

## Delprov 3 Vetenskaplig artikel – Med rätta svar

**Total Exam Points:** 14.00

---

### Question #: 1

I denna uppgift ska du läsa en vetenskaplig artikel (Effectiveness of the Healthy Lifestyles Programme (HeLP) to prevent obesity in UK primary-school children: a cluster randomised controlled trial) och sedan svara på ett antal frågor kring den. Det kan vara bra att läsa igenom frågorna innan du börjar läsa artikeln.

Vad är huvudsyftet med denna studie?

- A. Att undersöka om klassens storlek påverkar BMI hos skolbarn
  - B. Att ta fram ett botemedel mot fetma
  - C. Att undersöka om snabbmat leder till fetma hos skolbarn
  - D. Att undersöka om socioekonomisk status påverkar BMI hos skolbarn
  - ✓E. Att undersöka om en intervention kan förhindra viktuppgång hos skolbarn
- 

### Question #: 2

Hur har övervikt hos barn utvecklat sig globalt?

- ✓A. Den har ökat betydligt de senaste tre decennierna
  - B. Den har minskat på 90-talet, men ökat under 2000-talet
  - C. Den har minskat betydligt de senaste tre decennierna
  - D. Den har i stort sett varit oförändrad de senaste tre decennierna
  - E. Den har ökat på 90-talet, men minskat under 2000-talet
-

### Question #: 3

Författarna nämner den vanligaste metodologiska svagheten som studier inom detta område har.

Vilken är denna svaghet?

- A. Man undersöker en generellt friskare grupp än befolkningen i övrigt
  - B. För lång uppföljningstid
  - ✓C. Bortfall av individer vid uppföljning
  - D. Idiopatisk bias
  - E. Indikationsbias
- 

### Question #: 4

Hur säkerställde författarna att inget barn deltog i studien mot föräldrarnas vilja?

- ✓A. Genom att föräldrarna kunde skriva att deras barn inte skulle delta på ett formulär
  - B. Genom ett telefonsamtal från studiekoordinator där möjligheten att inte delta togs upp
  - C. Genom ett samtal mellan prövare och barnens föräldrar innan studiens start
  - D. Genom att barnen inte behövde komma till studiestarten
  - E. Genom att föräldrarna behövde skriva på ett formulär för att deras barn skulle få delta
- 

### Question #: 5

Hur genomfördes randomiseringen i studien?

- A. Slumpmässigt urval av barn på skolgården av ej blindad person
  - B. Genom udda respektive jämnt födelsedatum
  - C. Genom udda respektive jämn födelsemånad
  - D. Slumpmässigt urval av barn på skolgården av blindad person
  - ✓E. Med hjälp av en datorgenererad sekvens
-

**Question #: 6**

På vilken nivå har randomisering genomförts i denna studie?

- A. På lärarnivå
  - B. På klassnivå
  - ✓C. På skolnivå
  - D. På elevnivå
  - E. Efter bostadsort
- 

**Question #: 7**

På vilket sätt var skolorna som deltog i studien stratifierade?

- A. Andel barn som hade rätt till efterrätt
  - B. En eller flera klasser i årskurs 9
  - C. En eller flera skolgårdar
  - D. Andel barn som rökte
  - ✓E. Andel barn som hade rätt till fria skolmåltider
- 

**Question #: 8**

Vilka personer var blindade avseende om en elev tillhörde kontroll- eller interventionsgrupp i denna studie?

- A. Eleverna
  - B. De personer som instruerade barnen om hälsosam livsstil
  - ✓C. De personer som mätte barnens vikt och höjd
  - D. Föräldrarna
  - E. Lärarna
-

**Question #: 9**

Artikeln beskriver Healthy Lifestyles Programme (HeLP) interventionen.

Praktiska workshops är en del i interventionen. Vilka genomför dessa?

- A. Idrottslärare och skolsköterskor
  - B. Dietister och sjuksköterskor
  - C. Elever och lärare
  - D. Professionella idrottsmän och dansare
  - E. Allmänläkare
- 

**Question #: 10**

Ett viktigt budskap inom HeLP interventionen var 80/20 regeln.

Vad innebär 80/20 regeln i denna studie?

- A. Man ska äta högst 2 0% av det dagliga kaloriintaget i form av kött
  - B. Man ska ta skolbussen högst 20 % av tiden
  - C. Man ska äta nyttigt och röra på sig minst 80 % av tiden
  - D. Man ska äta minst 80 % av det dagliga kaloriintaget i form av grönsaker eller frukt
  - E. Man ska säga nej till erbjudande om sötsaker minst 80 % av tiden
- 

**Question #: 11**

Hur många elever inkluderades i analysen av den primära slutpunkten i interventionsgruppen?

- A. 1324
  - B. 628
  - C. 616
  - D. 648
  - E. 676
-

### Question #: 12

Det är viktigt att personer i kontroll- och interventionsgruppen är relativt lika i en studie, men små skillnader brukar förekomma.

Interventionsgruppen har jämfört med kontrollgruppen fler barn i en av följande grupper vid studiestart, vilken grupp är det?

- A. Flickor
  - B. Yngre barn
  - C. Barn med normalvikt
  - ✓D. Barn med övervikt
  - E. Barn med ”Daily positive food markers”
- 

### Question #: 13

Författarna nämner ”Cochrane systematic review”.

Vad är det?

- A. En samling av viktiga medicinska artiklar som Socialstyrelsen tillsammans med NICE (UK) väljer ut
  - B. Den internationellt ledande resursen för expertuttalanden i vården
  - ✓C. Den internationellt ledande resursen för systematiska översikter i vården
  - D. En samling av viktiga medicinska artiklar som Karolinska institutet tillsammans med British Medical Association (BMA) (UK) väljer ut
  - E. En samling av viktiga medicinska artiklar som Karolinska institutet tillsammans med The Academy of Medical Royal Colleges (UK) väljer ut
- 

### Question #: 14

Vilken slutsats drar författarna av denna studie tillsammans med tidigare erfarenheter?

- ✓A. Individinriktade program i skolor för att förebygga barnfetma har sannolikt dålig effekt
- B. HeLP är en intervention som bör införas generellt på alla skolor
- C. Det stora bortfallet av barn i denna studie gör det svårt att dra några slutsatser
- D. Flera liknande studier rekommenderas för att öka den statistiska säkerheten
- E. Det måste anses som sannolikt att interventioner som HeLP kan minska andelen av överviktiga skolbarn