA DOMELLÖF VILL ATT DET SKA VARA ROLIGT ATT
KOMMA TILL ÖGONKLINIKEN

Ögonläkaren som tar sig tid att lyssna

UMEÅ. Det ska vara roligt att komma till ögonkliniken, i synnerhet för barn med kroniska tillstånd. Ögonläkaren Fatima Pedrosa Domellöf tar sig tid att lyssna och att leka.

– Det bästa med jobbet är mötet med varje person, säger Fatima Pedrosa Domellöf, professor på ögonkliniken i Umeå. Att få träffa någon som jag kan göra något för, förhoppningsvis kunna sätta in en behandling, eller på andra sätt hjälpa personen att hantera situationen.

Det är viktigt att vara ödmjuk när man träffar patienten, ställa tillräckligt med frågor och lyssna noga.

– Det är lite av detektivarbete, många ledtrådar finns i det sätt personen berättar. Det finns ovanliga tillstånd man aldrig har sett tidigare, det gäller att inte köra på som en ångvält. Jag har jättebra kolleger att resonera med, och det är viktigt att alltid följa den senaste forskningen.

Fatima träffar många barn som har problem med synen.

– Jag ser mest barn. Det är jätteroligt att följa dem och se utvecklingen.

När man möter barn går det inte att prata med föräldrarna över barnets huvud, framhåller Fatima. Man måste bygga en relation med barnet.

– Lyssna och leka och ta sig tid, det är viktigt och det är jätteroligt. Det ska vara på barnens villkor, de måste acceptera det som sker. De har rätt att veta vad de ska vara med om. Ibland får de pröva på mig först.

Barn med kroniska tillstånd ska känna att det är roligt med återbesök.

– Ibland springer vi i korridoren och ser vem som är snabbast. Hela upplevelsen ska vara större och roligare än att titta i ögat.

Fatima berättar om en pojke som hade med sig sin lillebror. Pojken hade varit till ögonkliniken flera gånger och förklarade för sin lillebror hur det gick till, och sa: Nu i slutet ska vi springa i korridoren.

Självklart såg Fatima till att de avslutade med att alla sprang tillsammans.

En hel del ögonproblem växer bort med åren.

– Då får vi säga hej då. Vid det laget brukar de ha växt om mig, då är de tonåringar.

Det finns fortfarande sjukdomar utan känd orsak där det saknas möjlighet till botande behandling. Men det finns alltid hjälp att få för att hantera situationen. Dessutom händer mycket inom forskningsområdet just nu.

Fatima delar sin tid mellan ögonkliniken och universitetet. Hon träffar patienter, forskar och undervisar.

Hon har också en podd, Ögonvrån, där det finns mycket kunskap att hämta både för den som har problem med synen och för närstående.

– Det är en del i mitt uppdrag som professor att förmedla kunskap till allmänheten. Det går att lyssna på avsnitten i vilken ordning som helst, och den är gjord så att alla ska kunna förstå det som sägs.

Det är mycket på gång inom Fatimas tre arbetsområden. Inom undervisningen väntar förändringar med den nya läkarutbildningen som snart startar. Inom forskningen kan resultaten på labbet leda vidare till nya behandlingsmöjligheter.

– Det är en otroligt spännande höst och vår som väntar. Vi hoppas kunna registrera patent som kan leda till nya behandlingar i framtiden.

Även på kliniken är det en spännande tid med hopp om fler och fler behandlingar.

– Vi lever i en optimistisk tid, och hoppas kunna både bota och förebygga fler sjukdomar inom en nära framtid.

KARIN ENGMAN

Därför får hon tårtan

Hon får tårtan

Namn: Fatima Pedrosa Domellöf.

Ålder: 58 år.

Född och uppväxt: Portugal, uppväxt i Algarve.

Bor: Berghem, Umeå.

Jobb: Ögonläkare och professor, delar tiden mellan patientarbete, forskning och undervisning.

Familj: Make Magnus och två vuxna barn.

Intressen: Läsa, blommor, trädgårdsarbete, långa promenader, laga mat, sticka.

Podd: Ögon-vrån, bland annat på ogonvran.libsyn.com och Instagram [@ogonvranpodcast](https://www.instagram.com/ogonvranpodcast)



Jag vill nominera ögonläkaren **Fatima Pedrosa Domellöf** till veckans vardagshjälte. Hon är en fantastisk läkare som gör allt och lite till för vår dotter som sedan tio år lider av reumatisk ögoninflammation. Fatima är pedagogisk, trygg och ger oss ett otroligt stöd i denna svåra sjukdom.

Åsa Lönn

Någon du känner kan också få en tårta!

Nominera en vardagshjälte på familje@vk.se