

ANTIDOPING

- information till elitidrottsstudenter vid Umeå universitet



*"Inget idrottsresultat är värt så mycket
att doping någonsin är acceptabelt."*

Målet med idrottsrörelsens antidopingarbete är att tillförsäkra alla idrottsutövare deras självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping. Alla som är medlemmar i en idrottsförening omfattas av Riksidrottsförbundets (RF) stadgar och antidopingreglemente. Varje idrottare har ett personligt ansvar att känna till och följa dopingreglerna.

Idrottshögskolan har i samverkan med RF SISU Västerbotten beslutat att samtliga studenter som skriver elitidrottsavtal med Umeå universitet ska ha genomgått Antidoping Sverige E-utbildning **Ren vinnare**.

E-utbildning - Ren vinnare

Ren vinnare är ett stöd för dig som satsande elitidrottare. Utbildningen ger dig kunskap om antidoping och hjälper dig att ta ansvar för en ren idrott.

Gå in på www.antidoping.se och genomför utbildningen Ren vinnare (www.antidoping.se/utbildning-fakta/utbildning/ren-vinnare/). Den består av sju moduler och tar cirka 30 minuter att genomföra. När du är klar, skriv ut ditt diplom eller ta en skärmdump och visa upp det för Idrottshögskolans kansli.

Vi rekommenderar att du genomför utbildningen vartannat år för att hålla dina kunskaper uppdaterade.

Filmade föreläsningar om antidoping

Via länken <https://www.antidoping.se/utbildning-fakta/utbildning/filmade-foerelaesningar/> samt på Canvas-plattformen för Elitidrottare på Umeå universitet hittar du ett antal filmade föreläsningar om antidopingarbete. Vi rekommenderar att du tar del av dessa!

Idrottshögskolan tar tydligt avstånd från allt fusk och vill med detta stödja dig i din elitidrottssatsning – så att du inte riskerar att du medvetet eller omedvetet bryter mot dopingreglerna.

För Idrottshögskolan
Pernilla Eriksson
Biträdande föreståndare

För RF/SISU Västerbotten
Thomas Wallgren
Informatör, Antidoping

RENVINNARE