

FLOORBALL SCIENCE SUMMIT

POPULÄRVETENSKAPLIG
KONFERENS OM INNEBANDY



Svensk
Innebandy

INBJUDAN

Välkomna till hybridkonferens om innebandy tillsammans med forskare, Innebandyns kompetenscentrum och Svenska innebandyförbundet.

De fysiska platserna är i första hand avsedda för tränare och ledare på NIU- och RIG samt kanslipersonal i distrikten. I mån av plats kan övriga intresserade delta fysiskt. Det går även att delta kostnadsfritt digitalt.

Konferensavgift 400kr, gratis för NIU- och RIG-ledare.

Föreläsningar och workshops ges på svenska bortsett från Sami Kalajas aktiviteter som hålls på engelska. Konferensen finansieras av SIBF, Innebandyns kompetenscentrum och Centrum för idrottsforskning.



Keynotespeaker

Perception and Action in Floorball

SAMI KALAJA

Professor of Practice, University of Jyväskylä



IDROTTSHÖGSKOLAN
UMEÅ UNIVERSITET



Riksidrottsuniversitetet



UMEÅ
KOMMUN

Foto: Svensk innebandy

FREDAG
9 FEBRUARI 2024
CLARION HOTELL
UMEÅ

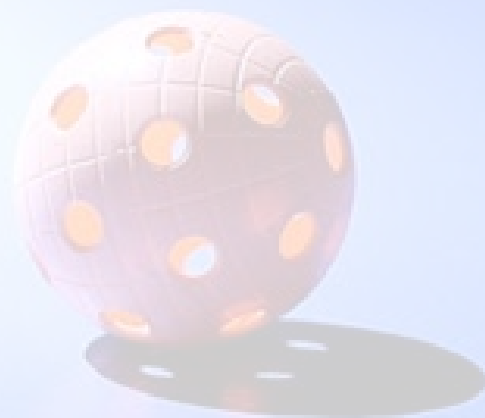
KONTAKT:

TARU.TERVO@UMU.SE

Program för Floorball Science Summit

Umeå 9: e februari, Clarion-hotell

- 08.00 - 09.00 Registrering och fika
- 09.00 - 09.15 Välkommen och presentation av Innebandyns kompetenscentrum (IKC)
Taru Tervo och Anders Jonsson
- 09.15 - 10.00 Innebandyns framtida stjärnor – om innebandygymnasier som miljö och lärarnas roll
Per-Göran Fahlström
- 10.00 - 10.30 Knäkontroll halverar skaderisken inom innebandy
Ida Åkerlund och Martin Hägglund
- 10:30 – 10:45 FIKA
- 10:45 – 10:55 Utdelning av IKC:s vetenskapliga pris
- 10.55 - 11.25 Matchrelaterade stresspåslag och återhämtning hos lagidrottare
Apostolos Theos
- 11.25 - 11.50 Elitsatsande ungdomar - lika eller olika? Hur hänger det ihop med skaderisk?
Sofia Levin
- 11.50 - 12.05 Praktisk övning – MAC (Mindfulness - Acceptance - Commitment)
Sofia Levin
- 12.05 - 13.00 LUNCH
- 13.00 - 13.30 Bemästra innebandy: träning och testning för prestation
William Hansasjärvi
- 13.30 - 14.00 Innebandymålvakter – spelmoment under match och muskuloskeletala besvär
Eva Tengman
- 14.00 - 14.45 Perception and Action in Floorball
Sami Kalaja (ges på engelska)
- 14.45 - 15.15 FIKA
- 15.15 - 15.30 Summering
- Workshops**
- 15.30 - 16.15 Demo: Perception and Action in Floorball
Sami Kalaja (ges på engelska)
- 16.15 - 16.50 Från data till dominans: anpassad träning baserad på fysiska testresultat,
William Hansasjärvi och Apostolos Theos
- 16.50 - 17.00 Summering



Föreläsare



Per-Göran Fahlström

Universitetslektor i idrottsvetenskap vid Linnéuniversitetet. P-G undervisar och forskar om ledarskap och coaching. Flitigt anlitad föreläsare inom idrottsverige.



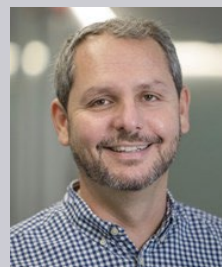
Ida Åkerlund

Fysioterapeut, lärare och forskarstudentade i fysioterapi vid Linköpings universitet. Ida forskar kring skadeförebyggande träning inom innebandyn.



Martin Hägglund

Professor i fysioterapi vid Linköpings universitet. Martin undervisar och forskar i ämnet fysioterapi och idrottsmedicin. Ansvarig forskare för Knäkontrollstudien. *Deltar digitalt.*



Apostolos Theos

Lektor och enhetschef på Idrottsmedicinska enheten vid Umeå universitet. Apostolos undervisar och forskar i ämnet idrottsfysiologi, framför allt inom området hormoner och metabola variabler hos idrottare samt muskelbiologi.



Sofia Levin

Leg. psykolog, fd. elit-handbollsspelare och doktorand inom Företags-forskarskolan vid Umeå universitet. Sofias forskning handlar om hur tränings-belastning, hälsovanor och psykologiska faktorer relaterar till idrottsskador.



Eva Tengman

Lektor i fysioterapi vid Umeå universitet. Eva forskar och undervisar i ämnet fysioterapi. Evas forskning handlar om knä- och fotskador. Hon har även studerat målvakter ur ett fysioterapeutiskt perspektiv.



William Hangasjärvi

Idrottsfysiolog och testledare på Bosön, fd elibasketare och doktorand vid Karolinska institutet. William har tagit fram de fysiologiska riktlinjerna för innebandy-spelare och skrivit delområdet innebandyfys för den nya utvecklingsmodellen för svensk innebandy.



Sami Kalaja

Idrottspedagog, doktor i idrottsvetenskap och professor i praktik inom idrott vid Jyväskylä universitet. Sami har lång erfarenhet inom coaching, både på förenings- och landslagsnivå. Fd chef för Finnish Institute of High Performance Sports.

[ANMÄL DIG HÄR](#)

Konferensavgift: 400 kr/deltagare. Kostnadsfritt för RIG- och NIU-ledare samt digitalt deltagande.

Boende: Kan bokas via Clarion hotell Umeå, anges i samband med anmälan.

Vid frågor: taru.tervo@umu.se, 070-617 04 54

