

Projekttitel: Dietisters nutritionsbehandling vid celiaki – en global enkätstudie

Uppdragsgivare:

Studien leds av med. dr och leg dietist specialiserad i pediatrik Elin Hård af Segerstad, Barnmedicin, Skånes universitetssjukhus Malmö, i samarbete med en klinisk forskargrupp från Childrens Hospital, Denver, Colorado, USA. Elins forskning syftar till att förbättra kvaliteten på nutritionsbehandling och uppföljning vid celiaki, genom såväl klinisk forskning på barn med celiaki, samt genom samarbeten med flera forskargrupper internationellt.

Bakgrund till projektet:

Nutritionsbehandling med stöd av dietist rekommenderas nationellt och internationellt både för barn och vuxna med celiaki. Samtidigt är den vetenskapliga evidensen för specifika kostråd delvis bristande, särskilt gällande kontamineringsrisker. Dessutom använder olika delar av världen skilda regelverk för gränsvärden för vilka livsmedel som får märkas som glutenfria. Utifrån granskning av rekommendationer från olika nationella patientförbund och dietistorganisationer globalt, ses stora skillnader hur råd till patienter kring kontaminering formuleras. Det tros leda till skillnader i den sammantagna bördan för patienter att leva med celiaki.

Projektbeskrivning:

Denna studie är en global enkätstudie riktad till dietister som träffar patienter med celiaki. Den syftar till att undersöka skillnader i dietisters nutritionsbehandling och hur risk för kontaminering vid matlagning bedöms och formuleras som råd till patienter. Enkäten består av ca 30 frågor som berör kontamineringsrisker, utöver deskriptiv bakgrundsdata. Insamling av data genomförs under november 2025 till februari/mars 2026 genom distribuering i nationella och internationella nätverk inom professions- och patientförbund samt till forskningsnätverk (inklusive ESPGHAN, NASPGHAN, EFAD, AOECs, ISSCD) för att nå ut till så många kliniskt aktiva dietister som möjligt. Kring 150 svar har redan samlats in.

Dietist på magister/masternivå söks för sammanställning av inkommen data, inklusive statistisk analys, tolkning av resultat och syntes i relation till aktuell evidens. Statistiska jämförelser kommer att göras av grupper baserade på region/land. Faktoranalys planeras för att undersöka mönster i deltagarnas svar.

Uppdraget är aktuellt under 2026 (vår/höst).

Kontakt: elin.malmberg_hard_af_segerstad@med.lu.se