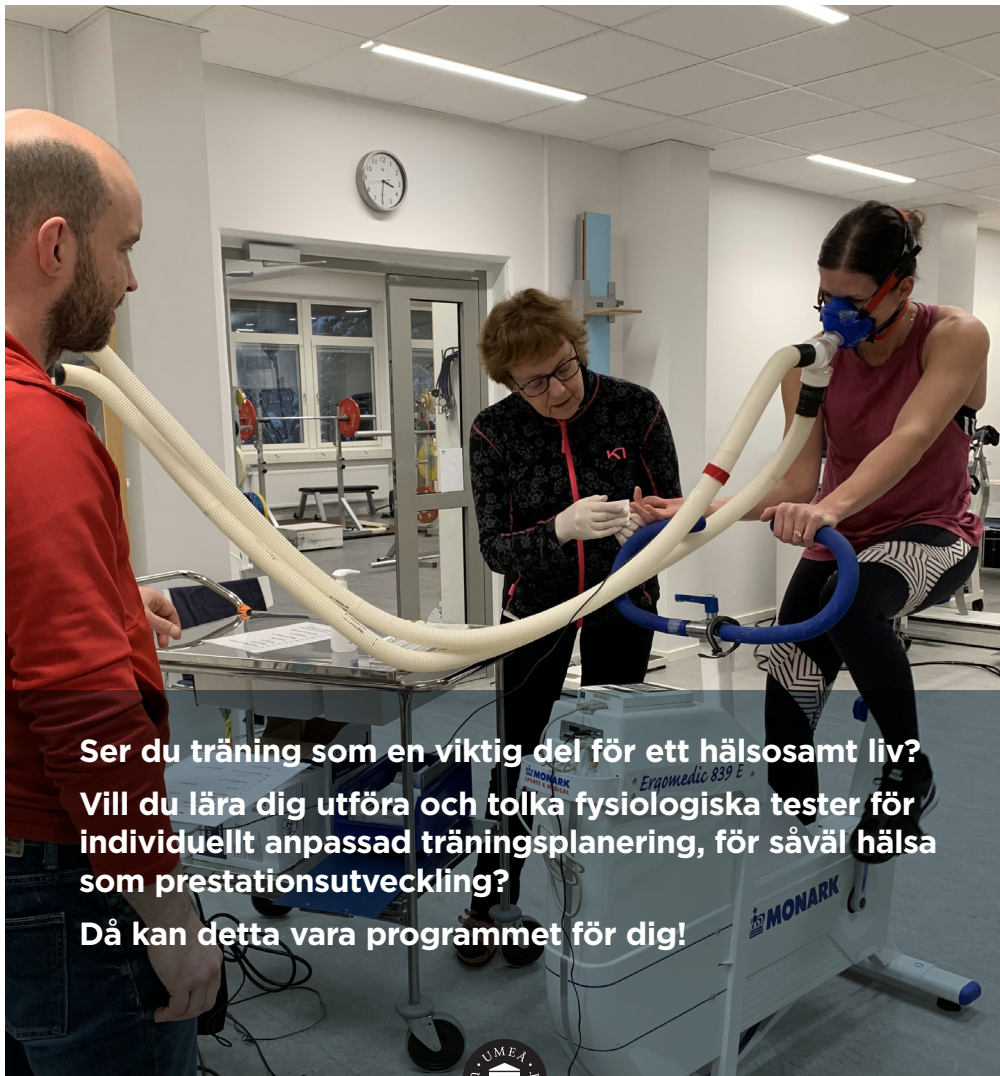


Först i Sverige:

Idrottsfysiologprogrammet

– idrottsmedicin, prestation och hälsa

Medicinsk och internationell inriktning.



**Ser du träning som en viktig del för ett hälsosamt liv?
Vill du lära dig utföra och tolka fysiologiska tester för
individuellt anpassad träningsplanering, för såväl hälsa
som prestationsutveckling?
Då kan detta vara programmet för dig!**



UMEÅ UNIVERSITET

MEDICINSK KOMPETENS

Arbetsmarknaden inom träning och hälsa växer och akademisk kunskap efterfrågas allt mer. Som idrottsfysiolog har du hög kompetens inom träning för hälsa och prestation, och är därför attraktiv på hela arbetsmarknaden inom tränings-, hälso- och friskvårdsbranschen.

MEDICINE KANDIDATEXAMEN

Det treåriga Idrottsfysiologprogrammet leder till en medicine kandidatexamen med Idrottsmedicin som huvudområde. Lärarna är forskare, flera är kliniskt verksamma inom det idrottsmedicinska området och alla har idrottsbakgrund.

UMEX

I labbet UMEX (Umeå Movement and Exercise Laboratory) - finns testutrustning för såväl enklare tester i fält som för avancerade laborativa analyser. Som student på idrottsfysiologprogrammet har du tillgång till labbet även efter studiedagens slut.

INTERNATIONELL ARBETSMARKNAD

”Exercise Physiologist” och ”Strength and Conditioning Specialist” är internationella yrkestitlar som är aktuella för dig som går programmets alla kurser. En sådan certifiering utförs av särskilda branchorganisationer och innehåller specifika kunskapsprov.



Som student vid Idrottsfysiologprogrammet utvecklar du kunskap som ger dig spetskompetens inom fysträning - det gäller såväl teoretiska som praktiska färdigheter.

Idrottsfysiologer (Exercise physiologists) är etablerade inom både hälsobranschen och den professionella idrotten i många länder. Ett framtidsyrke!



Stora delar av programmet består av kurser inom det idrottsmedicinska området: idrottsfysiologi, anatomi, rörelselära och idrottstraumatologi.

Med dina medicinska och idrottsfysiolo-

giska kunskaper har du kompetens att arbeta i idrottsfysiologiska testlabb, gym- och träningsanläggningar samt samarbeta med kliniska kompetenspersoner inom hälso- och sjukvården.



”Det krävs att man har mycket kunskap och mycket praktisk träning, när man ska välja tester, tolka resultat och utifrån dessa skapa träningsupplägg.”

Axel Bramell, idrottsfysiolog

***Campus Umeå är uppbyggd kring en
vacker park nära stadens centrum.
Det är nära mellan studier, boende,
träning och kultur.***



Nära campus finns en friidrottsarena, löparslingor, skidspår - varav det ena med konstsnow vilket förlänger säsongen - och fin natur med skog och sjö. Du har också nära till en av Europas största träningsanläggningar, IKSU - en inspirerande miljö där du kan träna, koppla av och träffa kompisar.

En beskrivning av programmet hittar du på umu.se. Sök Idrottsfysiologprogrammet

Här kan du se vilka kurser som ingår i programmet:



Film om
programmets
innehåll



Länk till program-
hemsidan



Kontakta oss på:

idrottsmedicin@umu.se

Följ oss på:

Facebook: [idrottsmedicin, Umeå universitet](#)

Instagram: [idrottsmedicin umu](#)

Twitter: [idrottsmedicin umu](#)