



## Kärnord – Nycklar för minnet

Kärnord är de ord i texten som ger mest information och som kan hjälpa dig att minnas textens innehåll.

Att välja kärnord som är rätt för just dig gör att du lättare kan "hänga upp" detaljer i ditt minne och senare kan resonera dig fram till det du lärt dig. Kärnordstekniken är också användbar när du antecknar eftersom du då behöver skriva färre ord.

Oftast består kärnorden av substantiv (ord som du kan sätta *en, ett* eller *flera* framför), av verb (ord som anger vad någon gör eller att något händer) eller ett adjektiv (ord som beskriver).

För att välja användbara kärnord när du läser kan du fokusera på

- rubriker
- markerade ord (kursiv, fetstil, understrukna)
- textutor

När du väljer ut kärnord bör du tänka på att innehållet i en text ofta rör sig på olika nivåer. I enkla texter kan det vara ganska lätt att se vad som är övergripande respektive detaljkunskap. I exemplet *Misse-katt-husdjur-däggdjur* är det uppenbart att kattens namn är en konkret detalj, medan *däggdjur* är abstrakt och övergripande kunskap. I vetenskapliga texter kan det vara svårare att se var på skalan konkret–abstrakt olika begrepp befinner sig. Fundera över om de kärnord du behöver för att associera och minnas ska vara konkreta eller mer övergripande.

## Kärnmeningen – "Vad handlar det här stycket om?"

En kärnmening sammanfattar det stycket handlar om. Den lyfter fram styckets huvudbudskap och står i regel först i stycket men ibland sist. Resten av meningarna i stycket utvecklar, motiverar, exemplifierar, preciserar, konkretiserar etc. innehållet i kärnmeningen.

Genom att fokusera på kärnmeningen i varje stycke får du lättare grepp om vad som är viktigt när du läser.

I exemplet nedan är kärnmeningen markerad med fetstil.

**Det är stor skillnad mellan att kunna se lite grann och att inte kunna se alls.** En del ser bra i mörker men är mycket ljuskänsliga. Andra ser skarpt och tydligt men bara rakt fram. Åter andra kan se skarpt och tydligt men har svårt att tolka det de ser på grund av att synnerven och/eller hjärnans syncentrum är skadade. Hur man ser är alltså individuellt.

(Källa: Hjälpmedelsinstitutet, 2013)