

# ProMeal

## **Främjande av hälsa och lärande genom skolmåltider i ett nordiskt perspektiv.**

**(Prospects for promoting health and performance by school meals in  
Nordic countries)**

NordForsk # 54761

**SYFTE:** att i ett nordiskt perspektiv studera skolmåltidens betydelse för kostens totala hälsosamhet, lärande och prestation i skolan, samt få en inblick i elevers åsikter om skollunchen.

Följande frågeställningar kommer att studeras och jämföras mellan nordiska länder som tillämpar olika system för att organisera skolmåltiderna; kostnadsfria lagade luncher (Sverige och Finland), subventionerade lagade luncher (Island), samt lunchlådor medtagna hemifrån (Norge).

- a) Finns det ett samband mellan val av mat i skolan och den totala kostens hälsosamhet i relation till kön, socioekonomisk status och egen uppfattning av fysisk hälsa?
- b) Hur påverkar skollunchens kvalitet och kvantitet lärande och beteende i klassrummet bland pojkar och flickor?
- c) Vad upplever pojkar och flickor som viktigt när det gäller att vilja äta skollunch?
- d) Hur påverkar skolans organisation, måltidens miljö och sociala aspekter (t.ex. samspelet mellan personal och elever och mellan elever) elevernas val av mat i skolan?









