



UMEÅ UNIVERSITET

# **POLICY – DUBBLA KARRIÄRER, ELITIDROTT OCH STUDIER VID UMEÅ UNIVERSITET**

Typ av dokument:	<i>Policy</i>
Datum:	<i>2018-08-28</i>
Dnr:	<i>FS 1.1-1503-18</i>
Beslutad av:	<i>Rektor</i>
Giltighetstid:	<i>2018-08-28 - Tillsvidare</i>
Område:	<i>Utbildning och forskning</i>
Ansvarig förvaltningsenhet:	<i>Planeringsenheten/Idrottshögskolan</i>
Ersätter dokument:	<i>Kombination av studier vid Umeå universitet och elitidrott /Dnr: 102-329-07/Fastställd av rektor 2007-01-30</i>



## UMEÅ UNIVERSITET

# Innehåll

Policy – dubbla karriärer, elitidrott och studier vid umeå universitet .....	1
1. Beskrivning.....	3
2. Bakgrund .....	3
3. Umeå universitets definition av elitidrottare .....	4
4. Avtal mellan Umeå universitet och respektive elitidrottande student .....	4
4.1. Umeå universitets åtagande: .....	5
4.2. Studentens åtagande:.....	5



## UMEÅ UNIVERSITET

# 1. Beskrivning

Umeå universitet ska i enlighet med samarbetsavtalet med Riksidrottsförbundet och Riksidrottsuniversitetet (RIU) möjliggöra kombinationen av elitidrott och studier.

I detta dokument redogörs Umeå universitets policy gällande kombinationen elitidrott och studier. Policyn utgår ifrån Riksidrottsförbundets nationella riktlinjer för elitidrottares dubbla karriärer.

Den elitidrottande studenten skriver ett elitidrottsavtal<sup>1</sup> med universitetet via Idrottshögskolan vid Umeå universitet. I detta avtal preciseras både universitetets och studentens åtaganden. Avtalet är nyckeln till att få åtnjuta policyn för möjligheten av kombinationen elitidrott och studier.

Respektive institution/enhet ansvarar för att skapa möjligheter för elitidrottare att få anpassade studier vad gäller bland annat föreläsningar, studietakt och tentamina.

# 2. Bakgrund

Denna policy ersätter tidigare policy, *Kombination av studier vid Umeå universitet och elitidrott* (UmU 102-329-07), beslutad av rektor 2007-01-30.

I anslutning till denna policy ska Idrottshögskolan tillhandahålla riktlinjer som närmare beskriver för kursansvarig institution hur utbildningen kan anpassas för att möjliggöra kombination med elitidrott.

Policyn innebär bland annat att universitetet ska möjliggöra kombinationen elitidrott och studier och att institutioner och enheter ska skapa möjlighet för elitidrottaren att bedriva studier.

En viktig del i policyn är att ett avtal ska upprättas mellan universitetet, genom Idrottshögskolan (IH), och den elitidrottande studenten. Avtalet reglerar såväl universitetets som den elitidrottandes åtagande, se punkt 4 nedan.

En bärande tanke med att det är Idrottshögskolan som tecknar avtalet för universitetet är att Idrottshögskolan ska kunna ha en övergripande bild över omfattningen av universitetsstudier och elitidrott vid universitetet och kunna dokumentera hur denna kombination praktiskt genomförs med tanke på att det finns många institutioner, utbildningar och idrotter.

Idrottshögskolan är ett stöd för institutioner och enheter och för studenten i arbetet med att hitta flexibla och individuella lösningar som ska passa såväl institutionen, med dess undervisande lärare, som studenten. Resurspersoner vid Idrottshögskolan är i detta sammanhang framförallt Koordinator för Dubbla karriärer (DK-koordinator).

Hösten 2015 utsåg Riksidrottsförbundet Umeå universitet som ett av tre Riksidrottsuniversitet i Sverige och hösten 2018 utökades antalet Riksidrottsuniversitet till fem. Riksidrottsuniversitet (RIU) arbetar med att utveckla svensk idrott på uppdrag av och i samverkan med Riksidrottsförbundet och olika specialidrottsförbund. Riksidrottsförbundets nominering av RIU

---

<sup>1</sup> Dnr IH 1.3.1-23-2018



## UMEÅ UNIVERSITET

ges till ett begränsat antal lärosäten. Den nationella modellen för RIU innehåller fyra utvecklingsdelar:

1. Särskilda utbildningssatsningar
2. Möjlighet för elitidrottare till anpassade universitetsstudier
3. En miljö som möjliggör satsning på elitidrott
4. Samverkan mellan idrottsrörelsen och lärosätet avseende praktisknära idrottsforskning

Under året 2017 har en nationell arbetsgrupp med representanter från olika lärosäten och Riksidrottsförbundet arbetat fram Nationella riktlinjer för elitidrottarens dubbla karriärer som fastställdes av Riksidrottsstyrelsen i november 2017. De Nationella riktlinjerna ligger i linje med Umeå universitets policy för Dubbla karriärer, elitidrott och studier.

### 3. Umeå universitets definition av elitidrottare

Elitidrottsavtalen vänder sig till dig som är elitidrottare och bedriver elitidrott i en sådan omfattning att anpassade studier är nödvändiga för att kombinera ditt idrottande med studier på högskolenivå.

Gäller junior såväl som senior.

För att omfattas av universitetets definition av elitidrottare ska nedanstående punkter vara uppfyllda.

- Idrotten måste ingå i någon av Riksidrottsförbundets (71) specialidrottsförbund (SF).
- Idrottaren är potentiell eller aktuell för landslag. *Intygas av respektive SF.*
- Individuell idrottare som tävlar på lägst nationell mästerskapsnivå.
- Lagidrottare som spelar i högsta eller näst högsta nationella divisionen/serien under förutsättning att det finns minst fyra. Om idrotten inte har fyra divisioner/serier så gäller enbart den högsta nationella serien/divisionen.
- Huvudtränare för individuell elitaktiv, elitlag, förbundskapten för landslag, förbundstränare och förbundsdomare på nationell och internationell nivå.

*En individuell prövning om förlängning av elitidrottsavtalet kan göras efter ansökan från studenten till Idrottshögskolans kansli om en elitidrottsstudent under utbildningstiden av någon anledning degraderas från denna definition (t.ex. p.g.a. skada).*

### 4. Avtal mellan Umeå universitet och respektive elitidrottande student

Universitetet ska genom Idrottshögskolan ingå avtal med de elitidrottande studenter som omfattas av universitetets definition och som önskar anpassningar i studierna för att möjliggöra kombination med elitidrott. I avtalen ska universitetets och studentens åtaganden anges enligt nedan.



## UMEÅ UNIVERSITET

### 4.1. Umeå universitets åtagande:

**Att** kraven på de elitidrottande studenterna skall vara lika som för övriga studenter.

**Att** varje institution och enhet inom Umeå universitet ansvarar för att leva upp till universitetets grundläggande positiva inställning till kombinationen elitidrott och studier.

**Att** möjliggöra kombinationen elitidrott och studier. Institutioner och enheter ska skapa möjlighet för elitidrottare att bedriva studier samt att tillhandahålla stödfunktioner utifrån den enskilda elitidrottarens behov (oavsett institutionstillhörighet) genom t.ex. studievägledarinsatser, planerad studiegång, extra eller flexibla tentamenstillfällen, anpassad studietakt, anpassade undervisningstillfällen såsom laborationer och olika IT-lösningar. Detta enligt de förutsättningar som framgår av Umeå universitets policy för *Dubbla karriärer, elitidrott och studier vid Umeå universitet, Verktyg, tips och råd – riktlinjer för dubbla karriärer* samt Riksidrottsförbundets *Nationella riktlinjer för elitidrottarens dubbla karriärer*.

**Att** Idrottshögskolan skall vara ett stöd för institutioner och enheter att hitta flexibla och individuella lösningar för den elitidrottande studenten samt att Idrottshögskolan ska tillhandahålla DK-koordinator och DK-vägledare för dubbla karriärer till elitidrottare, institutioner och/eller berörda lärare i enlighet med RIU-avtalet.

### 4.2. Studentens åtagande:

**Att** vid antagning kontakta institutionens studie-/programvägledare alternativt programansvarige för att diskutera studiernas uppläggning. Vid detta tillfälle skall tränings-, match- samt reseprogram tillhandahållas.

**Att** själv ta ansvar för att kombinationen elitidrott och studier ska vara möjligt utan att studiernas kvalitet påverkas negativt.

**Att** meddela Idrottshögskolan vid förändrade studie- och idrottsförhållanden samt vid idrottsliga framgångar.

**Att** genom en årlig utvärderingsenkät bidra till Idrottshögskolans arbete med att utveckla och förbättra verksamheten kring dubbla karriärer.

**Att** inom rimlig omfattning ställa upp på olika marknadsföringsåtgärder gällande dubbla karriärer.

*För att kombinationen elitidrott och studier skall vara möjlig krävs ett ömsesidigt ansvars- tagande från den enskilde elitidrottande studenten och den aktuella institutionen/enheten.*

**Avtalet gäller tillsvidare så länge studenten är aktiv student och elitidrottare enligt IHS definition samt under förutsättning att intyget från respektive förening eller SF förnyas årligen. Då studenten slutar som student eller aktiv elitidrottare slutar avtalet att gälla.**