

# IDROTTHÖGSKOLANS FORSKNINGSDAG 2026

Vår gemenskap - IH - fyller 25 år, grattis till oss alla!

## PROGRAM – torsdag 7 maj, Humanisthuset

- 08:30-09:00 Registrering och fika, utanför hörsalarna i Humanisthuset  
09:00-09:15 Välkommen! Cathrine Norberg, Apostolos Theos och Pernilla Eriksson  
09:15-10:00 Keynote Speaker: Anna Iwarsson, styrelseordförande Riksidrottsförbundet  
10:05-10:15 Prisutdelning: IKC:s vetenskapliga pris  
10:15-10:45 Prisutdelning: Årets idrottsalumn 2025 och medföljande presentation

### Hörsal D 210

### Hörsal D 220

10.50-11.10	Taru Tervo (IH): Bortglömda hjältar – Innebandymålvakternas spelmoment och förekomst av skador	Charlotte Häger (SR): Att kvantifiera det okvantifierbara? – Utvärdering av rörelsekontroll efter främre korsbandsskada
11.15–11.35	Antonios Giannopoulos (SR): From Cells to Systems: How Engineered Models Help Decode Musculoskeletal Conditions*	Stefan Holmström (Psy): Internetbaserad mental träning för unga elitidrottare: Upplevelser och utmaningar
11.40-12.00	Anna-Pya Sjödin (I): En hälsosam hindu-nationalistisk praktik 'anpassad för världen': UNESCO, hindutva och yoga som världsarv.	Sofia Levin (Psy): Skador hos innebandyspelande ungdomar - riskprofiler, psykologiska responser på skador och skadeprevention på NIU/RIG
12.00-13.00	LUNCH (lättare sallad)	
13.00-13.20	Louise Davis (Psy): From Intervention to Interaction: Exploring Communication Skill Transfer in Support of Building Quality Coach–Athlete Relationships*	Magnus Ferry (P): I spänningsfältet mellan idrott och skola - Lärare i Specialidrott
13.25-13.45	Inger Eliasson (P): Nya insikter i förebyggande av emotionella övergrepp mot unga domare. En interventionsstudie med tränare.	Beatrice Pettersson (SR): Implementering av supramaximal högintensiv träning på gym – en HIT? samt presentation av UMeHealth Lab
13.50-14.10	Kajsa Gilenstam (SR): Säsongsvariation av höft- och ljumskbesvär hos hockeygymnasie-elever.	Tor Söderström (P): Den fysiologiska testningens betydelse: elitutövarens perspektiv
14.10-14.45	PAUS OCH FIKA	
14.45-15.05	Paul Davis (Psy): Targeting time perception in biathlon: Examining physiological and perceptual responses to time pressure*	Josef Fahlen (P): Maktspel i praktiken – hur idrottens regelverk skapas i korsdraget mellan konkurrerande intressen
15.10-15.30	Johan Lindholm (J): Vem vill vad om doping? Positioner och konflikter bland stakeholders	Karin Lindelöf (K): Super-extra-mega-ultralopp: Deltagande i extrema motionslopp som kulturellt fenomen
15.35-16.00	Summering av dagen och utdelning av IKSUs pris för bästa presentation	

\* Presentationen ges på engelska. Idrotthögskolan reserverar sig för eventuella ändringar i programmet.

P= Pedagogiska inst., SR= Inst. för samhällsmed. och rehabilitering, Psy= Inst. för psykologi, J= Inst. för juridik,

K= Inst. för kultur- och medier vetenskaper, I= Institutionen för idé- och samhällsstudier



IDROTTHÖGSKOLAN  
UMEÅ UNIVERSITET



Riksidrottsuniversitetet