



UMEÅ UNIVERSITET

MEDICINE MASTEREXAMEN

DEGREE OF MASTER OF MEDICAL SCIENCE (120 CREDITS)

HUVUDOMRÅDE: IDROTTSMEDICIN

MAIN FIELD OF STUDY: SPORTS MEDICINE

INRIKTNING: IDROTTSFYSIOLOGI

SPECIALISATION: EXERCISE PHYSIOLOGY

1 Fastställande

Denna examensbeskrivning är fastställd av rektor 2025-09-12.

2 Nivå

Avancerad nivå

3 Mål

3.1 Beskrivning av utbildning på berörd nivå

Målen för utbildning på avancerad nivå återfinns i högskolelagen 1 kap. 9 §.

3.2 Mål enligt nationell examensbeskrivning

De nationella målen för examen återfinns i högskoleförordningens bilaga 2.

4 Krav för examen

4.1 Omfattning

Denna examen uppnås efter att studenten fullgjort kursfordringar om 120 högskolepoäng (hp) varav minst 90 högskolepoäng på avancerad nivå. Inom de avslutade kurserna på avancerad nivå ska minst 60 högskolepoäng tillhöra huvudområdet idrottsmedicin.

Därtill ställs krav på avlagd kandidatexamen, konstnärlig kandidatexamen, yrkesexamen om minst 180 högskolepoäng eller motsvarande utländsk examen.



UMEÅ UNIVERSITET

4.2 Självständigt arbete (examensarbete)

För denna examen ska studenten inom ramen för kursfordringarna ha fullgjort ett självständigt arbete (examensarbete) om minst 30 högskolepoäng på avancerad nivå inom huvudområdet idrottsmedicin.

Examensarbetet kan ersättas av ett examensarbete om minst 15 hp om studenten redan har fullgjort ett självständigt arbete på avancerad nivå om minst 15 hp inom det huvudområde som examen avser och detta arbete också ska ingå i aktuell examen.

4.3 Övriga krav

För examen krävs, förutom det självständiga arbetet, följande kurser:

Avancerad idrotts- och hälsönutrition	7,5 hp
Avancerad idrottfysiologi	15 hp
Fysisk aktivitet och hälsoeffekter	7,5 hp
Återgång till idrott efter skada ¹	7,5 hp
Avancerad testmetodik	7,5 hp
Tillämpad idrottsmedicin	7,5 hp

¹ Kan ersättas av kursen *Skaderiskhantering och återgång till idrott* 7,5 hp