

# Policy för Badmintons kompetenscentrum (BKC) i Umeå

## Dubbla karriärer - Badminton på elitnivå och universitetsstudier

Badmintons kompetenscentrum (BKC) i Umeå är ett samarbete mellan Svenska badmintonförbundet, Umeå kommun och Umeå universitet. Inom ramen för BKC är det möjligt för dig som badmintonspelare på elitnivå att förbereda dig för livet efter idrottskarriären samtidigt som du är aktiv badmintonspelare på elitnivå. Enligt samarbetets upplägg kan du som är antagen till utbildning vid Umeå universitet eller Svenska lantbruksuniversitet (SLU) i Umeå och som lever upp till Badmintonförbundets "BKC-student status" – oavsett studieval – få dina studier anpassade.

## BKC-aktiv

För att betraktas som BKC-aktiv vid Umeå universitet ska följande krav uppfyllas:

- Du är badmintonspelare och har sökt samt antagits till en utbildning vid Umeå Universitet eller Sveriges lantbruksuniversitet (SLU) i Umeå.
- Du lever upp till Riksidrottsförbundets och Svenska Badmintonförbundets definition av Riksidrottsuniversitetsstudent (RIU-student) samt har av Svenska Badmintonförbundet ett SF-intyg för detta. Intyget uppdateras årligen.
- Du har sökt och antagits till Badmintons kompetenscentrum (BKC) i Umeå via Idrottshögskolan vid Umeå universitet. Omsök görs inför varje läsår, senast den 15 april. Mer information om ansökan:  
<https://www.umu.se/idrottshogskolan/kompetenscentrum/badmintons-kompetenscentrum/ansok-till-badmintons-kompetenscentrum/>.
- Du studerar på minst 25% för att uppta en plats i BKC-gruppen. Detta motsvarar 7,5 hp per termin om du studerar fristående kurser, läser du ett utbildningsprogram och har en individuell studieplan behöver du klara minst 25% studier sett över hela läsåret vilket motsvarar 15 hp.

*(OBS! För att ansöka om Riksidrottsförbundets och Svenska Spels gemensamma elitidrottsstipendium krävs studier om minst 50 %).*

## BKC-aktiv erbjuds följande:

- Samarbete med halvtidsanställd tränare som har stor erfarenhet av elitbadminton.



- En bra elitutvecklingsmiljö med korta avstånd mellan boende, träning och studier.
- Kostnadsfri tillgång till Badmintonstadion Umeå.
- Idrottshögskolans prestationsteam;  
Du har möjlighet att boka idrottsmedicinsk support, fystränare för konsultation, tester samt rådgivning, tester i UMEX-labbet och Prestationsutvecklingslabbet, IDEXA, fälttester, kostrådgivning, idrottspsykologiska samtal samt studievägledning/karriärsamtal för koordinering av studier/idrott.  
Mer information om Idrottshögskolans prestationsteam finner du via <https://www.umu.se/idrottshogskolan/elitidrott-och-studier/prestationsteam/>.
- Möjlighet att anpassa din studietakt, tentatillfällen och praktikort på alla Umeå universitets utbildningar samt Sveriges Lantbruksuniversitet (SLU) i Umeå.  
Mer information om vad elitidrottsavtalet erbjuder dig finner du via <https://www.umu.se/idrottshogskolan/elitidrott-och-studier/elitidrottsavtalet-skapar-mojligheter/>.
- Kostnadsfria fortbildningstillfällen kring träning och elitidrott anordnade av Idrottshögskolan eller RF/SISU Västerbotten.
- Subventionerat träningskort på anläggningen IKSU Sport.
- Subventionerade luncher på restaurang "Hansson & Hammar" på IKSU Sport.
- Möjlighet att kostnadsfritt få grundläggande klassisk massage av studenter på Idrottsfysiologprogrammet.
- Möjlighet att söka ekonomiskt stöd från Idrottshögskolan vid Umeå universitet vid deltagande i Universiaden.

## Dina skyldigheter som BKC-aktiv:

- Du förväntas vara en god representant för BKC, Umeå Universitet, Sveriges Lantbruksuniversitetet (SLU) i Umeå, Umeå kommun samt Svensk badminton och på ett positivt sätt representera och marknadsföra dessa verksamheter utåt.
- Du ska delta i de obligatoriska gemensamma träffar som arrangeras av BKC-verksamheten samt svara på enkäter/intervjuer gällande uppföljning av BKC-verksamheten som skickas ut från Riksidrottsförbundet, Umeå universitet eller Svenska Badmintonförbundet.
- Du ska fortlöpande rapportera planerad och genomförd träning till din verksamhetsledare.
- Du ska följa de riktlinjer som ges om du nyttjar den stödverksamhet som erbjuds inom ramen för BKC.
- Du ska, inom rimlig omfattning, delta och ställa upp på olika marknadsföringsåtgärder som arrangeras av BKC, Umeå universitet, Sveriges Lantbruksuniversitet (SLU) i Umeå, Umeå kommun och Svensk badminton.



## Antidoping

BKC tillsammans med Riksidrottsförbundet och Svenska Badmintonförbundet tar starkt avstånd från doping och otillåtna medel. BKC följer Riksidrottsförbundets och Svenska Badmintonförbundets riktlinjer och regler när det gäller arbete mot doping.

BKC verkar för att informera dig som BKC-aktiv om dopingens skadeverkningar och för att du som BKC-aktiv ska förstå det etiska i att vara dopingsfri, riskerna med doping samt att du visar stor försiktighet i användandet av eventuella "riskprodukter". BKC avråder från användande av kosttillskott om ej dietist eller läkare föreskrivit det till dig som BKC-aktiv.

## Sjukdom/skador/hälsa

Följande huvudprinciper gäller vid alla former av tränings- eller tävlingsverksamhet kopplat till BKC.

- Du ska inte träna eller tävla med sjukdom/infektion i kroppen.
- Läkareundersökning bör göras vid oväntade besvär som svimning eller svimningskänsla vid träning, ovanligt hård eller oregelbunden hjärtklappning vid träning, bröstsmärta vid träning eller ärftlighet för hjärtsjukdom.
- Du ska inte träna eller tävla vid skada. Läkare/fysioterapeut eller annan medicinsk personal ska uppsökas för undersökning och konsultation vid skada eller misstanke om sådan. BKC hjälper till med kontakter i dessa fall.
- Du som BKC-aktiv och din tränare ansvarar gemensamt för att uppgjorda rehabiliteringsplaner och/eller medicinska råd följs.
- BKC verkar för en allmänt sund, hälsosam och balanserad livsstil avseende kost, alkohol, sömn och nikotinanvändning.

Idrottshögskolan har en särskild policy för "Idrottare med relativ energi och näringsbrist" som ska ses som ett komplement till och som harmoniera med respektive specialidrottsförbunds policy.

## Jämställdhet/Likabehandling

BKC följer Umeå universitets plan för jämställdhet och likabehandling och Riksidrottsförbundets stadgar angående nationalitet, religion, ålder, kön, sexuell läggning och samhällsgrupp.

## Elitbadmintonspelare som tävlar på nationell nivå men som inte lever upp till BKC-status

De som tävlar i badminton på nationell nivå men som inte når upp till BKC-status har möjlighet att få ett elitidrottsavtal med Umeå universitet där de kommer benämnas som IH-student. IH-studenter behöver lämna in ett föreningsintyg (intyget finner de via <https://www.umu.se/idrottshogskolan/elitidrott-och-studier/>) i samband med att de skriver sitt elitidrottsavtal. Föreningen ska underteckna intyget som godkänner att den sökande är en idrottare på elitnivå enligt Umeå universitets definition.

IH-student erbjuds möjlighet till anpassade studier. Det finns även möjligheter till samträning med IFK Umeås seniorer och, beroende på nivå, kan det även erbjudas möjlighet att träna med BKC:s träningsgrupp vissa utvalda träningar. Detta görs upp i samråd med ansvariga tränare för IFK Umeå samt BKC:s verksamhetsledare.

IH-student omfattas dock inte av de övriga förmånerna/verksamheterna som BKC-aktiv erbjuds.

***BKC:s styrgrupp ansvarar för att BKC tränare och aktiva lever upp till denna policy. Styrgruppen beslutar även om åtgärder vid eventuella brott mot denna policy.***