

Atlas över geografiska ojämligheter i hälsa

SAMISK HLV 2021



Lávvuo

Forskning och utbildning
för samisk hälsa



UBMEJEN UNIVERSITIÄHTA

- I denna geografiska atlas presenterar vi några av resultaten från Samisk HLV 2021, stratifierade efter de fem regioner som har samiska förvaltningskommuner (Norrbotten, Västerbotten, Västernorrland, Jämtland, Stockholm), samt resten av Sverige*
- Uppgifterna jämförs också med den genomsnittliga prevalensen av respektive hälsoutfall i svenska HLV 2021
- Alla analyser har viktats
- Grön färg indikerar god hälsa

* Älvdalen kommun har inkluderats i resten av Sverige på grund av det låga antalet deltagare



Enkättagare

	Män (%)	Kvinnor (%)	Total
Norrbottn	785 (44,91)	963 (55,09)	1748
Västerbotten	404 (48,44)	430 (51,56)	834
Jämtland	106 (41,57)	149 (58,43)	255
Västernorrland	31 (35,23)	57 (64,77)	88
Stockholm	103 (33,77)	202 (66,23)	305
Övrig	161 (37,62)	267 (62,38)	428



Hälsö-indikatorer

➤ Allmän hälsa

- Självrapporterad hälsa
- Självrapporterad tandhälsa
- Långvarig sjukdom
- Övervikt/fetma

➤ Mental hälsa

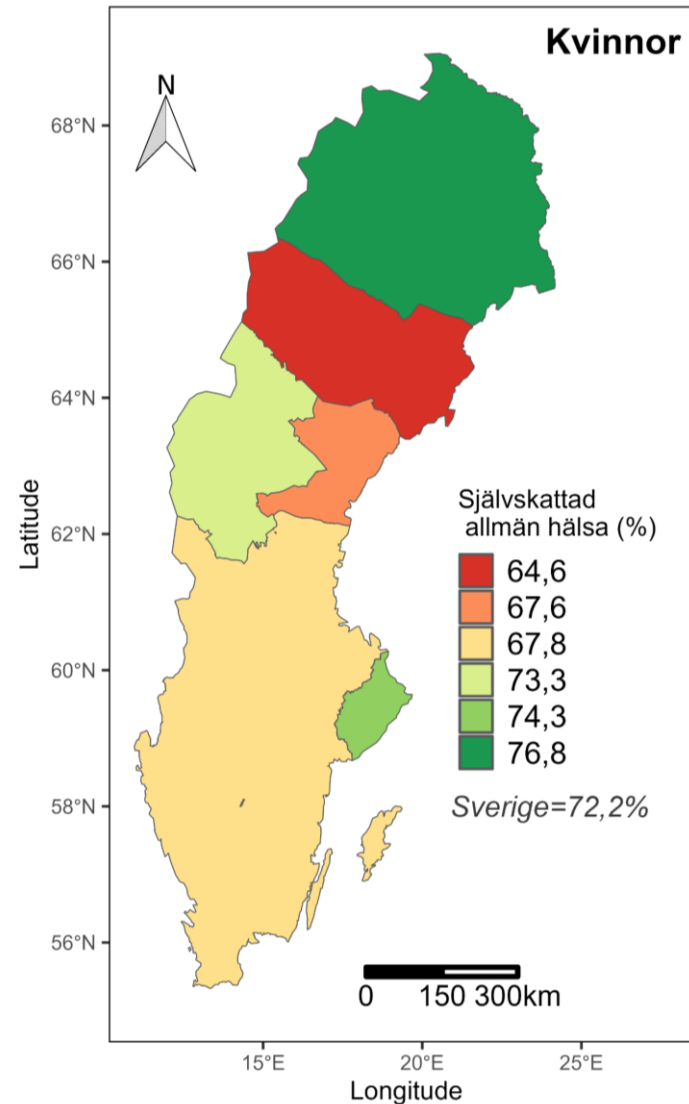
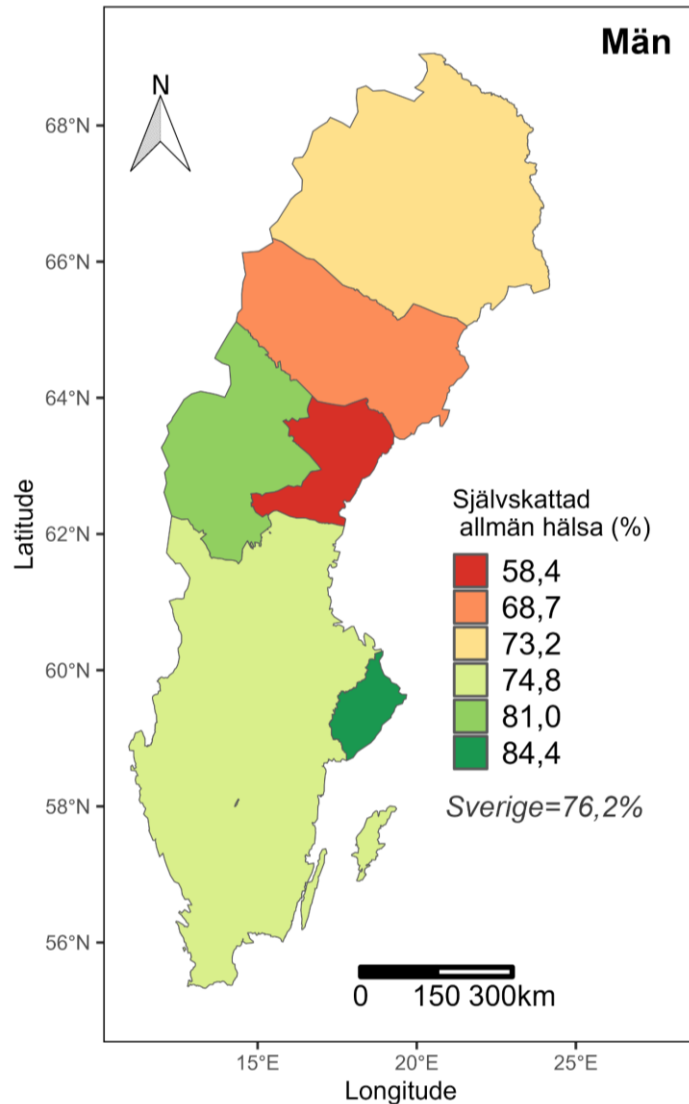
- Psykiskt välbefinnande
- Psykisk påfrestning
- Ängslan, oro eller ångest
- Stress
- Depression
- Självmodstankar
- Självmodsförsök

➤ Livsstilsbeteenden

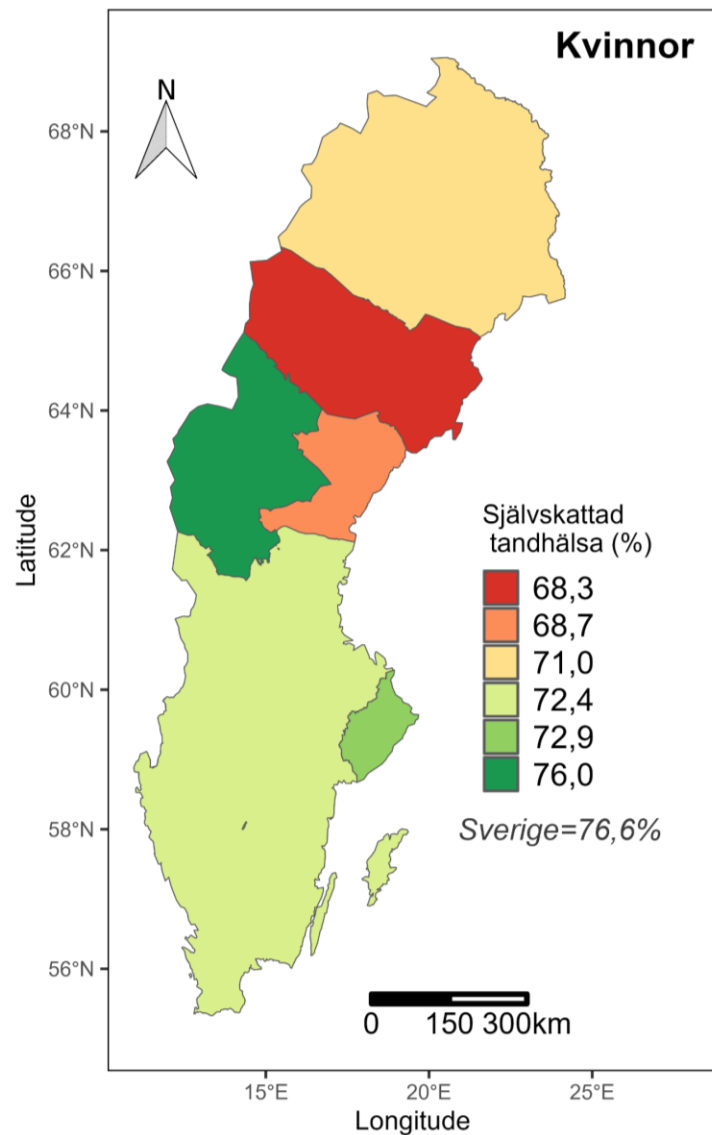
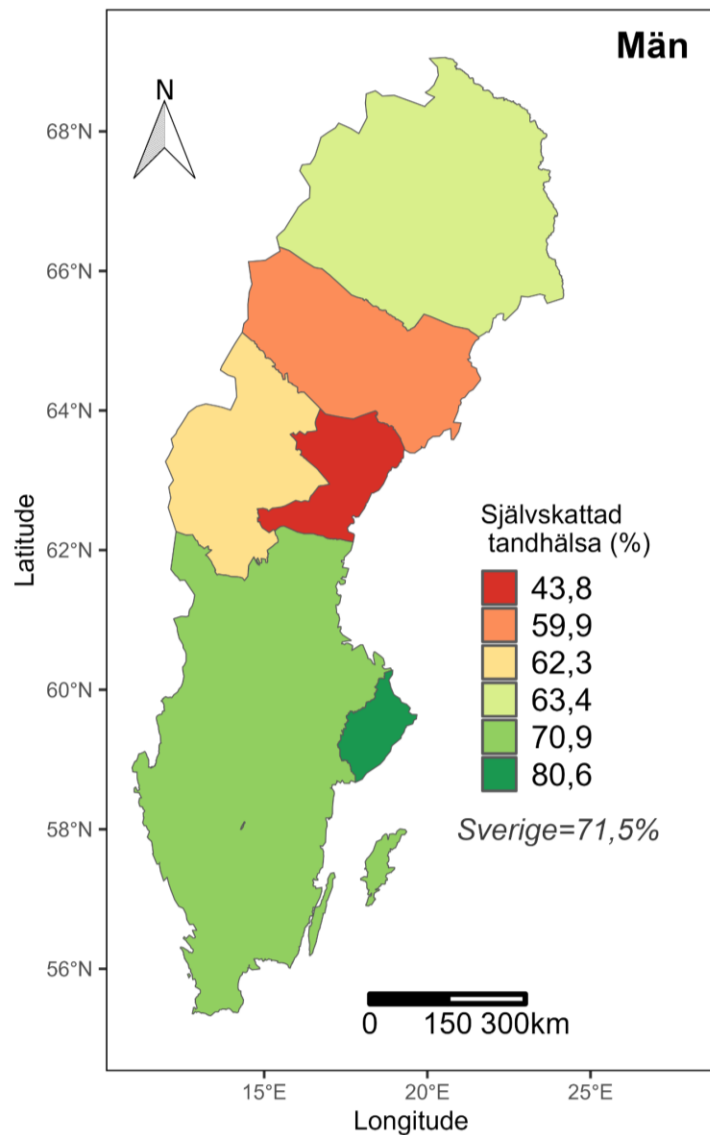
- Fysisk aktivitet
- Stillasittande
- Äter grönsaker och rotfrukter
- Äter frukt och bär
- Dricker läsk, saft
- Äter fisk eller skaldjur
- Riskkonsumtion alkohol
- Daglig rökning
- Daglig snus



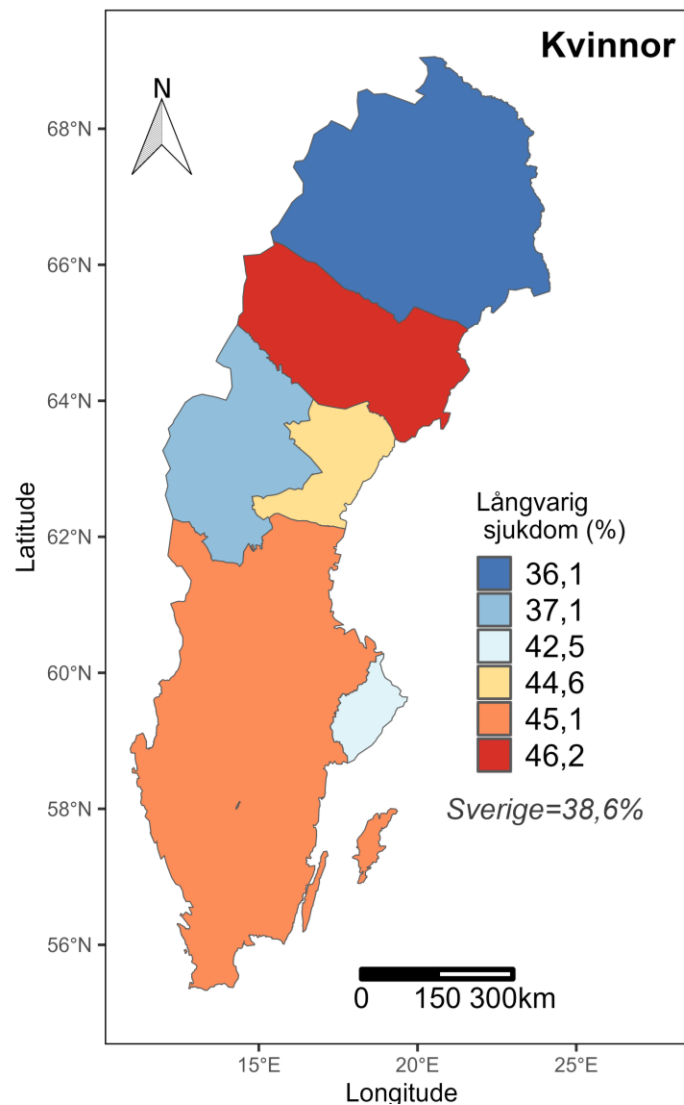
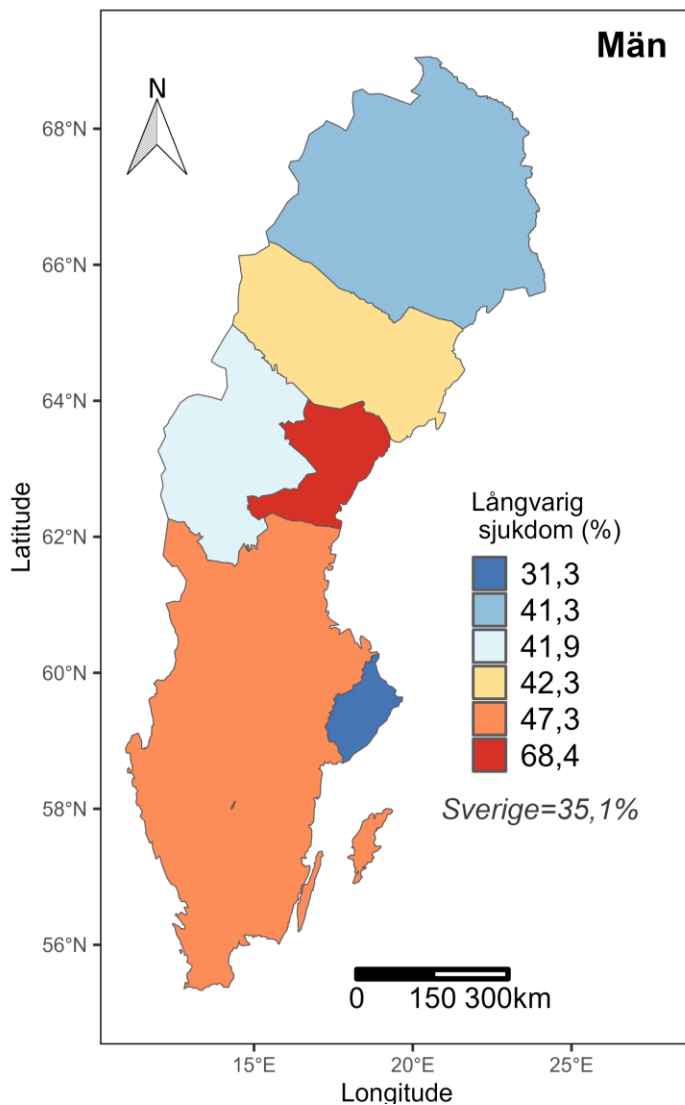
Andel (%) med bra eller mycket bra hälsa



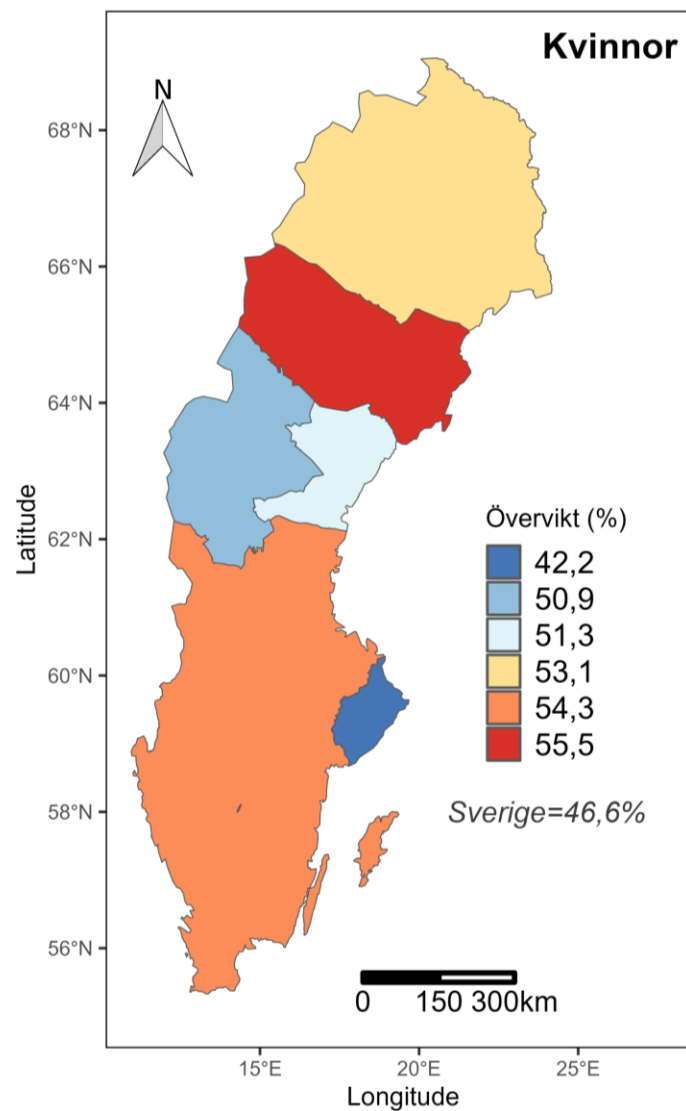
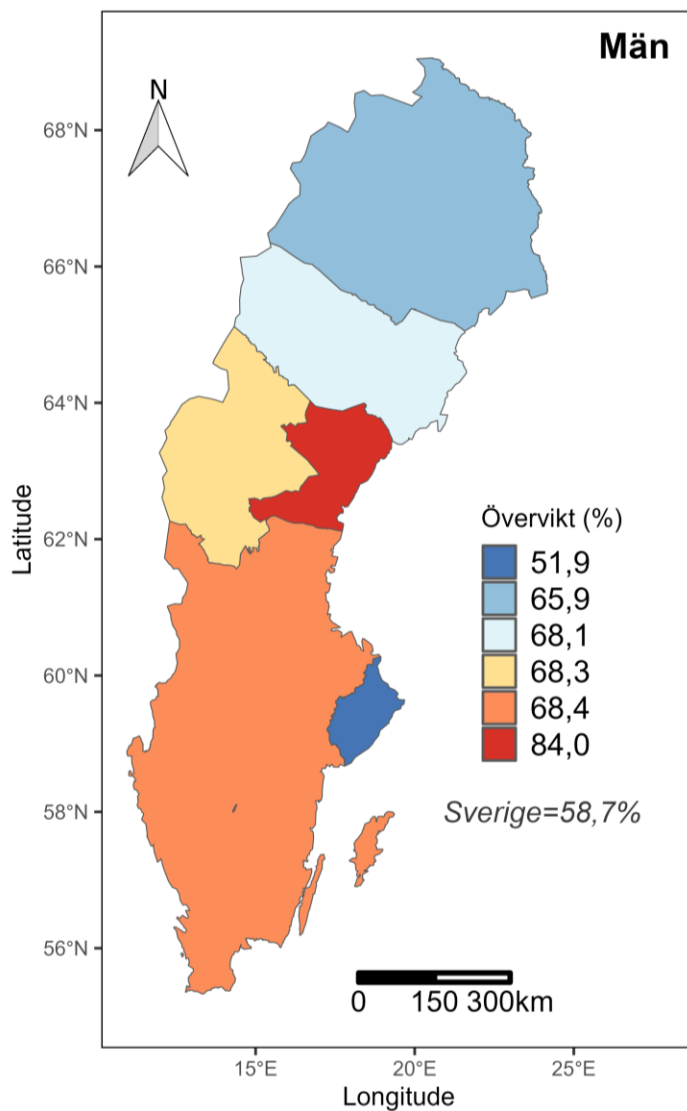
Andel (%) med bra eller mycket bra tandhälsa



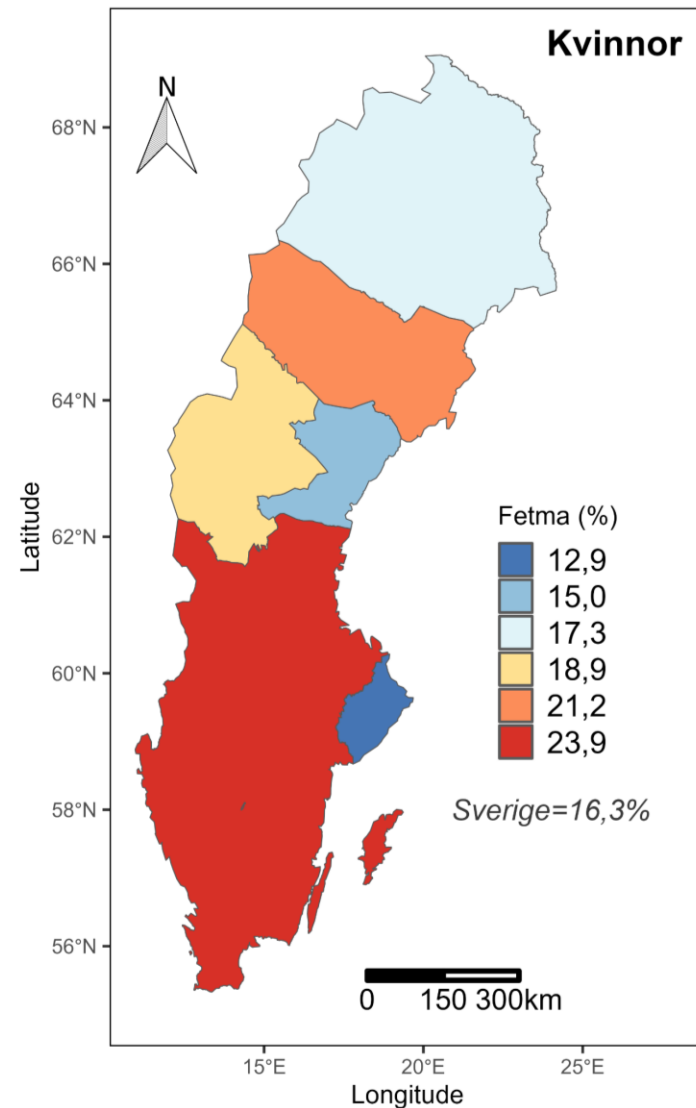
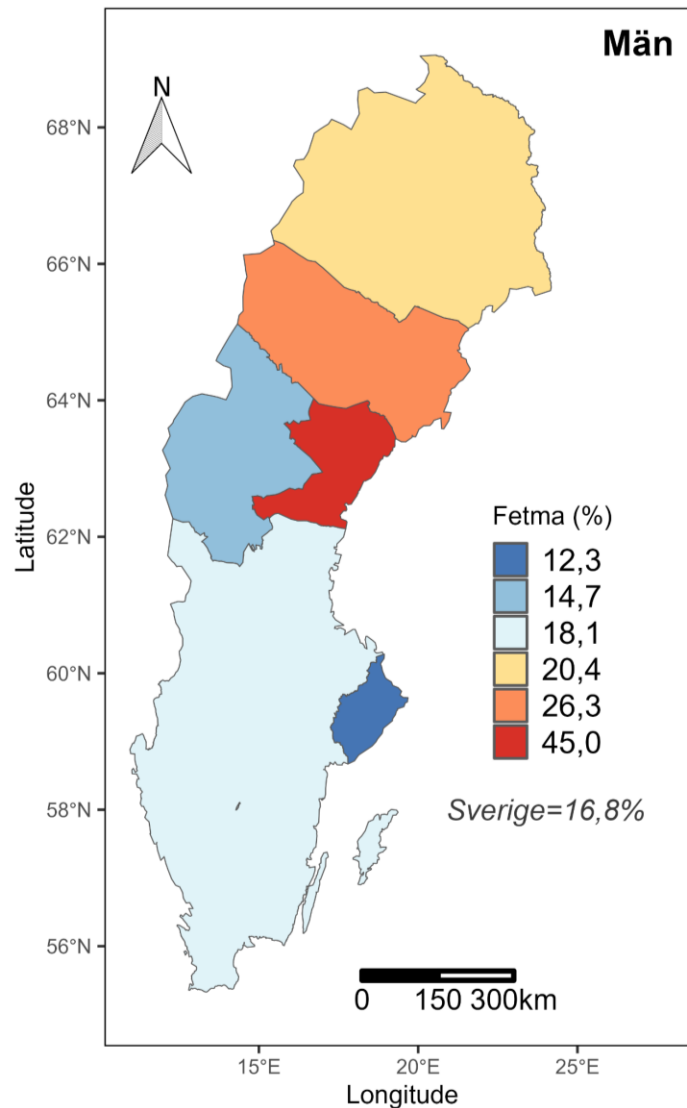
Andel (%) med långvarig sjukdom



Andel (%) som har övervikt

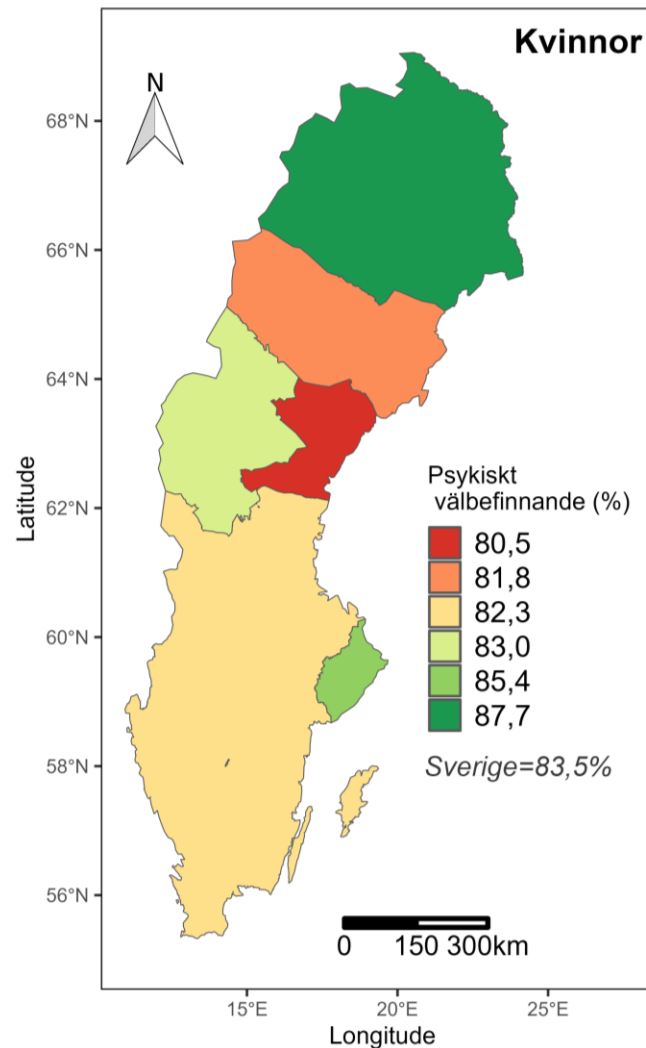
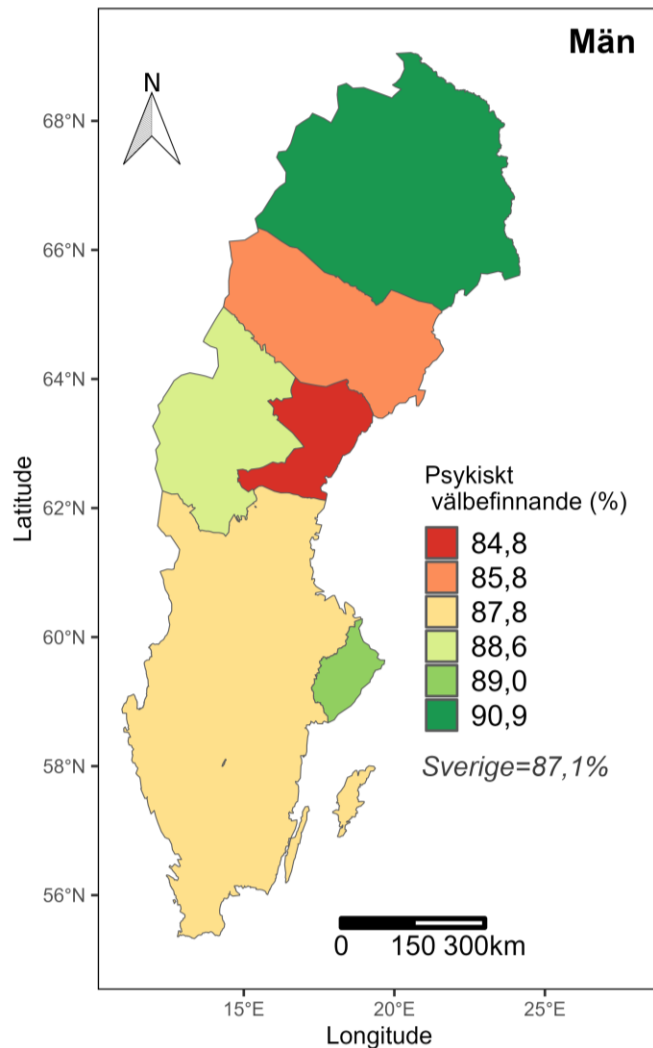


Andel (%) som har fetma

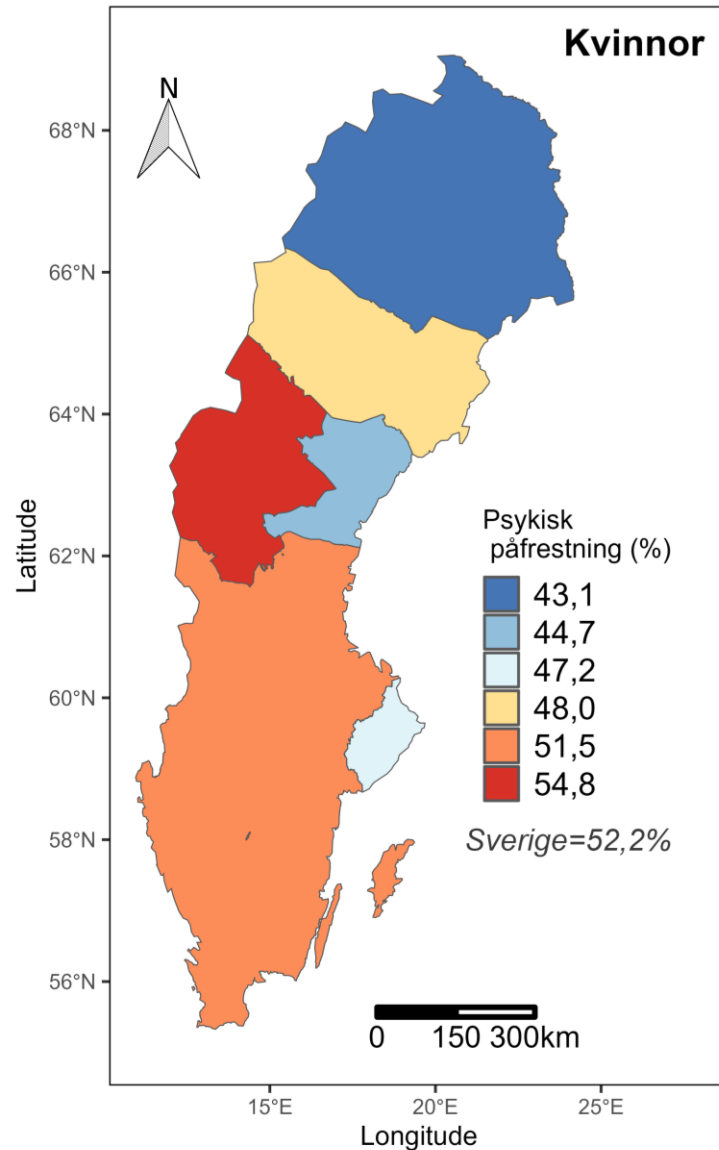
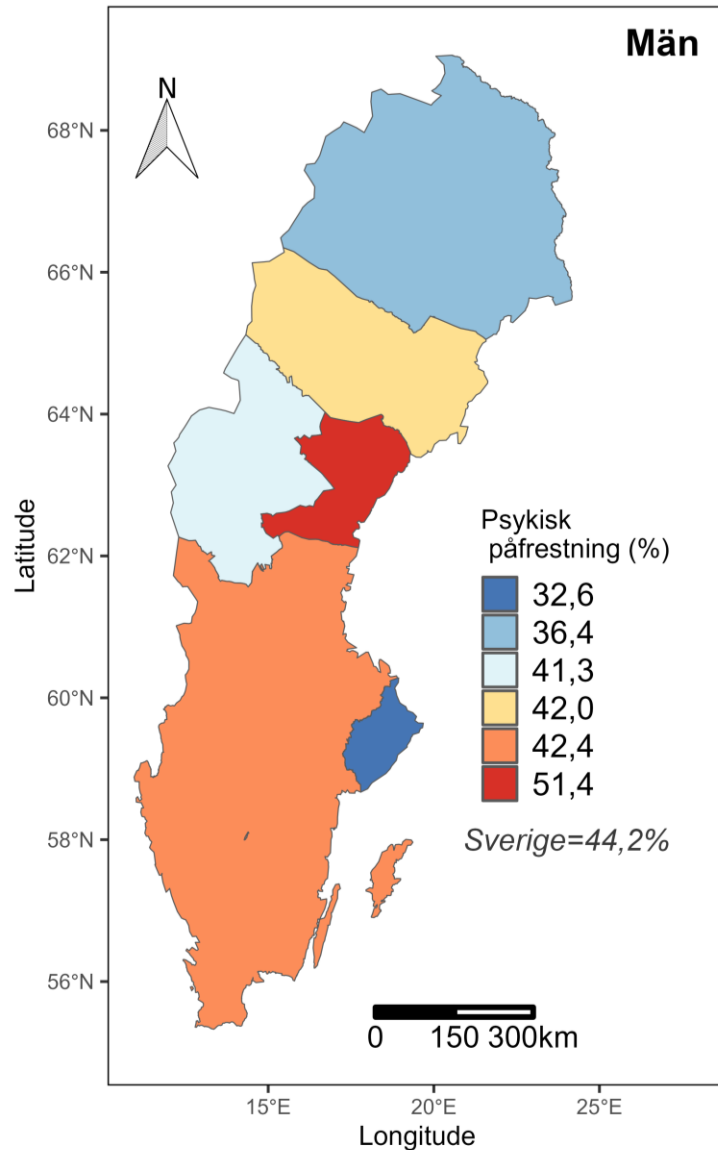


Mental hälsa

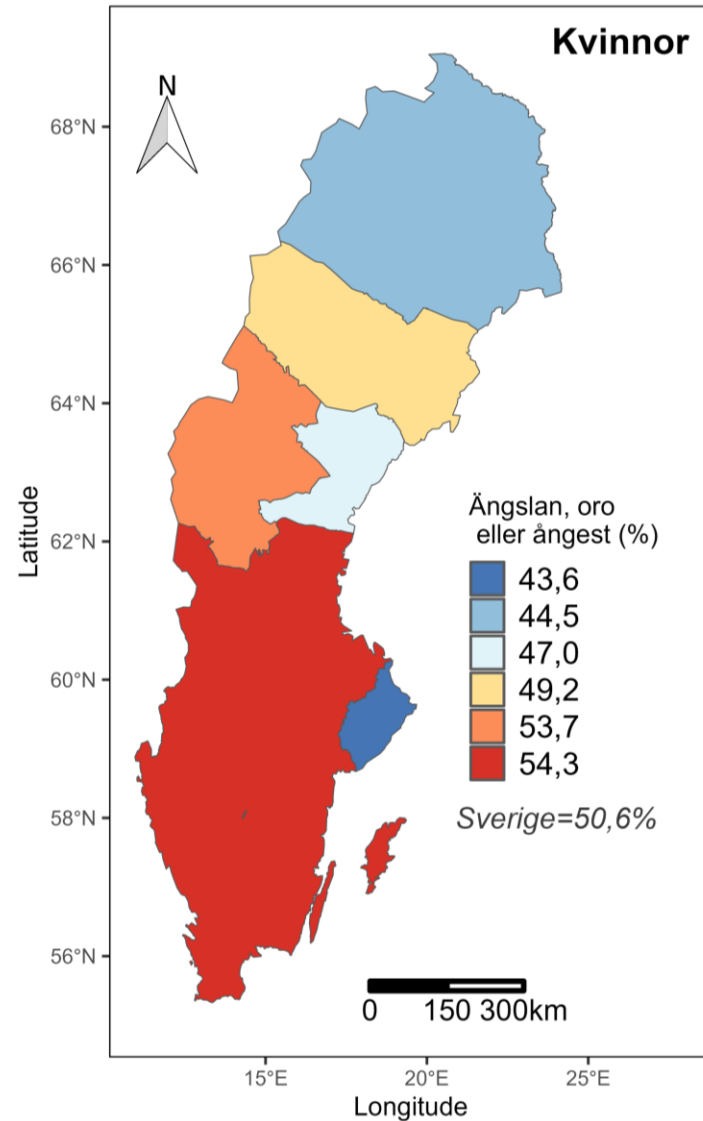
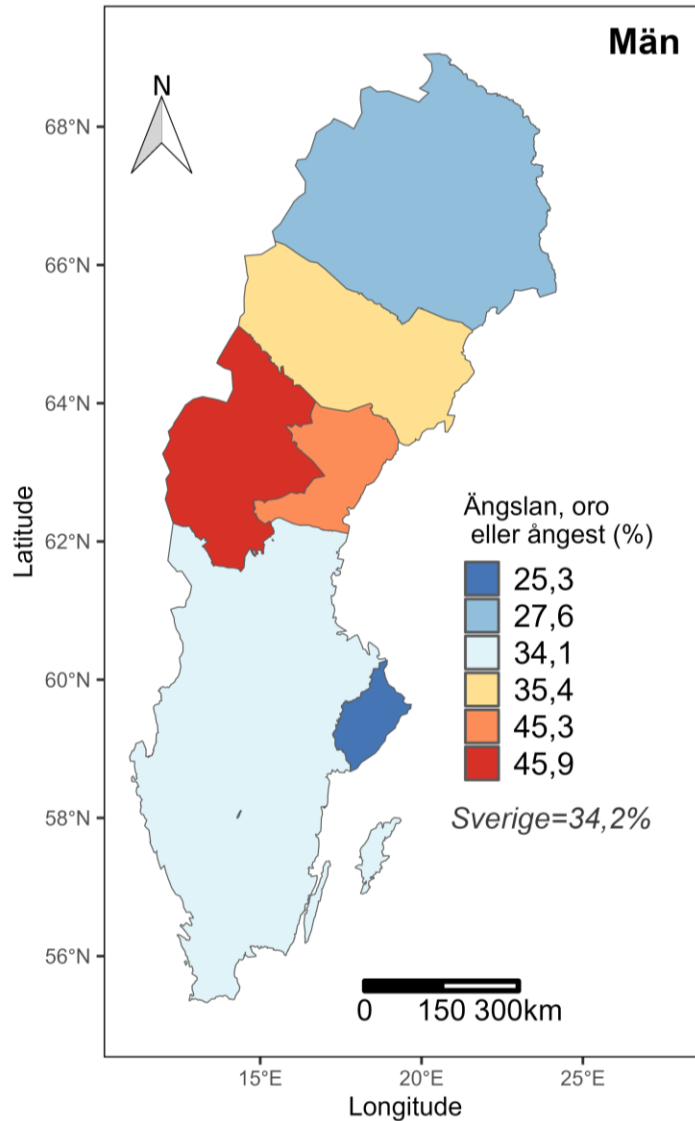
Andel (%) med gott eller mycket gott psykiskt välbefinnande



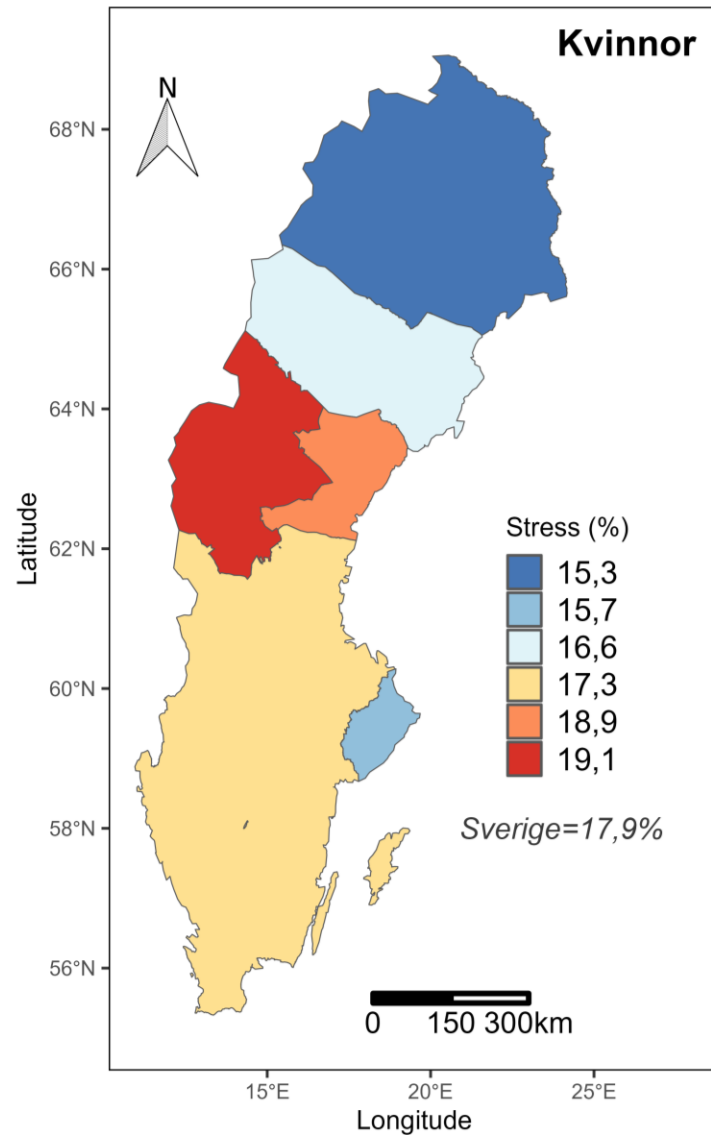
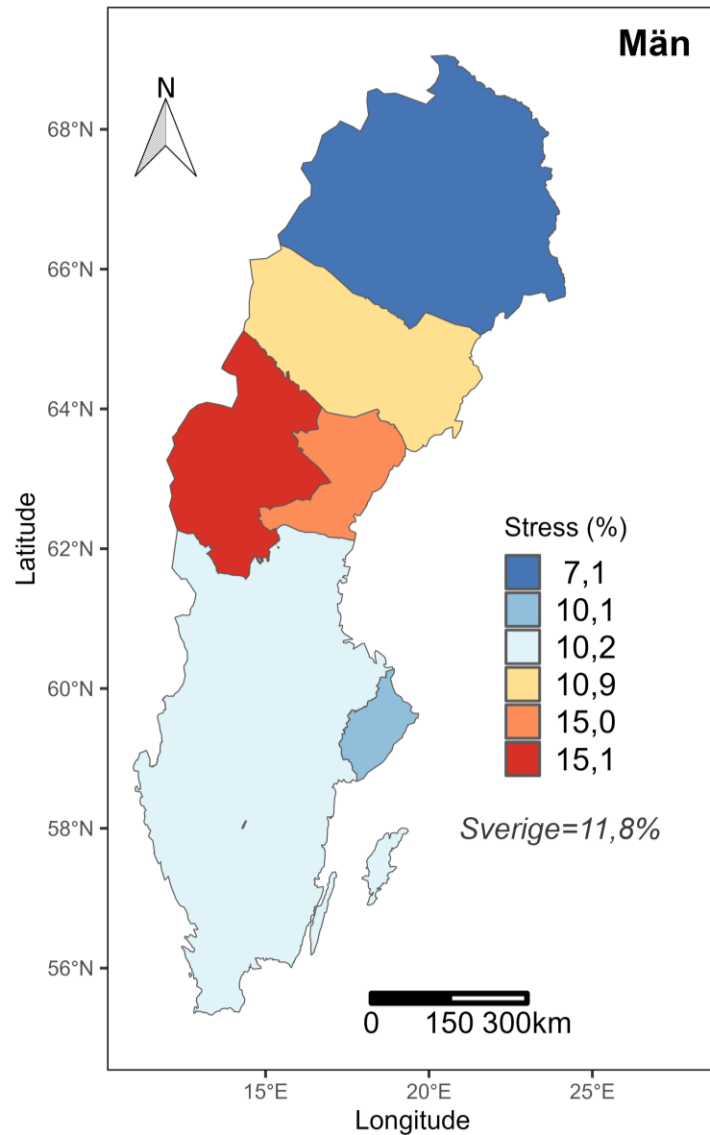
Andel (%) med psykisk påfrestning



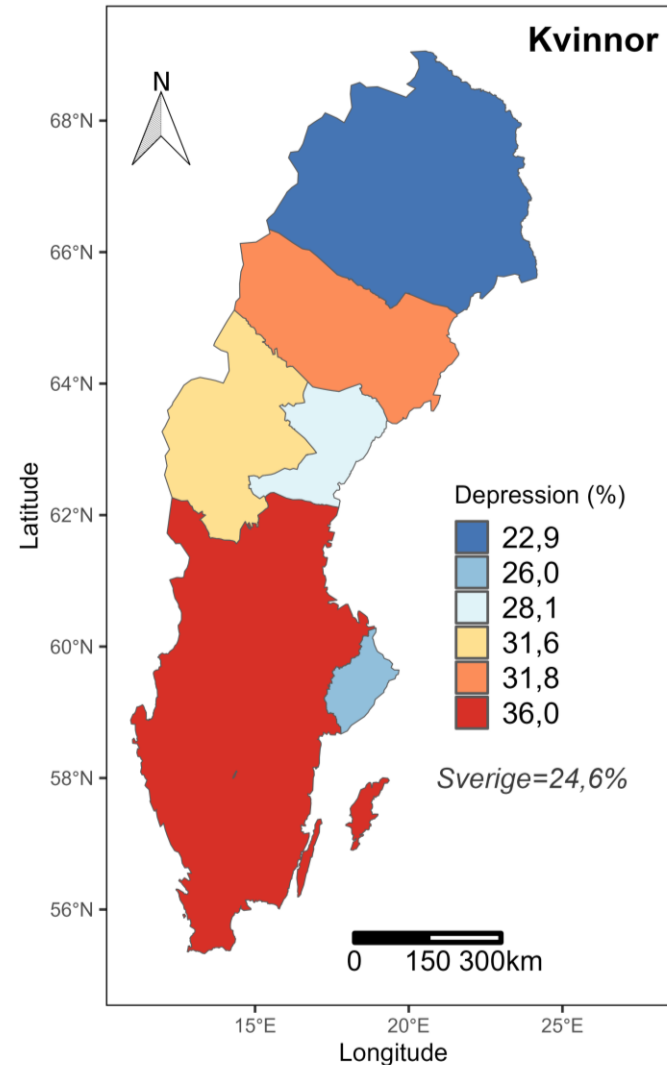
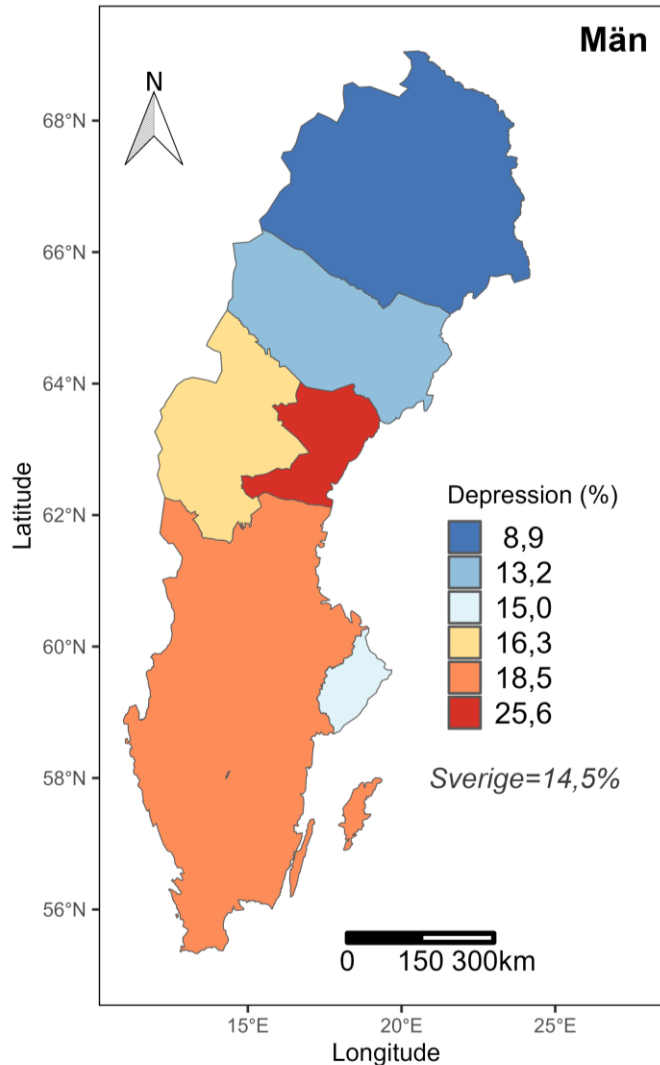
Andel (%) med ängslan, oro eller ångest



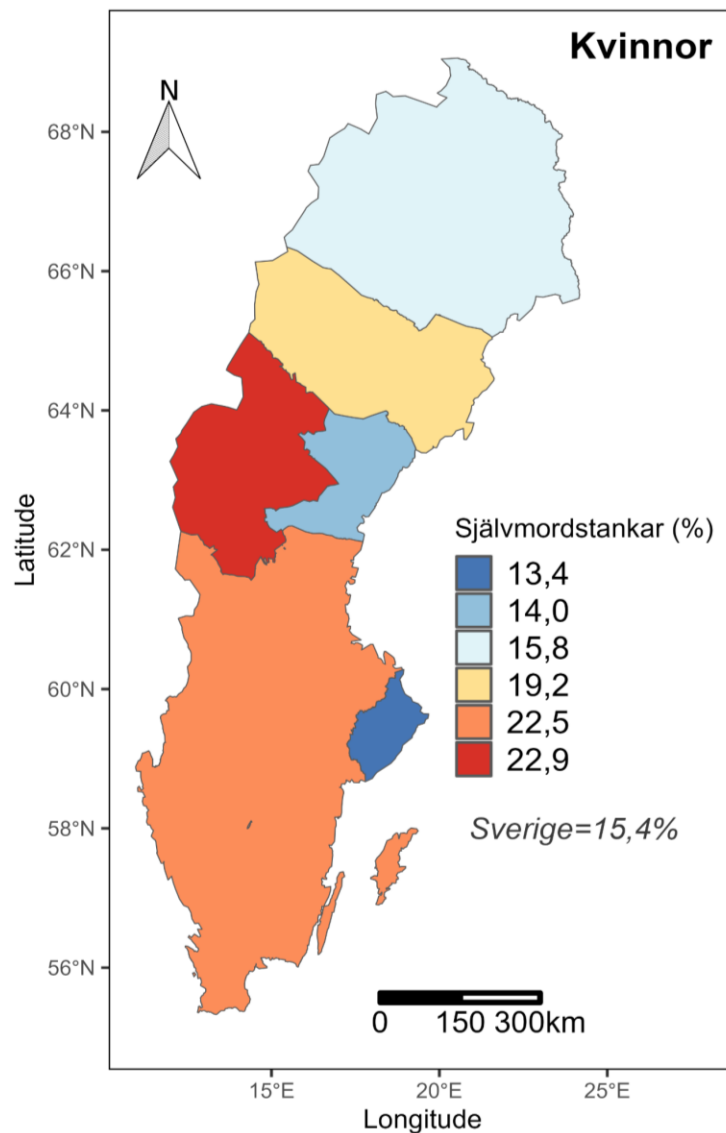
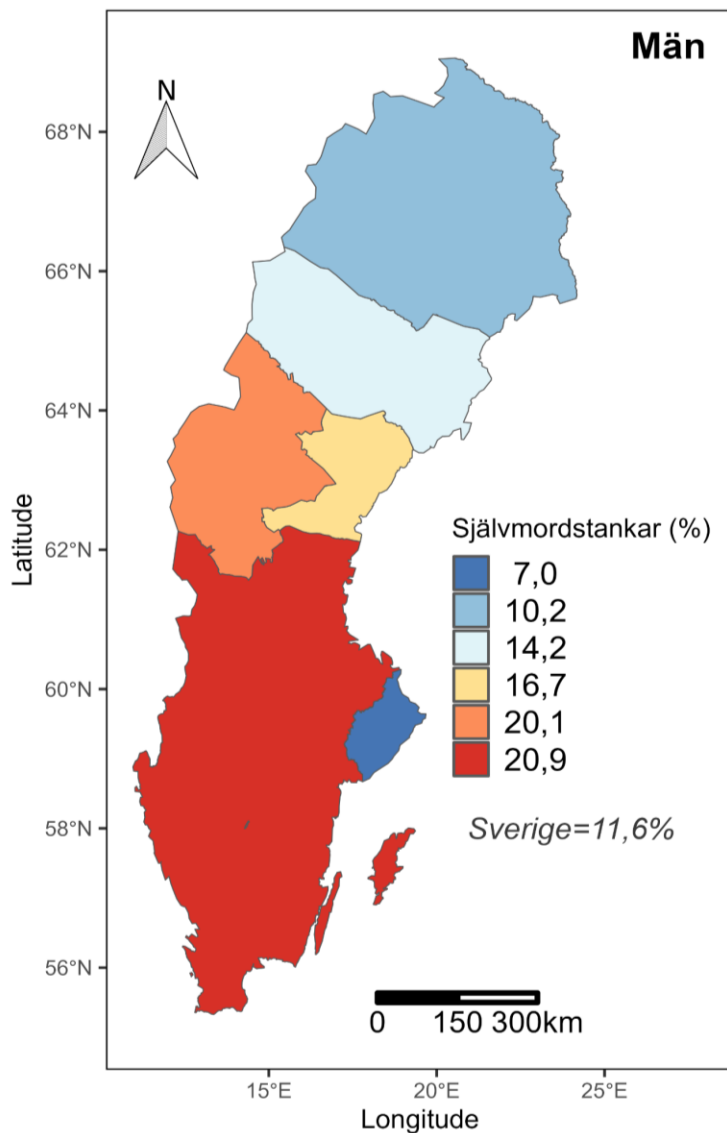
Andel (%) som är stressade



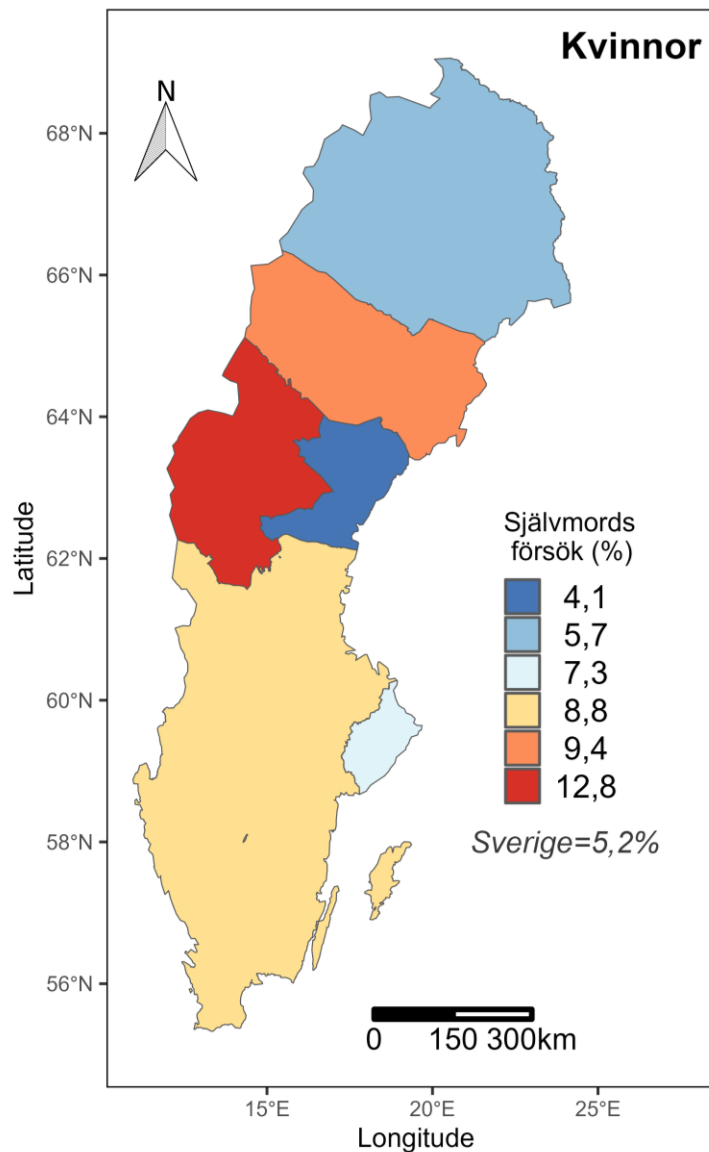
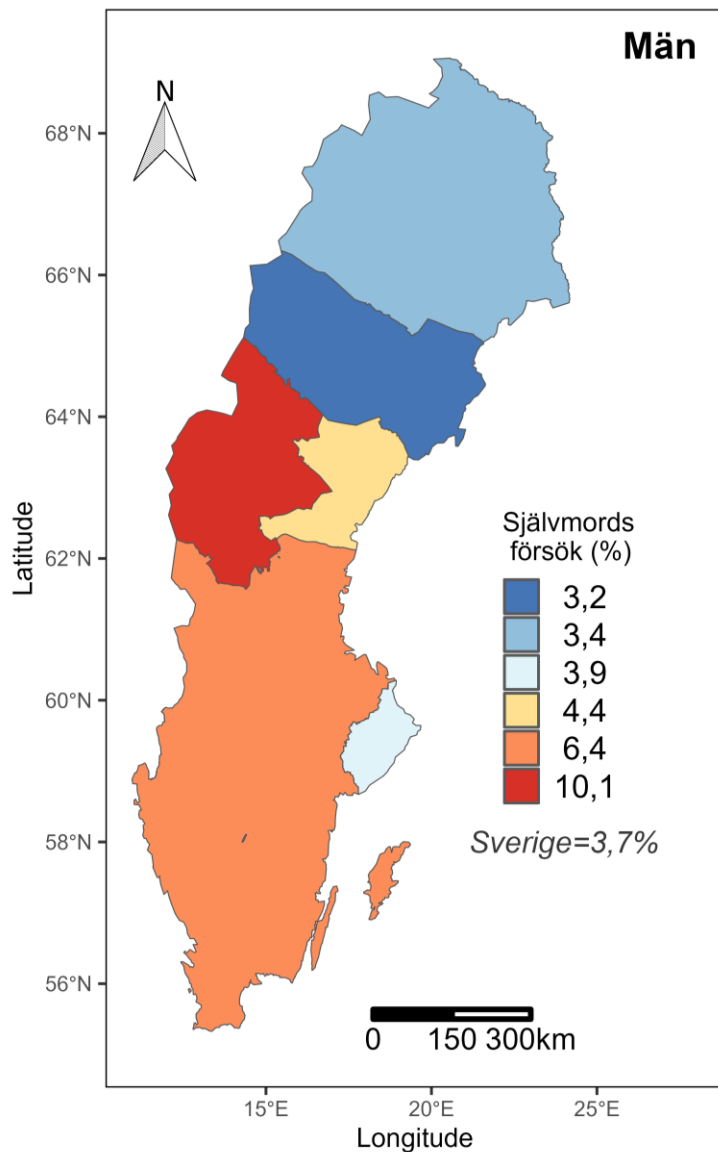
Andel (%) som rapporterat att de någon gång har fått diagnosen depression av en läkare



Andel (%) som har övervägt att ta sitt liv någonsin

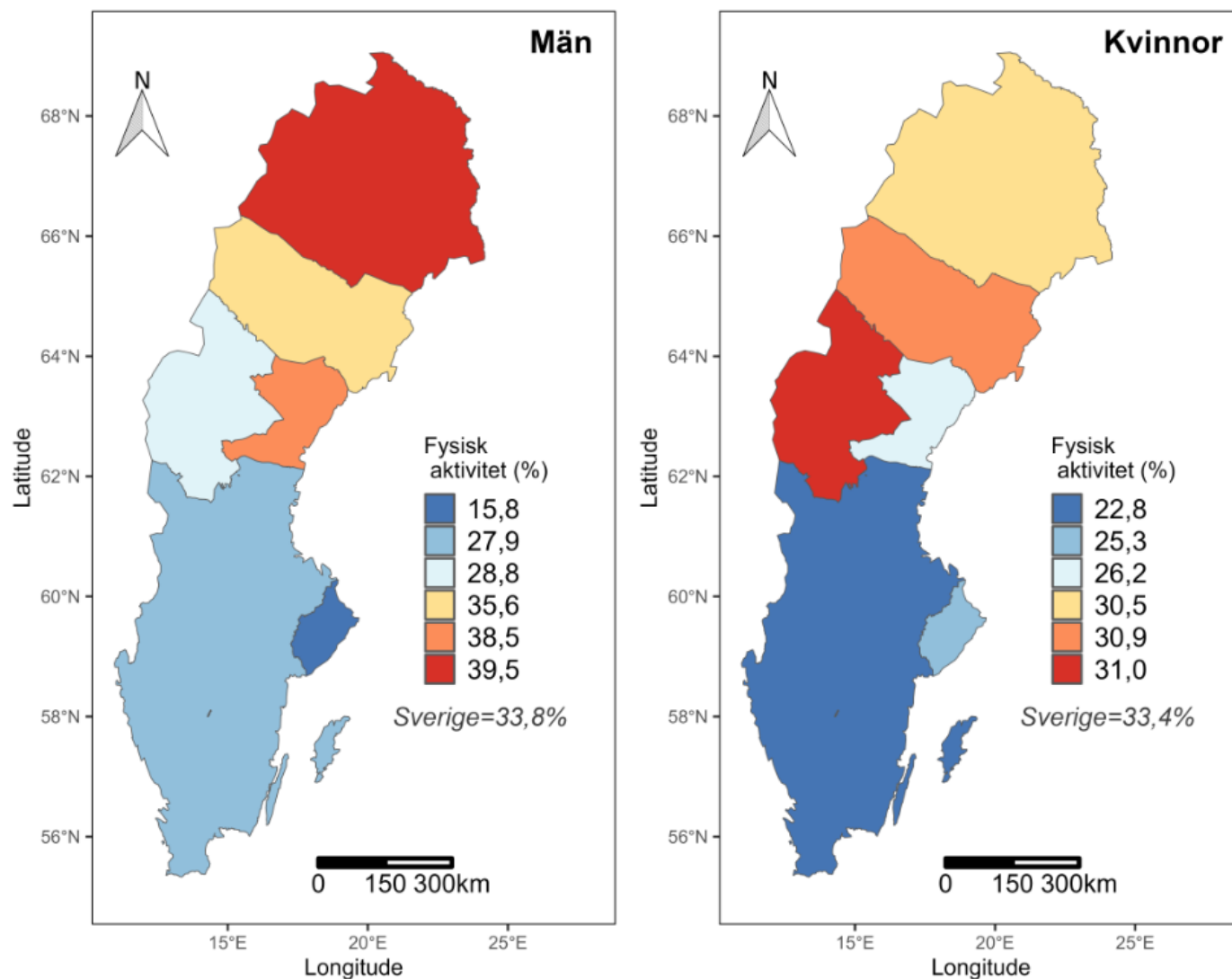


Andel (%) som har försökt att ta sitt liv någonsin

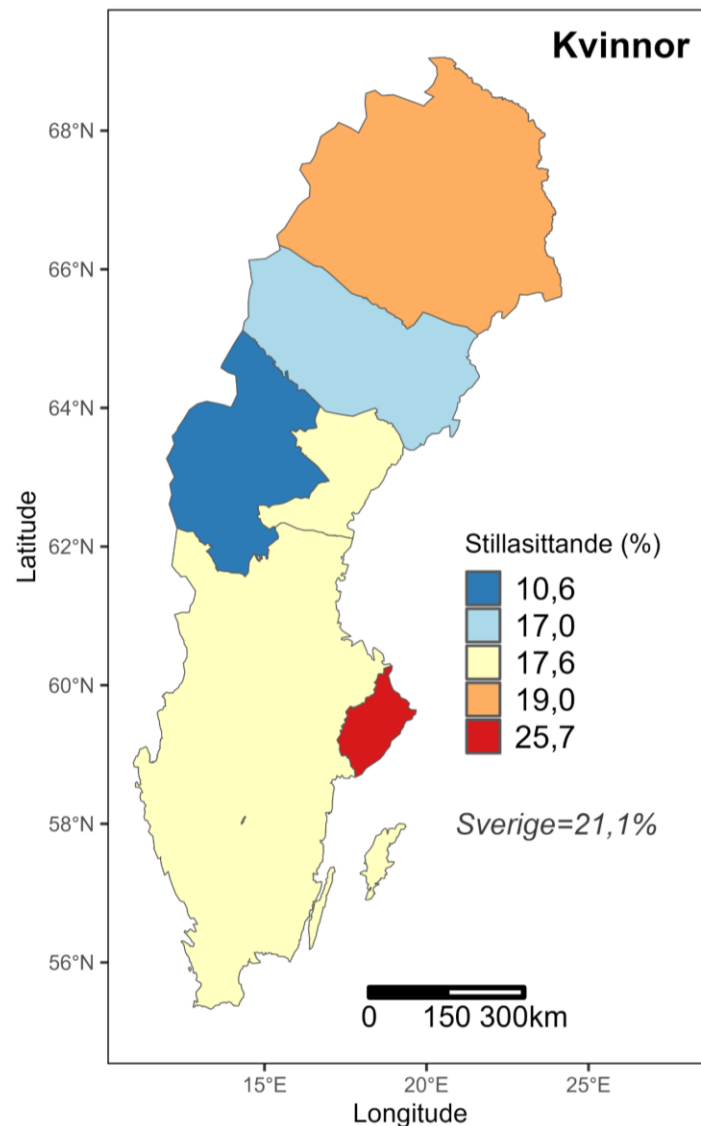
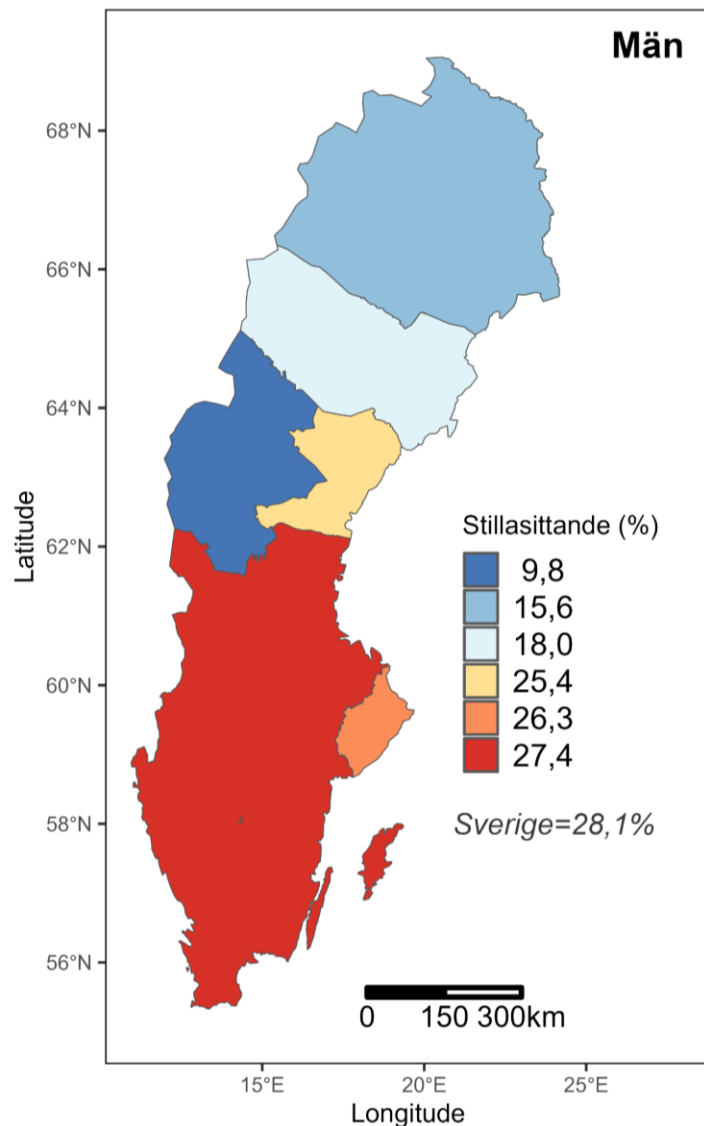


Fysisk aktivitet och stillasittande

Andel (%) som är fysiskt aktiva mindre än 150 min/vecka

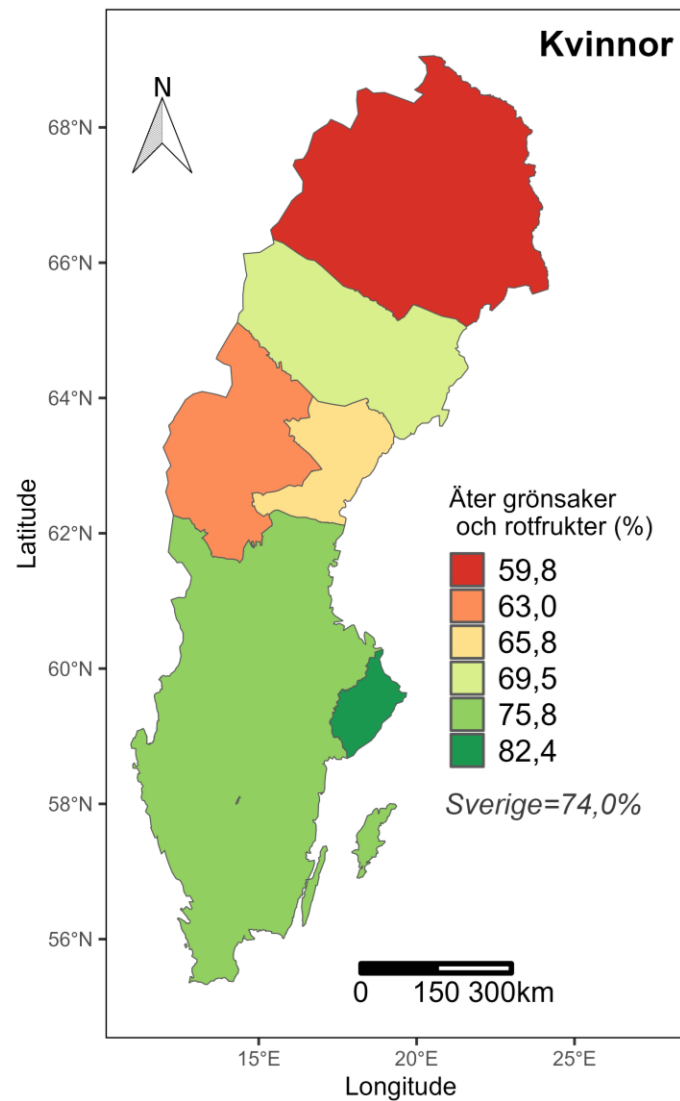
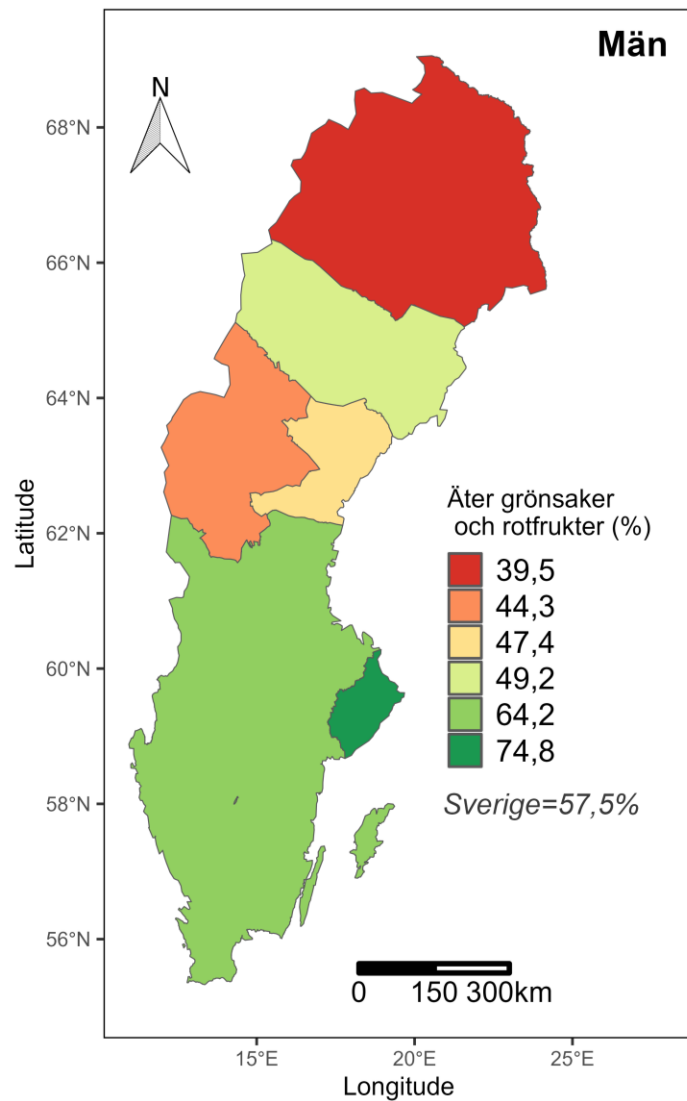


Andel (%) som är stillasittande mer än 10 timmar/dag

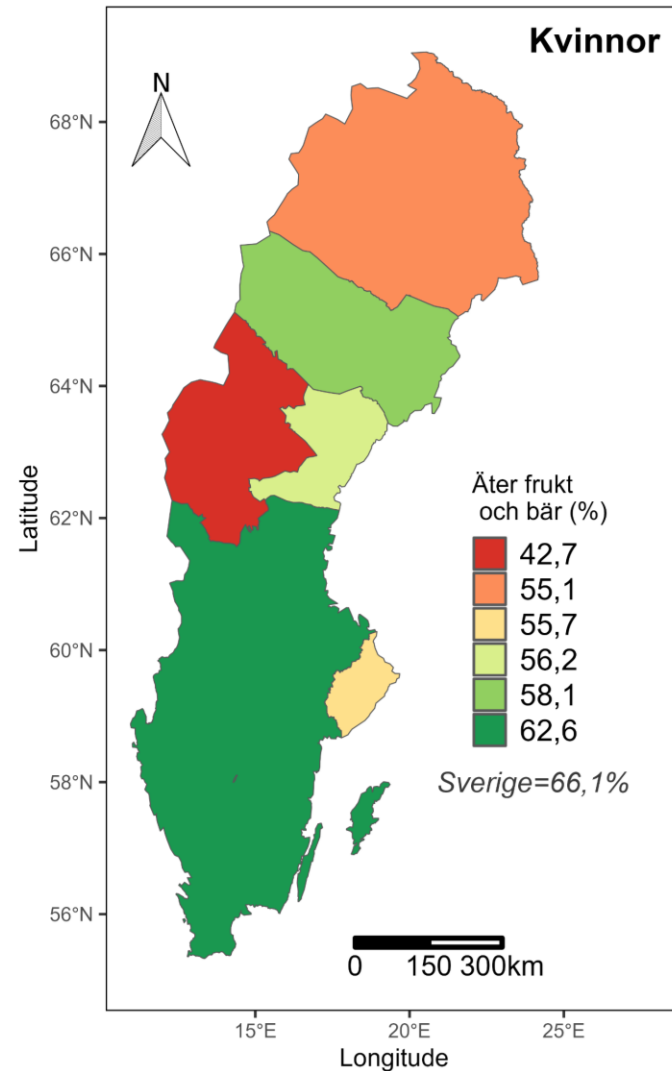
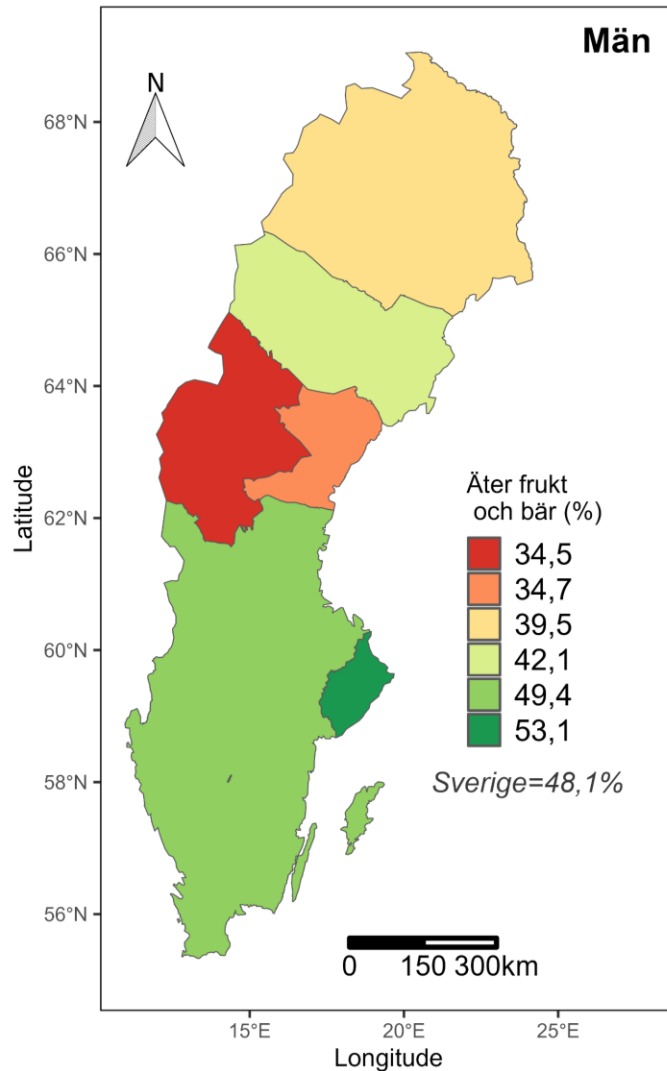


Kostvanor och hälsa

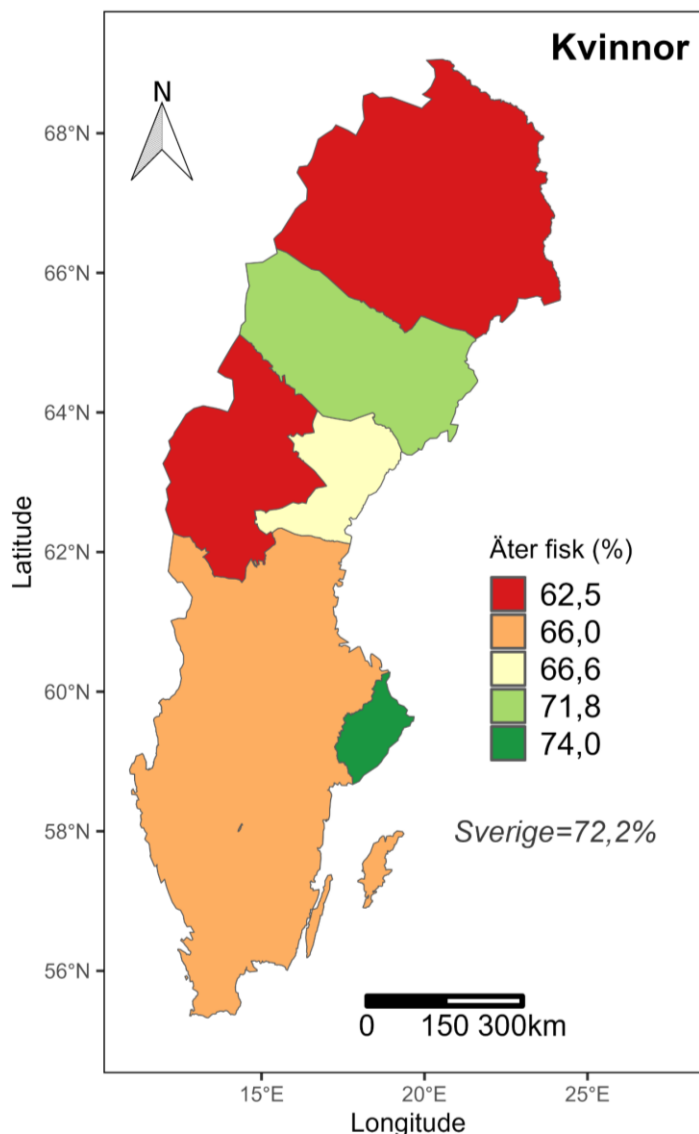
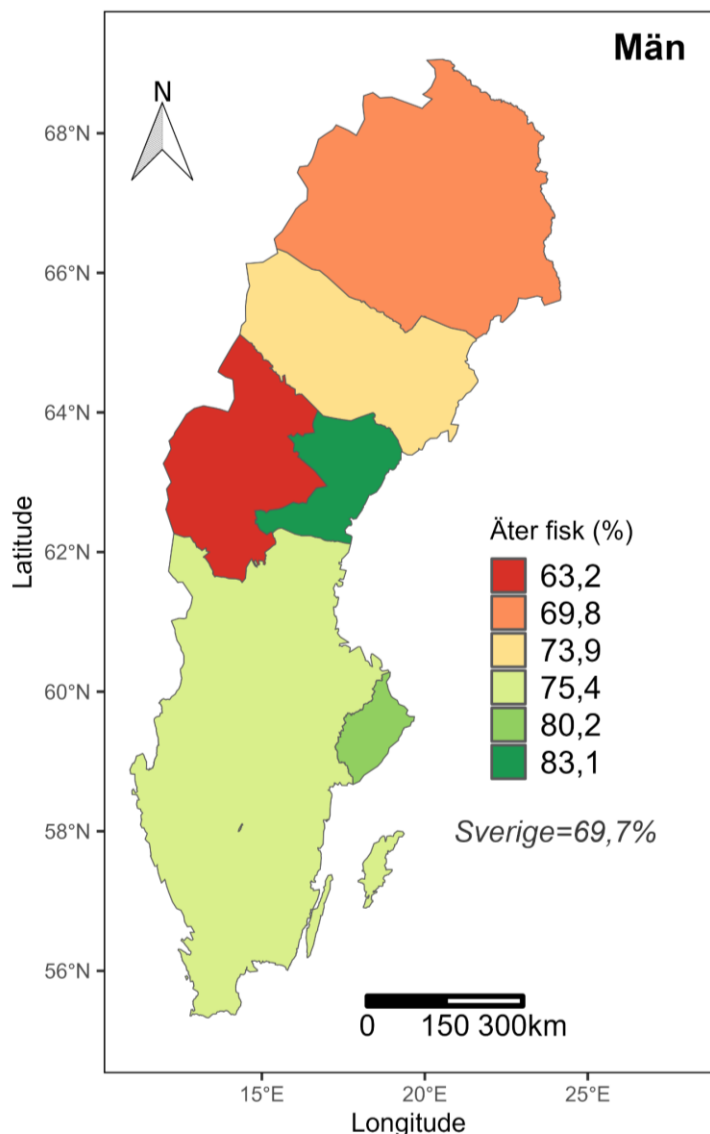
Andel (%) som äter grönsaker och rotfrukter 1 gång per dag eller oftare



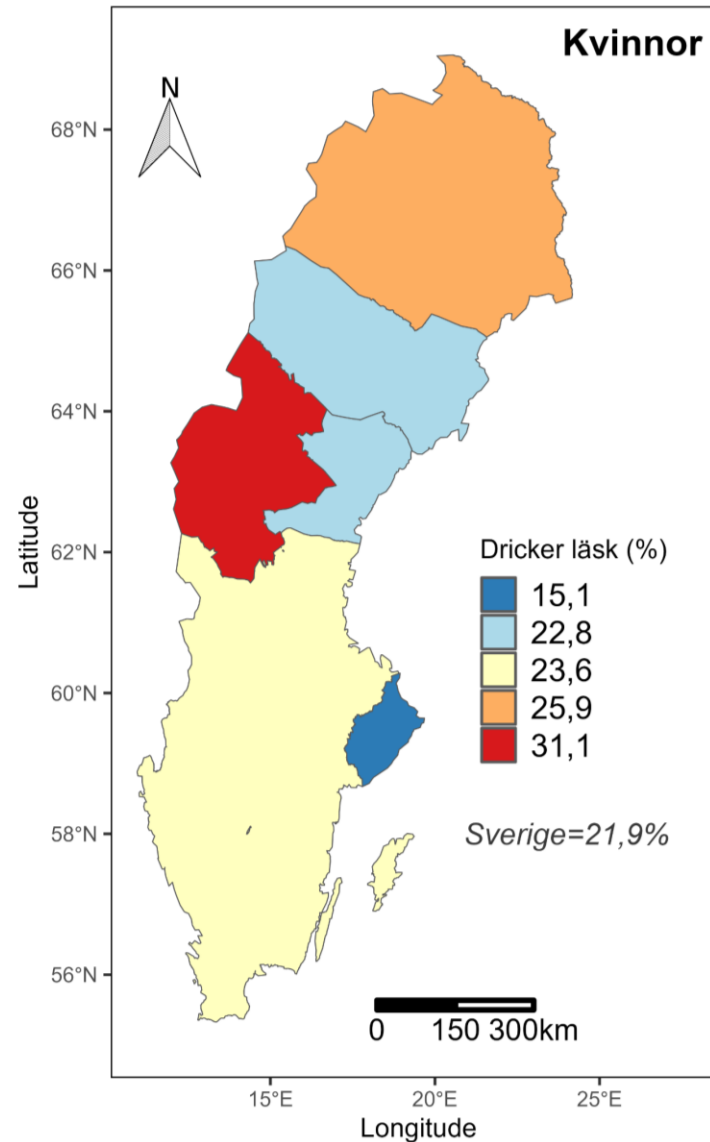
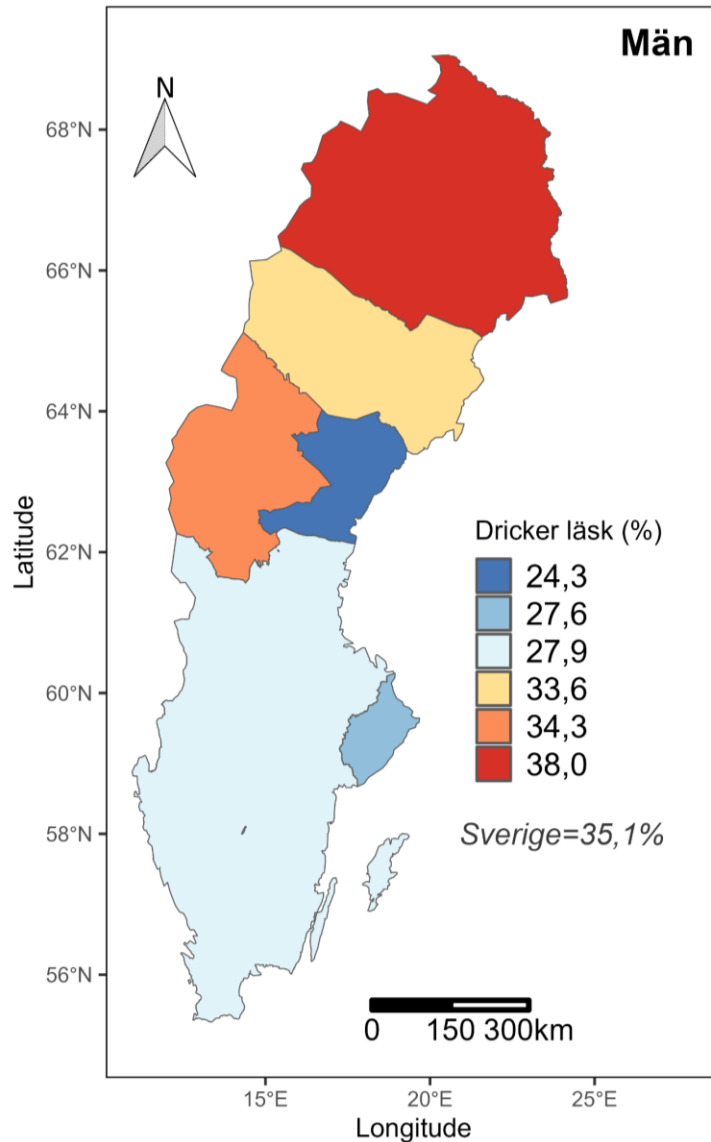
Andel (%) som äter frukt och bär 1 gång per dag eller oftare



Andel (%) som äter fisk eller skaldjur som huvudrätt 1 gång per vecka eller oftare

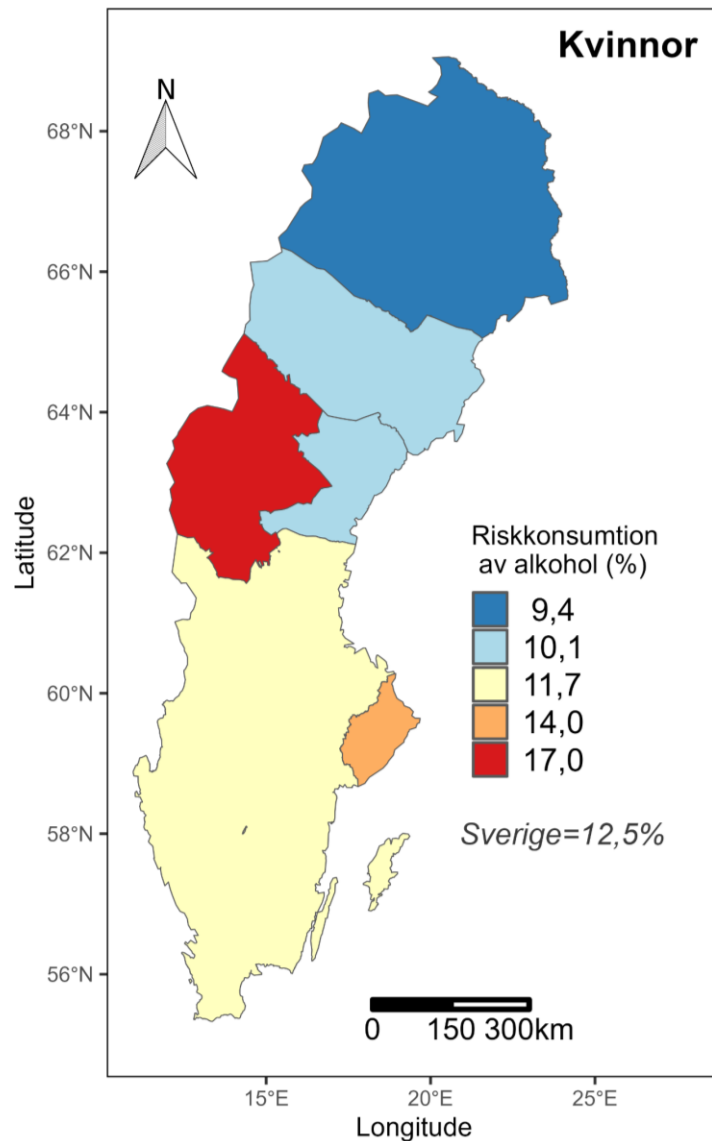
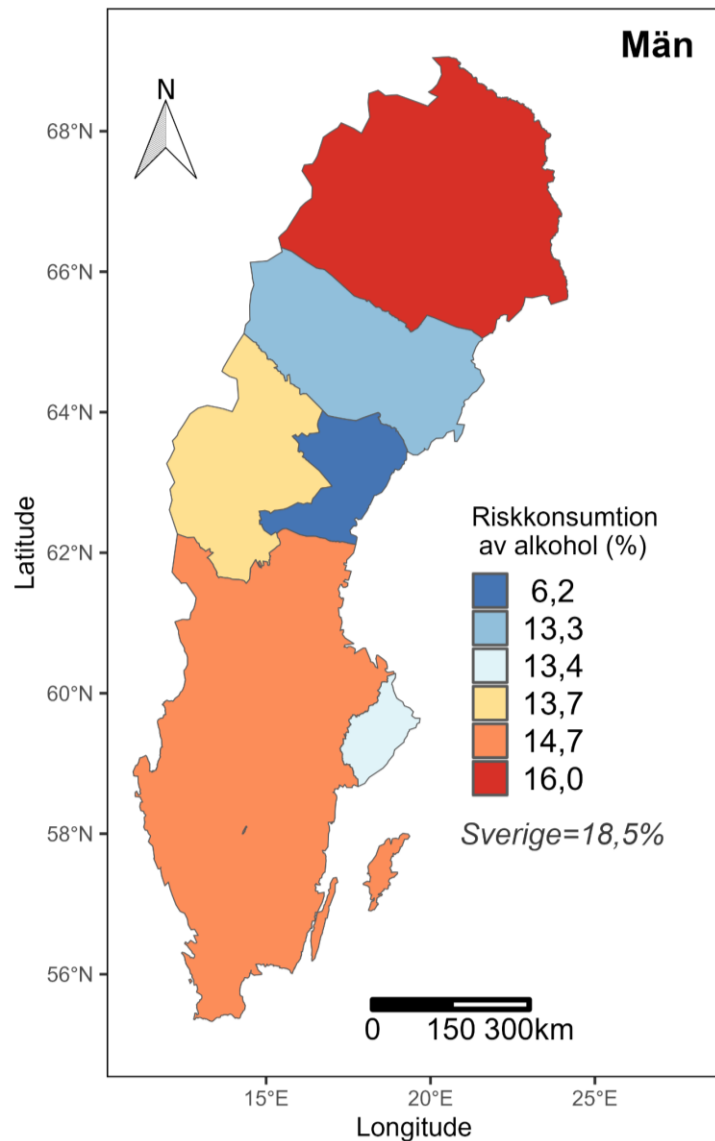


Andel (%) som dricker läsk minst två gånger i veckan

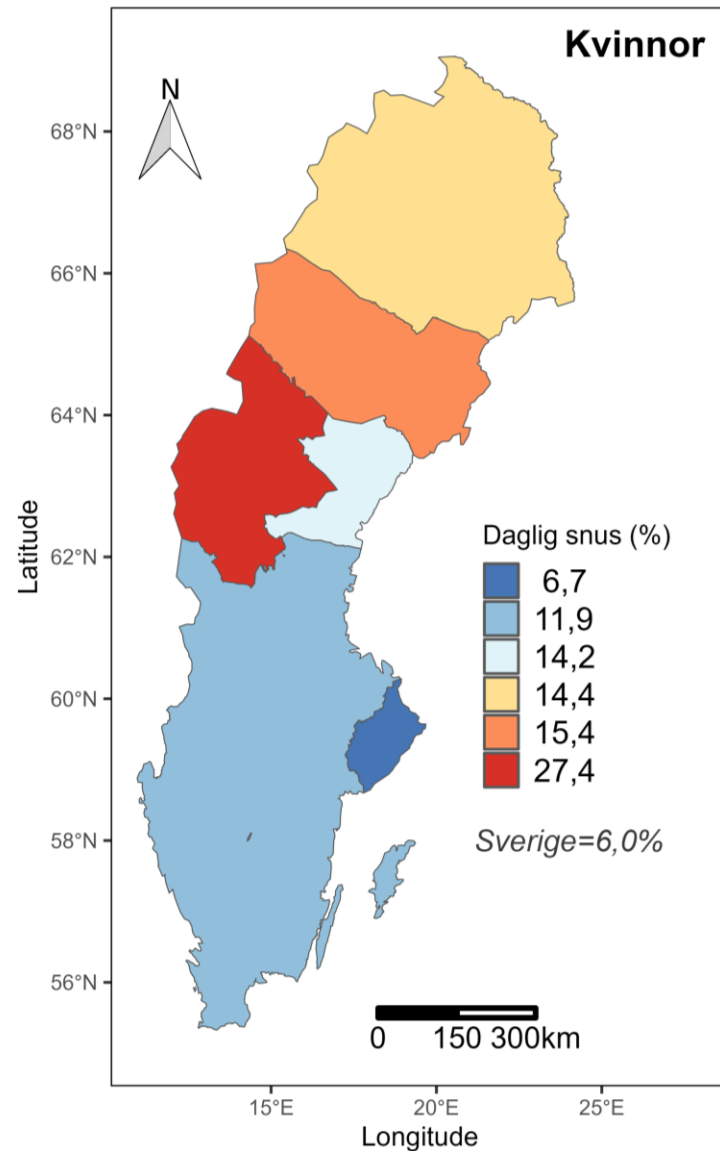
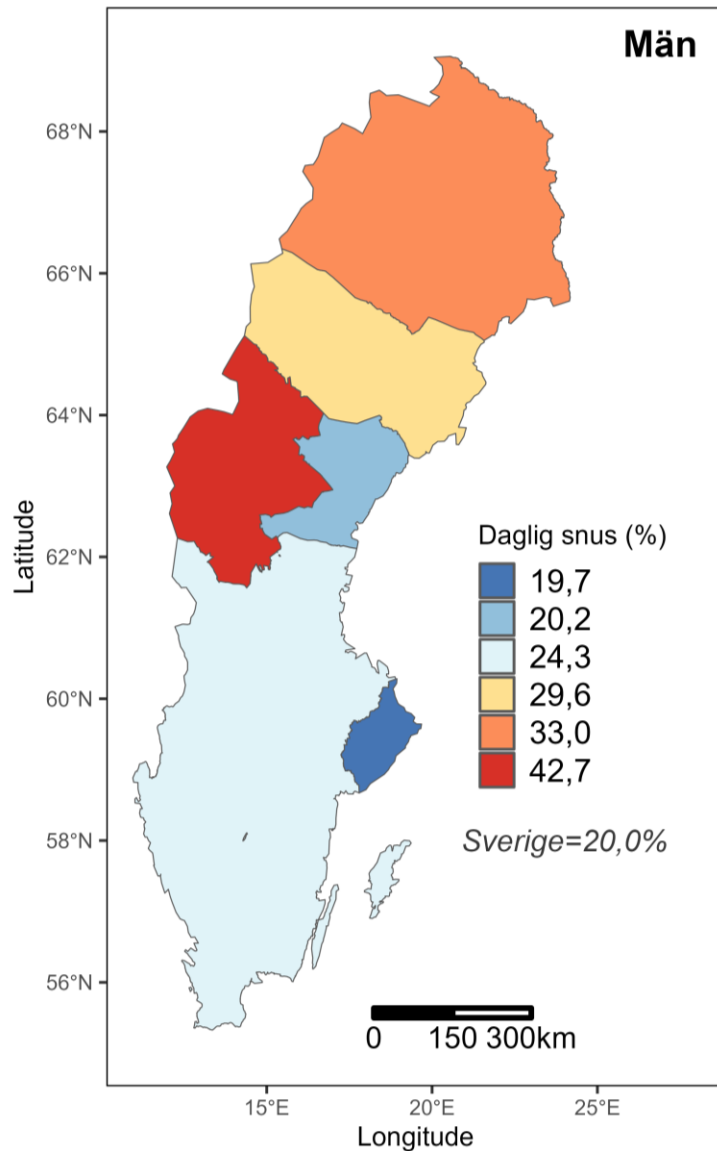


Risikkonsumtion alkohol, rökning och snus

Andel (%) som riskkonsumerar alkohol



Andel (%) som snusar dagligen



Andel (%) som röker dagligen

