



UMEÅ UNIVERSITET

PSYKOLOGEXAMEN

DEGREE OF MASTER OF SCIENCE IN PSYCHOLOGY

INRIKTNING: IDROTT

SPECIALISATION: PSYCHOLOGY ORIENTED TOWARDS SPORTS

1 Fastställande

Denna examensbeskrivning är fastställd av rektor 2025-11-20 och ersätter tidigare examensbeskrivning, dnr FS 3.1.5-1970-19.

2 Nivå

Avancerad nivå

3 Mål

3.1 Beskrivning av utbildning på berörd nivå

Målen för utbildning på avancerad nivå återfinns i högskolelagen 1 kap. 9 §.

3.2 Mål enligt nationell examensbeskrivning

De nationella målen för examen återfinns i högskoleförordningens bilaga 2.

4 Krav för examen

4.1 Omfattning

Denna examen uppnås efter att studenten fullgjort kursfordringar om 300 högskolepoäng (hp).

4.2 Självständigt arbete (examensarbete)

För denna examen ska studenten inom ramen för kursfordringarna ha fullgjort ett självständigt arbete (examensarbete) om minst 30 högskolepoäng på avancerad nivå i psykologi som är relevant mot målen för psykologexamen med inriktning mot idrott.



UMEÅ UNIVERSITET

4.3 Övriga krav

För examen krävs, förutom det självständiga arbetet, följande kurser. Samtliga kursnamn avslutas med tillägget ”för psykologprogrammet med inriktning mot idrott”, exempelvis ”Idrott och samhälle för psykologprogrammet med inriktning mot idrott”.

Introduktionskurs i psykologi	7,5 hp
Psykologi på jobbet: en introduktion till arbets- och organisationspsykologi ¹	7,5 hp
Biologisk psykologi	7,5 hp
Vetenskaplig och professionell metod	7,5 hp
Kognitiv psykologi	7,5 hp
Idrotts- och hälsopsykologi <i>eller</i> Hälsopsykologi	7,5 hp
Utvecklingspsykologi	7,5 hp
Personlighetspsykologi	7,5 hp
Idrott och samhälle	6 hp
Barn och unga i ett kliniskt och pedagogiskt perspektiv	12 hp
Juridik	6 hp
Professionell utveckling 1	6 hp
Samtalsmetodik	4 hp
Gruppsykologi i teori och praktik ²	8 hp
Kognitiv neuropsykologi ¹³	4 hp
Familjebehandling i teori och praktik ²	4 hp
Kvalitativa ansatser i vetenskaplig metod	4 hp
Professionell utveckling 2	6 hp
Utredningsmetodik	6 hp
Grundläggande klinisk bedömning och behandling	18 hp
Professionell utveckling 3	6 hp
Integrativ kurs	3,5 hp
Behandlingsforskning och klinisk utvärdering	4 hp
Verksamhetsförlagd utbildning	22,5 hp
Fördjupad klinisk bedömning och behandling	18 hp
Tillämpad hälsopsykologi	6 hp

¹ Kan ersättas av kursen *Social- och gruppsykologi* 7,5 hp

² Kursen *Människan i sociala system* 12 hp kan ersätta kurserna *Gruppsykologi i teori och praktik* 8 hp och *Familjebehandling i teori och praktik* 4 hp

³ Kursen *Kognitiv neuropsykologi* 6 hp kan ersätta kurserna *Kognitiv neuropsykologi 1* 4 hp och *Kognitiv neuropsykologi 2* 2 hp



UMEÅ UNIVERSITET

Professionell utveckling 4	6 hp
Arbetslivets psykologi	12 hp
Kvantitativa ansatser i vetenskaplig metod	6 hp
Idrottpspsykologi med inriktning mot prestation	6 hp
Professionell utveckling 5	6 hp
HBQ och sexualitet	6 hp
Valbar kurs inom huvudområdet psykologi på avancerad nivå som är relevant mot målen för psykologexamen	6 hp
Konsultativ metodik och handledning	4 hp
Kognitiv neuropsykologi 2 ³	2 hp
Professionell utveckling 6	6 hp
Professionell utveckling 7	6 hp

5 Övergångsregler

Studenter som påbörjat sin utbildning för denna examen före 2025-07-01 har rätt att få examen enligt tidigare examensbeskrivning, dnr FS 3.1.5-1970-19.