

HYPOTERMI

Allmän nedkylning

- Central kroppstemperatur $<35^{\circ}\text{C}$
- Huttring, långt innan den centrala kroppstemperaturen påverkas
- Ökad belastning på andning och cirkulation
- Kölddiures
- Påverkar blodets levringsförmåga med ökad blödningsrisk

HYPOTERMI

- Tidigt insatta åtgärder i kall miljö minskar kylstress och förhindrar allmän nedkylning
- Långdragen losstagnning eller evakuering bör aktiv värmekälla övervägas
 - värme direkt till drabbad person
 - värme till hela passagerarutrymmet

HYPOTERMI



Polyesterfilt



Yllefilt



Bubbelplast



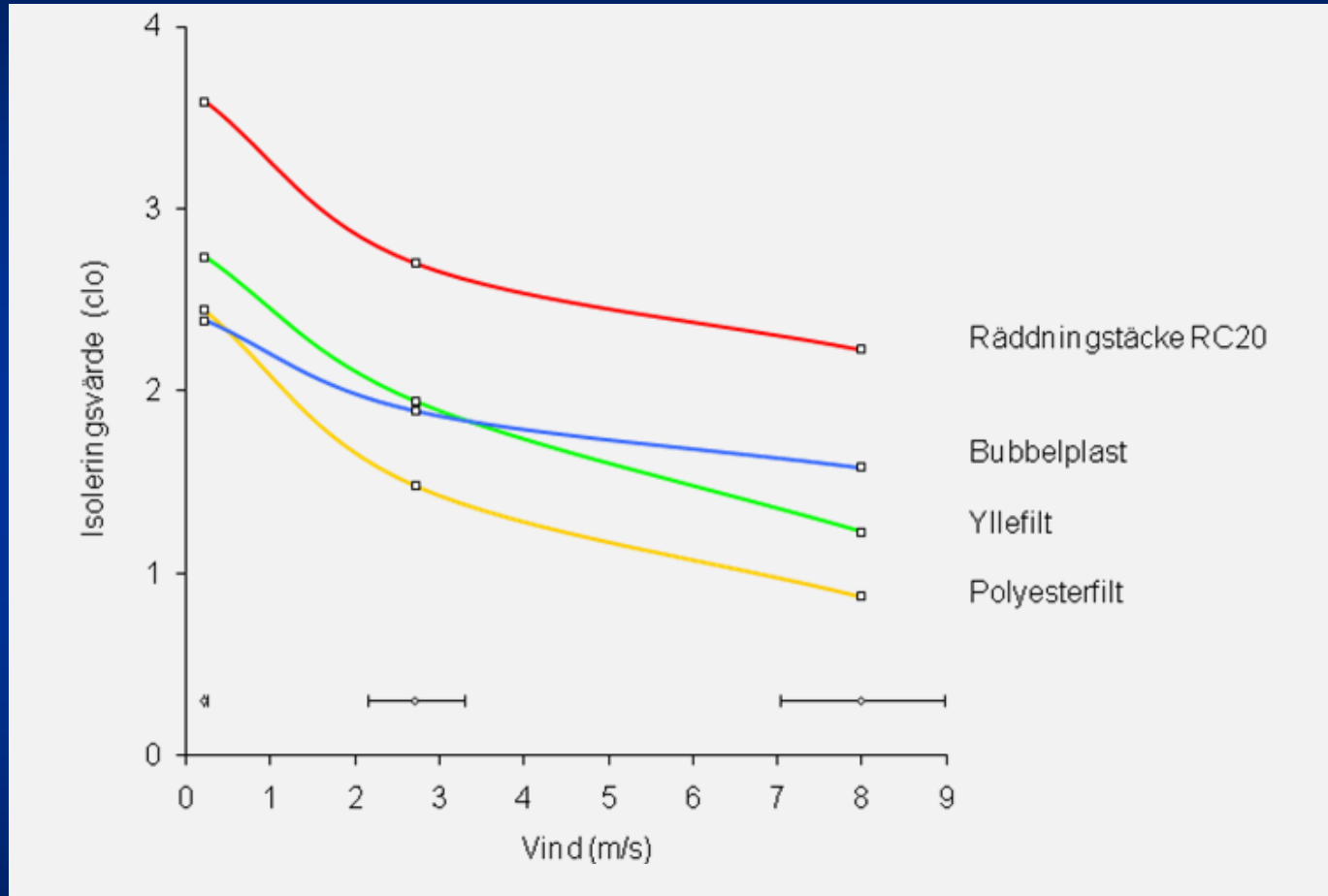
Räddningstäck

HYPOTERMI

Isolering

- **Polyesterfilt** dålig isolerförmåga i vind, inget skydd mot väta
- **Yllefilt** bra isolerförmåga, viss motståndskraft mot väta
- **Bubbelplast** bra isolerförmåga/
vindtätt/vattentätt
- **Räddningstäcke** bra isolerförmåga/
vindtätt/vattentätt -> **bäst**

HYPOTERMI



HYPOTERMI



HYPOTERMI



HYPOTERMI



KOM I HÅG

- Hypotermi ökar blödningsbenägenheten samt ger många andra oönskade effekter
- Försök tidigt minimera kylstressen och risken för allmän nedkylning som kan uppkomma om räddningsarbetet drar ut på tiden
- Skapa skydd mot väder och vind
- Tillför värme till passagerarutrymme och/eller direkt till enskilda drabbade