

HEJ OCH VARMT VÄLKOMNA ALLA BLIVANDE STUDENTER!



Yey så kul vi kommer ha!!!

**Nedan kommer information och alla teman för
de olika veckorna.**

BRA ATT VETA!

Du som har fått detta brev är antagen till Sociologiprogrammet eller någon av kurserna Sociologi A, Socialpsykologi A eller Kriminologi A. Vi i Sociologiska föreningen vid Umeå universitet, generalerna och faddrarna vill hälsa dig varmt välkommen hit till oss och Umeå universitet. Vi är säkra på att du kommer trivas lika bra som vi gör med både utbildningen och studentlivet i björkarnas stad!

Under de kommande veckorna kommer vi göra vårt yttersta för att du ska känna dig välkommen och trivas så bra som möjligt. Insparken är en form av poängjakt där det gäller att genom olika tävlingar och andra utmaningar samla ihop så många poäng som möjligt till ditt insparkslag. I samband med finsittningen, vilket är insparkens avslut, kommer årets insparkslag krönas. Tillsammans kommer ni delta i en uppsjö av aktiviteter som vi faddrar har knåpat ihop för att det första veckorna här som student ska bli så roliga och minnesvärda som möjligt.

Syftet med dessa veckor är att ha fantastiskt roligt och lära känna varandra och Umeå som stad. Vi hoppas att vi kommer lära känna varandra och skapa större gemenskap efter dessa veckor.

Det kommer att vara ett späckat schema så att du kommer ha möjlighet att känna av student andan i Umeå när den är som bäst. Om du har några frågor inför terminsstarten så tveka inte att ringa, smsa, maila eller facebooka oss generaler och huvudfaddrar. Kontaktuppgifter hittar du längre ner i välkomstbrevet.

Följ oss även på instagram: [**@soc.inspark26**](#) där vi kommer lägga upp mer information i realtid! Vi kommer vara mest aktiva på **Instagram** så följ oss där så kommer ni kunna vara förberedda innan insparken börjar.

Vi ser fram emot att träffa dig snart!

Tema:

Årets tema för insparken kallar vi “**HÖGTIDER**”. Detta innebär att vi tillsammans kommer ta oss igenom några av årets högtider.

Vi kommer att börja med en av de mysiga **ALLA HJÄRTANS DAG**. Detta är en perfekt start på året man blir varm och go av kärlek.

Sedan när vi är varma nog så går vi över till blommor och sol med **MIDSOMMAR**.

Som kastar oss rakt in i det fartfyllda **OKTOBERFEST**.

Sist men inte minst så avslutar vi med en finsittning som kommer med raketer och glitter med temat **NYÅR!**

Här kommer lite inspiration till alla teman under insparken så du kan få lite tips och tankar på vad man kan ta med i flytten (vi kommer vara utklädda på varje temafest)

Alla hjärtans dag

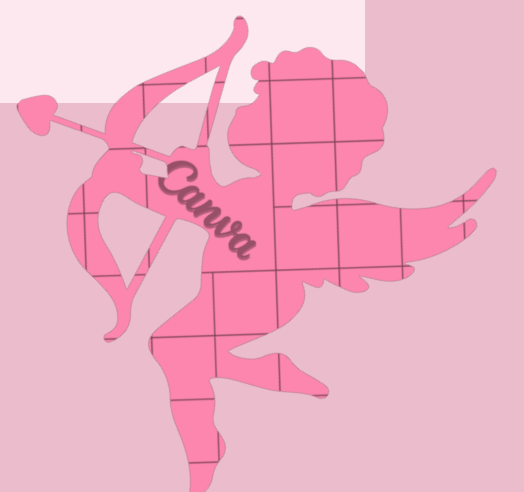


Första veckan så kommer det att vara

Alla hjärtans dag ❤️

Då kommer vi fira kärleken
kanske någon blir sjukten med Amors
pilar...

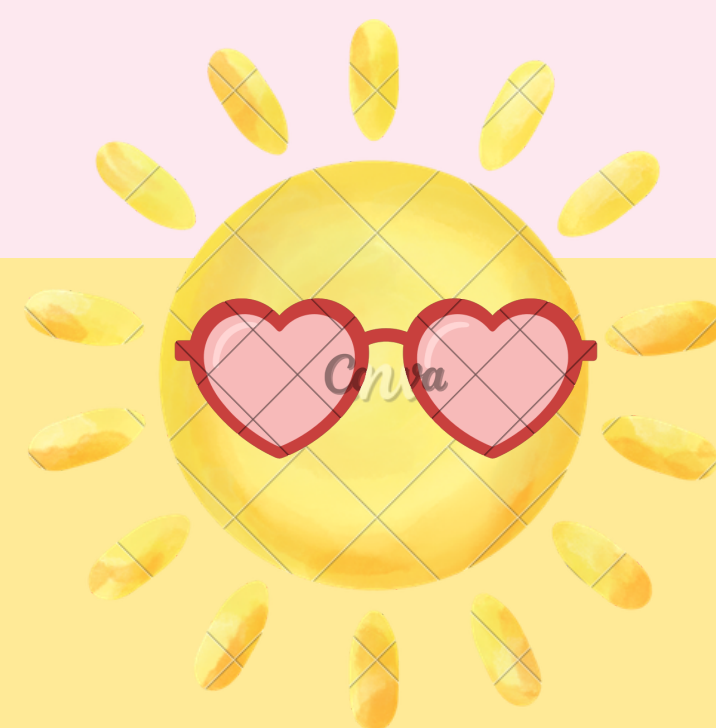
Vem vet?!?! 🥚🥚



Midsommar



Andra veckan så stiger värmen och fram
kommer solen för vi firar
Midsommar
smågrodorna, blommiga kransar och sill står
på agendan.



Oktoberfest



Tredje veckan så faller löven ner och vi firar

Oktoberfest

Vi förflyttar oss till Tyskland och
hängselbyxorna och tyrolerhattarna sätts på
nu ska de dansas i armkrok



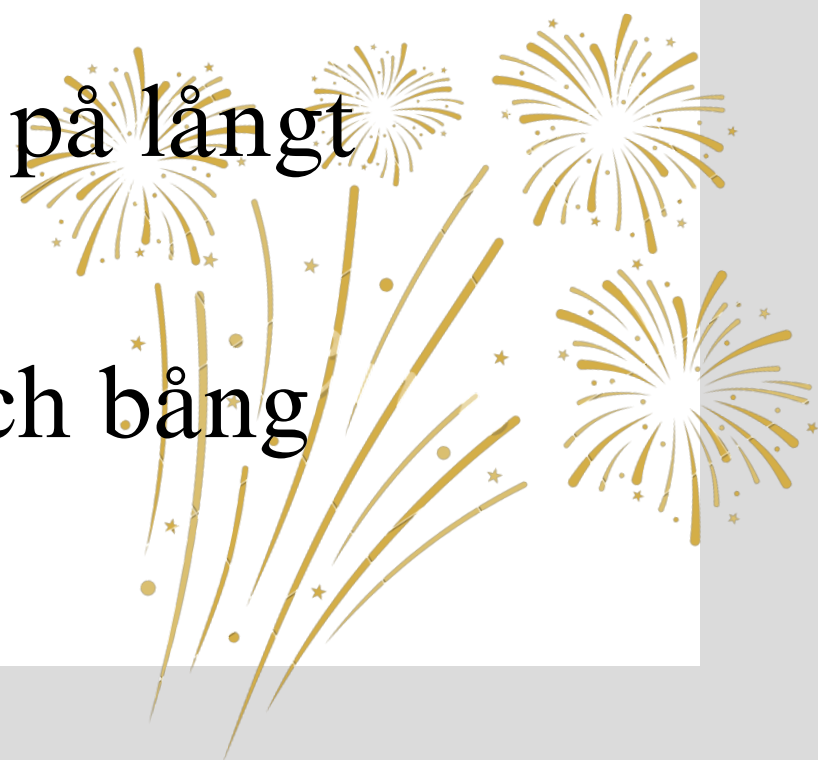
Nyår



Det blir inget undantag på våran finsittning.
Det har snöat och är vitt ute, men elegans ska
finnas för nu är det **NYÅR!**

Ni ska skina och spraka så det syns på långt
håll!

Vi ska fira in det nya med buller och bång
Välkomna!



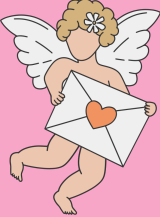
Temasittning: Toga (ta med lakan och guld)

Detta ska ske under oktoberfest veckan



Schema

Inspark 2026

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
v.35	24	25	26 Introdag	27 Rundvandring på campus	28 Fest på tviste	29 Vilodag	30 Förbered er för kursstart
v.36	31 Aktivitetsdag på norra ängarna nyktert!	1:a Aktivitetsdag på södra ängarna	2 Vilodag 	3 Vilodag frivillig syjunta	4 kår-barrunda	5 Alla hjärtans dag fest på hörnet!	6 Vilodag 
v.37	7 Aktivitetsdag på södra ängarna	8 Spelkväll i vardagsrummet nyktert!	9 Vilodag 	10 Brännboll på norra ängarna	11 Midsommar sittning på Rouge	12 Grillkväll på nydala nyktert!	13 Vilodag 
v.38	14 Aktivitetsdag på södra ängarna nyktert!	15 Aktivitetsdag på södra ängarna nyktert!	16 Oktoberfest eftersläpp på rouge	17 Vilodag 	18 Bukträsk-bingo raceday	19 TOGA- Sittning på rouge	20 Vilodag 
v.39	21 Vilodag	22 Ovve tisdag syjunta	23 Vilodag	24 Introdag på IKSU	25 Vilodag 	26 Finsittning på Cinco NYÅR!	27 Vilodag

Tips

Boende:

Det kan vara svårt att hitta boende så här kommer lite tips på hemsidor att kika på.

Ett tips är att ställa sig i bostadskön redan nu!

- **Bostadens bostadskö** <http://www.bostaden.umea.se>
- **Riksbyggens bostadsportal (HomeQ)** <https://www.homeq.se>
- **Bostadsannonser på Blocket** <https://www.blocket.se>
- **Bostadsannonser på Facebook** <https://www.facebook.com/groups/500545526625573/>

Skulle ni ha det svårt att hitta ett boende så kan ni höra av er till oss faddrar så gör vi vårt bästa för att hjälpa till!

Studentlivet:

- Skaffa **Kårlegg!!** Detta kommer ge dig tillgång till studentpubar och vissa aktiviteter kommer kräva detta. Priset ligger på 230:-/termin eller 900:- för alla sex. På <https://www.umeastudentkar.se/medlem> Vi tillhör BETSEK.

- Sök **CSN**. Lämna in studieförsäkran snarast efter registrering!

- Fixa **studentlitteratur** i tid. Vi rekommenderar att ni kollar på hemsidor som Campusbokhandeln, Studentapan eller i Facebookgruppen där vi faddrar kommer sälja våra tidigare kursböcker.

- **Fixa UMU-kort**. Detta fungerar som ett lånekort/passerkort på kvällar och helger. <http://www.student.umu.se/under-studietiden/service-pa-campus/lokaler-och-praktiskt-stod/umu-kortet>

- Appen Mazemap. Denna hjälper er hitta på campus. Appen länkas med schemat i Timeedit så att man lätt får upp salen i appen.

Transport:

- **Bussar**: Ladda ner appen **Ultra** - Umeås lokaltrafik. Hållplatsen för knytpunkten i stan heter **Vasaplan** och den närmast universitetet heter **Universum**, **Samhällsvetarhuset** och **Växthuset**.

- **Cykel**: Umeå är en cykelvänlig stad så ett tips är att ta med cykeln eller köpa en på plats.

Karta över Umeå och annat:



1. **Strömpilen.** Här hittar du bland annat ICA Maxi och Systembolaget. Hit cyklar du på en kvart från Ålidhem eller tar buss nummer 5. En bit bort finns även Returbutiken där du kan köpa bland annat begagnade möbler och cyklar för en billig peng.

2. **Campus.** Campus är ganska stort. På punkten markerad på kartan ligger Beteendevetarhuset, Norra Beteendevetarhuset och Humanisthuset – de byggnader i campusområdet där ni kommer att spendera mest tid.

3. **Ålidhem centrum.** Hit vallfärdar utsvultna studenter och handlar nudlar på ICA, Coop eller LIDL. Här erbjuds även kvällsmat av Michelin-kvalité, allt från pizza till sushi. Här ligger också en av Umeås studentklubbar: Rouge.

4. **Centrala stan.** På kartan inringat med ett rött streck. Här hittar du: Vasaplan, diverse gallerior, Folkets Hus, Norrlandsoperan, Väven, REX, Cinco och pubarna med Umeås billigaste bärs.

5. **IKSU Sport.** Nordens största träningsanläggning med bland annat beachhall, klättervägg, simhall, imponerande ytor med fria vikter och massor av instruktörsledda pass. Rabatt finns för de med kårmedlemskap!

5. **Origo och Skogis.** Skogis är ett kårhus som tillhör SLU, här serveras soppa (all you can eat) och pannkakor för en billig peng varje torsdag. Origo tillhör NTK och erbjuder EPP (Efter-Plugget-Pub) och klubb.

6. **Café Pilgatan.** Mysigt café Öst på stan om ni behöver lite miljöomväxling i plugget.

7. **Bildmuseet.** Vid älven bredvid Öbackaparken kan ni ta del av utställningar med samtida internationell konst, fotografi, arkitektur och design.

8. **Ersboda.** Här finner du Coop, Willys, Biltema, Jysk, Rusta, Myrorna med mera. Det finns bra bussförbindelser från Vasaplan och Ålidhem.

9. **Villan.** Läkarnas kårhus där EPP och annat roligt anordnas. Här finns även ett husband!

10. **E-puben.** Handelshögskolans kårhus. Här anordnas livespelningar och EPP på fredagar.

11. **Söderslätts handelsområde.** Här hittar du Avion Shopping, IKEA och Willys. Buss nummer 2 tar dig dit om du vill shoppa möbler, strosa i butiker, äta mat eller bara självscanna lite på Willys :)

Viktig info!

Det kan vara bra att kontakta oss innan om det är någonting ni själva tänker är viktigt för oss att veta innan insparken drar igång. Ingen alkoholhets från generaler eller faddrar får förekomma under insparken. Det är även nolltolerans mot droger.

Det är tillåtet att ha med sig egen alkoholhaltig dryck på utnämnda aktiviteter och under insparken kommer det

finnas minst 2 nyktra faddrar under alla aktiviteter. De kommer att bära gula västar för att du lätt ska se vilka de är.

Du är varmt välkommen att delta oavsett om du vill vara med på alla insparksaktiviteter eller bara några av dem!

Det finns även en nykter inspark för den som vill gå på den. Det går att hitta via denna länk:

https://nykterstudent.se/?page_id=50

Nollefrid:

Under hela insparken kommer du bli omhändertagen av generaler och faddrar. För att det inte ska bli jobbig stämning, missförstånd eller andra tråkigheter är nollefrid något som är vanligt förekommande i studentlivet. Nollefrid innebär att generaler och faddrar inte ska ingå en intim relation med de nya studenterna under den tid insparken pågår, alltså från första dagen fram till att finsittningen är avslutad.

Kläder:

Många aktiviteter under insparken kommer att hållas utomhus, så du bör anpassa ditt klädval efter såväl solsken och regn som grisiga lekar. Kom ihåg att vi befinner oss i Norrland, varma kläder kan vara bra att ha på kvällarna!

Kontakter till oss:

- Gå med i vår facebook grupp:

<https://www.facebook.com/groups/1283765333455096/>

- Följ oss på Instagram:

- Den finns ett instagramkonto för insparken: **@soc.inspark26**

- Generalernas gemensamma mail: **sociologerna@gmail.com**

- Telefonnummer och privat mail till årets generaler och huvudfaddrar hittar ni längre ner i brevet.



Det kan vara bra att gå med i dessa forum för att hålla sig uppdaterad inför starten.

INTRODUKTION AV ÅRETS GENERALER:

En general är huvudsakligen ansvarig för insparken, så har du frågor kontakta generalerna. Det finns även där för att svara på frågor om utbildningen eller annat runt omkring så tveka inte på att höra av dig. Både generalerna och faddrarna är här för din trygghet.

Generalernas & Huvudfaddrarnas kontaktuppgifter

GENERALER

Nellie Sällström: 0702942566 Nenenilsson@icloud.com

Signe Bergman: 0706213546 Bergmansigne030311@gmail.com

Ebba Sixtensson: 0706167799 Ebbasix@gmail.com

Linett Dalved 0707109820 Linldalved@gmail.com

HUVUDFADDRAR

Ebba Granlund: 0721347026 Ebba.granlund03@gmail.com

Signe Granér: 0725253999 Signe.graner@gmail.com

Lovisa Landström: 0702624343 Lovisala@icloud.com

Årets Generaler & Huvudfaddrar presenteras här nedan:

GENERALER



Mitt namn är Signe Bergman eller Signe 1, jag är 23 år gammal och kommer från Ljusdal. Jag är otroligt pratglad och tycker om att skämta och ha kul (med eller utan ett glas vin i handen). Jag är så taggad på höstens inspark och på att träffa alla er!



Mitt namn är Linétt Dalved och är 26 år gammal och är born and raised i Umeå. Under våran inspark trodde många att jag var årets fejknulla på grund av min "höga ålder" (kan diskuteras). Jag har på många fester blivit utsedd till "mamman på festen" då jag trots mitt alkoholintag tar mitt ansvar. Ni hittar mig på dansgolvet eller i baren!



Hej jag heter Nellie Sällström, är 20 år och kommer från Örnsköldsvik. Under våran inspark blev jag årets krigare kanske både för att jag alltid krigade på än fast min höga alkoholhalt eller för att jag alltid haltade mig fram. Anyways om du någonsin behöver något att ta shots med eller någon som vägleder dig till sjukhuset så leta upp mig. Eller om du bara vill snacka för de kan jag göra i en evighet!



Hej, Ebba Sixtensson heter jag och är 22 år! Jag kommer från Arjeplog (Norrbottnens metropol!) och dricker därefter. Jag är alltid på att köra karaoke, beerpong och shots. Men självklart också vid andra behov. Ser fram emot att träffa er!

HUVUDFADDRAR



Mitt namn är Ebba Granlund! Jag är 23 år gammal och kommer från Skellefteå. Jag är en social person som gillar att prata och med bubbel i kroppen kan det bli lite mer babbel än vad jag är stolt över... Men är också bra på att lyssna! Så mig kan ni alltid komma till, oavsett om ni vill snacka eller bara ha sällskap. längtar så till vi ses!



Mitt namn är Lovisa Landström, jag är 21 år gammal och kommer från Gällivare. Trots att jag gillar att dricka bubbel lite väl mycket har jag ändå koll på läget och ser till så att ni har kul och mår bra.



Mitt namn är Signe Granér eller Signe 2, jag är 23 år och kommer från Hudiksvall. Man kan säga att jag är Signe 1 högra hand. Har du en fråga? Perfekt! Jag lyssnar och känner mig väldigt viktig, för att sedan hänvisa till Signe 1 som faktiskt bestämmer och vet alla svar. Den enda frågan jag kan svara på är vart baren ligger! Och dom som känner mig bäst vet att jag alltid är på att ta en tequila shot!