



## Policy för samverkan i projektet Hälsa på campus

### Umeå universitet - det aktiva universitetet

Umeå universitet har ett samlat campus och omfattar ca 4300 anställda och över 33 000 studenter. Projektet Hälsa på campus är en del i en satsning på hälsa/friskvård för att personal och studenter ska ha kunskaper och förståelse för att prioritera sin egen hälsa men också för att kunna inspirera andra till ett hälsosamt liv. Genom att inspirera, öka medvetenheten och kunskapen kring fysisk aktivitet och hälsa är förhoppningen att Umeå universitet ska få hälsosammare och mer välmående studenter och personal.

### Hälsa åt alla, hälsa på alla!

Konceptnamnet Hälsa på campus ska ses ur två perspektiv: dels med fokus på fysisk aktivitet och hälsa för att göra studenter och anställda mer medvetna om vinsterna med att vara fysisk aktiv men också med förhoppningen av att bidra till en känsla av sammanhang och samhörighet (hälsa *på* varandra). Hälsa på campus kan t.ex. vara en möjlighet för nyinflyttade och utbytesstudenter att etablera ett socialt nätverk i Umeå. Förhoppningsvis kan Hälsa på campus även utgöra bryggan mellan aktivitetssökande personer och det rika föreningslivet i Umeå.

### Vill ni vara med?

Under Fettisdag på våren och onsdag vecka 37 på hösten så sätts fysisk aktivitet i fokus på Umeå universitet, studenterna ska enligt regelverket vara schemafria och anställda kan ägna sin eftermiddag åt Hälsa på campus, så till vida att prefekt gett sitt godkännande. Projektet är under utveckling och mottar gärna nya idéer och förslag men i dagsläget kan vi erbjuda följande alternativ:

Upplägg	Aktivitet	Vad vi förväntar oss av er	Vad ni kan förvänta er av oss
<b>Programpunkt*</b>	T.ex. föreläsning, workshop, aktivitet på campus etc.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Att ni förser oss med underlag för marknadsföring inom anvisad tid.</li><li>- Dyker upp på avtalad tid.</li><li>- Ni står för kostnaden för er aktivitet.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- En plattform för att visa upp er organisation för en potentiell stor grupp människor.</li><li>- Att marknadsföra er aktivitet i enlighet med kommunikationsstrategi<sup>1</sup>.</li><li>- Bokning och kostnad för lokaler på campus.</li></ul>
<b>Try it out*</b> Arr: Umeå Studentkår	Try It Out är en mässa med fokus på hälsa, sport och friluftsliv samt kost. Mässan erbjuder idrottsföreningar, idrottsorganisationer, friluftsföreningar och företag i Umeå med omnejd att visa upp sin verksamhet under Hälsa på campus-dagarna.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Att ni dyker upp enligt överenskommelse.</li><li>- Erbjuder anställda och studenter att PROVA-PÅ en aktivitet som speglar er organisations verksamhet.</li><li>- Kontakt sker direkt med Henrik Bjelkstål på Umeå Studentkår**.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- En plattform för att visa upp er organisation för en potentiell stor grupp människor.</li><li>- Att marknadsföra er aktivitet i enlighet med kommunikationsstrategi<sup>1</sup>.</li><li>- Yta för uppvisning, demonstration av aktivitet el. liknande.</li><li>- Ev. monterplats efter önskemål.</li></ul>

<sup>1</sup> Drn IH.1.3.1-32-2017



## IDROTTSHÖGSKOLAN

UMEÅ UNIVERSITET

<b>Öppet hus</b>	Gratis entré och aktiviteter på er "hemmaarena". Detta kan med fördel ske i kombination med aktivt deltagande i Try it out, se ovan. Detta kan gärna omfatta fler dagar än de två aktivitetsdagarna.	- Att alla aktiviteter sker kostnadsfritt för deltagarna. - Att ni förser oss med information (såsom ev. logga, adress mm) för marknadsföring i god tid.	- En plattform för att visa upp er organisation för en potentiell stor grupp människor. - Att marknadsföra er aktivitet i enlighet med kommunikationsstrategi <sup>1</sup> .
<b>Tillfällig del i referensgrupp</b>	Cirka fyra möten per år (2h/möte) på Idrottshögskolan.  Adjungerande platser tillsätts läsårsvist (ht/vt).	- Att ni deltar aktivt. - Meddelar ev. frånvaro. - Utvärderar konstruktivt. - Bidrar till utveckling av projektet genom idéer och förslag. - Spridning av information i egna kanaler. - Att vara en god ambassadör för projektet.	- En möjlighet att påverka utformningen av projektet. - IH förbehåller sig rätten att acceptera eller neka delaktighet i referensgruppen.

Detta är extra viktigt för projektet Hälsa på Campus i ett ev. samarbete med externa partners:

- Fysisk aktivitet ska alltid stå i fokus.
- Det ska vara kostnadsfritt för personal och studenter att delta på Er aktivitet. Oavsett aktivitet – alltid gratis.

\*Idrottshögskolans kansli förbehåller sig rätten att avgöra vilka föreläsare/workshops och aktiviteter som kommer att ta genomföras. Umeå Studentkår förbehåller sig rätten att avgöra vilka aktörer som kan delta i Try-it-out-mässan.

### Ordinarie representanter i referensgrupp

Idrottshögskolans kansli, Fysioterapeutprogrammet, Idrottsvetenskapliga programmet, Tränarprogrammet, Arbetsterapeutprogrammet, Kostvetenskapliga programmet/Dietistprogrammet, Studentkårerna (Umeå studentkår, Umeå medicinska studentkår, Naturtekniska studentkåren), personalenheten, Studenthälsan, lokalförsörjningen, Företagshälsovården Feelgood, IKSU.

Ovanstående organisationer och enheter lyfts fram som samarbetspartners med logotyp på Hälsa på campus hemsida. Tillfälliga samarbetspartners, som medverkar per aktivitetsdag, lyfts fram i löpande text, utan logotyp.

### Kontaktpersoner

Hälsa på campus:

Projektledare Pernilla Eriksson, 090-786 55 29, 070-527 15 26, pernilla.eriksson@umu.se

Tove Mårs, 090-786 88 50, 0702-777 157, tove.mars@umu.se

\*\*Try it Out:

Henrik Bjelkstål, 070-308 72 11, henrik.bjelkstal@umeastudentkar.se