

# LIFEHACKS FÖR ELKRAFTARE

*Av studenter – för studenter!*

## Inför programstart

Grattis, vad kul! Du har kommit in på ett program som förtjänar din fulla uppmärksamhet, och som kräver en del ansvarstagande. Lite som ett barn. Om du sitter och fipplar med telefonen och lyssnar halvhjärtat så kan något dåligt hända. Någon välter ut fil över hela golvet eller du missar att anmäla dig till tentan och måste åka hela vägen till Luleå från Gävle för att skriva den. Men om du håller dig närvarande ca 8 timmar per dag, trots en viss frustration och något enstaka vansinnesutbrott, så kommer det efter tre år att vara en fin tid som du värdesätter att se tillbaka på. Du kommer att lära dig mycket. Du kommer att träffa bra folk i samma sits som du själv befinner dig i.

Om du vill förbereda dig inför det stundande, kan du med fördel repetera lite matematik. Låna till exempel boken *Matematik för ingenjörer* och kolla igenom de sex första kapitlen. Den boken kommer sedan att användas under båda mattekurserna. Om du är obekant med elbranschen: ta reda på skillnaden mellan ström, spänning och effekt. Kolla upp vad transformator, jordning och jordfelsbrytare är. Läs lite om andra elkoncept som intresserar dig. *Elkraftshandboken: Elkraftsystem 1* och *2* återkommer genom utbildningen, bläddra igenom dem. *Elkretsteori* heter en annan bok som kan vara bra att bekanta sig med.

Kolla runt på universitetens hemsidor och försök hitta deras rutiner för tentamens- och kursanmälan. Se hur man skaffar student-id, och vilka saker man får med hjälp av ett sådant, t.ex. officepaketet, matlab, lånekort, tillgång till lokaler mm.

Det kommer att vara mycket att hålla reda på i början: tre universitet, tre användarnamn och mailadresser, tre kursplattformar. Ha is i magen, det klarnar så småningom. Prenumerera på forumen på [www.elkraft.nu](http://www.elkraft.nu). Vidarebefordra alla dina mailboxar till en, som du faktiskt läser.

## Inför kursstart

Ett par veckor innan nya kurser börjar kan du kolla upp hur man registrerar sig på kurserna, vad som gäller kring samlingsveckan och tentamensanmälan och vilken kurslitteraturen är. Skaffa böckerna i tid. Många av dem kan köpas begagnade eller lånas på universitetens bibliotek. Böcker som återkommer i utbildningen kanske du vill köpa nya. Detta gäller bl.a. *Elkraftshandböckerna*.

Ta också reda på vilka datorprogram som ska användas under kursen. Om du brukar strula med programinstallationer: börja strula i tid. Om det behövs, strula med en vän.

### Länktips:

[symbolab.com](http://symbolab.com)

[wolframalpha.com](http://wolframalpha.com)

[youtube.com/user/75gauss](https://youtube.com/user/75gauss)

[linearalgebra.se/](http://linearalgebra.se/)

[falstad.com/circuit/](http://falstad.com/circuit/)

[youtube.com](https://youtube.com)

[khanacademy.org](http://khanacademy.org)

## Hur lyckas man med studierna?

Utan fråga, inget svar. Fråga en kursare, fråga på kursforumet, maila en lärare, fråga i facebookgruppen som ni startar i klassen, fråga stjärnorna, fråga under labbveckan! Självklart frågar du för att försöka förstå – inte för att få en gratislösning till inlämningsuppgiften. Självklart förklarar du vad du förstår ifall någon frågar dig.

Innan du frågar kan du eventuellt pröva att tänka lite själv. Skaffa en idé om vad kursen handlar om genom att kolla igenom kurshemsidan, och bläddra i litteraturen. Vilka moment ingår? Vad står det i kursplanen? Hur ser examinationen ut? Vad verkar viktigt? Kan du hitta informationen på typ youtube ifall du kört fast? Kan du lösa det med en annan programvara?

Kurskamrater är det bästa! Hitta några roliga eller nördiga, trevliga eller tjuriga, rutiga eller prickiga, såna som passar din smak. Håll kontakten i valfritt medium. Ifall ni har möjlighet att träffas för att plugga ihop är det perfekt, men bara att ha en chattråd igång för att kommentera vädret och dagsformen räcker långt. Ta vara på samlingsveckorna, lär känna lite folk, gråt ut på varandras axlar. Starta en facebookgrupp för hela klassen där ni påminner varandra om deadlines för tentaanmälningar och inlämningsuppgifter och postar coola länkar.

FÖR GUDS SKULL FÅ INTE PANIK!!! Det tar oftast några dagar att komma in i en ny kurs. Om du planerar in cirka åtta timmar om dagen, lägger mobiltelefonen i ett annat rum (med stängd dörr) och spänner av med en glass mellan varven, så kommer du att fatta så småningom. Om inget funkar: gå och lägg dig! Det som verkar hopplöst kl 23.57 fixar du med en morgonfräsch hjärna på 30 minuter nästa dag.

*Lycka till!*



## Fem varningstecken som kan innebära att du håller på att utveckla en högfrekvent störning.

*Studier inom elkraftteknik kan ge upphov till "high frequency disorder (HFD)". Högfrekventa störningar i hjärnan leder till sociala anpassningsproblem, och i förlängningen fördrivning från samhället. Om störningarna motverkas i ett tidigt skede är chanserna för en snabb återanpassning goda. Följande symtom utgör tydliga varningssignaler. Var därför observant på om du:*

- räknar tallrikar på isolatorerna varje gång du passerar en luftledning
- skrattar eller ler åt uttryck som "vara i fas", "spännande" och "vilken chock"
- lider av mardrömmar om asynkronmaskiner och slew rate
- är oförmögen att uppbära andra plagg än rutig skjorta och glasögon
- har tvångstankar om att slicka på krokodilklämmor och/ eller bilbatterier

**Kontakta Din närmaste hälsocentral om symtomen kvarstår efter 14 dagar.**