



UMEÅ UNIVERSITET

## **Information till forskningspersonerna**

### **Vill du delta i ett forskningsprojekt om förlossningsbristningar?**

Vi vänder oss till dig med förlossningsbristningar av tredje graden (delvis brusten ändtarmsringmuskel) eller fjärde graden (helt brusten ändtarmsringmuskel). I det här dokumentet får du information om forskningsprojektet och om vad det innebär att delta.

### **Vad är det för forskningsprojekt och varför vill vi att du ska delta?**

Projektet heter ”Kvarstående besvär efter sfinkterruptur vid förlossning – The Post-OASIS-project” och fokuserar på hur kvinnors hälsa, livskvalitet, sexualliv och arbetsförmåga påverkas på längre sikt efter att ha fått en sfinkterbristning vid förlossningen.

Förlossningsbristningar har uppmärksammats mycket under de senaste åren, inte minst i media. Bristningsregistret samlar in data om förlossningsbristningar under det första året efter förlossningen sedan 2014. Men kunskapen är knapphändig om hur kvinnors hälsa, välbefinnande, sexuella funktion och arbetsförmåga påverkas i ett längre tidsperspektiv än under det första året efter förlossningen där bristningen inträffade.

Du har fått kännedom om denna studie via olika sociala media och via detta informationsbrev ges mer information om studien och du får också kontaktuppgifter till forskarna om du har fler frågor.

För att kunna delta i forskningsprojektets enkätstudie bör du uppfylla följande kriterier:

- Vara minst 18 år gammal
- Du fick en ändtarmsringmuskelbristning/sfinkterbristning av tredje eller fjärde graden vid förlossningen för minst 18 månader sedan
- Barnet som föddes vid förlossningen lever
- Du kan ha kvarstående besvär, vara helt återställd eller reopererad
- Du är inte gravid eller föräldraledig på heltid när du besvarar enkäten

Du kan läsa mer om hela forskningsprojektet och dess olika delstudier på projektets hemsida <https://www.umu.se/forskning/projekt/the-post-oasis-project/>.

Forskningshuvudman för projektet är Umeå universitet. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för forskningsprojektet.

## **Hur går forskningsprojektet till?**

Om du väljer att delta i enkätstudien ber vi dig besvara en webbaserad enkät som du kan besvara via mobil, surfplatta eller dator. Enbart enkätens första fråga som handlar om att du lämnar ditt samtycke till att delta är obligatorisk att besvara och krävs för att åtkomst till enkätens övriga frågor ska ges.

Enkäten består av frågor om din bakgrund och dina eventuella kvarstående besvär från din förlossningsbristning. Dessutom innehåller enkäten frågor om och hur din förlossningsbristning påverkar din livskvalité, om du upplever samlivsbesvär eller besvär relaterade till ditt arbete och arbetsförmåga. Vi beräknar att enkäten tar ungefär 30 - 40 minuter att fylla i och du kan välja att avstå från att besvara frågor som du inte känner dig bekväm med. Du kan närsomhelst pausa enkäten och fortsätta besvara den vid ett senare tillfälle.

Enkäten når du via <https://www.umu.se/forskning/projekt/the-post-oasis-project/> där du också kan läsa mer om projektet samt hitta kontaktuppgifter till forskargruppen för eventuella kompletterande frågor (kontaktuppgifterna hittar du också i detta informationsbrev).

## **Möjliga följder och risker med att delta i forskningsprojektet**

Ditt deltagande i denna enkätstudie bidrar med ny kunskap som kan bidra till att förbättra vården och stödet till kvinnor med stora förlossningsbristningar och långdragna besvär.

Enkäten tar upp ämnen som kan uppfattas som personliga och intima. Frågorna i enkäten är utformade för att minimera obehag eller andra negativa följder av att delta. Du kan välja att enbart besvara frågor som du känner dig bekväm med och du väljer också själv hur detaljerat du svarar på en känslig fråga.

Du kan när som helst avbryta ditt deltagande. Om du skulle uppleva obehag efter att ha deltagit i forskningsprojektet finns information om hjälpinstanser och kontaktuppgifter till forskargruppen att tillgå på <https://www.umu.se/forskning/projekt/the-post-oasis-project/>.

## **Vad händer med mina uppgifter?**

Projektet kommer att samla in och registrera information om dig genom den web-baserade enkäten.

Enkätfrågorna utgörs huvudsakligen av frågor som används i väl beprövade frågeinstrument. Dina svar pseudonymiseras och tilldelas en kod. Kodnyckeln som kopplar ihop din identitet med dina enkätsvar förvaras separat från dina svar i ett låst utrymme som enbart

projektansvarig har tillgång till. De pseudonymiserade enkätsvaren bearbetas och redovisas på gruppnivå, vilket innebär att inga enskilda individers svar kan identifieras när resultat presenteras. I enlighet med gällande forskningsetiska riktlinjer sparas dina enkätsvar i 10 år. Dina svar och resultat behandlas på ett sådant sätt att inga obehöriga kan ta del av dem på lösenordskyddade datorer och servrar samt flytor med tvåstegsautentisering. Ansvarig för dina personuppgifter är Umeå universitet. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i forskningsprojektet, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta projektansvarig forskare, se nedan. Dataskyddsombudet vid Umeå universitet nås på [pulo@umu.se](mailto:pulo@umu.se).

Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Integritetsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet.

### **Hur får jag information om resultatet av forskningsprojektet?**

Resultatet kommer att publiceras i vetenskapliga artiklar. Aktuell information om forskningsprojektet och dess vetenskapliga publikationer publiceras även fortlöpande på <https://www.umu.se/forskning/projekt/the-post-oasis-project/>.

Om dataanalyserna leder till oförutsedda fynd som kan ha betydande inverkan på kvinnor med förlossningsbristningar av tredje eller fjärde graden kan datainsamlingen avbrytas i förtid. Resultaten presenteras i så fall skyndsamt så att lämpliga förändringar av vård, som ska tillgodose de identifierade behoven, kan genomföras.

### **Försäkring och ersättning**

Inga fysiska undersökningar eller ingrepp kommer att utföras i detta forskningsprojekt och därmed krävs inget extra försäkringsskydd. Ingen ersättning utgår till forskningspersonerna.

### **Deltagandet är frivilligt**

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför, och det kommer inte heller att påverka din framtida vård eller behandling.

Om du vill avbryta ditt deltagande efter att du lämnat in dina enkätsvar ska du kontakta den projektansvariga forskaren, se nedan.

## Om du väljer att delta i forskningsprojektet

Om du vill delta i enkätstudien ber vi dig fylla i webbenkäten (klicka på ikonen ”Här kan du svara på webbenkäten”) som du hittar på <https://www.umu.se/forskning/projekt/the-post-oasis-project/>. Du kommer i ett första steg att bli ombedd att lämna samtycke till att delta i studien innan du kan börja svara på frågorna i enkäten.

## Ansvariga för forskningsprojektet

Margareta Persson

Huvudansvarig forskare

Docent, leg. barnmorska

[margareta.persson@umu.se](mailto:margareta.persson@umu.se)

Institutionen för omvårdnad, 901 87 Umeå  
090 – 786 56 98

Katharina Tjernström

Doktorand

Leg. barnmorska

[katharina.tjernstrom@umu.se](mailto:katharina.tjernstrom@umu.se)

Institutionen för omvårdnad, 901 87 Umeå  
0660 – 29 25 17

Inger Lindberg

Docent

Leg. barnmorska

[inger.lindberg@umu.se](mailto:inger.lindberg@umu.se)

Institutionen för omvårdnad, 901 87 Umeå

Maria Wiklund

Docent, leg. fysioterapeut

[maria.e.wiklund@umu.se](mailto:maria.e.wiklund@umu.se)

Institutionen för samhällsmedicin och  
rehabilitering, 901 87 Umeå  
090 - 786 50 84