

Student-VM i Schweiz i skidorientering 2024

Hej, vi är fyra skidorienterare i det svenska landslaget som kombinerar vår elitsatsning med studier på Umeå Universitet. Vi är; Anna Aasa, 21 år och pluggar till arkitekt, Truls Lindholm, 24 år som pluggar energiteknik, Jonas Carlsson, 21 år som pluggar till skogsvetare på SLU och Jonatan Ståhl, 22 år som går industriell ekonomi. I januari 2024 fick vi möjligheten att åka på Student-VM i Lenzerheide i Schweiz - detta är en kortare dagbok från vår resa dit!

Resan började onsdag den 10e januari. Då samlades den svenska truppen tillsammans med ledare och vallare på Arlanda för resan till Schweiz. Resan gick bra och vi kom till slut fram till hotellet med all packning rätt sent på kvällen. Bild på den 7 man starka svenska truppen till höger, bakre raden från vänster; Truls Lindholm, Jonas Carlsson. Främre raden från vänster; Gustav Johnsson, Anna Aasa, Elin Schagerström, Elsa Herrmansson, Jonatan Ståhl



Dag 2 var det ett så kallat model event då man får träna lite skidorientering i ett närliggande område till det vi ska tävla i. Där får man känna lite på hur spåren är preparerade och hur kartan ser ut – terrängen i alperna skiljer sig lite åt mot det vi är vana vid i Sverige. Under model event har vi även möjlighet att testa skidor för att bestämma vilka par som vi ska lämna in till vallarna för tävlingsvallning. Bild på Anna från model event.



På kvällen var det invigning. Där presenterades alla 14 nationer som var med på mästerskapet. Vi fick även lyssna på lokal musik från stora bjällror, lyssna på ett tal från tävlingsledaren och lyssna på den schweiziska nationalsången. Därmed var mästerskapet invigt och vi kunde åka tillbaka till hotellet för att ladda för den första tävlingen – sprinten.

Dag 3 var det äntligen dags att tävla, och först ut var herrarna. Truls gjorde ett stabilt lopp och slutade på en 15e plats. Jonas gjorde en bra första halva men tappade mycket tid på andra halvan då han började åka åt fel håll. Jonatan fick till ett kanonlopp utan misstag och lyckades vinna med en sekunds marginal till hemmaåkaren Nicola Muller. Herrarnas bana och Jonatans vägval kan ni se till vänster. I damernas lopp slutade Anna på en 10e plats, och



Elin Schagerström vann överlägset och lyckades fixa en dubbelseger till Sverige på den inledande tävlingsdagen.

Dag 4 var det dags för jaktstart baserat på resultatet från sprinten.



Truls (som tyckte det var trevligt att komma ner till den värmande solen i Alperna så att han kunde köra utan mössa) startade som 15e man och klättrade en placering till 14e i mål. Jonas klättrade från 33e till 17e plats. Även Anna klättrade, från 10e till 8e plats! Jonatan som skulle gått ut i tät valde att avstå från att tävla för att få lite extra vila inför VM i Österrike 1,5 vecka senare. Bild på Truls i skogen på väg in till varvning på jaktstarten.

Truls (som tyckte det var trevligt att

Dag 5 var det vilodag, det var rätt kallt på morgonen men vi hade bestämt oss för att åka lite skidor i alp-



solen. Det blev ett succé-artat lugnt träningspass i mäktig miljö. När solen började värma blev det riktigt



nyttbart! Vi avslutade passet med att åka ned för en slalom-pist med våra längdskidor – inte det lättaste. På vilodagen blev det såklart också en promenad till närmsta butik för att köpa godis och chips.

Dag 6 och näst sista tävlingsdagen – masstart medeldistans. Till höger bild på herrarnas start. Nu var Jonatan tillbaka på start och var med och slogs om medaljerna. Denna gång fick han i avslutningen ge sig mot Nicola Muller och slutade på en andraplats. Jonas och Truls hade tyvärr lite utrustningsstrul i början vilket gjorde



att de tappade mycket tid, men de kämpade väl och slutade i mål som 21a respektive 24a.

I damernas masstart gjorde Anna sitt bästa lopp för veckan. Det var länge spännande, i bilden till höger ligger hon som tredje åkare i denna klunga på väg in mot mål. Hon vann spurten i den klungan och kom slutligen på en 4e plats, endast 4 sekunder från bronsmedaljen.

Dag 7 var sista dagen. Dags för sprint-stafett. Sverige hade två lag på start, Jonatan och Elin Schagerström, och Gustav Jonsson tillsammans med Elsa Hermansson. Sprint-stafett i skidorientering fungerar så att man kör en kille och en tjej i ett lag, och så kör man 3 sträckor på ca 8 minuter vardera. Efter halva stafetten hade Elin och Jonatan ryckt åt sig en stor ledning som de kunde hålla hela vägen in till mål för att säkra segern. Bakom slogs det svenska andralaget mot två schweiziska lag, ett finskt och ett norskt lag om de övriga två medaljerna. Det blev spännande på sista sträckan när lagen gick på olika vägval och svenska andralaget kunde till slut säkra en medalj till. Två svenska lag på pallen sista tävlingsdagen var mer än godkänt!



Student-VM och resan avslutades med en bankett och avslutningsceremoni på sista kvällen. Dagen efter reste vi vidare mot Österrike för att ladda inför VM. Resan till Student-VM var riktigt rolig, med fint väder och en bra gemenskap i hela det svenska laget – något som vi alla fyra skulle vilja

göra om!

Tack för oss!

//Anna Aasa, Truls Lindholm, Jonas Carlsson & Jonatan Ståhl