

# Universiaden 2019



## KRASNOYARSK 2019 29<sup>TH</sup> WINTER UNIVERSIADE



### Resan till Ryssland

Den 1 mars 2019 var det äntligen, efter långa och många förberedelser, dags att åka mot Ryssland och Universiaden 2019. Vi gick upp mitt i natten och fick skjuts i idrottshögskolans buss mot Umeå Airport, väldigt förväntansfulla över vad som komma skulle.

Redan vid mellanlandningen på flygplatsen i Moskva, 6 timmars flyg från Krasnojarsk, fick vi lite känningar på vilket enormt evenemang det var vi var på väg till. Där fick vi atleter nämligen en egen utgång, en egen guide och reklampelarna var tapetserade med reklam för Universiaden. Det skulle snart visa sig att detta bara var en bråkdel av den uppståndelse som arrangemanget skulle medföra.

### Invigning och model event

Väl på plats i Krasnojarsk fick vi ett härligt välkomnande med orkester och massor med glada funktionärer på flygplatsen, och efter en ganska omfattande säkerhetsapparat med incheckning och scanning av både oss själva och våra väskor fick vi äntligen landa på våra rum i Universiadbyn för en nap. Det blev dock en kortvarig sådan, för redan några timmar senare var det dags för spelens invigning. Och vilken invigning det var! Självaste Vladimir Putin höll tal, arenan var fullsatt av idrottare från olika nationer och det ena storslagna numret efter det andra utspelade sig i arenan. Hur trötta vi än var efter resan så tror jag nog att vi alla är överens om att invigningen bjöd på en upplevelse vi sent ska glömma.

Dagen efter invigningen var det dags för model event, en chans för både oss tävlande och funktionärerna att spana in arenan och testköra arrangemanget inför tävlingarna. Arenan

var stor och mäktig och det kändes skönt att få kika lite på ett utdrag av tävlingskartan och testa ut tävlingsskidor inför morgondagen.

### Tävlingsdag 1, sprint

Första tävlingsdagen för oss var på måndagen den 4 mars. Den värsta jetlagen hade hunnit gått över och lite lagom nervösa gick vi och åt en sen frukost då ingen av oss hade vant sig helt med tidsomställningen ännu. Vid kl 13 åkte vi med arrangörsbussarna bort till arenan. Första start var kl 15:00 för herrarna, men alla atleter var tvungna att vara där den tiden då de som inte tävlade var tvungen att sitta inne i karantän för att inte kunna följa livesändningen de hade från tävlingen.

Känslan att stå på startlinjen var mäktig. Att stå där, väntades på att få kartan med en kamera filmades på en, folk ropades från läktaren och att höra ens namn i speakern var häftigt.

Banan var varierande med både bredspår, smalspår, uppför och nedför, så det var lite klurigt. Kameror var ute i skogen och filmade och alla hade en GPS på sig medans vi åkte. Efter målgång så var det en efter-karantän där man kunde följa de som fortfarande var ute och åkte. Bäst resultat av oss fick Isabel som blev 6a bara 51 sek efter vinnaren.

### Tävlingsdag 2, medel - jaktstart

Andra tävlingen baseras på sprintens resultat med en jaktstart med medeldistans. Innan start för varje klass så gick alla atleter ut på stadion tillsammans och ställde upp sig. Häftig känsla att få gå ut på stadion med takt till pampig musik och hejarop från läktarna av publiken. Nervösa stod vi där uppställda medans klockan räknade ned sekunderna till våran start. Banan idag gick både på området från sprinten och på ett nytt område som vi inte åkt på än. Återigen så var det kameror ute i skogen och en live TV-sändning.

### Vilodag

Efter jaktstarten fick vi en vilodag från tävlandet. Även om kroppen inte var så sliten från själva tävlandet, var det skönt att få släppa tävlingsbubblan för en dag och smälta de första dagarnas intryck. Vi passade på att åka med en av åskådarsbussarna till shorttrack-arenan för att heja fram den svenska åkaren. Det var ett enormt publikstöd och härlig stämning inne på arenan. Inför universiaden byggdes flera nya anläggningar, och befintliga rustades upp. Anläggningarna var därför av högsta klass och häftiga att få besöka.

### Tävlingsdag 3, mixad sprintstafett

Efter en vilodag var vi väldigt taggade inför den tredje tävlingsdagens mixade sprintstafett. Ett lag består av en dam- och en herråkare. Tävlingsformen är en fartfylld och intensiv gren inom skid-orienteringen där de tävlande åker tre sträckor var på ca 6-8 minuter. Det innebär kort tid ute i skogen innan det är dags att växla över till sin lagkamrat igen. Varje land får ställa upp med två lag. För Sverige åkte Isabel och Sixten, och Klara och Oskar.

Alla åkare var taggade till tusen och efter taktiksnack och hejarop inne i vallaboden var det dags för start. Damerna startade och det gjorde dem utan problem, stafetten fick en

strålande start med Isabel i tät på första sträckan. Tyvärr strulade det rejält för Sixten och tatkänningen blev något avlägsen. Bakom kämpade Oskar och Klara starkt och det slutade ganska jämt mellan lagen. I mixad stafett finns det ingen tid för strul vilket tyvärr gjorde att båda lagen hamnade lite efter även om det var tight i resultatlistan. Efter tävlingen var alla tävlande överens om att det var riktigt roligt och att lagen kämpat väl i det enormt hårda motståndet!

Tävlingsdag 4, masstart medel

Efter mixstafetten var det två vilodagar innan vår sista tävlingsdag, en medeldistans med masstart. Vi var alla väldigt laddade för att göra vårt sista race, få lite revansch från tidigare lopp och bara ge det sista vi hade. Perfekt då med en masstart, att få vara i draget och se de andra i skogen som man tampas mot om att vara före i mål.

Banan bestod av ett kartbyte och två varvningar inne på arenan vilket gjorde det ännu mer spännande. För inne på arenan kunde man få höra va man låg och se hur långt efter man var täten. Eftersom det var två varvningar så blev det även en hel del ren skidåkning där man försökte att köra på så snabbt som möjligt för att ta ikapp lite sekunder. Så väl i mål var alla rätt utpumpade och på något sätt kändes det tomt då sista tävlingen nu var gjord.

Innan avslutningscermonin och hemresa så hade vi återigen två vilodagar att spendera i Krasnoyarsk. Då passade vi på att besöka staden och köpa lite souvenirer med oss hem. Avslutningscermonin var inte riktigt lika omfattande som invigningen men fortfarande rätt maffig. Efter den fick man även byta sina kläder mot andra nationers. Så senare på kvällen kunde man verkligen se blandningar av olika länders kläder överallt.

Vi var borta i 13 dagar totalt. Detta medförde såklart att vi missade en hel del tid från studierna, både vanliga föreläsningar och även obligatoriska moment. Med långa tävlingsdagar kunde det även bli svårt att finna längre sammanhängande tider att ägna åt studierna. Men som vanligt inför längre resor då man även vill ha stort fokus på själva tävlandet, gäller det att ha en bra plan i förväg. Vi förberedde oss innan genom att göra så mycket som möjligt i förväg, och sedan fick vi helt enkelt utnyttja korta stunder under dagarna på plats i Krasnoyarsk. Även efter resan fick vi jobba mer intensivt för att komma i fas med våra klasskompisar. Vi fick som tur var individuella anpassningar av mycket hjälpsamma lärare. Isabel fick möjligheten att skriva en tentamen i förväg och Klara fick flytta obligatoriska laborationer till senare tillfällen. Elsa fick välja den seminariegrupp vars schema passade bäst för att missa så lite som möjligt, och dessutom fick hon individuellt anpassade uppgifter i så stor mån det var möjligt.

Tack vare dessa anpassningar av studiemomenten gick det mycket bra att vara iväg på denna långa tävlingsresa, ha stort tävlingsfokus och även klara av studierna!

Vilken upplevelse det har varit att få delta på Universiaden i Ryssland! Och vilka fantastiska minnen vi fått ta med oss hem!