| UMU_pos_20mm | Enheten för biobanksforskningUmeå universitet |
| --- | --- |

# Variabelbeställning – MONICA

**Projektets titel:**

**Ansvarig forskare:**

**E-postadress:**

**Mobilnummer dit lösenord ska skickas vid dataleverans:**

**Datauttaget ska tillvarata de vetenskapliga möjligheterna, men samtidigt begränsas till de variabler som är nödvändiga för projektets genomförande. Vänligen hjälp oss att dokumentera att så görs, genom att nedan kortfattat tala om varför dessa variabler behövs. Du behöver inte motivera varje enskild variabel, utan beskriv gärna i sammanfattande form.**

**Ansökningsnummer och kortnamn (ifylles av EBF):**

**Utlämning av data**

De data EBF lämnar ut är en sammanställning över de olika screeningarna i MONICA. Möjlighet finns att ansöka om bearbetade kostdata (som rensats för orealistiska värden och relaterats till bl.a. energiintag).

För att välja ut vilka variabler du har intresse av, fyll i formuläret nedan.

**Tilläggskodning för enkätvariabler:**

-7 = Ej fyllt i enkät

-8 = Ej tillämpligt

-9 = Frågan ej besvarad

***Kryssa i önskat format***

|  |  |
| --- | --- |
| Önskat filformat vid levereras | [ ]  Sas-format |
| [ ]  Excel-format |
| [ ]  SPSS-format |
| [ ]  Annat format, meddela i så fall detta i samband med att denna lista skickas in. (ebf@umu.se) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Gruppering | Variabelnamn | Kategorier |
| BakgrundsvariablerDessa variabler levereras alltid om de är aktuella för studien. | **id** | **För studien aktuellt id** |
| **case\_control** | 1 = Fall0 = Kontroll |
| **case\_set** | **Fall/kontroll tillhörighet** |
| **monica\_datum** | **Datum vid hälsoundersökning**(år månad dag) |
| **scrnr** | **Screeningomgångar i MONICA:** 1 = 19862 = 19903 = 19944 = 19995 = 20046 = 20097 = 20148 = 202241 = individer från 1986 återundersökta 1999 42 = individer från 1990 återundersökta 199943 = individer från 1994 återundersökta 1999 |
| **gender** | **Kön**1 = Man2 = Kvinna3 = Annan könsidentitet (Endast MONICA 2022)4 = Vill inte ange (Endast MONICA 2022) |
| **delproj** | **Delkohort**MO = MONICA-screening |
| **diadat** | **Diagnosdatum**(år månad dag) |
| **age** | **Ålder vid undersökningstillfället** |
| **fasta\_prov** | **Fastestatus** |
| **timfast (2004-2022)** | **Antal timmar fastande** |
| **enkatsvar** | **Har besvarat del 1 och/eller del 2 av enkäten**0 = Nej1 = Ja |
| **labsvar** | Har medicinska och antropometriska**data**0 = Nej1 = Ja |
| **lab\_enkat** | Har både enkätdata samt medicinska och antropometriska data0 = Nej1 = Ja |
| ***Kryssa i önskade variabler i rutan framför variabelnamnet*** |
| **Geografisk placering** | [ ]  **lan** | **Län**24 = Västerbotten25 = Norrbotten |
| [ ]  **kom**MONICA: 1986 – 2014, 2022 | **Kommunkod**2401 = Nordmaling2403 = Bjurholm2404 = Vindeln2409 = Robertsfors2417 = Norsjö2418 = Malå2421 = Storuman2422 = Sorsele2425 = Dorotea2460 = Vännäs2462 = Vilhelmina2463 = Åsele2480 = Umeå2481 = Lycksele2482 = Skellefteå2505 = Arvidsjaur2506 = Arjeplog2510 = Jokkmokk2513 = Överkalix2514 = Kalix2518 = Övertorneå2521 = Pajala2523 = Gällivare2560 = Älvsbyn2580 = Luleå2581 = Piteå2582 = Boden2583 = Haparanda2584 = Kiruna |
| [ ]  **lakofo**MONICA: 1986 – 2014 | **Län, kommun, församling** |
| Medicinska och antropometriska**variabler**Om inget årsintervall anges finns värden från 1986-2022. | [ ]  **height** | **Kroppslängd i cm** |
| [ ]  **weight** | **Vikt i kg** |
| [ ]  **bmi** | **Body mass index**  |
| [ ]  **midja** | **Antal cm runt midjan** |
| [ ]  **hoft** | **Antal cm runt höften** |
| [ ]  **armhud (1986-1994)** | **Hudveckstjocklek i mm, överarm** |
| [ ]  **midhud (1986-1994)** | **Hudveckstjocklek i mm, midja** |
| [ ]  **armom (1986-1994)** | **Överarmsomfång i cm** |
| [ ]  **chol** | **Totalkolesterol mmol/l** |
| [ ]  **hdl (1986-1999, 2022)** | **Hdl kolesterol mmol/l** |
| [ ]  **ldl (2022)** | **Ldl kolesterol mmol/l** |
| [ ]  **non\_hdl (2022)**  | **Non-HDL kolesterol mmol/l** |
| [ ]  **trig (1986-2004, 2022)** | **Triglycerider mmol/l** |
| [ ]  **gluk\_0** | **Blodsocker 0-timmars värde, fasteglukos** |
| [ ]  **gluk\_120** | **Blodsocker 2-timmars värde, belastningsglukos** |
| [ ]  **HbA1c\_IFCC (1994-1999, 2009, 2022)** | **HbA1c (mmol/mol)** |
| [ ]  **HbA1c\_kat (1994-1999, 2009, 2022)** | **Kategorisering av diabetes enligt Internationella guidelines (ADA, WHO)\***0 = Normal glukostolerans (HbA1c\_IFCC < 42)1 = Pre-diabetes (HbA1c\_IFCC 42-47)2 = Diabetes (HbA1c\_IFCC ≥ 48)\*Cosentino F, Grant PJ, Aboyans V, Bailey CJ, Ceriello A, Delgado V, et al. 2019 ESC Guidelines on diabetes, pre-diabetes, and cardiovascular diseases developed in collaboration with the EASD. Eur Heart J. 2020;41(2):255-323.<https://www.internetmedicin.se/behandlingsoversikter/klinisk-kemi/hba1c/> |
| [ ]  **btsyst** | **Systoliskt blodtryck** (Sittande värden) |
| [ ]  **btdiast** | **Diastoliskt blodtryck** (Sittande värden) |
| [ ]  **kreatinin (2009-2022)**  | **Kreatinin µmol/L** |
| [ ]  **eGFR (2014-2022)**  | **eGFR ml/min/1.73 m2** |
| [ ]  **Pulsvågsdata**MONICA: 2009 | **pulsvag\_datum** | **Datum när pulvågorna mättes**(månad dag år) |
| **tid** | **Tidpunkt när PWV började mätas** |
| **temperatur** | **Temperatur i rummet där undersökningen gjordes** |
| **matning** | **Mätning från övre delen av sternum till femoraliskuffens övre del (cm)** |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tidpunkt****(min)** | **Analys** | **BT****(mmHG)** | **Puls****(min-1)** | **PWV****(m/sec)** |
| **-20** | **VILA** | **Vila\_SBT/** **Vila\_DBT** | **Vila\_Puls** | **Ej aktuellt** |
| **0** | **Vicorder** | **Vic\_0\_SBT/** **Vic\_0\_DBT** | **Vic\_0\_Puls** | **Vic\_0\_PWV** |
| **+5** | **Vicorder** | **Vic\_5\_SBT/** **Vic\_5\_DBT** | **Vic\_5\_Puls** | **Vic\_5\_PWV** |
| **+10** | **Vicorder** | **Vic\_10\_SBT/** **Vic\_10\_DBT** | **Vic\_10\_Puls** | **Vic\_10\_PWV** |

**Variabelnamnen anges i svart text i tabellen** |
| **medianSBT** | **Medianen för SBT** |
| **meanSBT** | **Medelvärde för SBT** |
| **medianDBT** | **Medianen för DBT** |
| **meanDBT** | **Medelvärde för DBT** |
| **medianPuls** | **Medianen för puls** |
| **meanPuls** | **Medelvärde för puls** |
| **medianPWV** | **Medianen för PWV** |
| **meanPWV** | **Medelvärde för PWV** |
|  |  |
| Enkätvariabler | **Frågor rörande Civilstånd och Boende** |
| [ ]  **civst**MONICA: 1986 - 2022 | **Civilstånd?**1 = Ogift2 = Gift/sambo/registrerat partnerskap\*3 = Skild/separerad/tidigare registrerat partnerskap\*4 = Änka/änkling/efterlevande partner\*5 = Annat civilstånd (ej 1986)\*Sista alternativet finns endast i MONICA 2022 |
| [ ]  **civannat**MONICA: 2022 | ***Annat civilstånd, vad?*** |
| [ ]  **par**MONICA: 2022 | ***Är du i en parrelation för tillfället?***1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **nojd\_jamst**MONICA: 2022 | ***Jag är nöjd med jämställdheten i min parrelation?***Det stämmer helt=1 . . . . det stämmer inte alls=5 |
| [ ]  **par\_utbildning**MONICA: 2022 | ***Vem i din parrelation har högst utbildning?***1 = Jag själv2 = Min partner3 = Lika |
| [ ]  **par\_lon**MONICA: 2022 | ***Vem i din parrelation tjänar mest (räknat i heltidslön)?***1 = Jag själv2 = Min partner3 = Lika |
| [ ]  **sambo\_8699**MONICA: 1986 – 1999 | **Vilka sammanbor du med?**1 = Vuxna med eller utan barn2 = Enbart barn3 = Ensam |
| [ ]  **sambo\_0414**MONICA: 2004 – 2014 | **Vilka sammanbor du med?**1 = Vuxen (make, maka, sambo)2 = Barn3 = Vuxen och barn4 = Annan5 = Bor helt ensam |
| [ ]  **sambo\_22**MONICA: 2022 | **Sammanbor du med någon?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **avuxna**MONICA: 1986 – 1999, 2022 | **Antalet vuxna du sammanbor med (18 år eller äldre)?** |
| [ ]  **antbarn**MONICA: 1986 – 1999, 2022 | **Antalet barn du sammanbor med (yngre än 18 år)?** |
| [ ]  **antvuxba**MONICA: 2004 – 2009 | **Antal vuxna och barn du sammanbor med?** |
| [ ]  **bobarnantal**MONICA: 2014 | **Om du är sammanboende med barn, hur många barn?** |
| [ ]  **bobarnvuxantal**MONICA: 2014 | **Om du är sammanboende med barn och vuxen, hur många barn?** |
| [ ]  **ortstrl**MONICA: 1986 – 2022 | **Var bor du?**1 = Över 15 000 invånare2 = 1000-15 000 invånare3 = Mindre än 1000 invånare |
| [ ]  **fland\_8699**MONICA: 1986 – 1999 | **I vilket land är du född?**1 = Sverige2 = Finland3 = Annat |
| [ ]  **fland\_0422**MONICA: 2004-2022 | **I vilket land är du född?**1 = Sverige2 = Finland3 = Annat skandinaviskt land4 = Övriga Europa5 = Annat utomeuropeiskt land |
| [ ]  **vilket\_land**MONICA: 2022 | **Om du svarat alternativ 3, 4 eller 5 på fråga fland\_0422, i vilket land är du född?** |
| [ ]  **bott\_sverige**MONICA: 2022 | **Hur många år har du bott i Sverige?** |
| [ ]  **ortfodd**MONICA: 2022 | **Var är du född? Ange ort** |
| [ ]  **lanfodd**MONICA: 2022 | **I vilket län är du född?**1 = Blekinge län2 = Dalarnas län3 = Gotlands län4 = Gävleborgs län5 = Hallands län6 = Jämtlands län7 = Jönköpings län8 = Kalmar län9 = Kronobergs län10 = Norrbottens län11 = Skåne län12 = Stockholms län13 = Södermanlands län14 = Uppsala län15 = Värmlands län16 = Västerbottens län17 = Västernorrlands län18 = Västmanlands län19 = Västra Götalands län20 = Örebro län21 = Östergötlands län |
| [ ]  **skolutb\_8604**MONICA: 1986 – 2004 | **Vilken är den högsta utbildningsnivån som du har avslutat?**1 = Folkskola2 = Grundskola3 = Folkhögskola (motsvarande grundskolekompetens)4 = Realskola/fackskola/yrkesskola5 = Flickskola6 = Folkhögskola/gymnasium7 = Universitet/högskola |
| [ ]  **skolutb\_0409**MONICA: 2004-2009 | **Vilken är den högsta utbildningsnivån som du har avslutat?**1 = Folkskola2 = Grundskola3 = Folkhögskola (motsvarande grundskolekompetens)4 = Yrkesskola5 = Realskola6 = Flickskola7 = Fackskola8 = Gymnasieskola9 = Folkhögskola (motsvarande gymnasiet)10 = Universitet/högskola |
| [ ]  **skolutb\_1422**MONICA: 2014-2022 | **Vilken är den högsta utbildningsnivån som du har avslutat?**1 = Ej avslutat folkskola eller annan grundläggande utbildning2 = Grundskola, folkskola, yrkesutbildning eller motsvarande (högst 9 år)3 = Läroverk, gymnasium, folkhögskola eller motsvarande4 = Universitet/högskola |
| [ ]  **skolar**MONICA: 1986-2009, 2022 | **Hur många år har du gått i skola eller ägnat dig åt studier på heltid?** |
| **Frågor rörande Tobaksvanor** |
| [ ]  **cig**MONICA: 1986-2022 | **Röker du cigaretter för närvarande?**1 = Ja (1 cigarett eller mer per dag)2 = Nej3 = Ibland (<1cig/dag) |
| [ ]  **cigant**MONICA: 1986-2022 | **Ungefär hur många cigaretter röker du i genomsnitt per dag?** |
| [ ]  **cigdagvecka**MONICA: 1994-2022 | **Hur många dagar i veckan röker du cigaretter?**1 = <= 1 per dag2 = 2-4 dagar3 = Nästan varje dag |
| [ ]  **cigvecka**MONICA: 1994-2022 | **Ungefär hur många cigaretter röker du i genomsnitt per vecka?** |
| [ ]  **cigtidig\_8699**MONICA: 1986-1999 | **Har du någonsin rökt cigaretter tidigare?**1 = Ja2 = Nej3 = Ibland (<1cig/dag) (Endast 1986-1990) |
| [ ]  **cigtidig\_0422**MONICA: 2004-2022 | **Har du någonsin rökt cigaretter regelbundet tidigare?**1 = Ja, regelbundet (1 cigarett eller mer per dag)2 = Nej |
| [ ]  **cigstop**MONICA: 1986-2022 | **Vilket år slutade du röka cigaretter regelbundet?** |
| [ ]  **cigsistar**MONICA: 1986-2022 | **Om du slutade röka under det senaste året, när slutade du?**1 = mindre än 1 månad sedan2 = 1-6 månader3 = 7-12 månader4 = Det var mer än 1 år sedan jag slutade röka (Endast 2022) |
| [ ]  **cigstopors**MONICA: 1990-2009 | ***Vilken är den främsta orsaken till att du slutat röka?***1 = Av hälsoskäl, på eget initiativ2 = På inrådan av läkare/sjukvårdspersonal3 = Annan information/upplysning4 = Tryck från kamrater/familj5 = Av andra skäl |
| [ ]  **cigmax**MONICA: 1994-2022 | **Vilket är det högsta antalet cigaretter/dag som du rökt under en så lång period som ett år?** |
| [ ]  **cigdeb**MONICA: 1986-2022 | **Hur gammal var du när du började röka cigaretter?** |
| [ ]  **pipa**MONICA: 1994-2022 | **Har du någonsin rökt pipa?**1 = Ja, nu2 = Nej3 = Ibland (mindre än 1 gång/dag)4 = Tidigare men inte nu |
| [ ]  **pipgram**MONICA: 1986-2022 | ***Hur många gram tobak röker du per vecka?*** |
| [ ]  **cigarr**MONICA: 1994-2009 | ***Har du någonsin rökt cigarrer eller cigariller?***1 = Ja, nu2 = Nej3 = Ibland4 = Tidigare inte nu |
| [ ]  **cigarrant**MONICA: 1986-2009 | ***Hur många cigarrer/cigariller röker du per vecka?*** |
| [ ]  **cigpass**MONICA: 1994-2009 | ***Hur många timmar i medeltal per dag är du i närheten av andra människors tobaksrök?*** |
| [ ]  **e\_cigg**MONICA: 2022 | ***Röker du e-cigaretter?***1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **e\_cigg\_frekvens**MONICA: 2022 | ***Hur många gånger har du rökt/”vapat” e-cigaretter de senaste 30 dagarna?***1 = 0 gånger2 = 1-2 gånger3 = 3-5 gånger4 = 5-10 gånger5 = Mer än 10 gånger |
| [ ]  **borja\_ecigg**MONICA: 2022 | ***Började du röka e-cigaretter i samband med att du slutade röka vanliga cigaretter?***1 =Ja2 = Nej3 = Jag röker både e-cigaretter och vanliga cigaretter |
| [ ]  **vattenpipa**MONICA: 2022 | ***Röker du vattenpipa?***1 =Ja2 = Nej |
| [ ]  **vattenpipa\_frekvens**MONICA: 2022 | ***Hur många gånger har du rökt vattenpipa de senaste 30 dagarna?***1 = 0 gånger2 = 1-2 gånger3 = 3-5 gånger4 = 5-10 gånger5 = Mer än 10 gånger |
| [ ]  **snus**MONICA: 1986-2022 | ***Har du någonsin använt snus?***1 = Ja, tidigare inte nu2 = Ja, mindre än 2 dosor/vecka3 = Ja, 2-4 dosor/vecka4 = Ja, mer än 4 men mindre än 7 dosor/vecka5 = Ja, mer än 7 dosor/vecka6 = Nej |
| [ ]  **snusar**MONICA: 1990-2022 | ***Hur många år har du använt snus?*** |
| [ ]  **snusstop**MONICA: 2022 | ***För hur många år sedan slutade att snusa?*** |
| [ ]  **snusrok**MONICA: 1990-2022 | ***Började snusa i samband med att du slutade röka:***1 = Ja2 = Nej3 = Både röker och snusar |
| [ ]  **snustyp**MONICA: 2014-2022 | ***Vilken typ av snus har du använt som mest?***1 = Lössnus2 = Portionssnus3 = Miniportionssnus |
| [ ]  **nikotin\_9499**MONICA: 1994-1999 | **Använder du dagligen andra nikotinprodukter?**1 = Ja, tuggtobak2 = Ja, nikotintuggummi3 = Ja, nikotinplåster4 = Annat5 = Nej |
| [ ]  **nikotin \_0409**MONICA: 2004-2009 | **Använder du dagligen andra nikotinprodukter?**1 = Ja, tuggtobak2 = Ja, nikotinersättning (nikotintuggummi, -plåster, -nässpray)3 = Annat 4 = Nej |
| **Frågor rörande Hälsa** |
| [ ]  **btbesked**MONICA: 1986-2009 | **Har du vid något tillfälle av läkare eller annan sjukvårdspersonal fått besked om att du har högt blodtryck?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **blodtryck**MONICA: 2014-2022 | **Har du av läkare fått diagnos och behandlats medicinskt/kirurgiskt för högt blodtryck?**1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej (ej 2022) |
| [ ]  **btmatt**MONICA: 1990-2009 | **Har du fått ditt blodtryck mätt under det senaste året?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **btmed**MONICA: 1986-2009, 2022 | **Har du under de senaste 2 veckorna tagit läkemedel mot förhöjt blodtryck?**1 = Ja2 = Nej3 = Osäker (ej 1986, 1990 och 2022) |
| [ ]  **blodtryckar**MONICA: 2014 | **Årtal för behandling av högt blodtryck?** |
| [ ]  **btherid**MONICA: 2004-2009 | **Har eller hade någon av dina föräldrar behandling för högt blodtryck?**1 = Ja, min pappa2 = Ja, min mamma3 = Ja, båda föräldrarna4 = Nej, ingen av föräldrarna5 = Vet ej |
| [ ]  **cholbesked**MONICA: 1990-2009 | **Har du vid något tillfälle av läkare eller annan sjukvårdspersonal fått besked om att du har förhöjda kolesterol-/blodfettvärden?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **choldiet**MONICA: 1990-2014 | **Har läkare eller annan sjukvårdspersonal föreskrivit en särskild diet till dig för att sänka kolesterol-/blodfettvärdet?**1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej |
| [ ]  **kolbeh**MONICA: 2014-2022 | **Har du av läkare fått diagnos och behandlats medicinskt eller kirurgiskt för högt kolesterol?**1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej |
| [ ]  **cholmatt**MONICA: 1990-2014 | **Har du fått ditt kolesterol-/blodfett mätt under det senaste året?**1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej (endast MONICA 2014) |
| [ ]  **cholmed**MONICA: 1990-2009, 2022 | **Har du under de senaste 2 veckorna tagit läkemedel föreskriven av läkare för att sänka kolesterol-/blodfettvärdet?**1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej (ej MONICA 2022) |
| [ ]  **kolbehar**MONICA: 2014 | **Årtal för högt kolesterol?** |
| [ ]  **asahjar**MONICA: 1986-2009 | **Har du under de senaste två veckorna tagit acetylsalicyllika tex Albyl, Aspririn, Bamyl, Bamycor, Trombyl, Magnecyl, Asasantin retard för att förebygga eller behandla hjärtsjukdom?**1 = Ja2 = För annan sjukdom (ej 1986)3 = Nej |
| [ ]  **asacvs**MONICA: 1986-2009 | **Har du under de senaste två veckorna tagit acetylsalicyllika mot slaganfall?**1 = Ja2 = För annan sjukdom (ej 1986)3 = Nej |
| [ ]  **lakm14d**MONICA: 1986-2014 | **Har du under de senaste 14 dagarna använt något läkemedel som ordinerats av läkare?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **altlakm14d**MONICA: 1986-2009 | **Har du under de senaste 14 dagarna använt någon annan medicin?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **paracetamol**MONICA: 2022 | **Har du under de senaste 14 dagarna tagit Alvedon, Panodil eller Reliv?**1 = Aldrig2 = Mer sällan än 1 gång i veckan3 = Ungefär en gång i veckan4 = Flera gånger i veckan5 = Ungefär en gång om dagen6 = Flera gånger om dagen |
| [ ]  **ibuprofen**MONICA: 2022 | **Har du under de senaste 14 dagarna tagit Ipren eller Ibumetin?**1 = Aldrig2 = Mer sällan än 1 gång i veckan3 = Ungefär en gång i veckan4 = Flera gånger i veckan5 = Ungefär en gång om dagen6 = Flera gånger om dagen |
| [ ]  **diklofenak**MONICA: 2022 | **Har du under de senaste 14 dagarna tagit Voltaren eller Diklofenak?**1 = Aldrig2 = Mer sällan än 1 gång i veckan3 = Ungefär en gång i veckan4 = Flera gånger i veckan5 = Ungefär en gång om dagen6 = Flera gånger om dagen |
| [ ]  **acetylsalicylsyra**MONICA: 2022 | **Har du under de senaste 14 dagarna tagit Treo, Magnecyl, Albyl minor?**1 = Aldrig2 = Mer sällan än 1 gång i veckan3 = Ungefär en gång i veckan4 = Flera gånger i veckan5 = Ungefär en gång om dagen6 = Flera gånger om dagen |
| [ ]  **naproxen**MONICA: 2022 | **Har du under de senaste 14 dagarna tagit Pronaxen eller Naproxen?**1 = Aldrig2 = Mer sällan än 1 gång i veckan3 = Ungefär en gång i veckan4 = Flera gånger i veckan5 = Ungefär en gång om dagen6 = Flera gånger om dagen |
| [ ]  **med\_1 - med\_6** (info från enkät 1990-2014) **+ med1 - med29** (info från följesedel vid provtagning 1986-2009) | **ATC-kod** |
| [ ]  **lakm1 - lakm6**MONICA: 2014-2022 | **Läkemedelspreparat** |
| [ ]  **altmed\_1 - altmed\_6**MONICA: 1990-2009 | **Alternativ medicin** |
| [ ]  **bsupp**MONICA: 1986-2022 | **Får du smärtor/stickningar/ont i bröstet när du går uppför backar eller trappor, eller när du går fort på plan mark?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **bsplan**MONICA: 1986-2022 | **Får du smärtor/stickningar/ont i bröstet när du går i vanlig takt på plan mark?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **bshur**MONICA: 1986-2022 | **Om du får smärtor eller obehag i bröstet i samband med att du rör dig brukar du då:**1 = Stanna2 = Sakta ner farten3 = Fortsätta i samma takt |
| [ ]  **bsbort**MONICA: 1986-2014 | **Om du stannar eller saktar ner, försvinner smärtorna då?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **bstid**MONICA: 1986-2022 | **Om smärtorna försvinner, hur snart försvinner de?**1 = Mindre än 10 minuter2 = Mer än 10 minuter |
| [ ]  **bstid\_22**MONICA: 2022 | **Om smärtorna försvinner, hur snart försvinner de?**1 = Omedelbart2 = Efter mindre än 10 minuter3 = Efter mer än 10 minuter4 = Smärtan finns kvar under lång tid |
| [ ]  **bs30m**MONICA: 1986-2022 | **Har du någon gång haft svår smärta i bröstet som varat i en halvtimme eller mer?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **mi**MONICA: 1986-2009 | **Har du legat på sjukhus för säker hjärtinfarkt/propp i hjärtat?**1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej om säker (ej 1986, 1990) |
| [ ]  **infarktpropp**MONICA: 2014-2022 | **Har du av läkare fått diagnosen och behandlats medicinskt/kirurgiskt för hjärtinfarkt/propp i hjärtat?**1 = Ja2 = Ja, flera (ej 2022)3 = Nej4 = Vet ej (ej 2022) |
| [ ]  **infarktar\_8614**MONICA: 1986-2014 | **Årtal för hjärtinfarkt?** |
| [ ]  **infarktar\_22**MONICA: 2022 | **Årtal för din första hjärtinfarkt?** |
| [ ]  **infarktarflera**MONICA: 2014-2022 | **Årtal för senaste hjärtinfarkt om flera?** |
| [ ]  **karlkramp** MONICA: 2014-2022 | **Har du av läkare fått diagnos och behandlats medicinskt/kirurgiskt för kärlkramp/angina pectoris?**1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej (ej 2022) |
| [ ]  **karlkrampar**MONICA: 2014 | **Årtal för kärlkramp?** |
| [ ]  **lm\_angina**MONICA: 2022 | **Du angav att du diagnostiserats med kärlkramp. Har du de senaste två veckorna tagit läkemedel mot kärlkramp/angina pectoris?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **opkrans**MONICA: 2004-2009 | **Har du genomgått ballongvidgning av hjärtats blodkärl eller kranskärlsoperation?**1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej |
| [ ]  **bypass**MONICA: 2014-2022 | **Har du av läkare fått diagnos och behandlas medicinskt/kirurgiskt för opererat kranskärl med by-pass eller ballongvidgning?**1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej (ej 2022) |
| [ ]  **by\_pass\_el\_ballong**MONICA: 2022 | **Du angav att du opererats med by-pass-operation eller ballongvidgning av hjärtats kranskärl, vilken typ av åtgärd?**1 = By-pass operation2 = Ballongvidning3 = Både by-pass operation och ballongvidgning |
| [ ]  **bypassar**MONICA: 2014-2022 | **Årtal för by-pass/ ballongvidgning?** |
| [ ]  **flimmer**MONICA: 2014-2022 | **Har du av läkare fått diagnos och behandlas medicinskt/kirurgiskt för förmaksflimmer?**1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej (ej 2022) |
| [ ]  **flimmerar**MONICA: 2014 | **Årtal för förmaksflimmer?** |
| [ ]  **lm\_flimmer**MONICA: 2022 | **Du angav att du diagnostiserats med förmaksflimmer. Har du de senaste två veckorna tagit läkemedel mot förmaksflimmer (inklusive waran eller annat blodförtunnande)?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **svikt**MONICA: 2014-2022 | **Har du av läkare fått diagnos och behandlas medicinskt/kirurgiskt för hjärtsvikt?**1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej (ej 2022) |
| [ ]  **sviktar**MONICA: 2014 | **Årtal för hjärtsvikt?** |
| [ ]  **lm\_svikt**MONICA: 2022 | **Du angav att du diagnostiserats med hjärtsvikt. Har du de senaste två veckorna tagit läkemedel mot hjärtsvikt?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **klaffsjd**MONICA: 2014-2022 | **Har du av läkare fått diagnos och behandlas medicinskt/kirurgiskt för hjärtklaffsjukdom?**1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej (ej 2022) |
| [ ]  **klaffsjdar**MONICA: 2014 | **Årtal för klaffsjukdom?** |
| [ ]  **klaffopar**MONICA: 2014-2022 | **Om du har klaffsjukdom och har opererat dig, vilket årtal opererades du?** |
| [ ]  **klafftyp**MONICA: 2014-2022 | **Vilken typ av klaff?**1 = Aortaklaff2 = Mitralisklaff3 = Annan klaff4 = Flera klaffar5 = Vet ej (endast MONICA 2014) |
| [ ]  **opklaff**MONICA: 2004-2009 | **Är du opererad för klaffel i hjärtat?**1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej |
| [ ]  **fortrangning**MONICA: 2014-2022 | **Har du av läkare fått diagnos och behandlats medicinskt/kirurgiskt för åtgärd av förträngning i pulsåderkärl (tex ben eller hals)?**1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej (endast MONICA 2014) |
| [ ]  **op\_pulsader**MONICA: 2022 | **Du angav att du åtgärdats för förträngning i pulsåderkärl, tex ben eller halskärl, vilken typ av åtgärd?**1 = By-pass operation2 = Ballongvidgning3 = Både by-pass operation och ballongvidgning |
| [ ]  **fortrangningar**MONICA: 2014-2022 | **Årtal för behandling av förträngning i pulsåderkärl?** |
| [ ]  **aorta**MONICA: 2014-2022 | **Har du av läkare fått diagnos och behandlats medicinskt/kirurgiskt för vidgning av stora kroppspulsådern (aorta)?**1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej (Endast MONICA 2014) |
| [ ]  **vidgning\_var**MONICA: 2022 | **Du angav att du åtgärdats för vidgning av aorta, var satt vidgningen?**1 = Bröstet2 = Buken |
| [ ]  **aortaar**MONICA: 2014-2022 | **Årtal för vidgning av aorta?** |
| [ ]  **vadsm**MONICA: 1986-2022 | **Brukar du få smärtor i vaderna när du går i uppförsbackar, trappor eller på plan mark?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **vadbort**MONICA: 2004 | **Om du får smärtor i vaderna när du går i uppförsbackar, trappor eller på plan mark försvinner smärtorna om du stannar?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **andfadd**MONICA: 1986-2022 | **Blir du andfådd av att gå två trappor upp eller motsvarande i samma takt som jämnåriga?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **cvs**MONICA: 1990-2009 | **Har du haft slaganfall, hjärnblödning eller propp i hjärnan?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **cvsar**MONICA: 1990-2009 | ***Årtal för slaganfall?*** |
| [ ]  **stroke**MONICA: 2014-2022 | **Har du av läkare fått diagnos och behandlats medicinskt/kirurgiskt för stroke/slaganfall (hjärnblödning eller propp i hjärnan)?**1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej (Endast MONICA 2014) |
| [ ]  **strokear**MONICA: 2014 | **Årtal för stroke?** |
| [ ]  **forsta\_stroke\_blodning**MONICA: 2022 | **Årtal för din första stroke?** |
| [ ]  **senast\_stroke\_blodning**MONICA: 2022 | **Årtal för din senaste stroke?** |
| [ ]  **diabenkat**MONICA: 1986-2009 | **Har du diabetes?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **diabenkat\_1422**MONICA: 2014-2022 | **Har du av läkare fått diagnos och behandlats medicinskt/kirurgiskt för diabetes?**1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej (Endast MONICA 2014) |
| [ ]  **diabald**MONICA: 1990-2022 | **Hur gammal var du när du fick diabetes?** |
| [ ]  **diabetesar**MONICA: 2014 | **Årtal för diabetes** |
| [ ]  **diabetestyp**MONICA: 2022 | **Hur typ av diabetes har du?**1 = Typ 1-diabetes2 = Typ 2-diabetes3 = Annan diabetes4 = Vet ej |
| [ ]  **annan\_diab**MONICA: 2022 | **Om du svarat ”annan diabetes” på frågan ”diabetestyp”, vilken diabetes?** |
| [ ]  **diabbehand\_8699**MONICA: 1986-1999 | **Hur behandlar du din diabetes?**1 = Insulin2 = Diet3 = Tabletter4 = Ingen behandling med ovanstående (ej 1986) |
| [ ]  **diabbehand\_0422**MONICA: 2004-2022 | **Hur behandlar du din diabetes?**1 = Insulin2 = Tabletter3 = Både insulin och tabletter4 = Enbart kost5 = Injektionsläkemedel som inte är insulin, tex Ozempic, Victoza eller Trulicity (Endast MONICA 2022)6 = Ingen behandling (Endast MONICA 2022)7 = Annat (Endast MONICA 2022) |
| [ ]  **diabetes\_annat**MONICA: 2022 | **Om du svarat ”annat” på frågan ”diabbehand\_0422”, vilken behandling?**  |
| [ ]  **lm\_diabetes**MONICA: 2022 | **Du angav att du diagnostiserats med diabetes. Har du under de senaste 2 veckorna tagit läkemedel mot diabetes?**1= Ja2 = Nej |
| [ ]  **insular**MONICA: 2004-2022 | **Om du behandlas med insulin, vilket år började du behandlas med insulin?** |
| [ ]  **tabletterar**MONICA: 2014-2022 | **Om du behandlas med tablett, vilket år började behandlingen?** |
| [ ]  **insulintabletterar**MONICA: 2014 | **Om du behandlas med insulin och tabletter, vilket år började behandlingen?** |
| [ ]  **andra\_inj**MONICA: 2022 | **Vilket år började du behandlingen med andra injektionsläkemedel än insulin?** |
| [ ]  **kostar**MONICA: 2014 | **Om du behandlas med kost, vilket år började behandlingen?** |
| [ ]  **diabfora\_99**MONICA: 1999 | **Har eller hade någon av dina föräldrar diabetes?**1 = Ja, min mamma2 = Ja, min pappa3 = Båda föräldrarna4 = Nej, ingen av mina föräldrar5 = Vet ej |
| [ ]  **diabmam\_0409**MONICA: 2004-2009 | **Diabetes, mamma?**1 = Ja, min mamma |
| [ ]  **diabpap\_0409**MONICA: 2004-2009 | **Diabetes, pappa?**2 = Ja, min pappa |
| [ ]  **diabfor\_0409**MONICA: 2004-2009 | **Diabetes, båda föräldrarna?**3 = Ja, båda föräldrarna |
| [ ]  **diabsys\_0409**MONICA: 2004-2009 | **Diabetes, något/några syskon?**4 = Ja, något/några syskon |
| [ ]  **diabbarn\_0409**MONICA: 2004-2009 | **Diabetes, något/några barn?**5 = Ja, något/några barn |
| [ ]  **diabnej\_0409**MONICA: 2004-2009 | **Diabetes, nej?**6 = Nej |
| [ ]  **diabvetej\_0409**MONICA: 2004-2009 | **Diabetes, vet ej?**7 = Vet ej |
| [ ]  **fam\_diab**MONICA: 2014-2022 | **Har eller hade din far, mor, syskon eller barn diabetes (Här avses biologiska föräldrar, syskon och barn)?**1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej |
| [ ]  **diabmam\_1422**MONICA: 2014-2022 | **Finns det någon i din familj som har/har haft diabetes, mamma?**1 = Ja, min mamma |
| [ ]  **diabpap\_1422**MONICA: 2014-2022 | **Finns det någon i din familj som har/har haft diabetes, pappa?**2 = Ja, min pappa |
| [ ]  **diabsys\_1422**MONICA: 2014-2022 | **Finns det någon i din familj som har/har haft diabetes, syskon?**4 = Ja, något/några syskon |
| [ ]  **diabbarn\_1422**MONICA: 2014-2014 | **Finns det någon i din familj som har/har haft diabetes, barn?**5 = Ja, något/några barn |
| [ ]  **diabnej\_14**MONICA: 2014 | **Finns det någon i din familj som har/har haft diabetes, nej?**6 = Nej |
| [ ]  **diabvetej\_14**MONICA: 2014 | **Finns det någon i din familj som har/har haft diabetes, vet ej?**7 = Vet ej |
| [ ]  **magbesv**MONICA: 1994-2009 | **Har du mångåriga magbesvär?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **mislakt\_9404**MONICA: 1994-2004 | **Finns det någon i din släkt som avlidit i hjärtinfarkt före 65 års ålder?**1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej |
| [ ]  **mi\_fam**MONICA: 2004-2022 | **Har din far, mor eller syskon insjuknat/avlidit i hjärtinfarkt? Här avses biologiska föräldrar och syskon**1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej |
| [ ]  **mimam**MONICA: 2004-2022 | **Hjärtinfarkt, mamma?**1 = Ja, min mamma |
| [ ]  **mimamar**MONICA: 2004-2022 | **Mammas ålder vid hjärtinfarkt?** |
| [ ]  **mipap**MONICA: 2004-2022 | **Hjärtinfarkt, pappa?**1 = Ja, min pappa |
| [ ]  **mipapar**MONICA: 2004-2022 | **Pappas ålder vid hjärtinfarkt?** |
| [ ]  **misysk**MONICA: 2004-2022 | **Hjärtinfarkt, syskon?**1 = Ja, något/några syskon |
| [ ]  **misyskar**MONICA: 2004-2009 | **Syskons ålder vid hjärtinfarkt?** |
| [ ]  **miforsysk**MONICA: 2004-2009 | **Hjärtinfarkt, faster, farbror, moster, morbror?**1 = Ja, någon/några av mina fastrar, farbröder, mostrar och morbröder |
| [ ]  **miforsyskar**MONICA: 2004-2009 | **Faster, farbror, moster, morbrors ålder vid hjärtinfarkt?** |
| [ ]  **miboth**MONICA: 2004 | **Hjärtinfarkt, nej, vet ej?**1 = Nej2 = Vet ej |
| [ ]  **minej**MONICA: 2009-2014 | **Hjärtinfarkt, nej?**1 = Nej |
| [ ]  **mivetej**MONICA: 2009-2014 | **Hjärtinfarkt, vet ej?**1 = Vet ej |
| [ ]  **cvsslakt\_9404**MONICA: 1994-2004 | **Finns det någon i din släkt som avlidit i slaganfall (propp eller blödning i hjärnan) före 65 års ålder?**1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej |
| [ ]  **cvs\_fam**MONICA: 2004-2022 | **Har din far, mor eller syskon insjuknat/avlidit i stroke/slaganfall? Här avses biologiska föräldrar och syskon**1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej |
| [ ]  **cvsmam**MONICA: 2004-2022 | **Slaganfall, mamma?**1 = Ja, min mamma |
| [ ]  **cvsmamar**MONICA: 2004-2022 | **Mammas ålder vid slaganfall?** |
| [ ]  **cvspap**MONICA: 2004-2022  | **Slaganfall, pappa?**1 = Ja, min pappa |
| [ ]  **cvspapar**MONICA: 2004-2022 | **Pappas ålder vid slaganfall?** |
| [ ]  **cvssysk**MONICA: 2004-2022 | **Slaganfall, syskon?**1 = Ja, något/några syskon |
| [ ]  **cvssyskar**MONICA: 2004-2009 | **Syskons ålder vid slaganfall?** |
| [ ]  **cvsforsysk**MONICA: 2004-2009 | **Slaganfall, faster, farbror, moster, morbror?**1 = Ja, någon/några av mina fastrar, farbröder, mostrar och morbröder |
| [ ]  **cvsforsyskar**MONICA: 2004-2009 | **Faster, farbror, moster, morbrors ålder vid slaganfall?** |
| [ ]  **cvsboth**MONICA: 2004 | **Slaganfall, nej, vet ej?**1 = Nej2 = Vet ej |
| [ ]  **cvsnej**MONICA: 2009-2014 | **Slaganfall, nej?**1 = Nej |
| [ ]  **cvsvetej**MONICA: 2009-2014 | **Slaganfall, vet ej?**1 = Vet ej |
| [ ]  **aabmam**MONICA: 2004 | **Kroppspulsåder bråck i buken, mamma?**1 = Ja, min mamma |
| [ ]  **aabpap**MONICA: 2004 | **Kroppspulsåder bråck i buken, pappa?**2 = Ja, min pappa |
| [ ]  **aabsysk**MONICA: 2004 | **Kroppspulsåder bråck i buken, syskon?**3 = Ja, något/några syskon |
| [ ]  **aabfamo**MONICA: 2004 | **Kroppspulsåder bråck i buken, faster, farbror, moster, morbror?**4 = Ja, någon/några av mina fastrar, farbröder, mostrar och morbröder |
| [ ]  **aabnej**MONICA: 2004 | **Kroppspulsåder bråck i buken, nej?**5 = Nej |
| [ ]  **aabvetej**MONICA: 2004 | **Kroppspulsåder bråck i buken, vet ej?**6 = Nej |
| [ ]  **kol**MONICA: 2004-2009 | **Har du vid något tillfälle av läkare eller annan sjukvårdspersonal fått besked om att du har KOL?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **kolbronkit**MONICA: 2014-2022 | **Har du av läkare fått diagnos och behandlats medicinskt/kirurgiskt för KOL, kronisk bronkit eller emfysem?**1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej (Endast MONICA 2014) |
| [ ]  **lungsjuk**MONICA: 2022 | **Du angav att du diagnostiserats med KOL, kronisk bronkit eller emfysem. Vilken/vilka sjukdomar?**1 = KOL (kronisk obstruktiv lungsjukdom)2 = Kronisk bronkit3 = Emfysem |
| [ ]  **kolbronkitar**MONICA: 2014 | **Om du behandlats för KOL, kronisk bronkit eller emfysem, vilket år?** |
| [ ]  **lm\_lungsjuk**MONICA: 2022 | **Har du under de senaste två veckorna tagit läkemedel mot KOL, kronisk bronkit eller emfysem?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **fam\_bronkit**MONICA: 2014-2022 | **Har eller hade din far, mor, syskon eller barn insjuknat i KOL, kronisk bronkit eller emfysem? Här avses biologiska föräldrar, syskon och barn**1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej |
| [ ]  **bronkitmam**MONICA: 2014-2022 | **Finns det någon i din familj som har insjuknat i kronisk bronkit, KOL eller emfysem?**1 = Ja, min mamma |
| [ ]  **bronkitpap**MONICA: 2014-2022 | **Finns det någon i din familj som har insjuknat i kronisk bronkit, KOL eller emfysem?**2 = Ja, min pappa |
| [ ]  **bronkitsysk**MONICA: 2014-2022 | **Finns det någon i din familj som har insjuknat i kronisk bronkit, KOL eller emfysem?**4 = Ja, något/några syskon |
| [ ]  **bronkitbarn**MONICA: 2014-2022 | **Finns det någon i din familj som har insjuknat i kronisk bronkit, KOL eller emfysem?**5 = Ja, något/några barn |
| [ ]  **bronkitnej**MONICA: 2014 | **Finns det någon i din familj som har insjuknat i kronisk luftrörskatarr (bronkit), KOL eller emfysem?**6 = Nej |
| [ ]  **bronkitvetej**MONICA: 2014 | **Finns det någon i din familj som har insjuknat i kronisk luftrörskatarr (bronkit), KOL eller emfysem?**7 = Vet ej |
| [ ]  **annan\_lungsjd**MONICA: 2022 | **Har du av läkare fått diagnos och behandlats medicinskt/kirurgiskt för annan lungsjukdom än astma, KOL, kronisk bronkit eller emfysem?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **vilken\_annan\_lungsjd**MONICA: 2022 | **Vilken lungsjukdom?** |
| [ ]  **tuberkulos**MONICA: 2022 | **Har du av läkare fått diagnos och behandlats medicinskt/kirurgiskt för tuberkulos?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **tuberkulos\_ar**MONICA: 2022 | **Du angav att du fått diagnosen tuberkulos. Vilket år fick du diagnosen?** |
| [ ]  **lm\_tuberkulos**MONICA: 2022 | **Har du i samband med att du fick diagnosen blivit ordinerad läkemedelsbehandling för tuberkulos?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **apne**MONICA: 2014-2022 | **Har du av läkare fått diagnos och behandlats medicinskt/kirurgiskt för sömnapné/andningsuppehåll under sömn?**1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej (Endast MONICA 2014) |
| [ ]  **apnear**MONICA: 2014-2022 | **Vilket år fick du diagnosen/behandlats för sömnapné/andningsuppehåll?** |
| [ ]  **beh\_somnapne**MONICA: 2022 | **Har du någon behandling mot sömnapné?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **sorts\_beh\_somnapne**MONICA: 2022 | ***Om du svarat ”ja” på frågan ”beh\_somnapne”, vilken typ av behandling har du för närvarande?***1 = CPAP2 = Bettskena3 = Operation i svalget4 = Annan |
| [ ]  **typ\_annan\_beh\_somnapne**MONICA: 2022 | ***Om du svarat ”annan” på frågan ”sorts\_beh\_somnapne”, ange vilken typ av behandling du har?*** |
| [ ]  **pipbrost**MONICA: 2009-2022 | **Har du haft pip eller väsande i bröstet vid något tillfälle under de senaste 12 månaderna?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **pipandfadd**MONICA: 2009-2022 | **Har du överhuvudtaget varit det minsta andfådd när du haft detta pip eller väsande ljud i bröstet?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **pipejfork**MONICA: 2009-2022 | **Har du haft detta pip eller väsande i bröstet när du inte samtidigt varit förkyld?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **astma**MONICA: 2009, 2022 | **Har du av läkare fått diagnosen astma?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **lder\_astma**MONICA: 2022 | **Du angav att du fått diagnosen astma. Hur gammal var du när du fick astma?** |
| [ ]  **fortf\_astma**MONICA: 2022 | **Har du fortfarande astma?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **lm\_astma**MONICA: 2022 | **Har du under de senaste två veckorna tagit läkemedel mot astma?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **slem**MONICA: 2009-2022 | **Hostar eller harklar du upp slem (eller har slem som det är svårt att få upp, trots hostande) de flesta dagarna i perioder om minst 3 månader per år?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **slemar**MONICA: 2009-2022 | ***Hur många år har du hostat/harklat upp slem minst 3 månader per år?*** |
| [ ]  **andvakn**MONICA: 2004-2022 | **Vaknar du nattetid på grund av andfåddhet?**1 = Ja, varje natt2 = Ja, en gång per vecka eller mer3 = Ja, mindre än en gång per vecka (1-3 gånger/månad)4 = Nej |
| [ ]  **muskbesv**MONICA: 2004-2009 | **Kontrolleras eller behandlas du av läkare för reumatiska muskelbesvär i form av smärtor/värk, stelhet?**1 = Ja, muskelbesvär |
| [ ]  **ledbesv**MONICA: 2004-2009 | **Kontrolleras eller behandlas du för reumatiska ledbesvär i form av smärtor/värk, stelhet?**2 = Ja, ledbesvär |
| [ ]  **ejreuma**MONICA: 2004-2009 | **Behandlas du för reumatiska led- eller muskelbesvär?**3 = Nej |
| [ ]  **reuma**MONICA: 2014-2022 | **Har du av läkare fått diagnos och behandlats medicinskt/kirurgiskt för reumatisk sjukdom, reumatoid artrit/Bechterews sjukdom/psoriasis artrit/SLE/Sjögrens syndrom?**1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej (Endast MONICA 2014) |
| [ ]  **reumaar**MONICA: 2014-2022 | **Om du behandlats för reumatisk sjukdom, reumatoid artrit/Bechterews sjukdom/psoriasis artrit/SLE/Sjögrens syndrom, vilket år?** |
| [ ]  **typ\_reumatisk\_sjukdom**MONICA: 2022 | **Vilken diagnos/vilka diagnoser?** |
| [ ]  **lm\_reum\_sjd**MONICA: 2022 | **Har du under senaste två veckorna tagit läkemedel mot reumatisk sjukdom?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **celiaki**MONICA: 2022 | **Har du av läkare fått diagnos och behandlats medicinskt/kirurgiskt för celiaki (glutenintolerans)?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **celiaki\_artal**MONICA: 2022 | **Du angav att du fått diagnosen celiaki (glutenintolerans). Vilket år fick du diagnosen?** |
| [ ]  **ord\_kost\_celiaki**MONICA: 2022 | **Äter du glutenfri kost?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **morbus\_ulceros**MONICA: 2022 | **Har du av läkare fått diagnos och behandlats medicinskt/kirurgiskt för morbus chron eller ulcerös colit?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **artal\_diagnos\_crohn\_colit**MONICA: 2022 | **Du angav att du fått diagnosen morbus chron eller ulcerös colit. Vilket årtal fick du diagnosen?** |
| [ ]  **typ\_sjukdom\_ crohn\_colit**MONICA: 2022 | **Vilken av diagnoserna har du fått?**1 = Morbus Crohn2 = Ulcerös colit |
| [ ]  **beh\_chron\_ulceros\_colit**MONICA: 2022 | **Har du blivit ordinerad läkemedelsbehandling för morbus chron eller ulcerös colit?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **skoldkortel**MONICA: 2022 | **Har du av läkare fått diagnos och behandlats medicinskt/kirurgiskt för sjukdom i sköldkörteln?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **typ\_sk\_ldsk\_rtel**MONICA: 2022 | **Du angav att du diagnostiserats med sjukdom i sköldkörteln. Vilken diagnos/vilka diagnoser?** |
| [ ]  **artal\_sk\_ldsk\_rtel**MONICA: 2022 | **Vilket /vilka år fick du diagnosen/diagnoserna i sköldkörteln?** |
| [ ]  **l\_kemedel\_sk\_ldk\_rtel**MONICA: 2022 | **Tar du läkemedel för hormonbrist i sköldkörteln (tex Levaxin eller Euthyrox)?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **cancer**MONICA: 2022 | **Har du av läkare fått diagnos och behandlats medicinskt/kirurgiskt mot cancer?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **typ\_cancer**MONICA: 2022 | **Du angav att du diagnostiserats med cancer. Vilken/vilka diagnoser?** |
| [ ]  **artal\_cancer**MONICA: 2022 | **Vilket år fick du cancerdiagnosen/diagnoserna?** |
| [ ]  **lm\_cancer**MONICA: 2022 | **Har du under de senaste två veckorna tagit läkemedel mot cancer?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **tbe\_fasting**MONICA: 2022 | **Har du av läkare fått diagnos och behandlats medicinskt/kirurgiskt mot TBE (fästingburen encefalit)?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **tbe**MONICA: 2022 | **Du angav att du diagnostiserats med TBE (fästingburen encefalit). Vilket år fick du diagnosen?** |
| [ ]  **borrelia\_diag**MONICA: 2022 | **Har du av läkare fått diagnos och behandlats medicinskt/kirurgiskt mot borrelia?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **borrelia**MONICA: 2022 | **Du angav att du diagnostiserats med Borrelia. Vilket år fick du diagnosen?** |
| [ ]  **cort**MONICA: 2009 | **Har du under de sista 10 åren använt kortisonpreparat i tablettform mer än 3 månader?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **snarkar**MONICA: 1999-2009, 2022 | ***Snarkar du när du sover?***1 = Ja, alltid2 = Ja, nästan alltid3 = Ja, ibland4 = Nej, nästan aldrig5 = Nej, aldrig6 = Vet ej om jag snarkar |
| [ ]  **trotthet**MONICA: 1999-2009 | ***Besväras du av trötthet under dagen?***1 = Ja, alltid2 = Ja, nästan alltid3 = Ja, ibland4 = Nej, nästan aldrig5 = Nej, aldrig |
| [ ]  **andnupha**MONICA: 1999-2009 | ***Har din maka/make/sambo märkt att du har andningsuppehåll under sömn?***1 = Ja, i stort sett varje natt2 = Ja, ofta3 = Ja, ibland4 = Nej, nästan aldrig5 = Nej, aldrig6 = Vet ej |
| [ ]  **nackska1**MONICA: 2004 | **Har du varit med om någon olycka som föranlett läkarbesök på grund av whiplash skada?**1 = Ja, whiplash skada  |
| [ ]  **nackska2**MONICA: 2004 | **Har du varit med om någon olycka som föranlett läkarbesök på grund av annan nackskada?**2 = Ja, annan nackskada |
| [ ]  **nackska3**MONICA: 2004 | **Har du varit med om någon olycka som föranlett läkarbesök på grund av skallskada?**3 = Ja, skallskada |
| [ ]  **nackska4**MONICA: 2004 | **Har du varit med om någon olycka som föranlett läkarbesök på grund av nack-/skallskada?**4 = Nej |
| [ ]  **nackskbf**MONICA: 2004 | **Har du varit besvärsfri efter nackskadan under en period på mer än 3 månader efter olyckan?**1 = Ja, och jag är fortfarande besvärsfri2 = Ja, men jag har sedan haft perioder med nacksmärtor3 = Ja, men jag har sedan haft ihållande dagliga nacksmärtor4 = Nej, jag har aldrig varit besvärsfri efter nackskadan |
| [ ]  **nacksm**MONICA: 2004 | **Hade du innan nackskadan en eller flera perioder med nacksmärtor?**1 = Ja, ständiga besvär2 = Ja, några gånger i veckan3 = Ja, några gånger i månaden4 = Ja, enstaka gånger5 = Nej, aldrig |
| [ ]  **nacksmiv**MONICA: 2004 | **Har du under den senaste veckan fått nacksmärtor för första gången i ditt liv?**1 = Ja2 =Nej |
| [ ]  **tinacksm**MONICA: 2004 | **Om du tidigare besvärades av periodvisa nacksmärtor har du under den senaste veckan haft en sådan period av nacksmärtor?**1 = Ja2 =Nej |
| [ ]  **antfrakt**MONICA: 2004 | **Har du någon gång under ditt liv behandlats för fraktur på någon del av kroppen?**1 = Ja2 =Nej |
| [ ]  **fraktors**MONICA: 2004 | **Har du under de senaste 5 åren behandlats för fraktur som orsakats av lindrigt våld tex fall på grund av ishalka, snubbling på matta eller fall från stol?**1 = Ja2 =Nej |
| [ ]  **frak\_hl**MONICA: 2004 | **Vilken typ av fraktur har du behandlats för under de senaste 5 åren, handledsfraktur?**1 = Handledsfraktur |
| [ ]  **frak\_h**MONICA: 2004 | **Vilken typ av fraktur har du behandlats för under de senaste 5 åren, höftfraktur?**2 = Höftfraktur |
| [ ]  **frak\_oa**MONICA: 2004 | **Vilken typ av fraktur har du behandlats för under de senaste 5 åren, överarmsfraktur eller axelfraktur?**3 = Överarms- eller axelfraktur |
| [ ]  **frak\_rk**MONICA: 2004 | **Vilken typ av fraktur har du behandlats för under de senaste 5 åren, fraktur på ryggkota?**4 = Fraktur på ryggkota |
| [ ]  **frak\_k**MONICA: 2004 | **Vilken typ av fraktur har du behandlats för under de senaste 5 åren, knäfraktur?**5 = Knäfraktur |
| [ ]  **frak\_fl**MONICA: 2004 | **Vilken typ av fraktur har du behandlats för under de senaste 5 åren, fotledsfraktur?**6 = Fotledsfraktur |
| [ ]  **frak\_as**MONICA: 2004 | **Vilken typ av fraktur har du behandlats för under de senaste 5 åren, fraktur på annat ställe?**7 = Fraktur på annat ställe |
| [ ]  **fraktfor\_09**MONICA: 2009 | **Har någon av dina föräldrar, efter 50-års ålder, drabbats av höftfraktur?**1 = Ja, mor2 = Ja, far3 = Ja, både mor och far4 = Nej |
| [ ]  **fraktant\_09**MONICA: 2009 | **Har du vid/efter 40 års ålder behandlats för fraktur på någon del av kroppen?**1 = Ja2 = Nej3 = Nej, inte aktuellt, är inte 40 år |
| [ ]  **frak\_handled\_09**MONICA: 2009 | **Handledsfraktur efter 40-års ålder?**1 = Handledsfraktur |
| [ ]  **frak\_hoft\_09**MONICA: 2009 | **Höftfraktur efter 40-års ålder?**2 = Höftfraktur |
| [ ]  **frak\_oarm\_09**MONICA: 2009 | **Överarmsfraktur eller axelfraktur efter 40-års ålder?**3 = Överarmsfraktur |
| [ ]  **frak\_rygg\_09**MONICA: 2009 | **Fraktur på ryggkota efter 40-års ålder?**4 = Fraktur på ryggkota |
| [ ]  **frak\_kna\_09**MONICA: 2009 | **Knäfraktur efter 40-års ålder?**5 = Knäfraktur |
| [ ]  **frak\_fot\_09**MONICA: 2009 | **Fotledsfraktur efter 40-års ålder?**6 = Fotledsfraktur |
| [ ]  **frak\_ann\_09**MONICA: 2009 | **Fraktur på annat ställe efter 40-års ålder?**7 = Fraktur på annat ställe |
| [ ]  **kalcium\_09**MONICA: 2009 | **Äter du eller har du ätit kosttillskott kalk/kalcium?**1 = Kalk/kalcium |
| [ ]  **dvit\_09**MONICA: 2009 | **Äter du eller har du ätit kosttillskott D-vitamin?**2 = D-vitamin |
| **De gulmarkerade frågorna nedan tillhör extern forskare och bedöms separat** |
| [ ]  **sorkfeb**MONICA: 2009-2022 | **Har du någon gång av läkare fått diagnosen sorkfeber?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **sorkfebar**MONICA: 2009-2022 | **Vilket år fick du diagnosen sorkfeber?** |
| [ ]  **kvar\_bes\_sorkf**MONICA: 2022 | **Har du några kvarvarande besvär till följd av sorkfeber?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **kontakt\_sork**MONICA: 2022 | **Har du haft närkontakt med sork?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **n\_r\_var\_sorkkontakt**MONICA: 2022 | **När och var har du haft kontakt med sork?** |
| [ ]  **spar\_sork**MONICA: 2022 | **Har du sork eller spår av sork (avföring etc.) i ditt hus?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **myggbiten**MONICA: 2022 | **Blir du ofta myggbiten?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **bar\_svamp**MONICA: 2022 | ***Plockar du bär/svamp?***1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **ockelbosj**MONICA: 2022 | **Har du haft Ockelbosjukan (sindbis-virus)?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **n\_r\_ockelbo**MONICA: 2022 | **När hade du Ockelbosjukan? Ange årtal** |
| [ ]  **besv\_kvar\_ockelbo**MONICA: 2022 | **Har du några kvarstående besvär till följd av Ockelbosjukan?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **ockelbo**MONICA: 2014 | **Har du någon gång av läkare fått diagnosen Ockelbosjukan?**1 = Ja, jag vet det2 = Ja, jag tror det3 = Nej |
| [ ]  **ockelbosakerar**MONICA: 2014 | **År för säker Ockelbosjuka?** |
| [ ]  **ockelbotroligar**MONICA: 2014 | **År för trolig Ockelbosjuka?** |
| [ ]  **harpest**MONICA: 2014 | **Vet du eller tror du att du haft harpest?**1 = Ja, jag vet det2 = Ja, jag tror det3 = Nej |
| [ ]  **harpestsakerar**MONICA: 2014 | **Årtal för säker harpest?** |
| [ ]  **harpesttroligar**MONICA: 2014 | **Årtal för trolig harpest?** |
| [ ]  **katt**MONICA: 2014 | **Har du haft någon kontakt med katt under tidsperioden aug-okt 2013?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **bohus**MONICA: 2014 | **Bodde du i hus/villa i tätort under tidsperioden aug-okt 2013?**1 = Ja |
| [ ]  **bolagenhet**MONICA: 2014 | **Bodde du i lägenhet under tidsperioden aug-okt 2013?**1 = Ja |
| [ ]  **bosommarbostad**MONICA: 2014 | **Bodde du i sommarbostad under tidsperioden aug-okt 2013?**1 = Ja |
| [ ]  **bolantbruk**MONICA: 2014 | **Bodde du i lantbruk/hus/villa i glesbygd under tidsperioden aug-okt 2013?**1 = Ja |
| [ ]  **bohusveckor**MONICA: 2014 | **Antal veckor du bodde i hus i tätort under tidsperioden aug-okt 2013?** |
| [ ]  **bolagenhetveckor**MONICA: 2014 | **Antal veckor du bodde i lägenhet under tidsperioden aug-okt 2013?** |
| [ ]  **bosommarbostadveckor**MONICA: 2014 | **Antal veckor du bodde i sommarbostad under tidsperioden aug-okt 2013?** |
| [ ]  **bolantveckor**MONICA: 2014 | **Antal veckor du bodde i lantbruk/hus/villa i glesbygd under tidsperioden aug-okt 2013?** |
| [ ]  **utomhustimmar**MONICA: 2014 | **Antal timmar per vecka du vistats utomhus under tidsperioden aug-okt 2013?** |
| [ ]  **skogtimmar**MONICA: 2014 | **Antal timmar per vecka du vistats i skog och mark under tidsperioden aug-okt 2013?** |
| [ ]  **fars**MONICA: 2014-2022 | **Hur ofta äter du älgfärs eller grytbitar från älg?**1 = Aldrig2 = Någon gång per år3 = 1-3 gånger per månad4 = 1 gång per vecka5 = 2-3 gånger per vecka6 = 4-6 gånger per vecka |
| [ ]  **konserver**MONICA: 2014-2022 | **Hur ofta äter du mat där råvaror kommer från konservburkar?**1 = Varje dag2 = Varannan dag3 = Några dagar per vecka4 = 1 gång per vecka5 = Mer sällan |
| [ ]  **antmil**MONICA: 2004 | ***Hur många mil kör du bil per år?*** |
| [ ]  **ejkork**MONICA: 2004 | ***Jag har inget körkort/jag kör aldrig bil?***1 = Inget körkort2 = Kör inte bil |
| [ ]  **vatten\_0409**MONICA: 2004-2009 | ***Vilken sorts dricksvatten använder du huvudsakligen?***1 = Kommunalt vatten2 = Egen brunn3 = Lokal vattenförening eller liknande |
| [ ]  **egenbrunn\_09**MONICA: 2009 | ***Hur många år har ni använt vatten från egen brunn?***1 = Mindre än 5 år2 = 5-10 år3 = Mer än 10 år |
| [ ]  **dricksvatten**MONICA: 2022 | ***Vilken dricksvattenförsörjning används i hemmet?***1 = Kommunalt vatten2 = Enskilt dricksvatten (egen brunn eller anslutet till vattenförening)3 = Vet ej |
| [ ]  **brunn\_filter**MONICA: 2022 | ***Renas brunnsvattnet med filter?***1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej |
| [ ]  **brunn\_metaller**MONICA: 2022 | ***Har brunnsvattnet analyserats för några metaller (tex bly, kadmium)?***1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej |
| [ ]  **brunn\_arsenik**MONICA: 2022 | ***Ingick arsenik i analysen?***1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej |
| [ ]  **kaffe\_9009**MONICA: 1990-2009 | ***Hur är det kaffe du dricker vanligtvis tillagat?***1 = Kok2 = Brygg3 = Annat (snabbkaffe)4 = Perkulator5 = Inget kaffe |
| [ ]  **kaffekp**MONICA: 1990-2009 | ***Hur många koppar kaffe dricker du i genomsnitt varje dag?*** |
| [ ]  **lokalfisk**MONICA: 2004-2009 | ***Hur ofta äter du lokalt fiskad fisk?***1 = Aldrig2 = Någon gång per år3 = En gång varannan månad4 = En gång per månad5 = Två gånger per månad6 = En gång per vecka7 = Två till tre gånger per vecka8 = En gång per dag eller mer |
| [ ]  **fisk\_frekvens\_kvicksilver**MONICA: 2022 | ***Hur ofta äter du abborre, gädda, gös eller lake?***1 = Aldrig eller nästan aldrig2 = 2-3 gånger per år3 = 4-11 gånger per år4 = 1-3 gånger per månad5 = 1 gång per vecka6 = 2-3 gånger per vecka7 = 4-6 gånger per vecka8 = Varje dag |
| [ ]  **frekvens\_fisk\_organiska**MONICA: 2022 | ***Hur ofta äter du vildfångad lax, öring, eller strömming från Bottniska viken eller anslutande älvar?***1 = Aldrig eller nästan aldrig2 = 2-3 gånger per år3 = 4-11 gånger per år4 = 1-3 gånger per månad5 = 1 gång per vecka6 = 2-3 gånger per vecka7 = 4-6 gånger per vecka8 = Varje dag |
| [ ]  **tandbors**MONICA: 2004 | ***Hur ofta borstar du dina tänder?***1 = Mindre än en gång per dag2 = En gång per dag3 = Två gånger per dag eller oftare4 = Jag har inga egna tänder utan använder helprotes |
| [ ]  **blodtand**MONICA: 2004 | ***Brukar ditt tandkött blöda vid tandborstning?***1 = Ja, alltid2 = Ja, ibland3 = Nej, aldrig |
| [ ]  **anvtandt**MONICA: 2004 | ***Använder du tandtråd, mellanrumsborste eller trekantig tandsticka?***1 = Nej, används ej2 = Ja, minst en gång per månad3 = Ja, minst en gång per vecka4 = Ja, minst en gång per dag |
| [ ]  **amalgam**MONICA: 2022 | ***Har du några amalgamfyllningar?***1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej |
| [ ]  **amalgam\_hur\_m\_nga**MONICA: 2022 | ***Har många amalgamfyllningar har du?***1 = 1-22 = 3-43 = Fler än 4 |
| [ ]  **vikt\_22**MONICA: 2022 | ***Vilken var din ursprungliga vikt när du var 20 år (om du var gravid, ange vikten före graviditeten)?*** |
| [ ]  **inte\_s\_kt\_vard\_covid**MONICA: 2022 | ***Med anledning av pandemin Covid-19, har du undvikit att söka vård för något du i vanliga fall skulle ha sökt vård för?***1 = Nej, jag har sökt vård som vanligt2 = Nej, jag har ej haft anledning att söka vård3 = Ja |
| [ ]  **undvikt\_vard**MONICA: 2022 | ***För vad undvek du att söka vård?*** |
| **De gulmarkerade frågorna nedan tillhör extern forskare och bedöms separat** |
| [ ]  **haft\_covid**MONICA: 2022 | ***Har du haft Covid-19?***1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **nar\_covid**MONICA: 2022 | ***När hade du Covid-19? Ange årtal*** |
| [ ]  **besvar\_kvar\_covid**MONICA: 2022 | ***Har du några kvarstående besvär?***1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **vacc\_cov**MONICA: 2022 | ***Är du vaccinerad mot Covid-19?***1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **nar\_vacc**MONICA: 2022 | ***När vaccinerades du mot Covid-19? Ange ungefärligt datum för dos 1, dos 2 och ev. dos 3*** |
| [ ]  **vaccinsort**MONICA: 2022 | ***Vilket vaccin/vilka vacciner fick du vid de olika tillfällena?*** |
| [ ]  **covid\_psykisk\_halsa**MONICA: 2022 | ***Jag upplever att pandemin Covid-19 har påverkat min psykiska hälsa?***1 = Till det bättre2 = Oförändrat3 = Till det sämre |
| [ ]  **covid\_fysisk\_halsa**MONICA: 2022 | ***Jag upplever att pandemin Covid-19 har påverkat min fysiska hälsa?***1 = Till det bättre2 = Oförändrat3 = Till det sämre |
| [ ]  **covid\_ekonomi**MONICA: 2022 | ***Pandemin Covid-19 har påverkat min ekonomiska situation?***1 = Till det bättre2 = Oförändrat3 = Till det sämre |
| [ ]  **covid\_social**MONICA: 2022 | ***Pandemin Covid-19 har påverkat min sociala situation?***1 = Till det bättre2 = Oförändrat3 = Till det sämre |
| [ ]  **covid\_okad\_arb**MONICA: 2022 | ***Har du som följd av pandemin Covid-19 råkat ut för kraftigt ökad arbetsbelastning?***1 = Ja2 = Nej3 = Inte relevant |
| [ ]  **covid\_permittering**MONICA: 2022 | ***Har du som följd av pandemin Covid-19 råkat ut för permittering?***1 = Ja2 = Nej3 = Inte relevant |
| [ ]  **covid\_arbetsloshet**MONICA: 2022 | ***Har du som följd av pandemin Covid-19 råkat ut för arbetslöshet?***1 = Ja2 = Nej3 = Inte relevant |
| [ ]  **covid\_sjukskrivning**MONICA: 2022 | ***Har du som följd av pandemin Covid-19 råkat ut för sjukskrivning?***1 = Ja2 = Nej3 = Inte relevant |
| [ ]  **covid\_folja\_rekom**MONICA: 2022 | ***Regeringen har haft rekommendationer om social distansering och arbete hemifrån under pandemin Covid-19. Hur lätt har det varit för dig att följa denna rekommendation?***1 = Mycket lätt2 = Ganska lätt3 = Något svårt4 = Mycket svårt5 = Mitt arbete är inte möjligt att genomföra hemifrån6 = Ej relevant |
| [ ]  **covid\_fys\_arbmiljo**MONICA: 2022 | ***Hur upplever du att din fysiska arbetsmiljö (ex ergonomi, ljus, luft) har påverkats av att du arbetat hemifrån?***1 = Den har förbättrats2 = Den är oförändrad3 = Den har försämrats4 = Ej relevant |
| [ ]  **covid\_psykosoc\_arbmiljo**MONICA: 2022 | ***Hur upplever du att din organisatoriska och psykosociala arbetsmiljö (ex krav, kontroll över arbetet, socialt stöd) har påverkats av att du arbetat hemifrån?***1 = Den har förbättrats2 = Den är oförändrad3 = Den har försämrats4 = Ej relevant |
| [ ]  **covid\_fysisk\_aktivitet**MONICA: 2022 | ***I vilken utsträckning har pandemin Covid-19 påverkat din fysiska aktivitet? (Med fysisk aktivitet menas både motion/träning och vardagsmotion som promenader och cykling).***1 = Den har minskat2 = Oförändrat3 = Den har ökat |
| [ ]  **covid\_pendling**MONICA: 2022 | ***Har dina pendlingsvanor till och från arbetet förändrats under pandemin Covid-19?*** 1 = Ja2 = Nej3 = Ej relevant |
| [ ]  **covid\_pendl\_forandr**MONICA: 2022 | ***På vilket sätt har dina pendlingsvanor förändrats?*** 1 = Jag har minskat min totala pendlingstid till och från arbetet2 = Min totala pendlingstid till och från arbetet är oförändrad3 = Jag har ökat min totala pendlingstid till och från arbetet |
| [ ]  **covid\_vardagsmotion**MONICA: 2022 | ***Anser du att den del av din vardagsmotion som tidigare utgjordes av transport till och från arbetet har påverkats negativt av pandemin Covid-19?*** 1 = Ja2 = Nej3 = Ej relevant |
| [ ]  **cigg\_covid**MONICA: 2022 | ***I vilken utsträckning har pandemin Covid-19 påverkat din eventuella användning av cigaretter?*** 1 = Den har minskat2 = Oförändrad3 = Den har ökat4 = Använder ej |
| [ ]  **snus\_covid**MONICA: 2022 | ***I vilken utsträckning har pandemin Covid-19 påverkat din eventuella användning av snus?*** 1 = Den har minskat2 = Oförändrad3 = Den har ökat4 = Använder ej |
| [ ]  **alkohol\_covid**MONICA: 2022 | ***I vilken utsträckning har pandemin Covid-19 påverkat din eventuella användning av alkohol?*** 1 = Den har minskat2 = Oförändrad3 = Den har ökat4 = Använder ej |
| [ ]  **matvanor\_covid**MONICA: 2022 | ***Anser du att pandemin Covid-19 har förändrat kvalitén på dina matvanor?*** 1 = Ja, mina matvanor har förbättrats2 = Ja, mina matvanor har försämrats3 = Nej |
| **Frågor rörande Arbete** |
| [ ]  **arbforh**MONICA: 1986-2009 | **Hur är dina nuvarande arbetsförhållanden?**1 = Fast, tillsvidare anställning2 = Egen företagare (ej 1986)3 = Tillfällig anställning4 = Arbetar i hemmet5 = Arbetslös6 = Studerande7 = Pensionär (ej 1986)8 = Annat (endast 1986) |
| [ ]  **arbforh1422**MONICA: 2014-2022 | **Sysselsättning?**Siffran är en sammanslagning av de alternativ som angetts i variablerna arbforh1422\_1-arbforh1422\_3. |
| [ ]  **arbforh1422\_1 – arbforh1422\_3**MONICA: 2014-2022 | **Nuvarande sysselsättning?**1 = Yrkesarbetar2 = Tjänstledig eller föräldraledig 3 = Studerar, praktiserar4 = Arbetsmarknadsåtgärd5 = Arbetslös6 = Ålderspensionär7 = Avtalspensionär8 = Förtidspensionär, sjukpensionär9 = Långtidssjukskriven10 = Övrigt |
| [ ]  **ovrig\_sysselsattn**MONICA: 2022 | **Om du svarat ”övrigt” på frågan ”arbforh\_1422”, vilken sysselsättning?** |
| [ ]  **arbsjukpens\_8604**MONICA: 1986-2004 | **Är du just nu sjukskriven eller har ålders-, förtids-, sjukpension eller sjukbidrag?**1 = Ja, pension/bidrag2 = Ja, sjukskriven3 = Nej |
| [ ]  **arbsjukpens\_0409**MONICA: 2004-2009 | **Är du just nu sjukskriven, har ålders-, förtids-, sjukpension eller sjukbidrag?**1 = Ja, ålders-/sjukpension på heltid2 = Ja, ålders-/sjukpension på deltid3 = Ja, förtidspension/sjukbidrag4 = Ja, sjukskriven5 = Nej |
| [ ]  **arbtider**MONICA: 2022 | **Om du svarat ”yrkesarbetar” på frågan ”arbforh\_22”, har du…?**1 = Dagarbete (ca kl. 06-18)2 = Kvällsarbete (ca kl. 18-22)3 = Nattarbete (ca kl. 22-06)4 = Skiftarbete, ej natt5 = Skiftarbete inklusive natt6 = Turliste-arbete (dvs arbetstid enligt tjänstgöringsschema), ej natt7 = Turliste-arbete (dvs arbetstid enligt tjänstgöringsschema), inklusive natt8 = Annan arbetstid |
| [ ]  **egen\_eller\_anstalld**MONICA: 2022 | **Om du svarat ”yrkesarbetar” på frågan ”arbforh\_22”, är du…?**1 = Anställd2 = Egen företagare |
| [ ]  **yrkesarb\_tid**MONICA: 2014-2022 | **Om du svarat att du yrkesarbetar, ange procent (%) av heltid?** |
| [ ]  **yrke\_text**MONICA: 2014-2022 | **Vilket har varit ditt yrke/din sysselsättning under huvuddelen av ditt yrkesliv?** |
| [ ]  **yrkesarb12man**MONICA: 2014-2022 | **Har du yrkesarbetat de senaste 12 månaderna?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **yrkesarb\_text**MONICA: 2022 | **Hur många av de senaste 12 månaderna har du arbetat (Inklusive avlönad semester)?** |
| [ ]  **yrkes12man\_text**MONICA: 2014 | **Om du har yrkesarbetat de senaste 12 månaderna, ange nuvarande yrke?** |
| [ ]  **yrkea12man\_ar**MONICA: 2014 | **Om du har yrkesarbetat, vilket år började du arbeta i detta yrke?** |
| [ ]  **yrke\_nuv\_sen**MONICA: 2022 | **Vilket är ditt nuvarande eller senaste yrke/sysselsättning?** |
| [ ]  **arbtim**MONICA: 1986-2009 | **Hur många timmar förvärvsarbetar du i normala fall per vecka?**1 = Förvärvsarbetar inte2 = Mindre än 15 timmar3 = 15-35 timmar 4 = Mer än 35 timmar |
| [ ]  **arbtid**MONICA: 1986-2009 | **Vad har du för arbetstider i normala fall?**1 = Förvärvsarbetar inte2 = Fast arbetstid3 = Skiftarbete 4 = Varierande |
| [ ]  **arbetslos\_hurlange**MONICA: 2022 | **Hur många månader har du varit arbetslös?** |
| [ ]  **troligthittaarb**MONICA: 2022 | **Hur troligt är det att du inom 12 månader hittar ett arbete som du kan acceptera?**0 = Inte alls troligt… 100 = Mycket troligt |
| [ ]  **troligthittaarb3man**MONICA: 2022 | **Hur troligt är det att du inom 3 månader hittar ett arbete som du kan acceptera?**1 = Inte alls troligt… 5 = Mycket troligt |
| [ ]  **situation**MONICA: 2014-2022 | **Om du plötsligt skulle hamna i en situation där du på en vecka måste skaffa fram 20 000 kr, skulle du klara det?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **svarigh\_utgifter**MONICA: 2014-2022 | **Har det under de senaste 12 månaderna hänt att du haft svårigheter att klara utgifter för mat, hyra, räkningar etc.?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **arbfys**MONICA: 1986-2009, 2022 | **Är ditt arbete fysiskt tungt?**1 = Ja ofta2 = Ja ibland3 = Nej sällan4 = Nej så gott som aldrig |
| [ ]  **arbfort**MONICA: 1986-2009, 2022 | **Kräver ditt arbete att du arbetar mycket fort?**1 = Ja ofta2 = Ja ibland3 = Nej sällan4 = Nej så gott som aldrig |
| [ ]  **arbpsyk**MONICA: 1986-2009, 2022 | **Är ditt arbete psykiskt påfrestande?**1 = Ja ofta2 = Ja ibland3 = Nej sällan4 = Nej så gott som aldrig |
| [ ]  **arbtillr**MONICA: 1986-2009, 2022 | **Har du tillräckligt med tid för att hinna med arbetsuppgifterna?**1 = Ja ofta2 = Ja ibland3 = Nej sällan4 = Nej så gott som aldrig |
| [ ]  **arbmkrav**MONICA: 1986-2009, 2022 | **Förekommer det motstridiga krav i ditt arbete?**1 = Ja ofta2 = Ja ibland3 = Nej sällan4 = Nej så gott som aldrig |
| [ ]  **arblarnytt**MONICA: 1986-2009, 2022 | **Får du lära dig nya saker i ditt arbete?**1 = Ja ofta2 = Ja ibland3 = Nej sällan4 = Nej så gott som aldrig |
| [ ]  **arbskick**MONICA: 1986-2009, 2022 | **Kräver ditt arbete skicklighet?**1 = Ja ofta2 = Ja ibland3 = Nej sällan4 = Nej så gott som aldrig |
| [ ]  **arbpahit**MONICA: 1986-2009, 2022 | **Kräver ditt arbete påhittighet?**1 = Ja ofta2 = Ja ibland3 = Nej sällan4 = Nej så gott som aldrig |
| [ ]  **arbmonot**MONICA: 1986-2009, 2022 | **Innebär ditt arbete att man gör samma sak om och om igen?**1 = Ja ofta2 = Ja ibland3 = Nej sällan4 = Nej så gott som aldrig |
| [ ]  **arbutf**MONICA: 1986-2009, 2022 | **Har du frihet att bestämma hur ditt arbete ska utföras?**1 = Ja ofta2 = Ja ibland3 = Nej sällan4 = Nej så gott som aldrig |
| [ ]  **arbbestam**MONICA: 1986-2009, 2022 | **Har du frihet att bestämma vad som ska utföras i ditt arbete?**1 = Ja ofta2 = Ja ibland3 = Nej sällan4 = Nej så gott som aldrig |
| [ ]  **trygg\_arb**MONICA: 2022 | **Jag känner mig trygg i mitt arbete/anställning?**1 = Stämmer helt……. 5 = Stämmer inte alls |
| [ ]  **utmattad\_arb**MONICA: 2022 | **Jag känner mig utmattad av mitt arbete?**1 = Stämmer helt……. 5 = Stämmer inte alls |
| [ ]  **byta\_arb**MONICA: 2022 | **Jag skulle vilja byta arbete?**1 = Stämmer helt……. 5 = Stämmer inte alls |
| [ ]  **arbetslos\_hurlange**MONICA: 2022 | **Hur många månader har du varit arbetslös?** |
| [ ]  **troligthittaarb**MONICA: 2022 | **Hur troligt är det att du inom 12 månader hittar ett arbete som du kan acceptera?** |
| [ ]  **arbrast**MONICA: 1990-2009 | ***Har du i vanliga fall möjlighet att tala med dina arbetskamrater under raster, om du skulle vilja det?***1 = Ja, alltid2 = Ja, för det mesta 3 = Nej, jag har inga raster4 = Nej, jag har inga raster med arbetskamrater |
| [ ]  **arblamna**MONICA: 1990-2009 | ***Är ditt arbete av den karaktären att du kan lämna det ett tag om du vill tala med en arbetskamrat?***1 =Ja, för det mesta2 = Ja, ibland 3 = Bara för brådskande ärenden4 = Nej, det är helt omöjligt |
| [ ]  **arbkont**MONICA: 1990-2009 | ***Har du, som en del i ditt arbete, ofta kontakt med dina arbetskamrater?*** 1 = Ja, ständigt2 = Ja, ibland3 = Nej, jag arbetar för det mesta ensam4 = Nej, arbetar ständigt ensam |
| [ ]  **arbkontfrit**MONICA: 1990-2009 | ***Hur ofta är du vanligen tillsammans med en eller flera av dina arbetskamrater på fritiden?*** 1 = En eller flera ggr/vecka2 = En eller ett par ggr/månad3 = En eller ett par ggr/år4 = Sällan eller aldrig |
| [ ]  **arbbesfrit**MONICA: 1990-2009 | ***När besökte någon av dina arbetskamrater dig senast?***1 = För en till fyra veckor sedan2 = För en till tolv månader sedan3 = För mer än ett år sedan4 = Har aldrig haft besök av någon arbetskamrat |
| [ ]  **arbriska\_8699**MONICA: 1986-1999 | ***Tror du att det finns risk att du blir arbetslös?***1 = Ja, inom den närmaste tiden2 = Ja, på längre sikt3 = Nej |
| [ ]  **arbriska\_0409**MONICA: 2004-2009 | ***Tror du att det finns risk att du blir arbetslös?***1 = Ja, inom den närmaste tiden2 = Nej |
| [ ]  **arbnyttarb**MONICA: 1986-2009 | ***Antag att du har ett arbete och blir uppsagd. Hur stora chanser tror du att du har att få ett nytt arbete inom en månad?***1 = Mycket stora2 = Ganska stora3 = Små4 = Inga chanser |
| [ ]  **arbstudniva**MONICA: 2009 | ***På vilken nivå studerar du? (Besvaras av de som svarat alternativet ”studerande” på fråga arbforh)***1 = Grundskolenivå2 = Gymnasial nivå3 = Eftergymnasial nivå4 = Annan |
| [ ]  **arblos**MONICA: 1986-2009 | ***Har du varit arbetslös någon gång?***1 = Ja, för mer än 12 månader sen2 = Ja, någon gång under de senaste 12 månaderna3 = Nej, aldrig |
| [ ]  **arblostid**MONICA: 1986-2009 | ***Om du varit eller är arbetslös, hur länge har du sammanlagt varit det?***1 = Mindre än 3 månader2 = 3-12 månader3 = Mer än 12 månader |
| [ ]  **arbflytt**MONICA: 1986-2009 | ***Har du tvingats flytta någon gång?***1 = Ja, mer än 12 månader sen2 = Ja, senaste 12 månaderna3 = Nej, aldrig |
| [ ]  **arbflyttanl**MONICA: 1986-2009 | ***Vilken var anledningen till flytten?***1 = Familjeskäl2 = Arbetsmarknadsskäl3 = Annat skäl |
| [ ]  **arbflyvan**MONICA: 1986-2009 | ***Har någon eller några personer som betytt eller betyder mycket för dig flyttat så att du inte längre kan umgås med honom/henne eller dem?***1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **arbflyvanors**MONICA: 1986-2009 | ***Om du svarat ja på föregående fråga, vilken var anledningen till flytten?***1 = Familjeskäl2 = Arbetsmarknadsskäl3 = Annat skäl |
| [ ]  **anst**MONICA: 2004-2009 | **Hur många anställda har du i ditt företag? (Besvaras av egenföretagare)** |
| [ ]  **ljorbr**MONICA: 2004-2009 | **Är ditt jordbruk att betraktas som ett litet eller stort jordbruk?** 1 = Litet jordbruk |
| [ ]  **ljbskog**MONICA: 2004-2009 | **Hur många hektar skog består det lilla jordbruket av?**  |
| [ ]  **ljbakerm**MONICA: 2004-2009 | **Hur många hektar åkermark består det lilla jordbruket av?**  |
| [ ]  **sjordbr**MONICA: 2004-2009 | **Är ditt jordbruk att betraktas som ett litet eller stort jordbruk?** 1 = Stort jordbruk |
| [ ]  **sjbskog**MONICA: 2004-2009 | **Hur många hektar skog består det stora jordbruket av?**  |
| [ ]  **sjbakerm**MONICA: 2004-2009 | **Hur många hektar åkermark består det stora jordbruket av?**  |
| **Frågor rörande Fysisk Aktivitet** |
| [ ]  **anstrfri\_86**MONICA: 1986 | ***Hur ofta motionerar du?***1 = Aldrig2 = 1-2 ggr per månad 3 = 1 gång per vecka4 = 2-3 ggr per vecka5 = 4 eller fler gånger per vecka |
| [ ]  **anstrfri\_9009**MONICA: 1990-2009 | **Hur mycket har du rört dig eller ansträngt dig kroppsligt på din fritid under det senaste året?**1 = Knappast något alls2 = Mestadels stillasittande, ibland någon promenad eller liknande3 = Lättare fysisk ansträngning minst 2 timmar i veckan4 = Mer ansträngande motion 1-2 timmar i veckan5 = Mer ansträngande motion minst 3 timmar i veckan6 = Hård träning eller tävling regelbundet och flera gånger i veckan där den fysiska ansträngningen är stor |
| [ ]  **anstrfri\_1422**MONICA: 2014-2022 | **Hur mycket har du rört dig och ansträngt dig kroppsligt på fritiden under de senaste 12 månaderna?**1 = Stillasittande fritid2 = Måttlig motion på fritiden3 = Måttlig men regelbunden motion på fritiden4 = Regelbunden motion och träning |
| [ ]  **anstrarb**MONICA: 1990-2009 | **Hur mycket har du rört dig eller ansträngt dig kroppsligt i ditt arbete under det senaste året?**1 = Har ålders-förtidspension (alternativet finns inte 1990)2 = Stillasittande arbete3 = Lätt, men rörligt arbete4 = Måttligt tungt arbete5 = Tungt arbete |
| [ ]  **anstrarb\_1422**MONICA: 2014-2022 | **Markera det alternativ som bäst beskriver ditt arbete**1 = Stillasittande eller stående2 = Lätt men delvis rörligt3 = Lätt och rörligt4 = Ibland fysiskt tungt5 = Fysiskt tungt större delen av tiden |
| [ ]  **bilvar - vintercykla**MONICA: 2014-2022 | **Hur färdas du till och från arbetet för varje årstid**Vår, **fardsatt\_var**1 = Bil2 = Buss3 = Promenerar4 = CyklarSommar, **fardsatt\_sommar**1 = Bil2 = Buss3 = Promenerar4 = CyklarHöst, **fardsatt\_host**1 = Bil2 = Buss3 = Promenerar4 = CyklarVinter, **fardsatt\_vinter**1 = Bil2 = Buss3 = Promenerar4 = Cyklar |
| [ ]  **stracka**MONICA: 2014-2022 | **Hur många km har du till arbetet (enkel resa)?** |
| [ ]  **sommarprom**MONICA: 2014 | **Under en vanlig sommarvecka det senaste året, hur många timmar per vecka promenerade du?** |
| [ ]  **vinterprom**MONICA: 2014 | **Under en vanlig vintervecka det senaste året, hur många timmar per vecka promenerade du?** |
| [ ]  **sommarcykla**MONICA: 2014 | **Under en vanlig sommarvecka det senaste året, hur många timmar per vecka cyklade du?** |
| [ ]  **vintercykla**MONICA: 2014 | **Under en vanlig vintervecka det senaste året, hur många timmar per vecka cyklade du?** |
| [ ]  **traning3man**MONICA: 2014-2022 | **Hur ofta har du tränat eller motionerat i träningskläder de senaste tre månaderna, i syfte att förbättra din kondition och/eller för att må bra?**1 = Aldrig2 = Då och då – ej regelbundet3 = 1-2 ggr/vecka4 = 2-3 ggr/vecka5 = Mer än 3 ggr/vecka |
| [ ]  **tid\_traning**MONICA: 2022 | **Hur mycket tid ägnar du en vanlig vecka åt fysisk träning som får dig att bli andfådd? (Tex löpning, motionsgymnastik eller bollsport.)**1 = 0 minuter/ingen tid2 = Mindre än 30 minuter per vecka3 = 0,5-1 timme per vecka4 = 1-1,5 timme per vecka5 = 1,5-2,5 timmar per vecka6 = Mer än 2 timmar per vecka |
| [ ]  **vardagsmotion**MONICA: 2022 | **Hur mycket tid ägnar du en vanlig vecka åt vardagsmotion? (Tex promenad, cykling eller hushållsarbete minst 10 min åt gången.)**1 = 0 minuter/ingen tid2 = Mindre än 30 minuter per vecka3 = 0,5-1 timme per vecka4 = 1-1,5 timme per vecka5 = 1,5-2,5 timmar per vecka6 = 2,5-5 timmar per vecka7 = Mer än 5 timmar per vecka |
| [ ]  **mktfysej**MONICA: 2004-2009 | **Hur många gånger har du de senaste 7 dagarna utfört mycket ansträngande fysisk aktivitet som du upplevde som mycket arbetsam och fick dig att svettas och/eller andas mycket kraftigare än normalt?**1 = Ingen gång |
| [ ]  **mktfysggr**MONICA: 2004-2009 | **Hur många gånger har du de senaste 7 dagarna utfört mycket ansträngande fysisk aktivitet som du upplevde som mycket arbetsam och fick dig att svettas och/eller andas mycket kraftigare än normalt?** |
| [ ]  **mktfys\_h**MONICA: 2004-2009 | **Hur mycket tid använde du i genomsnitt per tillfälle på mycket ansträngande fysisk aktivitet? Ange antal timmar** |
| [ ]  **mktfys\_m**MONICA: 2004-2009 | **Hur mycket tid använde du i genomsnitt per tillfälle på mycket ansträngande fysisk aktivitet? Ange antal minuter** |
| [ ]  **mktfys\_o**MONICA: 2004-2009 | **Hur mycket tid använde du i genomsnitt per tillfälle på mycket ansträngande fysisk aktivitet?**1 = Vet inte/osäker |
| [ ]  **mattfysej**MONICA: 2004-2009 | **Hur många gånger har du de senaste 7 dagarna utfört måttligt ansträngande fysisk aktivitet som du upplevde som måttligt arbetsam och fick dig att bli varm och/eller andas kraftigare än normalt?**1 = Ingen gång |
| [ ]  **mattfysggr**MONICA: 2004-2009 | **Hur många gånger har du de senaste 7 dagarna utfört måttligt ansträngande fysisk aktivitet som du upplevde som måttligt arbetsam och fick dig att bli varm och/eller andas kraftigare än normalt?** |
| [ ]  **mattfys\_h**MONICA: 2004-2009 | **Hur mycket tid använde du i genomsnitt per tillfälle på måttligt ansträngande fysisk aktivitet? Ange antal timmar** |
| [ ]  **mattfys\_m**MONICA: 2004-2009 | **Hur mycket tid använde du i genomsnitt per tillfälle på måttligt ansträngande fysisk aktivitet? Ange antal minuter** |
| [ ]  **mattfys\_o**MONICA: 2004-2009 | **Hur mycket tid använde du i genomsnitt per tillfälle på måttligt ansträngande fysisk aktivitet?**1 = Vet inte/osäker |
| [ ]  **promej**MONICA: 2004-2009 | **Hur många gånger har du de senaste 7 dagarna gått eller promenerat i en takt som inte fick dig att svettas eller andas kraftigare än normalt?**1 = Ingen gång |
| [ ]  **promggr**MONICA: 2004-2009 | **Hur många gånger har du de senaste 7 dagarna gått eller promenerat i en takt som inte fick dig att svettas eller andas kraftigare än normalt?** |
| [ ]  **prom\_hv**MONICA: 2004-2009 | **Hur mycket tid använde du i genomsnitt per tillfälle på att gå eller promenera på vardagar? Ange antal timmar** |
| [ ]  **prom\_mv**MONICA: 2004-2009 | **Hur mycket tid använde du i genomsnitt per tillfälle på att gå eller promenera på vardagar? Ange antal minuter** |
| [ ]  **prom\_ov**MONICA: 2004-2009 | **Hur mycket tid använde du i genomsnitt per tillfälle på att gå eller promenera på vardagar?**1 = Vet inte/osäker |
| [ ]  **prom\_hh**MONICA: 2004-2009 | **Hur mycket tid använde du i genomsnitt per tillfälle på att gå eller promenera på helgen? Ange antal timmar** |
| [ ]  **prom\_mh**MONICA: 2004-2009 | **Hur mycket tid använde du i genomsnitt per tillfälle på att gå eller promenera på helgen? Ange antal minuter** |
| [ ]  **prom\_oh**MONICA: 2004-2009 | **Hur mycket tid använde du i genomsnitt per tillfälle på att gå eller promenera på helgen?**1 = Vet inte/osäker |
| [ ]  **sittandetimmar**MONICA: 2014 | **Hur mycket tid har du totalt tillbringat sittande under en helt typisk dag (antal timmar)?** |
| [ ]  **sittandeminuter**MONICA: 2014 | **Hur mycket tid har du totalt tillbringat sittande under en helt typisk dag (antal minuter)?** |
| [ ]  **sittande**MONICA: 2022 | **Hur mycket sitter du under ett normalt dygn om du räknar bort sömn?**1 = Så gott som hela dagen2 = 13-15 timmar3 = 10-12 timmar4 = 7-9 timmar5 = 4-6 timmar6 = 3 timmar eller mindre |
| [ ]  **still\_hv**MONICA: 2004-2009 | **Hur lång tid har du per dag under de senaste sju dagarna tillbringat sittande i samband med arbete, studier, i hemmet och på fritiden på vardagar? Ange antal timmar** |
| [ ]  **still\_mv**MONICA: 2004-2009 | **Hur lång tid har du per dag under de senaste sju dagarna tillbringat sittande i samband med arbete, studier, i hemmet och på fritiden på vardagar? Ange antal minuter** |
| [ ]  **still\_ov**MONICA: 2004-2009 | **Hur lång tid har du per dag under de senaste sju dagarna tillbringat sittande i samband med arbete, studier, i hemmet och på fritiden på vardagar?**1 = Vet inte/osäker |
| [ ]  **still\_hh**MONICA: 2004-2009 | **Hur lång tid har du per dag under de senaste sju dagarna tillbringat sittande i samband med arbete, studier, i hemmet och på fritiden på helgen?** **Ange antal timmar** |
| [ ]  **still\_mh**MONICA: 2004-2009 | **Hur lång tid har du per dag under de senaste sju dagarna tillbringat sittande i samband med arbete, studier, i hemmet och på fritiden på helgen?****Ange antal minuter** |
| [ ]  **still\_oh**MONICA: 2004-2009 | **Hur lång tid har du per dag under de senaste sju dagarna tillbringat sittande i samband med arbete, studier, i hemmet och på fritiden på helgen?**1 = Vet inte/osäker |
| **Frågor ställda till kvinnor** |
| [ ]  **gravant**MONICA: 1999-2009 | **Hur många gånger har du varit gravid?** |
| [ ]  **fott\_barn**MONICA: 2022 | **Har du fött barn? (Vaginalt eller med kejsarsnitt)** |
| [ ]  **barnant**MONICA: 1999-2009, 2022 | **Hur många barn har du fött?** |
| [ ]  **gravdiab\_9922**MONICA: 1999-2022 | **Har du under graviditeten någon gång fått diagnosen graviditetsdiabetes?**1 = Ja2 = Nej3 = Har inte varit gravid 4 = Vet ej (ej 2014) |
| [ ]  **fvibarn1 - fvibarn6**MONICA: 1999-2009 | **Om du svarat Ja på graviditetsdiabetesfrågan, hur många gram vägde…?****fvibarn1** = …första barnet?**fvibarn2** =…andra barnet?**fvibarn3** = …tredje barnet?**fvibarn4** = …fjärde barnet?**fvibarn5** = …femte barnet?**fvibarn6** = …sjätte barnet? |
| [ ]  **preeklampsi**MONICA: 2022 | **Har du någon gång fått diagnosen havandeskapsförgiftning (preeklampsi)?**1 = Ja2 = Nej3 = Har inte varit gravid 4 = Vet ej  |
| [ ]  **menstrua**MONICA: 1990-2014 | **Har du fortfarande menstruation varje månad?**1 = Ja, regelbundet varje månad2 = Nej, 3 = Nej, upphörde för mer än 6 månader sedan4 = Jag är gravid |
| [ ]  **menstruerat**MONICA: 2022 | **Har du någonsin menstruerat?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **forsta\_mens**MONICA: 2022 | **Vid vilken ålder fick du mens första gången?** |
| [ ]  **menstruation**MONICA: 2022 | **Har du menstruation varje månad?**1 = Ja, regelbundet varje månad2 = Nej, mina menstruationer är oregelbundna, men var tidigare regelbundna3 = Nej, mina menstruationer har alltid varit oregelbundna4 = Nej, det är mer än 12 månader sedan jag hade senaste mens5 = Jag är gravid |
| [ ]  **mensyyyymmdd**MONICA: 2009 | **Om du menstruerar regelbundet/ibland, försök ange senaste menstruationens första dag** |
| [ ]  **inte\_mens\_\_\_1 -** inte**\_mens\_\_\_11**MONICA: 2022 | **Om du har oregelbunden menstruation eller inte har haft menstruation alls det senaste året, vad är orsaken till detta?**1 = Ja2 = Nej**inte\_mens\_\_\_1** = Graviditet, amning**inte\_mens\_\_\_2** = Klimakteriet**inte\_mens\_\_\_3** = Preventivmedel**inte\_mens\_\_\_4** = Andra mediciner**inte\_mens\_\_\_5** = Opererat bort livmodern**inte\_mens\_\_\_6** = Opererat bort äggstockarna**inte\_mens\_\_\_7** = Intensiv träning**inte\_mens\_\_\_8** = Anorexi eller annan ätstörning**inte\_mens\_\_\_9** = Låg vikt**inte\_mens\_\_\_10** = PCOS**inte\_mens\_\_\_11** = Vet ej |
| [ ]  **preventi**MONICA: 2004-2009 | **Har du tagit preventivmedel eller preventivinjektion de senaste två månaderna?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **mensar**MONICA: 2004 | **Om du använder p-piller just nu, hur var dina menstruationer året innan du började med p-piller?**1 = Regelbundna2 = Oregelbundna3 = Hade ingen menstruation |
| [ ]  **pmedae**MONICA: 2004-2009 | **Preventivmedel – används ej?**1 = Använder ej preventivmedel |
| [ ]  **pmedpp**MONICA: 2004-2009 | **Preventivmedel – p-piller?**2 = P-piller |
| [ ]  **pmedmp**MONICA: 2004-2009 | **Preventivmedel – minipiller?**3 = Minipiller |
| [ ]  **pmedhs**MONICA: 2004-2009 | **Preventivmedel – hormonspiral?**4 = Hormonspiral |
| [ ]  **pmedpst**MONICA: 2004-2009 | **Preventivmedel – p-stav?**5 = P-stavar |
| [ ]  **pmedpsr**MONICA: 2004-2009 | **Preventivmedel – p-spruta?**6 = P-spruta |
| [ ]  **pmedann**MONICA: 2004-2009 | **Preventivmedel – annan metod?**7 = Annan metod |
| [ ]  **preventivmedel**MONICA: 2022 | **Har du någonsin under mer än ett års tid använt p-piller/p-plåster/p-ring/p-stav/p-spruta?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **preventivmedel\_nu**MONICA: 2022 | **Använder du p-piller/p-plåster/p-ring/p-stav/p-spruta?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **hur\_l\_nge\_prevm**MONICA: 2022 | **Försök uppskatta under hur många år du sammanlagt använt p-piller/p-plåster/p-ring/p-stav/p-spruta?**1 = Mindre än 3 år2 = 3-5 år3 = 6-10 år4 = Mer än 10 år |
| [ ]  **anv\_hormspir**MONICA: 2022 | **Har du någonsin under mer än ett års tid använt hormonspiral?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **horm\_spiral\_nu**MONICA: 2022 | **Använder du hormonspiral nu?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **ar\_hormonspiral**MONICA: 2022 | **Försök uppskatta under hur många år du sammanlagt använt hormonspiral?**1 = Mindre än 3 år2 = 3-5 år3 = 6-10 år4 = Mer än 10 år |
| [ ]  **meran35**MONICA: 2004-2009 | **Har du någon gång under de senaste 2 åren vid något tillfälle haft mer än 35 dagar mellan menstruationerna?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **okbehar**MONICA: 2004-2009 | **Har du ökad behåring på kroppen i jämförelse med jämnåriga kvinnor?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **pcos**MONICA: 2022 | **Har du fått diagnosen polycystiskt ovariesyndrom (PCOS)?**1 = Ja2 = Nej3 = Vet ej |
| [ ]  **mensuh**MONICA: 1990-2022 | **Hur gammal var du när menstruationerna upphörde helt?** |
| [ ]  **ostrprep\_04**MONICA: 2004 | **Har du använt något östrogenpreparat (tex tabletter eller plåster) för dina klimakteriebesvär under den senaste månaden?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **ostprep\_09**MONICA: 2009 | **Har du använt något östrogenpreparat (tex tabletter eller plåster) för dina klimakteriebesvär under den senaste månaden?**1 = Ja2 = Nej, har använt tidigare3 = Nej |
| [ ]  **ostrar**MONICA: 2009 | **Om du använder eller har använt östrogenpreparat, ange antal år**1 = 0-1 år2 = 2-5 år3 = 6-10 år4 = Mer än 10 år |
| [ ]  **hormonbeh**MONICA: 2022 | **Har du någon gång haft hormonbehandling för klimakteriebesvär?**1 = Ja, för generella besvär såsom vallningar och svettningar (tabletter, plåster, gel, spray)2 = Ja, för lokala besvär i underlivet (vagitorier, vaginalring, vaginalkräm)3 = Nej |
| [ ]  **hormonspiral\_klim**MONICA: 2022 | **Har du någon gång haft hormonspiral som tillägg i behandlingen mot klimakteriebesvär?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **ostrogen**MONICA: 2022 | **Har du pågående hormonbehandling för klimakteriebesvär?**1 = Ja, för generella besvär såsom vallningar och svettningar (tabletter, plåster, gel, spray)2 = Ja, för lokala besvär i underlivet (vagitorier, vaginalring, vaginalkräm)3 = Nej |
| [ ]  **hormonspir\_klim\_nu**MONICA: 2022 | **Har du hormonspiral som tillägg i behandlingen mot klimakteriebesvär?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **hormonbeh\_hurlange**MONICA: 2022 | **Försök uppskatta under hur många år du sammanlagt haft hormonbehandling för klimakteriebesvär?**1 = Mindre än 3 år2 = 3-5 år3 = 6-10 år4 = Mer än 10 år |
| **Frågor rörande Livskvalitet och Socialt stöd** |
| [ ]  **halsaar**MONICA: 1986, 1999-2022 | **Hur tycker du att ditt hälsotillstånd har varit under det senaste året?**1 = Mycket gott2 = Ganska gott3 = Någorlunda4 = Tämligen dåligt5 = Dåligt |
| [ ]  **halsaal\_9094**MONICA: 1990-1994 | **Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd?**1 = Det är gott2 = Något däremellan3 = Det är dåligt |
| [ ]  **halsajmf**MONICA: 1990-2022 | **Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd jämfört med andra personer i din egen ålder?**1 = Bättre2 = Sämre3 = Lika |
| [ ]  **psykhalsa**MONICA: 2022 | **Hur tycker du att ditt psykiska hälsotillstånd har varit det senaste året?**1 = Mycket gott2 = Ganska gott3 = Någorlunda4 = Tämligen dåligt5 = Dåligt |
| [ ]  **psykhalsajmf**MONICA: 2022 | **Hur bedömer du ditt psykiska hälsotillstånd jämfört med andra personer i din egen ålder?**1 = Bättre2 = Sämre3 = Lika |
| **De gulmarkerade frågorna nedan tillhör extern forskare och bedöms separat** |
| [ ]  **alderjmf**MONICA: 2004-2022 | **Jämfört med andra personer i samma ålder och kön som du själv, känner du dig yngre eller äldre än dessa rent kroppsligen?**1 = Jag känner mig kroppsligen yngre2 = Jag känner mig kroppsligen i samma ålder som jämnåriga3 = Jag känner mig kroppsligen äldre4 = Vet ej |
| [ ]  **alderupp**MONICA: 2004-2022 | **Brukar andra personer uppfatta att du förefaller yngre eller äldre än jämnåriga av samma kön?**1 = Jag uppfattas som yngre2 = Jag uppfattas som jämnårig3 = Jag uppfattas som äldre4 = Vet ej |
| [ ]  **tillfr1 – forand12**MONICA: tillfr1-tillfr6 1999-2009, forand1-forand12 2004-2009 | **Markera hur tillfredsställd du är med din situation i olika avseenden enligt VAS-skalan.**Mycket dålig=1 . . . . alldeles utmärkt=7**tillfr1** = Hem och familjesituation**tillfr2** = Bostad**tillfr3** = Arbetssituation**tillfr4** = Ekonomi**tillfr5** = Hälsa**tillfr6** = FritidMan kan uppleva en del förändringar inom sig själv under årens lopp, försök att nedan markera hur du känner dig nu.Mycket dålig=1 . . . . alldeles utmärkt=7**forand1** = Hörseln**forand2** = Synen**forand3** = Minnet**forand4** = Konditionen**forand5** = Aptiten**forand6** = Humöret**forand7** = Energin**forand8** = Tålamodet**forand9**= Självförtroendet **forand10** = SömnenKänner du dig betydelsefull och uppskattadMycket dålig=1 . . . . alldeles utmärkt=7**forand11** = utanför hemmet?**forand12** = i hemmet? |
| [ ]  **kansla1**MONICA: 1999-2009 | ***Har du under den senaste månaden haft minskad lust att göra saker som du vanligen tycker om?***1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **kansla2**MONICA: 1999-2009 | ***Har du under den senaste månaden ofta känt dig illa till mods, deprimerad eller känt att framtiden ser hopplös ut?***1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **kansla3**MONICA: 1999-2009 | ***Har du under den senaste månaden känt nervositet, ångest eller oro?***1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **kansla4**MONICA: 1999-2009 | ***Har du under den senaste månaden känt ängslan över många olika saker?***1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **kansla5**MONICA: 1999-2009 | ***Har du under den senaste månaden haft en plötslig känsla av ångest eller panik?***1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **sammanhang**MONICA: 2022 | ***I vilken utsträckning anser du att du finns i ett sammanhang med andra?***Inte alls=1 . . .I extrem hög utsträckning=5 |
| [ ]  **tillfreds**MONICA: 2022 | ***I vilken utsträckning känner du dig nöjd och tillfreds med dig själv?***Inte alls=1 . . .I extrem hög utsträckning=5 |
| [ ]  **gladje**MONICA: 2022 | ***I vilken utsträckning anser du att du har en grundstämning av glädje i ditt liv?***Inte alls=1 . . .I extrem hög utsträckning=5 |
| [ ]  **syfte**MONICA: 2022 | ***I vilken utsträckning känner du att ditt liv har ett syfte?***Inte alls=1 . . .I extrem hög utsträckning=5 |
| [ ]  **hoppfull**MONICA: 2022 | ***I vilken utsträckning är du hoppfull inför ditt liv?***Inte alls=1 . . .I extrem hög utsträckning=5 |
| [ ]  **inrefrid**MONICA: 2022 | ***I vilken utsträckning har du inre frid?***Inte alls=1 . . .I extrem hög utsträckning=5 |
| [ ]  **djupare\_mening**MONICA: 2022 | ***Jag tror att mitt liv har en djupare mening?***Stämmer inte alls=1 . . . stämmer helt=6 |
| [ ]  **saknar\_mening**MONICA: 2022 | ***Jag tror att mitt liv saknar mening?***Stämmer inte alls=1 . . . stämmer helt=6 |
| [ ]  **forandring**MONICA: 2022 | ***Jag kan anpassa mig när det sker förändringar?***1 = Inte alls sant2 = Sällan sant3 = Sant ibland4 = Ofta sant5 = Nästan alltid sant |
| [ ]  **vedermodor**MONICA: 2022 | ***Jag tenderar att komma igen efter sjukdom, skada eller andra vedermödor?***1 = Inte alls sant2 = Sällan sant3 = Sant ibland4 = Ofta sant5 = Nästan alltid sant |
| [ ]  **mindre\_artigt**MONICA: 2022 | ***Du behandlas med mindre artighet än andra människor?***1 = Nästa varje dag2 = Minst en gång i veckan3 = Ett par gånger i månaden4 = Ett par gånger om året5 = Mindre än en gång om året6 = I princip aldrig/aldrig |
| [ ]  **mindre\_respekt**MONICA: 2022 | ***Du behandlas med mindre artighet än andra människor?***1 = Nästa varje dag2 = Minst en gång i veckan3 = Ett par gånger i månaden4 = Ett par gånger om året5 = Mindre än en gång om året6 = I princip aldrig/aldrig |
| [ ]  **samre\_serv\_butik**MONICA: 2022 | ***Du får sämre service än andra på restauranger eller butiker?***1 = Nästa varje dag2 = Minst en gång i veckan3 = Ett par gånger i månaden4 = Ett par gånger om året5 = Mindre än en gång om året6 = I princip aldrig/aldrig |
| [ ]  **samre\_serv\_vard**MONICA: 2022 | ***Du får sämre service än andra människor inom vården?***1 = Nästa varje dag2 = Minst en gång i veckan3 = Ett par gånger i månaden4 = Ett par gånger om året5 = Mindre än en gång om året6 = I princip aldrig/aldrig |
| [ ]  **avsint**MONICA: 1986-2009 | **Hur många människor känner du och har kontakt med som har samma intressen som du?**1 = Ingen2 = 1-2 personer3 = 3-5 personer4 = 6-10 personer5 = 11-15 personer6 = > 15 personer |
| [ ]  **avssam**MONICA: 1986-2009 | ***Hur många människor, som du känner, träffar eller samtalar du med under en vanlig vecka?***1 = Ingen2 = 1-2 personer3 = 3-5 personer4 = 6-10 personer5 = 11-15 personer6 = mer än 15 personer |
| [ ]  **avstrf**MONICA: 1986-2009, 2022 | **Är det ungefär lagom många människor du träffar i ditt dagliga liv?** 1 = Färre2 = Lagom många3 = Fler |
| [ ]  **avshem**MONICA: 1986-2009 | ***Hur många vänner har du som kan komma hem till dig när som helst och känna sig hemma?***1 = Ingen2 = 1-2 personer3 = 3-5 personer4 = 6-10 personer5 = 11-15 personer6 = mer än 15 personer |
| [ ]  **avstal**MONICA: 1986-2009 | **Hur många finns det som du kan tala öppet med utan att tänka dig för?**1 = Ingen2 = 1-2 personer3 = 3-5 personer4 = 6-10 personer5 = 11-15 personer6 = > 15 personer |
| [ ]  **avsstod**MONICA: 1986-2009, 2022 | **Finns det någon särskild person som du känner att du verkligen kan få stöd av?**1 = Nej2 = Ja, men jag behöver inte3 = Ja |
| [ ]  **avsnara**MONICA: 1986-2009 | ***Finns det någon särskild person som känner sig stå väldigt nära dig?***1 = Nej2 = Är inte säker3 = Ja |
| [ ]  **avsdela**MONICA: 1986-2009 | ***Har du någon särskild person som du kan dela dina innersta känslor med när du känner dig lycklig?*** 1 = Nej2 = Ja |
| [ ]  **avsanf**MONICA: 1986-2009, 2022 | **Har du någon att dela dina innersta känslor med och anförtro dig åt?**1 = Nej2 = Ja |
| [ ]  **avstro**MONICA: 1986-2009 | ***Händer det att någon håller om dig till tröst och stöd?***1 = Nej2 = Ja |
| [ ]  **avsupp**MONICA: 1986-2009 | **Tror du att de därhemma eller andra uppskattar vad du gör för dem?**1 = Ja2 = Inte tillräckligt3 = Nej, inte alls |
| [ ]  **avsbe**MONICA: 1986-2009 | ***Finns det människor i din omgivning som du lätt kan be om saker, t.ex. människor som du känner så väl att du kan låna verktyg eller köksgrejor av?***1 = Nej2 = Ja |
| [ ]  **avsvand**MONICA: 1986-2009 | **Bortsett från dem där hemma, finns det någon du kan du vända dig till om du är i svårigheter?**1 = Nej2 = Ja |
| [ ]  **forenakt**MONICA: 2004-2009 | ***Har du under det senaste året deltagit i någon föreningsverksamhet, frivilligorganisation etc. tillsammans med andra (t.ex. sport, studiecirkel, teatergrupp, sångkör, politisk förening)?***1 = Ja2 = Nej  |
| [ ]  **forenaktof**MONICA: 2004-2009 | ***Hur ofta ägnar du dig åt föreningsaktivitet, klubbverksamhet, studiecirkel etc. tillsammans med andra?***1 = 1-2 gånger per år2 = 1-2 gånger per månad 3 = 1-2 gånger per vecka4 = varje dag5 = vet ej |
| [ ]  **forakt1**MONICA: 2004-2009 | ***Vilken/vilka föreningsaktiviteter deltar du i?***1 = Sport & motion |
| [ ]  **forakt2**MONICA: 2004-2009 | ***Vilken/vilka föreningsaktiviteter deltar du i?***2 = Studiecirkel |
| [ ]  **forakt3**MONICA: 2004-2009 | ***Vilken/vilka föreningsaktiviteter deltar du i?***3 = Teatergrupp |
| [ ]  **forakt4**MONICA: 2004-2009 | ***Vilken/vilka föreningsaktiviteter deltar du i?***4 = Sångkör |
| [ ]  **forakt5**MONICA: 2004-2009 | ***Vilken/vilka föreningsaktiviteter deltar du i?***5 = Annan förening |
| [ ]  **akt\_bio - akt\_rest**MONICA: 2004-2009 | ***Har du under de senaste 12 månaderna gått på…?***1 = Ingen gång2 = Någon gång i kvartalet eller mer sällan (1-5 ggr/år)3 = Någon gång i månaden (6-20 ggr/år)4 = Någon gång i veckan eller oftare **akt\_bio =** …bio?**akt\_teat =** …teater?**akt\_kons =** …konserter och lyssnat på levande musik? **akt\_knst =** …konstutställning/konstmuseum? **akt\_muse =** …på annat museum? **akt\_bibl** = …bibliotek? **akt\_fore =** …föreläsning/föredrag? **akt\_bing =** …spelat på bingo (ej bingolotto)? **akt\_rest =** …restaurang (pub,café) för nöjes skull? |
| [ ]  **spel**MONICA: 2022 | **Har du någon gång under de 12 senaste månaderna köpt lotter eller satsat pengar på spel? (Tex trisslotter, bingolotto, kasinospel osv.)**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **spel\_planera**MONICA: 2022 | **Har du senaste året haft perioder som varat två veckor eller mer då du ägnat mycket tid åt att tänka på ditt spelande eller planerat framtida spelande?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **spel\_problem**MONICA: 2022 | **Har du senaste året spelat som ett sätt att fly från personliga problem?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **spel\_forlora\_dag**MONICA: 2022 | **Har du senaste året haft en period då du om du förlorat en dag ofta spelat igen en annan dag för att vinna tillbaka det du förlorat?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **spel\_relation**MONICA: 2022 | **Har ditt spelande under det senaste året orsakat allvarliga eller upprepade problem i någon av dina relationer med familj eller vänner?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **rorlighet**MONICA: 2014 | **Vilket påstående beskriver bäst din rörlighet?**1 = Jag går utan svårighet2 = Jag kan gå men med viss svårighet3 = Jag är sängliggande |
| [ ]  **hygien**MONICA: 2014 | **Vilket påstående beskriver bäst din hygien?**1 = Jag behöver ingen hjälp med min dagliga hygien eller påklädning2 = Jag har vissa problem med att tvätta och klä mig3 = Jag kan inte tvätta eller klä mig själv |
| [ ]  **aktiviteter**MONICA: 2014 | **Vilket påstående beskriver bäst dina aktiviteter?**1 = Jag klarar av mina huvudsakliga aktiviteter2 = Jag har vissa problem med att klara mina huvudsakliga aktiviteter3 = Jag klarar inte av mina huvudsakliga aktiviteter |
| [ ]  **smartor**MONICA: 2014-2022 | **Vilket påstående beskriver bäst dina smärtor/besvär?**1 = Jag har varken smärtor eller besvär2 = Jag har måttliga smärtor eller besvär3 = Jag har svåra smärtor eller besvär |
| [ ]  **oro**MONICA: 2014-2022 | **Vilket påstående beskriver bäst din oro/nedstämdhet?**1 = Jag är inte orolig eller nedstämd2 = Jag är orolig eller nedstämd i viss utsträckning3 = Jag är i högsta grad orolig eller nedstämd |
| [ ]  **iform – utmarktform**MONICA: 2014 | ***Hur har du känt dig de senaste dagarna gällande påståendet…?***Ja, det stämmer helt=1. . . . Nej, det stämmer inte alls=5**iform** = ”Jag känner mig i form”?**gorlite** = ”Kroppsligt känner jag mig bara i stånd att göra väldigt lite”?**mktaktiv** = ”Jag känner mig mycket aktiv”?**lust** = ”Jag har lust att göra en massa trevliga saker”?**trott** = ”Jag känner mig trött”?**hinnermycket** = ”Jag tycker att jag hinner med mycket på en dag”?**konc** = ”När jag gör något kan jag koncentrera mig på det”?**orkar** = ”Kroppsligt orkar jag mycket”?**fasar** = ”Jag fasar för att behöva göra något”?**daglitegjort** = ”Jag får väldigt lite gjort under en dag”?**lattkonc** = ”Jag har lätt för att koncentrera mig”?**utvilad** = ”Jag är utvilad”?**kraftkonc** = ”Jag använder mycket kraft för att koncentrera mig på saker”?**daligform** = ”Kroppsligt känner jag mig i dålig form”?**planer** = ”Jag har massor av planer”?**blirtrott** = ”Jag blir lätt trött”?**intemycketgjort** = påståendet ”Jag får inte mycket gjort”?**ingenlust** = ”Jag har ingen lust att göra något”?**tankar** = ”Mina tankar far lätt iväg”?**utmarktform** = ”Kroppsligt känner jag mig i utmärkt form”? |
| [ ]  **halsaskala**MONICA: 2014-2022 | **Hur bedömer du själv ditt hälsotillstånd?**0 = Är den sämsta hälsa du kan tänka dig…. 100 = Är den bästa hälsa du kan tänka dig |
| **Frågor rörande Livsinställning** |
| [ ]  **soc1**MONICA: 1994-2009 | ***Har du känslan av att du inte riktigt bryr dig om vad som händer omkring dig?***Mycket sällan/aldrig=1 . . . . mycket ofta=7 |
| [ ]  **soc2**MONICA: 1994-2009 | ***Har det hänt att du blivit överraskad av beteendet hos personer som du trodde att du kände väl?***Har aldrig hänt=1 . . . . händer alltid=7 |
| [ ]  **soc3**MONICA: 1994-2009 | ***Har det hänt att du blivit besviken på människor du litat på?***Har aldrig hänt=1 . . . . har hänt ofta=7 |
| [ ]  **soc4**MONICA: 1994-2009 | ***Hittills har ditt liv saknat tydligt mål och mening/haft klara mål och mening?***Saknat tydligt mål och mening=1 . . . . haft klara mål och mening=7 |
| [ ]  **soc5**MONICA: 1994-2009 | ***Har du känslan av att du behandlas orättvist?***Mycket ofta=1 . . . . mycket sällan eller aldrig=7 |
| [ ]  **soc6**MONICA: 1994-2009 | ***Har du känslan av att du är i en ny situation utan att veta vad du ska göra?***Mycket ofta=1 . . . . mycket sällan eller aldrig=7 |
| [ ]  **soc7**MONICA: 1994-2009 | ***Är dina dagliga sysslor en källa till djup glädje/tillfredsställelse eller en källa till smärta och leda?***En källa till djup glädje eller tillfredställelse=1 . . . . en källa till smärta och leda=7 |
| [ ]  **soc8**MONICA: 1994-2009 | ***Har du mycket motstridiga känslor och idéer?***Mycket ofta=1 . . . . mycket sällan eller aldrig=7 |
| [ ]  **soc9**MONICA: 1994-2009 | ***Händer det att du har känslor inom dig som du helst inte vill känna till?***Mycket ofta=1 . . . . mycket sällan eller aldrig=7 |
| [ ]  **soc10**MONICA: 1994-2009 | ***Många människor, även de med stark självkänsla, kan känna sig helt misslyckade i vissa situationer. Hur ofta har du känt så?***Aldrig=1 . . . . mycket ofta=7 |
| [ ]  **soc11**MONICA: 1994-2009 | ***När någonting har hänt, har du i allmänhet upptäckt att du över- eller undervärderar betydelsen av det som hänt eller såg saker i dess rätta proportioner?***Över- eller undervärderar betydelsen av vad som hände=1 . . . . såg saker i dess rätta proportioner=7 |
| [ ]  **soc12**MONICA: 1994-2009 | ***Hur ofta känner du att det inte finns någon mening med dina dagliga sysslor?***Mycket ofta=1 . . . . mycket sällan eller aldrig=7 |
| [ ]  **soc13**MONICA: 1994-2009 | ***Hur ofta har du känslor som du är osäker på att kunna behärska?***Mycket ofta=1 . . . . mycket sällan eller aldrig=7 |
| [ ]  **upplev1– upplev23**MONICA: 2004 | ***Jag känner mig…?***Nästan aldrig=1 . . . . nästan alltid=7**upplev1** = …trött?**upplev2** = …pigg?**upplev3** = …fysiskt utmattad?**upplev4** = …ha fått nog?**upplev5** = …full av energi?**upplev7** = …att mina ”batterier” är uttömda?**upplev8** = …alert?**upplev9** = …utbränd?**upplev10** = …mentalt trött?**upplev11** = …inte orka gå till arbetet på morgonen?**upplev12** = …aktiv?**upplev13** = …dåsig?**upplev14** = …spänd?**upplev15** = …avspänd?**upplev16** = …rastlöst? **upplev17** = …ha stark inre spänning?**upplev18** = …för trött för att tänka? **upplev19** = …ha svårt att koncentrera mig? **upplev20** = …trögtänkt? **upplev21** = …inte kunna tänka klart? **upplev22** = …ha svårt att tänka på komplicerade saker? **upplev23** = …splittrad i tankarna?  |
| [ ]  **energi\_vas**MONICA: 2022 | **Hur mycket energi tycker du att du har?**0 = Har ingen energi alls…. 100 = Är full av energi |
| [ ]  **stress\_vas**MONICA: 2022 | **Hur stressad känner du dig?**0 = Inte stressad alls…. 100 = Maximalt stressad |
| [ ]  **glad\_vas**MONICA: 2022 | **Hur glad känner du dig?**0 = Inte glad alls…. 100 = Jätteglad |
| **De gulmarkerade frågorna nedan tillhör extern forskare och bedöms separat** |
| [ ]  **kontrollerad\_partner**MONICA: 2022 | **Har du någon gång efter 18 års ålder känt dig kontrollerad av din partner eller någon annan närstående?**1 = Ja, men inte senaste året2 = Ja, senaste året3 = Nej |
| [ ]  **vald**MONICA: 2022 | **Har din partner eller någon annan för dig betydelsefull person någon gång gjort dig illa fysiskt på något sätt tex luggat, knuffat, slagit eller sparkat dig? (Gäller efter 18 års ålder)**1 = Ja, men inte senaste året2 = Ja, senaste året3 = Nej |
| [ ]  **sex\_overgrepp**MONICA: 2022 | **Har du någon gång efter 18 års ålder tvingats till eller utsatts för sexuella handlingar mot din vilja?**1 = Ja, men inte senaste året2 = Ja, senaste året3 = Nej |
| [ ]  **radd\_nagon**MONICA: 2022 | **Är du i nuläget rädd för din partner eller någon annan nuvarande eller tidigare närstående person?**1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **hur\_ofta\_bastat**MONICA: 2022 | **Hur ofta har du bastat det senaste året?**1 = Aldrig2 = Mindre än en gång per månad3 = 1-3 gånger per månad4 = 1 gång per vecka5 = 2-3 gånger i veckan6 = 4-7 gånger i veckan  |
| [ ]  **hur\_lange\_bastar**MONICA: 2022 | **Hur länge sitter du vanligtvis i bastun?**1 = Mindre än 5 minuter2 = 15-20 minuter3 = Mer än 20 minuter  |
| [ ]  **ggr\_in\_i\_bastu**MONICA: 2022 | **Hur många gånger går du vanligtvis in i bastun vid ett bastutillfälle?**1 = 1-2 gånger2 = 3 gånger3 = Fler än 3 gånger  |
| [ ]  **hur\_varmt\_bastun**MONICA: 2022 | **Hur varmt är det vanligtvis i bastun?**1 = Mindre än 60 grader2 = 60-80 grader3 = Mer än 80 grader4 = Vet ej  |
| [ ]  **basta\_sallskap**MONICA: 2022 | **Brukar du basta i sällskap av andra?**1 = Nej, vanligtvis ensam2 = Ja, vanligtvis med en annan person3 = Ja, vanligtvis med flera andra personer |
| [ ]  **typ\_av\_bastu**MONICA: 2022 | **Vilken typ av bastu använder du vanligtvis?**1 = Elektrisk bastu2 = Infraröd bastu3 = Ångbastu/ångbad4 = Vedeldad bastu5 = Rökbastu6 = Vet ej |
| [ ]  **vinterbad**MONICA: 2022 | **Har du någon gång vinterbadat i samband med att du har bastat det senaste året?**1 = Nej2 = Ja, 1-3 gånger3 = Ja, fler än 3 gånger |
| [ ]  **andrat\_bastuvanor**MONICA: 2022 | **Har du ändrat dina bastuvanor de senaste 2 åren?**1 = Ja, jag har börjat basta mer2 = Ja, jag har börjat basta mindre3 = Nej |
| **Frågor om Sömn** |
| [ ]  **svartsomna**MONICA: 2014-2022 | ***Har du de senaste 2 veckorna haft några svårigheter med att somna?***1 = Inga2 = Lindriga3 = Måttliga4 = Svåra5 = Mycket svåra |
| [ ]  **problemhelnatt**MONICA: 2014-2022 | ***Har du de senaste 2 veckorna haft problem med att få sova en hel natt?***1 = Inga2 = Lindriga3 = Måttliga4 = Svåra5 = Mycket svåra |
| [ ]  **problemvaknatidigt**MONICA: 2014-2022 | ***Har du de senaste 2 veckorna haft problem med att du vaknar för tidigt?***1 = Inga2 = Lindriga3 = Måttliga4 = Svåra5 = Mycket svåra |
| [ ]  **somnmonster**MONICA: 2014-2022 | ***Hur nöjd/missnöjd är du med ditt nuvarande sömnmönster?***1 = Mycket nöjd2 = Nöjd3 = Varken nöjd eller missnöjd4 = Missnöjd5 = Mycket missnöjd |
| [ ]  **somnstorning**MONICA: 2014-2022 | ***I vilken utsträckning anser du att dina sömnproblem stör ditt liv?***1 = Stör inte alls2 = Lite3 = Måttligt4 = Mycket5 = Väldigt mycket |
| [ ]  **markbart**MONICA: 2014-2022 | ***Hur märkbart för andra tror du att ditt problem med nedsatt sömnkvalitet är?***1 = Inte alls märkbart2 = Lite3 = Måttligt4 = Mycket5 = Väldigt mycket |
| [ ]  **somnoro**MONICA: 2014-2022 | ***Hur oroad eller besvärad är du över ditt sömnproblem?***1 = Inte alls oroad2 = Lite3 = Måttligt4 = Mycket5 = Väldigt mycket |
| [ ]  **vatskamangd**MONICA: 2014 | ***Hur mycket vätska dricker du per dygn?***1 = Mindre än 1,5 liter2 = Mellan 1,5 och 3 liter3 = Mer än 3 liter |
| [ ]  **kissavaknar**MONICA: 2014 | ***Vaknar du på natten av att du behöver kissa?***1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **kissaofta**MONICA: 2014 | ***Om du vaknar av att du behöver kissa, hur ofta sker det?***1 = 1 gång per natt2 = 2 gånger per natt3 = 3 gånger per natt4 = 4 gånger per natt5 = 5 gånger eller mer per natt |
| [ ]  **kissafel**MONICA: 2014 | ***Hur ofta de senaste 4 veckorna har dina nattliga problem med att kissa gjort att du tycker att något är fel med dig?***1 = Aldrig2 = Sällan3 = Ibland4 = Ofta5 = Nästan alltid |
| [ ]  **kissafrustration**MONICA: 2014 | ***Hur ofta har det gjort dig frustrerad?***1 = Aldrig2 = Sällan3 = Ibland4 = Ofta5 = Nästan alltid |
| [ ]  **kissaforhindrat**MONICA: 2014 | ***Hur mycket har dina besvär förhindrat att du får den sömn du behöver?***1 = Aldrig2 = Sällan3 = Ibland4 = Ofta5 = Nästan alltid |
| [ ]  **kissaarbetet**MONICA: 2014 | ***Hur mycket har dina problem med att kissa påverkat ditt arbete om du varit yrkesverksam under de senaste 4 veckorna?***1 = Inte alls hindrat mig…. 7 = Fullständigt hindrat mig |
| [ ]  **kissafritid**MONICA: 2014 | ***Hur mycket har dina problem med att kissa påverkat din förmåga att utföra vanliga dagliga aktiviteter som inte är relaterade till ditt arbete de senaste 4 veckorna?***1 = Inte alls hindrat mig…. 7 = Fullständigt hindrat mig |
| **Frågor om Miljöpåverkan** |
| [ ]  **golv**MONICA: 2014-2022 | ***Vilken typ av golv har du i ditt sovrum?***1 = Trägolv2 = Plastgolv3 = Heltäckningsmatta4 = Linoleum5 = Laminat6 = Sten/klinker7 = Inget av ovanstående8 = Vet ej (Endast MONICA 2022) |
| [ ]  **golvalder**MONICA: 2014-2022 | ***Hur gammalt är golvet i ditt sovrum?***1 = Nyare än 5 år2 = 5-15 år3 = 16-30 år4 = Äldre än 30 år5 = Vet ej (Endast MONICA 2022) |
| [ ]  **husdjur**MONICA: 2022 | ***Har du husdjur?***1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **sort\_husdjur**MONICA: 2022 | ***Vilken sorts husdjur?***1 = Hund2 = Katt3 = Annat |
| [ ]  **andradjur**MONICA: 2022 | ***Om du svarat ”annat” på frågan sort\_husdjur, vilket djur?*** |
| [ ]  **skytte**MONICA: 2022 | ***Jagar eller tävlings-/övningsskjuter du med vapen avsett för ammunition (kulor eller hagel)?***1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **hur\_lange\_skytte**MONICA: 2022 | ***Hur länge har du tävlings-/övningsskjutit? Ange antal år*** |
| [ ]  **kula\_hagel**MONICA: 2022 | ***Vilken ammunition jagar eller tävlings-/övningsskjuter du med?***1 = Hagel2 = Kula3 = Både hage och kula |
| [ ]  **antal\_skott**MONICA: 2022 | ***Ungefär hur många skott avfyrar du per år i samband med jakt- och övningsskytte?***1 = <502 = 50-2003 = >200 |
| [ ]  **blyfri\_amun\_jakt**MONICA: 2022 | ***Använder du blyfri ammunition i samband med jakt?***1 = Ja2 = Nej3 = Jag jagar inte4 = Det varierar5 = Vet ej |
| [ ]  **blyfri\_amun\_ovning**MONICA: 2022 | ***Använder du blyfri ammunition i samband med tävlings- eller övningsskytte?***1 = Ja2 = Nej3 = Det varierar4 = Vet ej |
| **Allmänna frågor** |
| [ ]  **sockvet**MONICA: 1986-1990 | ***Innehåller socker vitaminer?***1 = Ja, rätt mycket2 = En del3 = Inte alls4 = Vet ej |
| [ ]  **kolvet**MONICA: 1986-1990 | ***Vad är kolesterol?***1 = Ett hormon2 = En mineral3 = Ett blodfett4 = Vet ej |
| [ ]  **mjolkvet**MONICA: 1986-1990 | ***Hur hälsosam är mjölk (3%) jämfört med lättmjölk (0,5%)?***1 = Mer2 = Lika3 = Mindre4 = Vet ej |
| [ ]  **saltvet**MONICA: 1986-1990 | ***Vad består vanligt bordssalt av?***1 = Natriumklorid2 = Kaliumklorid3 = Magnesiumklorid4 = Vet ej |
| [ ]  **btvet**MONICA: 1986-1990 | ***Vilket av följande ämnen ökar blodtrycket?***1 = Natrium2 = Kalium3 = Magnesium4 = Vet ej |
| [ ]  **salt2vet**MONICA: 1986-1990 | ***Varifrån får svenskarna det mesta av sitt saltintag?***1 = Saltar på vid matbordet2 = Salttillsats vid matberedning3 = Från saltad fisk4 = Vet ej |
| [ ]  **bsmvet**MONICA: 1986-1990 | ***Medelålders man får intensiva smärtor i bröstet, >30 minuter. Vad ska han göra?***1 = Ta smärtstillande medicin2 = Beställa tid hos doktorn3 = Ta det lugnare i framtiden4 = Omedelbart söka läkare/sjukhus5 = Vet ej |
| **Frågor om Alkohol** |
| [ ]  **alkoholfrek**MONICA: 2014-2022 | ***Hur ofta dricker du alkohol (gäller senaste året)?***1 = Aldrig2 = 1 gång i månaden eller mer sällan3 = 2-4 gånger i månaden4 = 2-3 gånger i veckan5 = 4 gånger i veckan eller mer |
| [ ]  **alkoholglas**MONICA: 2014-2022 | ***Hur många glas dricker du en typisk dag då du dricker alkohol?***1 = 1-2 glas per dag2 = 3-4 glas3 = 5-6 glas4 = 7-9 glas5 = 10 eller fler |
| [ ]  **alkoholsexglas**MONICA: 2014-2022 | ***Hur ofta dricker du sex sådana glas eller mer vid samma tillfälle?***1 = Aldrig2 = Mer sällan än en gång i månaden3 = Varje månad4 = Varje vecka5 = Dagligen eller nästan varje dag |
| [ ]  **inte\_sluta\_dricka**MONICA: 2022 | ***Hur ofta under det senaste året har du inte kunnat sluta dricka sedan du börjat?***1 = Aldrig2 = Mer sällan än en gång i månaden3 = Varje månad4 = Varje vecka5 = Dagligen eller nästan varje dag |
| [ ]  **borde\_gora\_alkohol**MONICA: 2022 | ***Hur ofta under det senaste året har du låtit bli att göra något du borde för att du drack?***1 = Aldrig2 = Mer sällan än en gång i månaden3 = Varje månad4 = Varje vecka5 = Dagligen eller nästan varje dag |
| [ ]  **aterstallare**MONICA: 2022 | ***Hur ofta under det senaste året har du behövt en ”drink” på morgonen efter mycket drickande dagen innan?***1 = Aldrig2 = Mer sällan än en gång i månaden3 = Varje månad4 = Varje vecka5 = Dagligen eller nästan varje dag |
| [ ]  **alkohol\_skuld**MONICA: 2022 | ***Hur ofta under det senaste året har du haft skuldkänslor eller dåligt samvete på grund av ditt drickande?***1 = Aldrig2 = Mer sällan än en gång i månaden3 = Varje månad4 = Varje vecka5 = Dagligen eller nästan varje dag |
| [ ]  **alkohol\_ej\_komma\_ihåg**MONICA: 2022 | ***Hur ofta under det senaste året har du druckit så att du dagen efter inte kommit ihåg vad du sagt eller gjort?***1 = Aldrig2 = Mer sällan än en gång i månaden3 = Varje månad4 = Varje vecka5 = Dagligen eller nästan varje dag |
| [ ]  **skadad\_alkohol**MONICA: 2022 | ***Har du eller någon annan blivit skadad pga ditt drickande?***1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **oro\_alkohol**MONICA: 2022 | ***Har en släkting eller vän, läkare (eller någon annan inom sjukvården) oroat sig över ditt drickande eller antytt att du borde minska det?***1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **cage\_1**MONICA: 2022 | ***Har du någon gång försökt skära ner på din alkoholkonsumtion?***1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **cage\_2**MONICA: 2022 | ***Har du förargat någon genom din alkoholkonsumtion?***1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **cage\_3**MONICA: 2022 | ***Har du haft skuldkänslor på grund av din alkoholkonsumtion?***1 = Ja2 = Nej |
| [ ]  **cage\_4**MONICA: 2022 | ***Har du tagit en återställare på morgonen efter att du druckit?***1 = Ja2 = Nej |