



Välkommen till Idrottshögskolan vid Umeå universitet

Idrott och akademien — välj Umeå!

Umeå universitet är ett Riksidrottsuniversitet. Idrottshögskolan vid Umeå universitet samlar all idrottsrelaterad utbildning, idrottsforskning och alla studenter, oavsett utbildningsval, som vill kombinera elitidrott och studier.

Vi är idag ett av Sveriges största Idrottsuniversitet och vår vision är:
Samarbete och kompetens för en Idrottshögskola i världsklass!

Tillsammans med en kommun som aktivt stödjer idrotten, bl.a. med moderna idrottsanläggningar, samt goda samarbeten med idrottens organisationer och IKSU Sport på Campus, skapar vi förutsättningar för att vara en av Sveriges bästa Idrottsuniversitet.

UMEÅ HAR:

- Flest studerande i landet inom idrottsområdet
- Sveriges bredaste utbildningsutbud inom idrottsområdet
- Fyra fakulteter och en Lärarhögskola med forskning och utbildning inom idrottsområdet
- Lokala bestämmelser för dubbla karriärer - kombination av elitidrott och studier

Alla studenter som läser idrottsrelaterade program eller idrottsmärkta fristående kurser vid Umeå universitet är en del av Idrottshögskolan. Detsamma gäller elitidrottande studenter vid universitetets samtliga institutioner, oavsett om de läser på ett utbildningsprogram eller en fristående kurs.

Idrottshögskolans verksamhet består av framförallt tre delar; utbildningar med relevans inom idrottsområdet, idrottsforskning och möjligheten till dubbla karriärer – att kombinera elitidrott med studier. Idrottshögskolan arbetar med bredd- och motionsidrott, elit- och tävlingsidrott samt folkhälsa och rörelserikedom. Alla delar är lika viktiga och förutsätter varandra. Som idrottsstudent kommer du att tillbringa mycket tid på IKSU Sport, norra Europas största motions- och friskvårdsanläggning som finns på campus. Den är 23 000 m² stor, med allt från gruppträning, gym

och simhall till bollhallar, beachvolleyhall, golf- och klätterhall.

Du som idrottsstudent kan delta på olika idrottsseminarier. Seminarieverksamheten syftar till att främja samhörighet, bidra till kompetensutveckling samt vidga kontaktytor mellan akademi och idrottsrörelse.

Håll dig uppdaterad om vilka seminarier och andra arrangemang som är på gång via vår hemsida: www.umu.se/ih eller Facebook: www.facebook.com/idrottshogskolan.umu

ELITIDROTTSAVTAL

Vid Umeå universitet är det möjligt för dig som elitidrottare att förbereda dig för livet efter idrottskarriären samtidigt som du fortfarande är aktiv. Umeå universitet var det första lärosätet i landet som antog lokala bestämmelser för dubbla karriärer, elitidrott och studier. Enligt dessa bestämmelser kan du som elitidrottande student, oavsett studieval och idrottsgren, få dina studier individuellt anpassade efter de förutsättningar som just du har. Det krävs dock att du skriver under ett elitidrottsavtal med universitetet, detta gör du via Idrottshögskolan. I elitidrottsavtalet preciseras både universitetets och dina åtaganden.

IDROTTSSTADEN UMEÅ

Det är något speciellt med Umeå... "Umeå andas idrott". Få städer har samma möjligheter och är lika aktiva som vi – Umeå är en riktig idrottsstad!

- Cirka 240 idrottsföreningar skapar möjligheter till idrott för alla, barn och ungdomar, bredd/motion och elit.
- Toppmoderna anläggningar, med bland annat tre idrottscentra (Dragonen, IKSU och Gammlia) och flera specialidrottsanläggningar möjliggör aktiviteter för alla intressen.
- Lokala, nationella och internationella idrottsevenemang varje vecka.
- Umeå universitet och Idrottshögskolan är en ovärderlig resurs för idrotten och erbjuder fantastiska möjligheter till utbildning och forskning inom idrottsområdet.

FÖR MER INFORMATION: Idrottshögskolan, www.umu.se/ih
Pernilla Eriksson, biträdande föreståndare, pernilla.eriksson@umu.se



IDROTTSHÖGSKOLAN
UMEÅ UNIVERSITET



Riksidrottsuniversitet



Welcome to the Umeå School of Sport Sciences

Sports and higher education – choose Umeå!

Umeå University is a Swedish National Sports University. And with its Umeå School of Sport Sciences it gathers all sports-related educations, research in sports sciences and all students wanting to combine top-level sports with studies, regardless of choice of studies.

We are now one of Sweden's biggest sports universities with an ambitious vision: *Collaboration and knowledge for a world-class sports university.*

Thanks to good collaborations with a local municipality that actively supports sports, not least with state-of-the-art sports facilities, local sports associations and IKSU Sport at Campus Umeå, we have what it takes to become the best sports university in Sweden.

UMEÅ HAS:

- Most students among Swedish universities within the sports area
- Sweden's broadest selection of education within the sports area
- Four faculties and the Umeå School of Education with research and education within the sports area
- Local regulations for dual careers – combining elite sport and academic studies

All students enrolled on sports-related study programmes or freestanding courses in the sports field at Umeå University are a part of the Umeå School of Sport Sciences. This also goes for active elite athletes at all departments at the university, regardless of what programme or freestanding courses they are taking.

The Umeå School of Sport Sciences stands on three pillars: education in sports sciences, research in sports sciences, and the opportunity to combine an active career in competitive sports with academic studies. The Umeå School of Sport Sciences is active in wide-scale community exercise, elite and competitive sports, as well as public health and physical literacy. All parts are equally important and one cannot prosper without the other. As a sports student, you will be spending much of your time at IKSU Sport, which is the biggest sports facility in Europe – and it is located on campus. It covers 23,000 m² and has it all – group sessions, gym,

swimming pool, ball courts, beach volleyball, golf and climbing walls. As a sports student, you can participate also in various sports seminars. Our seminars intend to increase the sense of community, contribute to continuing professional development, and increase interface between academia and sports.

Stay updated about our upcoming seminars and events www.umu.se/en/ih or Facebook: www.facebook.com/idrottshogskolan.umu

ELITE SPORTS AGREEMENT

At Umeå University, it is possible for you as an elite athlete to prepare for life after your sports career while still being active. Umeå University was the first university in the country to adopt local regulations for dual careers, elite sports and academic studies. According to these regulations, you have, regardless of study choice and sport, the opportunity to have your studies individually adapted to your sporting conditions. However, it is required that you sign an elite sports agreement with the university, you do this via the Umeå School of Sport Sciences. In the elite sports agreement, both your and the university's commitments are specified.

THE SPORTS TOWN OF UMEÅ

Umeå truly has something special. Few cities have the same opportunities and are quite as active as Umeå – a genuine sports town.

- With 240 sports associations, Umeå opens up for vast opportunities for sports and exercise for everyone, children and adults alike, both everyday exercise and elite sports.
- Modern facilities, with three sports centres (Dragonen, IKSU and Gammliä) and a great selection of programmes for active athletes at upper-secondary schools.
- Local, national and international sports events every week.
- Umeå University with its Umeå School of Sport Sciences is an invaluable resource for sports and offers excellent opportunities for education and research within sports sciences.

FOR MORE INFORMATION:

Umeå School of Sport Sciences, www.umu.se/en/ih
Pernilla Eriksson, Assistant Director, pernila.eriksson@umu.se



UMEÅ SCHOOL OF SPORT SCIENCES
UMEÅ UNIVERSITY



Riksidrottsuniversitet
Swedish National Sports Universities