

Vad?		När? Var? Hur?	
Termin	<ul style="list-style-type: none"> • Vilka kurser ska jag läsa? • Vilka typer av tentamen ingår? • Vilka viktiga privata aktiviteter/händelser ska planeras in? 		<ul style="list-style-type: none"> • När börjar och slutar terminen? • Viktiga privata aktiviteter/händelser – när och var?
Kurs	<ul style="list-style-type: none"> • Vad innehåller kursen? • Vad förväntas jag lära mig (förväntande studieresultat)? • Vilken (obligatorisk) litteratur ingår? • Vilka tentamen, inlämningsuppgifter, seminarier ingår? • Vad handlar föreläsningarna om? • Vad vet jag om kursinnehållet sedan tidigare? 		<ul style="list-style-type: none"> • När börjar och slutar kursen? • Vilka moment är obligatoriska? • Tid och plats för: <ul style="list-style-type: none"> ○ Tentamen ○ Seminarier ○ Föreläsningar ○ Viktiga privata aktiviteter
Vecka <small>Heltidsstudier = 40 tim./vecka</small>	<ul style="list-style-type: none"> • Har jag någon tentamen/inlämningsuppgift denna vecka? • Föreläsningar – ämne, fokus, viktiga termer/begrepp? • Seminarier – syfte, material, förberedelser? • Grupparbeten – mål, material, studiegrupp? • Självstudier – Vad ska jag lära mig/uppnå? • Sociala aktiviteter – vad, med vem/vilka? • Motion • Hemsysslor (tvätta, städa, handla etc.) • Utvärdering – Vad fungerade bra/mindre bra? • Planering – Hur ska nästa vecka se ut? 		<ul style="list-style-type: none"> • Ev. tentamen eller inlämningsuppgift – när och var? • Vilka föreläsningar etc. är obligatoriska? I vilka lokaler? • Viktiga privata händelser – när, var? • Självstudiepass – när under veckan? Hur långa? • Motion – när, var, ensam/i grupp? • På vilken studieplats koncentrerar jag mig bäst? • Plugga ensam/parvis/i grupp – när och varför? • Hur mycket tid tror jag att jag behöver lägga på olika arbetsmoment baserat på mina förkunskaper? • När planerar jag inför nästa vecka?
Dag, pass	<ul style="list-style-type: none"> • Vilka föreläsningar har jag i dag? • Självstudietid - Vad ska jag lära mig/uppnå i dag? • Genom vilket material ska jag lära mig? • Vilka sidor ska jag läsa? • Repetition – Vad har jag lärt mig? • Reflektion – Hur gick det i dag? • Vilka privata aktiviteter 		<ul style="list-style-type: none"> • När och var har jag föreläsning i dag? • Vad behöver jag göra för att kunna hålla min dagsplanering? • Vilket material behöver jag ha med mig? • Hur gör jag för att kunna hålla fokus i dag? • När ska jag repetera? Hur länge? På vilket sätt? • När ska jag ta pauser för återhämtning och måltider? • Har jag något viktigt privat inbokat i dag?

