



UMEÅ UNIVERSITET

# IDROTTSHÖGSKOLANS FORSKNINGSDAG 2024

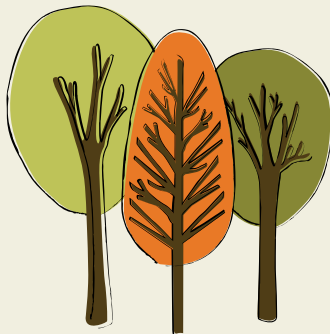
TORSDAG DEN 16 MAJ, 2024

Välkomna i sköna maj!

När björkarna slagit ut och syrenen viskar att sommaren är på väg, då hälsas ni välkomna till en lärarik och inspirerande dag i Humanisthuset. Kom så firar vi vårt gemensamma idrottsintresse!

Vi önskar er anmälan innan häggen står i blom, eller senast den 8 maj. Dagen är kostnadsfri för medarbetare och studenter vid Umeå universitet, 300 kr för övriga. I deltagaravgiften ingår lunch, fika och nya lärdomar.

[TILL ANMÄLAN](#)



Vid frågor, kontakta [pernilla.eriksson@umu.se](mailto:pernilla.eriksson@umu.se)



IDROTTSHÖGSKOLAN  
UMEÅ UNIVERSITET



Riksidrottsuniversitet

## Program Idrottshögskolans forskningsdag torsdag 16 maj 2024

8:30-9:15	Registrering och förmiddagsfika i korridoren utanför hörsalarna i Humanisthuset	
<b>Hörsal D 210</b>		
09:15-09:40 <b>Dieter Müller</b> , Vice rektor, ordförande i Idrottshögskolans råd hälsar Välkommen!  <b>Ulrika Haake och Pernilla Eriksson:</b> Om Idrottshögskolan, prisutdelning för Årets idrottsalumn 2023		
09:40-10:25 <b>Keynote speaker: Stefan Bergh, Generalsekreterare Riksidrottsförbundet</b> Idrottsrörelsens vägvalsfrågor och behovet av forskning.		
<b>Hörsal D 210</b>		<b>Hörsal D 220</b>
10.30-10.50	<b>Presentation som ges av Årets Idrottsalumn 2022: John Gröntvedt</b>	<b>Presentation som ges av Årets Idrottsalumn 2023</b>
10.55-11.15	<b>Ludvig Backman (SR):</b> Muskelns betydelse för läkning av senor	<b>Eva Tengman och Åsa Svedmark (SR):</b> Genomförande av fotspecifik träning
11.20-11.40	<b>Maria Johansson (P):</b> Det är klart att du ska fightas med en tjej. Inkluderingsarbete och genus i budo- och kampsportsföreningar	<b>Michael Svensson (SR):</b> Är låg testosteronnivå och syreupptagningsförmåga riskfaktorer för utveckling av typ 2 diabetes?
11.45-12.05	<b>Andreas Stenling (Psy):</b> Behandling av psykisk ohälsa bland idrottare: En kunskapsöversikt	<b>Lars Berglund (SR):</b> Skador och lyftteknik inom tung styrketräning och styrkelyft
12.05-13.00	<b>LUNCH OCH POSTERUTSTÄLLNING.</b> IH bjuder på en lättare lunch. OBS, anmälan krävs!	
13.00-13.20	<b>Jonas Markström (SR):</b> Sämre rörelsekontroll bland idrottare med främre korsbandsskada	<b>Louise Davis (Psy):</b> The Development and Effectiveness of a Coach-Athlete Relationship Intervention Program*
13.25-13.45	<b>Inger Eliasson (P):</b> "Jag kommer kanske dö på fotbollsplanen men då är jag lycklig" – Om gåfotboll för äldre i idrottsförening	<b>Apostolos Theos (SR):</b> Blir vi tröttare när vi springer sicksack? - En studie om fysiologiska svar för upprepad sprint hos kvinnliga fotbollsspelare
13.50-14.10	<b>Nina Lindelöf (SR):</b> Hur resonerar äldre personer kring sina upplevelser av högintensiv intervallträning?	<b>Adam Grindberg (SR):</b> Electrocortical processing of movement-induced fear and its relation to knee-confidence after anterior cruciate ligament injury *
14.10-14.45	<b>PAUS OCH FIKA</b>	
14.45-15.05	<b>Tor Söderström (P):</b> Tidig specialisering och fotbollsgymnasier: En nödvändighet för att nå elitnivå i fotboll?	<b>Christer Malm (SR):</b> Kan vi förutse idrottsprestation?
15.10-15.30	<b>Agneta Hörnell &amp; Carita Bengs (K):</b> Undervisning och lärande om kost, hälsa och prestation vid elitidrottsgymnasier	<b>Josef Fahlén (P):</b> Från morötter till piskor(?) - Nya organisationslösningar i arbetet mot etiska överträdelser
15.35-16.00	<b>Summering av dagen och utdelning av IKSUs pris för bästa presentation</b>	

\* Presentationen ges på engelska

P= Pedagogiska inst., SR= Inst. för samhällsmed. och rehabilitering, K= Inst. för kost- och måltidsvetenskap, Psy= Inst. för psykologi  
Idrottshögskolan reserverar sig för ev. ändringar i programmet

