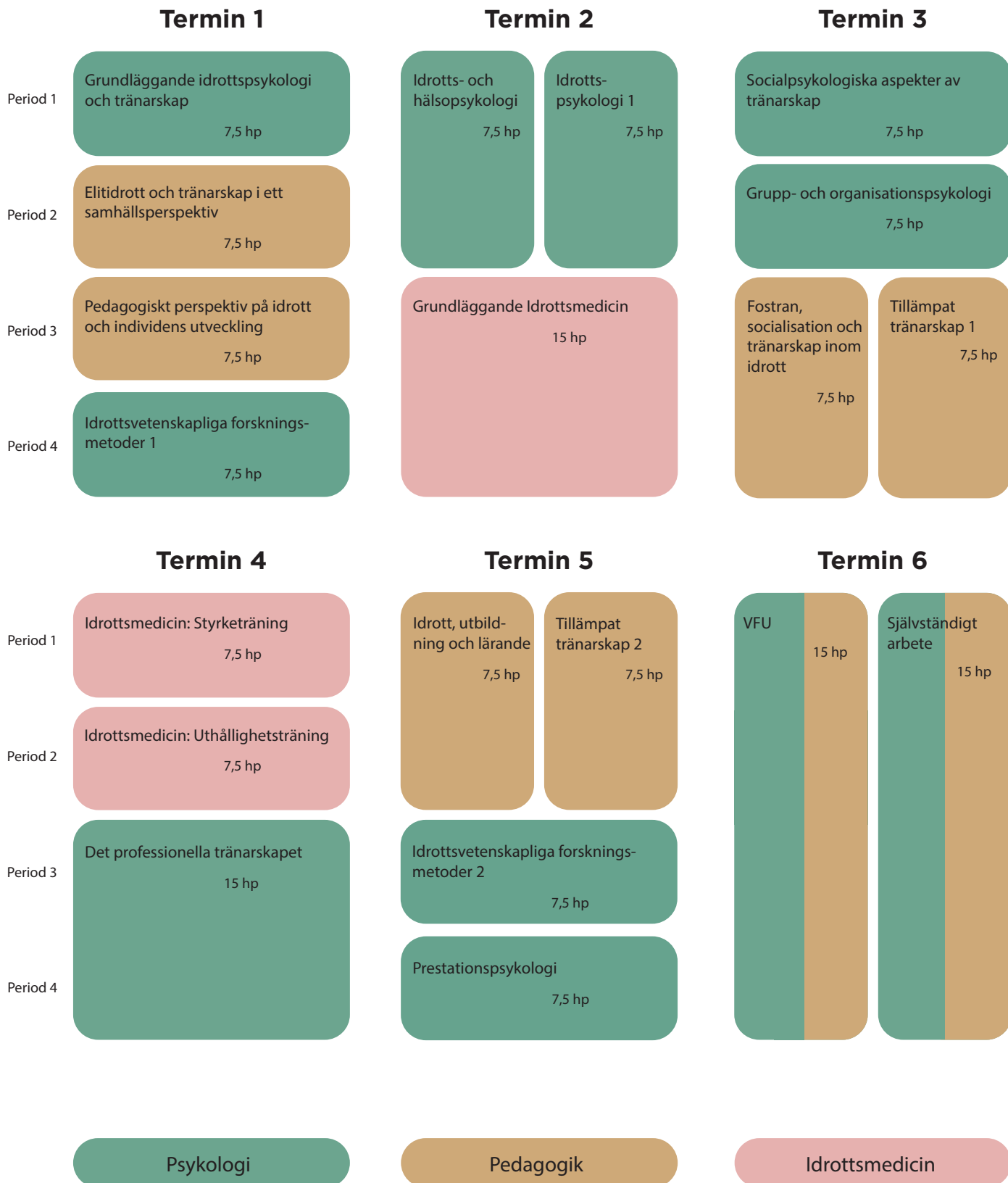


Tränarprogrammet - programöversikt



Bildtext:

Under första terminen läses fyra kurser om vardera 7,5 hp i följande ordning: Grundläggande idrottspsykologi och tränarskap, Elitidrott och tränarskap i ett samhällsperspektiv, Pedagogiskt perspektiv på idrott och individens utveckling och Idrottsvetenskapliga forskningsmetoder 1.

Under termin två läses parallellt kurserna Idrotts- och hälsopsykologi och Idrottspsykologi 1, på vardera 7,5 hp. Därefter läses kursen Grundläggande idrottsmedicin för Tränarprogrammet, 15 hp.

Tredje terminen läses först kursen Socialpsykologiska aspekter av tränarskap, 7,5 hp och därefter Grupp- och organisationspsykologi, 7,5 hp. Andra halvan av terminen läses parallellt kurserna Fostran, socialisation och tränarskap inom idrott och Tillämpat tränarskap 1, på vardera 7,5 hp.

Under fjärde terminen läses först kursen Idrottsmedicin: Styrketräning, 7,5 hp, därefter kursen Idrottsmedicin: Uthållighetsträning, 7,5 hp och avslutningsvis kursen Det professionella tränarskapet, 15 hp.

Under första halvan av femte terminen läses två kurser parallellt. Det är kurserna Idrott, utbildning och lärande, 7,5 hp och Tillämpat tränarskap 2, 7,5 hp. Därefter läses först kursen Idrottsvetenskapliga forskningsmetoder 2, 7,5 hp och sen kursen Prestationspsykologi, 7,5 hp.

Sjätte och sista terminen är ägnad till Verksamhetsförlagd utbildning (praktik) och Självständigt arbete, på vardera 15 hp. Dessa inlag sker parallellt under terminen.