

1 2025-11-27 MCQ 001

Ateroskleros är en komplex process som påverkar blodkärlens struktur och funktion. Den börjar med att olika komponenter inklusive lipider och immunceller ackumuleras i kärlväggen.

Denna ackumulering kan leda till förändringar i blodflödet och är associerad med flera lager av kärlväggen. Processen påverkar också elasticiteten och strukturen i dessa lager, vilket kan påverka hela blodkärlets funktion.

I vilket lager av blodkärlsväggen börjar de initiala förändringarna associerade med ateroskleros?

Välj bäst svar:

- ☐ lamina elastica externa
- ☐ lamina elastica interna
- ☐ tunica adventitia
- ☒ tunica intima
- ☐ tunica media



Totalpoäng: 1

2 2025-11-27 MCQ 002

Under menstruationscykeln genomgår endometriet dynamiska förändringar på grund av varierande nivåer av könshormoner som östrogen och progesteron. Dessa hormoner påverkar strukturer såsom stromaceller, körtlar och blodkärl i endometriet.

När hormonbalansen förändras leder det till en rad fysiologiska reaktioner och förändringar i endometrievävnaden.

Vilken förändring sker i endometriet när progesteronnivåerna sjunker?

Välj bäst svar:

- ☐ ökad angiogenes
- ☐ ökad förgrening av körtlar
- ☐ ökad körtelsekretion
- ☐ ökad proliferation av stromaceller
- ☒ ökad vasokonstriktion av spiralartärer



Totalpoäng: 1

3 2025-11-27 MCQ 003

Vagina är klädd med ett flerskiktat oförhornat plattepitel.

Detta epitel genomgår cykliska förändringar under ovariecykeln. En av dessa förändringar är en ökad syntes av glykogen i epitelcellerna, vilket sker under påverkan av östrogen.

Vad är den huvudsakliga funktionen av den ökade mängden glykogen i vaginans epitelceller?

Välj bäst svar:

- ☐ underlätta muskelkontraktioner
- ☐ förtjocka epitelet
- ☐ öka produktionen av vaginalsekret
- ☐ höja pH
- ☐ sänka pH



Totalpoäng: 1

4 2025-11-27 MCQ 004

En 25-årig man har en solig eftermiddag i flera timmar åkt skidor i fjällen utan solglasögon. Senare på kvällen började han uppleva smärta och skavkänsla i ögonen tillsammans med ljuskänslighet och tårflöde.

Vilken är den mest sannolika diagnosen?

Välj bäst svar:

- ☐ allergisk konjunktivit
- ☐ fotoelektrisk keratit
- ☐ glaukom
- ☐ katarakt
- ☐ keratokonus



Totalpoäng: 1

5 2025-11-27 MCQ 005

Behandling av EGFR-muterad lungcancer med proteinkinashämmare, s k TKI, har inneburit en klart förbättrad överlevnad även vid spridd sjukdom. Behandlingen har dock vanliga biverkningar. Två biverkningar är särskilt vanliga vid behandling med TKI. En av dem är hudutslag. Vilken är den andra av de två vanligaste biverkningarna vid TKI-behandling?

Välj bäst svar:

- ☐ håravfall
- ☐ neutropeni
- ☐ interstitiell lungsjukdom
- ☐ nedsatt aptit
- ☐ diarré



Totalpoäng: 1

6 2025-11-27 MCQ 006

Typ 2-inflammation (*T2-inflammation*) är en typ av immunsvär vars fysiologiska funktion bland annat är att försvara kroppen mot masksjukdomar.

Felaktigt utlösta inflammatoriska svar av typ 2 bidrar till patofysiologin bakom flera sjukdomar inklusive astma, atopisk dermatit, kronisk sinuit med näspolyper och eosinofil esofagit.

Förutom IL-5 och IL-13, vilken cytokin är särskilt associerad med typ 2-inflammation?

Välj bäst svar:

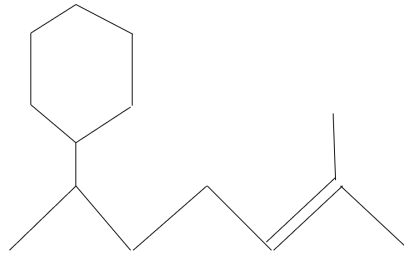
- ☐ IL-1
- ☐ IL-4
- ☐ IL-6
- ☐ IL-10
- ☐ IL-17



Totalpoäng: 1

7 2025-11-27 MCQ 007

Bilden nedan visar strukturformeln för ett hypotetiskt läkemedel.



Vilken egenskap torde detta läkemedel ha?

Välj bäst svar:

- ☐ basiskt
- ☒ fettlösligt
- ☐ polärt
- ☐ surt
- ☐ vattenlösligt



Totalpoäng: 1

8 2025-11-27 MCQ 008

En 40-årig man diagnosticerades med akut pyelonefrit för 5 dagar sedan i öppenvården. Diagnosen hade stöd av typisk klinisk bild och ett urintest med leukocyturi och positivt nitrittest. Urinodling togs och behandling med T. ciprofloxacin 500 mg 1×2 insattes.

Han söker nu vård på Akutmottagningen på grund av kvarstående feber och försämrat allmäntillstånd med kräkningar.

Du misstänker behandlingssvikt och bedömer att patienten behöver läggas in på sjukhus för intravenös antibiotikabehandling med preliminär diagnos pyelonefrit.

Du har via patientjournalen tillgång till följande urinodlingssvar som togs vid besöket i öppenvården:

Kastat urinprov. Växt av > 100000 cfu/ml Escherichia coli. Stammen är ciprofloxacinresistent och producerar ESBL-CARBA.

Vilket antibiotikum har mest sannolikt antimikrobiell effekt *in vitro* mot bakterien som provsvaret gäller?

Välj bäst svar:

- ☐ cefotaxim
- ☐ ceftriaxon
- ☐ fosfomycin
- ☐ meropenem
- ☐ penicillin G



Totalpoäng: 1

9 2025-11-27 MCQ 009

Patienter som vårdats för sepsis har ökad mortalitetsrisk även efter justering för ålder, kön, komorbiditet, vårdtidens längd och IVA-vård.

Det är väl dokumenterat att kognitiv påverkan och försämrad njurfunktion har ökad frekvens under första året efter sepsivård på IVA.

Vad har också ökad frekvens under första året efter sepsivård på IVA?

Välj bäst svar:

- ☐ exacerbation av KOL
- ☐ kardiovaskulär händelse
- ☐ inflammatorisk tarmsjukdom
- ☐ debut av diabetes
- ☐ debut av lymfom



Totalpoäng: 1

10 2025-11-27 MCQ 010

De flesta mitokondriella proteiner kodas i cellens DNA och syntetiseras i cytosolen.

För att dessa proteiner ska importeras till mitokondrien krävs ett specialiserat transportkomplex.

Vad kallas detta proteinkomplex??

Välj bäst svar:

- ☐ Ran-GTP
- ☐ riboforin
- ☐ SNARE
- ☐ SRP
- ☐ TOM



Totalpoäng: 1

11 2025-11-27 MCQ 011

I mitokondrier sker ATP-syntes genom oxidativ fosforylering, där en elektrokemisk gradient över det inre mitokondriemembranet driver bildning av ATP.

En viss typ av jon skapar den jongradient som driver ATP-syntes.

Vilken jon?

Välj bäst svar:

☐ Ca^{2+}

☐ Cl^-

☐ H^+



☐ K^+

☐ Na^+

Totalpoäng: 1

12 2025-11-27 MCQ 012

I mitokondriernas andningskedja överförs elektroner stegvis via flera komplex och bärarmolekyler.

För att processen ska fullföljas krävs en slutlig elektronacceptor.

Vilken är den slutliga elektronacceptorn i mitokondriernas andningskedja?

Välj bäst svar:

☐ FAD

☐ koenzym Q

☐ NAD^+

☐ pyruvat

☐ syre



Totalpoäng: 1

13 2025-11-27 MCQ 013

En 48-årig man söker akut vård på Hälsocentralen med svår intervallartad högersidig flanksmärta sedan några timmar. Smärtan strålar ner mot lumsken och patienten har svårt att sitta still.

En sjuksköterska har kontrollerat en urinsticka som ger utslag för blod, i övrigt är den negativ. Vilken är den viktigaste diagnostiska åtgärd du bör vidta nu?

Välj bäst svar:

- ☐ beställa datortomografi urinvägsöversikt
- ☐ skicka urinodling
- ☐ kontrollera residualurin
- ☐ kontrollera vitalparametrar
- ☐ kontrollera s-urat och s-kalcium



Totalpoäng: 1

14 2025-11-27 MCQ 014

En 68-årig man upplever plötsliga synfenomen i höger öga, med rörliga fläckar och streck i synfältet.

Symtomen uppstod för några dagar sedan och han har ingen smärta eller rodnad i ögat.

Vilken är den mest sannolika förklaringen till hans symptom?

Välj bäst svar:

- ☐ glaskroppsavlossning
- ☐ irit
- ☐ katarakt
- ☐ makulaödem
- ☐ opticusneurit



Totalpoäng: 1

15 2025-11-27 MCQ 015

Vid glykolys sker en kemisk reaktion där elektroner avges. Dessa kan sedan bäras vidare av kofaktorer till elektrontransportkedjan för att generera energi i form av ATP.

Vad kallas den typ av kemisk reaktion där ett ämne avger elektroner?

Välj bäst svar:

- ☐ hydrering
- ☐ oxidation 
- ☐ precipitation
- ☐ protolys
- ☐ reduktion

Totalpoäng: 1

16 2025-11-27 MCQ 016

En 55-årig man med känd granulomatös polyangit (GPA) upplever ökade besvär av sin sjukdom. Han besväras nu av ledvärk, andfåddhet och trötthet.

Du misstänker att den inflammatoriska aktiviteten i hans GPA har ökat.

Vilket organ förutom lederna är mest sannolikt påverkat av hans GPA?

Välj bäst svar:

- ☐ hjärtat
- ☐ huden
- ☐ levern
- ☐ lungorna 
- ☐ tjocktarmen

Totalpoäng: 1

17 2025-11-27 MCQ 017

En patient med långvarig ledvärk och morgonstelhet upplever nu en ökad svullnad i flera leder, mest uttalat i händer och fötter.

Baserat på patientens anamnes och status konstaterar du att patienten har ett flertal artriter men inga andra organengagemang.

Patientens blodprover visar på förhöjda inflammationsmarkörer men det finns inga tydliga tecken på infektion.

Du bestämmer dig för att beställa provtagning för en viss typ av antikroppar som skulle kunna bekräfta den diagnos du bör misstänka.

Vilken typ av antikroppar är det?

Välj bäst svar:

- ☐ anti-Smith (Anti-Sm)
- ☐ antikroppar mot dubbelsträngat DNA (Anti-dsDNA)
- ☐ anti-neutrofila cytoplasmatiska antikroppar mot pr3 (pr3-ANCA)
- ☐ anti-nukleära antikroppar (ANA)
- ☐ antikroppar mot cyklisk citrullinerad peptid (Anti-CCP) ✓

Totalpoäng: 1

18 2025-11-27 MCQ 018

Reumatoid artrit är en kronisk inflammatorisk sjukdom som påverkar synovialmembranet i lederna.

Denna inflammation leder till en destruktiv process där pannus bildas och angriper brosk och ben, vilket kan resultera i usurer. Denna process involverar immunceller som frisätter cytokiner och enzymer.

Vilken typ av cell är mest ansvarig för benresorption vid reumatoid artrit?

Välj bäst svar:

- ☐ chondrocyt
- ☐ fibroblast
- ☐ makrofag
- ☐ osteoklast
- ☐ synoviocyt



Totalpoäng: 1

19 2025-11-27 MCQ 019

Kurt, 73 år, söker för första gången vård på Hälsocentralen på grund av periodvis slemhosta (ofärgat slem) under de senaste månaderna. Han är rökare med 35 paketår.

Hans spirometri visar

FEV1/FVC 0,64

FEV1 är 65% av förväntat efter bronkdilatation.

Han skattar 13 poäng på CAT (COPD Assessment Test).

Kurt får diagnosen KOL.

Hur graderas hans sjukdom enligt GOLD?

Välj bäst svar:

- ☐ GOLD 2A
- ☐ GOLD 2B
- ☐ GOLD 2C
- ☐ GOLD 2D
- ☐ GOLD 2E



Totalpoäng: 1

20 2025-11-27 MCQ 020

En 67-årig kvinna, tidigare rökare med 30 paketår, söker vård för andfåddhet som gradvis förvärrats under de senaste tre åren.

Hon beskriver pipande andning och hosta med slemproduktion. Vid auskultation hörs spridda ronki bilateralt. Spirometri efter bronkdilatation visar (referensvärden)

FEV1/FVC 0,58 ($\geq 0,7$)

FEV1 56 % av förväntat värde

Vilken diagnos är mest sannolik baserat på patientens spirometri och symtom?

Välj bäst svar:

- ☐ astma
- ☐ bronkiektasier
- ☐ interstitiell lungsjukdom
- ☒ kroniskt obstruktiv lungsjukdom
- ☐ restriktiv lungsjukdom



Totalpoäng: 1

21 2025-11-27 MCQ 021

En 65-årig man med kronisk KOL och tidigare exacerbationer söker vård på grund av akut andfåddhet och bröstsmärta.

Han har puls 110 slag/min, andningsfrekvens 30/min och saturation 88 % på luft.

Arteriell blodgasanalys (referensvärden):

pH 7,32 (7,35.-7,45)

pCO₂ 8,0 kPa (4,6-6,0))

pO₂ 6,5 kPa (10,0-13,0)

Vilken är den mest lämpliga syrgasbehandlingen i detta fall?

Välj bäst svar:

- ☐ CPAP-behandling med hög syrgaskoncentration
- ☒ syrgas med mål-SaO₂ 88–92 %
- ☐ ingen syrgas – patienten behöver ventilationsstöd
- ☐ syrgas med mål-SaO₂ 98–100 %
- ☐ högflödesgrimba med 100 % syrgas



Totalpoäng: 1

22 2025-11-27 MCQ 022

En 52-årig kvinna söker vård på grund av måttliga klimakteriebesvär som du bedömer ska behandlas.

Hon har kvarvarande livmoder, hereditet för venös tromboembolism och tidigare gallstensproblematik.

Hur bör hon behandlas?

Välj bäst svar:

- ☒ transdermal östrogenbehandling med gestagen i tablettform
- ☐ peroral kombinationsbehandling med östrogen och gestagen
- ☐ lokal östrogenbehandling med hormonspiral som tillägg
- ☐ peroral östrogenbehandling utan gestagentillägg
- ☐ transdermal östrogenbehandling utan gestagentillägg



Totalpoäng: 1

23 2025-11-27 MCQ 023

En 33-årig kvinna söker vård för menorrhagi. Hon har varit gravid två gånger men båda graviditeterna slutade med missfall. Kvinnan har fortsatt önskan om att kunna bli gravid. Vid gynekologisk undersökning inklusive ultraljud ses ett submuköst myom 2,5 cm i diameter, i övrigt normalt.

Vad är lämpligast som nästa åtgärd?

Välj bäst svar:

- ☐ endometrieablation
- ☐ fraktionerad abrasio
- ☐ hysteroskopisk myomresektion 
- ☐ ordinera GnRH-receptorantagonist
- ☐ uterin artärembolisering

Totalpoäng: 1

24 2025-11-27 MCQ 024

En patient i medelåldern som nyligen återvänt från en vandring i skogen upplever feber, huvudvärk och ledsmärta. Vid en läkarundersökning noteras även ett erytematöst utslag med central upplärning på huden. Patienten har ingen känd läkemedelsallergi och har tidigare varit frisk.

Vilket läkemedel är mest lämpligt att ordinera till denna patient?

Välj bäst svar:

- ☐ amoxicillin
- ☐ azitromycin
- ☐ ceftriaxon
- ☐ doxycyklin 
- ☐ metronidazol

Totalpoäng: 1

25 2025-11-27 MCQ 025

En frisk människa har extremt god förmåga att upptäcka huvudrotationer. Detta är kritiskt för att upprätthålla balans och orientering.

Vad i det vestibulära systemet ansvarar för denna förmåga?

Välj bäst svar:

- ☒ canalis semicirculares
- ☐ cochlea
- ☐ sacculus
- ☐ utriculus
- ☐ vestibulum



Totalpoäng: 1

26 2025-11-27 MCQ 026

Blodplasma filtreras över glomerulus och en vätska som liknar plasma men är nästan fri från proteiner bildas.

Denna initiala filtration är avgörande för reabsorption och sekretion som sker distalt i nefronet.

Vilken faktor har störst direkt effekt på den glomerulära filtrationshastigheten (GFR)?

Välj bäst svar:

- ☐ osmolariteten i vasa recta
- ☒ nettofiltrationstrycket
- ☐ utsöndringen av aldosteron från binjurebarken
- ☐ tubulär natriumreabsorption
- ☐ albuminkoncentration



Totalpoäng: 1

27 2025-11-27 MCQ 027

Plasma-kortisolnivåer påverkas av flera faktorer, inklusive diet och fysisk aktivitet.

Nivåerna har också en diurnal rytm, vilket kan ha betydelse för kliniska bedömningar och laboratoriemätningar.

Under vilken period av dygnet är plasma-kortisolnivåerna som lägst?

Välj bäst svar:

- ☐ tidig morgon
- ☐ sen förmiddag
- ☐ tidig eftermiddag
- ☐ sen eftermiddag
- ☐ kvällen



Totalpoäng: 1

28 2025-11-27 MCQ 028

Tallkottkörteln, även känd som *corpus pineale*, är en liten endokrin körtel belägen i hjärnan. Den spelar en central roll i regleringen av kroppens biologiska rytmer. Körteln utsöndrar ett hormon som är avgörande för att synkronisera dygnsrytmer och påverkar sömn-vaken-cykeln.

Vilket hormon som utsöndras av tallkottkörteln är kritiskt för att reglera dygnsrytmen?

Välj bäst svar:

- ☐ adrenalin
- ☐ dopamin
- ☐ kortisol
- ☐ melatonin
- ☐ serotonin



Totalpoäng: 1

29 2025-11-27 MCQ 029

Urea i njurmärgen bidrar påtagligt till njurens förmåga att koncentrera urin och ansvarar normalt för cirka hälften av osmolaliteten i njurmärgen. Urea är därmed kritiskt för njurens förmåga att koncentrera urin.

Vilken process är direkt involverad i återvinningen av urea i njurmedullan?

Välj bäst svar:

- ☐ filtration av urea i glomerulus
- ☐ faciliterad diffusion via ureatransportörer 
- ☐ aktiv transport av urea i proximala tubuli
- ☐ sekretion av urea i distala tubuli
- ☐ bindning av urea till albumin i vasa recta

Totalpoäng: 1

30 2025-11-27 MCQ 030

Uretärreflux är ett tillstånd där urinen flödar bakåt från urinblåsan upp i njurarna. Detta kan orsaka skador på njurarna och ökar risken för urinvägsinfektioner.

Vad är främst ansvarigt för att förhindra uretärreflux?

Välj bäst svar:

- ☐ upprätthållen uretärtonus
- ☐ urinblåsans förmåga att relaxera
- ☐ urinblåsans paraplyceller
- ☐ vesikoureterala övergången 
- ☐ regleringen av trycket i Bowmans kapsel

Totalpoäng: 1

31 2025-11-27 MCQ 031

Du träffar Lars, 63 år, på årlig hälsokontroll för sitt arbete som lokförare.

Han har en nyligen upptäckt järnbristanemi, Hb 115 g/L, som inte fanns vid förra årets provtagning.

Du undersöker Lars palpatoriskt per rektum och med rektoskopi, båda utan anmärkning.

Han är frisk i övrigt och negerar nytillkomna besvär eller symtom. Inget annat avvikande har framkommit i anamnes, status eller blodprover.

Vad är lämpligast som nästa steg i handläggningen?

Välj bäst svar:

- ☐ kostråd och uppföljning med nya prover om 3 månader
- ☐ remiss till hematologisk klinik för vidare utredning
- ☒ utredning med välgrundad misstanke om kolorektalcancer
- ☐ behandling med järntabletter på recept (exempelvis Niferex)
- ☐ utvidgad provtagning med bland annat lever- och gallprover



Totalpoäng: 1

32 2025-11-27 MCQ 032

Märta, 74 år, söker akut vård med ett dygns anamnes på svåra buksmärtor med intervallkaraktär. Hon mår mycket illa men har inte kräkts.

Senaste avföringen var för 2 dagar sedan och hon är osäker på om det har gått gaser idag.

Märta uppger att hon har haft alltmer besvär med avföringen och magknip de senaste veckorna men att hon mått bra i övrigt. För två år sedan genomgick hon en högersidig hemikolektomi och adjuvant cytostatikabehandling för cecalcancer men hon är i övrigt frisk.

Buköversikt visar ileus-/subileusbild. Hon ordinerades ventrikelsond och mådde snabbt bättre.

Märtas mage kom i gång efter passageröntgen men buköversikten visade tyvärr också på ett misstänkt cancerrecidiv. Efter ytterligare utredning konstaterades ett lokalrecidiv vid anastomosstället, levermetastasering samt peritoneal carcinos.

Fallet diskuterades vid en multidisciplinär konferens där sjukdomen inte bedömdes vara botbar.

Vad blir troligen grunden i handläggningen i det här skedet?

Välj bäst svar:

- ☐ symtomlindring inklusive ascitestappning
- ☐ extern strålbehandling med VMAT-teknik
- ☐ målriktad behandling med EGFR-hämmare
- ☐ immunterapi med PD1-/PD-L1-hämmare
- ☐ cytostatika i kombinationsbehandling



Totalpoäng: 1

33 2025-11-27 MCQ 033

En man har ådragit sig en sårskada mitt uppe på hjässan.

Sårskadan är cirka 3 cm lång och glipar några millimeter. I sårskadan ses vävnadsbryggor.

Vilket är det mest troliga uppkomstsättet?

Välj bäst svar:

- ☐ drag i håret
- ☐ fall med islag i ett golv
- ☐ hugg med en kniv
- ☐ knytnävsslag
- ☐ slag med ett trubbigt tillhygge



Totalpoäng: 1

34 2025-11-27 MCQ 034

En 75-årig man kommer in till Akutmottagningen med flera månaders anamnes på ökande

andfåddhet och bröstsmärta vid ansträngning. Patienten har en anamnes på hypertoni

Under den kliniska undersökningen noteras ett systoliskt blåsljud vid auskultation av hjärtat.

Vid översiktlig ekokardiografi ses förtjockning av aortaklaffarna och förtjockade vänsterkammerväggar.

Vad är den mest troliga förklaringen till patientens symtom?

Välj bäst svar:

- ☐ minskat blodflöde genom lungkretsloppet
- ☐ minskad tryckgradient över aortaklaffen
- ☐ ökat blodflöde genom koronarartärerna
- ☐ ökad tryckbelastning på vänster kammare
- ☐ ökad volymbelastning på vänster kammare



Totalpoäng: 1

35 2025-11-27 MCQ 035

En 45-årig kvinna har varit ute med sin hund när den plötsligt fick se en katt och ryckte till i kopplet som var lindat runt handen.

Röntgen visar en långsträckt, snett förlöpande fraktur i pekfingrets grundfalang. Frakturen ser ut att vara spiralformad. Det finns inget sår och cirkulationen är god.

Du vill undersöka om det kan föreligga en rotationsfelställning i fingret.

Hur görs det på bästa sätt?

Välj bäst svar:

- ☐ datortomografi av handen
- ☐ be patienten sträcka fingrarna
- ☐ be patienten abducera fingrarna
- ☒ be patienten böja fingrarna
- ☐ magnetkameraundersökning av handen



Totalpoäng: 1

36 2025-11-27 MCQ 036

Vid användning av datortomografi kan olika vävnaders attenuering mätas i Hounsfield-enheter (HU), vilket ger en indikation på deras densitet.

Att förstå dessa värden är avgörande för att korrekt tolka DT-bilder.

Vilken substans har en attenuering som motsvarar ungefär -70 HU?

Välj bäst svar:

- ☐ ben
- ☐ fettvävnad
- ☐ luft
- ☐ muskelvävnad
- ☐ vatten



Totalpoäng: 1

37 2025-11-27 MCQ 037

Tuva, 3 månader, kommer till Hälsocentralen med trötthet. Mamma berättar att Tuva inte vill ammas så mycket längre. Hon blir alldeles svettig och andas snabbt när hon äter. Tuvas viktutveckling har avstannat och hennes tillstånd har blivit sämre de senaste veckorna.

Status:

Allmäntillstånd: Blek, lätt kallsvettig. Ingen feber.

Pulm: Andningsfrekvens 50/min. Inga biljud.

Cor & cirkulation: Inga biljud, hjärtfrekvens 180/min. Kapillär återfyllnad 3 sek.

Buk: Levern palperas rundad och 3 tvärfingrar nedan arcus.

Vilket akut tillstånd är mest troligt?

Välj bäst svar:

☐ amningssvikt

☐ förstoppning

☐ hjärtsvikt



☐ hydrocephalus

☐ RS-infektion

Totalpoäng: 1

38 2025-11-27 MCQ 038

En patient har svårt att böja fingrarnas distala interfalangler (DIP).

Vilken muskel är mest sannolikt påverkad?

Välj bäst svar:

☐ m. extensor digitorum

☐ m. flexor digitorum profundus



☐ m. flexor digitorum superficialis

☐ mm. interossei palmares

☐ mm. lumbricales

Totalpoäng: 1

39 2025-11-27 MCQ 039

En 55-årig man uppvisar vid försök till upprätning av ryggen svaghet utan fokal rotpåverkan. Vilken muskelgrupp står för den huvudsakliga extensionen av ryggraden?

Välj bäst svar:

- ☐ m. erector spinae
- ☐ m. latissimus dorsi
- ☐ m. multifidus
- ☐ m. semispinalis capitis
- ☐ m. quadratus lumborum



Totalpoäng: 1

40 2025-11-27 MCQ 040

En patient inkommer till Akutmottagningen och uppvisar en dorsal luxation av PIP-leden på pekfingret.

Vilken teknik underlättar mest effektivt reposition av leden?

Välj bäst svar:

- ☐ drag i längsriktningen
- ☐ extension av leden
- ☐ flexion av leden
- ☐ kompression av leden
- ☐ rotation av falangen



Totalpoäng: 1

41 2025-11-27 MCQ 041

En patient med bilateral diafragmapares misstänks ha nervpåverkan.
Vilken nerv ger den huvudsakliga motoriska innervationen till diafragma?

Välj bäst svar:

- ☐ n. intercostalis
- ☐ n. phrenicus
- ☐ n. subcostalis
- ☐ n. thoracicus longus
- ☐ n. vagus



Totalpoäng: 1

42 2025-11-27 MCQ 042

Efter att en 34-årig man fått en skärskada vid handleden på palmarsidan kan han inte böja tummens ytterled.

Vilken muskel har sannolikt fått sin sena avskuren?

Välj bäst svar:

- ☐ m. abductor pollicis longus
- ☐ m. extensor pollicis longus
- ☐ m. flexor digitorum superficialis
- ☐ m. flexor pollicis brevis
- ☐ m. flexor pollicis longus



Totalpoäng: 1

43 2025-11-27 MCQ 043

En 58-årig man med kroniskt alkoholmissbruk söker vård på Akutmottagningen med akuta buksmärtor och hematemes.

Han har haft återkommande episoder av illamående och kräkningar de senaste månaderna.

Vid undersökning noteras blodtryck 100/60 mmHg och hjärtfrekvens 110/min.

Gastroskopi visar omfattande blödning från esofagus.

Vilken kirurgisk behandling är mest lämplig för att hantera denna typ av blödning?

Välj bäst svar:

☐ endoskopisk bandligering



☐ gastrektomi

☐ levertransplantation

☐ splenektomi

☐ tarmresektion

Totalpoäng: 1

44 2025-11-27 MCQ 044

En 45-årig man anländer till Akutmottagningen efter en bilolycka.

Han visar tecken på att vara cirkulatoriskt instabil med lågt blodtryck och snabb hjärtfrekvens.

Han har en stor skada på låret som leder till betydande blodförlust.

Trots initial behandling med vätska och tryckförband kvarstår hans instabila tillstånd och han försämras.

Vilken åtgärd bör ha högst prioritet?

Välj bäst svar:

☐ administrering av vasopressorer

☐ blodtransfusion

☐ förbättrat tryckförband

☐ tourniquet



☐ ökad vätsketillförsel

Totalpoäng: 1

45 2025-11-27 MCQ 045

En ny policy har införts för att förbättra effektiviteten inom hälso- och sjukvården. Denna policy fokuserar på att optimera användningen av tillgängliga resurser och att säkerställa att vården är patientcentrerad.

Ett viktigt inslag i policyn är införandet av ett system för prioritering av vårdinsatser baserat på medicinska behov och tillgängliga resurser.

Ett visst system används för att hantera och fördela sjukvårdsresurser på ett sätt som säkerställer att vården förblir patientcentrerad och kostnadseffektiv.

Vilket?

Välj bäst svar:

- ☒ hälsoekonomisk utvärdering
- ☐ klinisk bedömning
- ☐ medicinsk triage
- ☐ patientjournalhantering
- ☐ personalutbildning



Totalpoäng: 1

46 2025-11-27 MCQ 046

En forskargrupp är intresserad av att undersöka om kvinnor som arbetar inom offentlig sektor, exempelvis inom vård och omsorg, löper ökad risk att utveckla stressrelaterad ohälsa som utmattningsyndrom eller depression.

Forskarna följer en grupp kvinnliga anställda under en tioårsperiod och registrerar olika stressrelaterade diagnoser.

En viss studiedesign är mest lämplig för att över tid följa och undersöka om långvarig exponering för ogynnsamma arbetsvillkor leder till stressrelaterad ohälsa.

Vilken?

Välj bäst svar:

- ☐ ekologisk studie
- ☐ fall-kontrollstudie
- ☒ kohortstudie
- ☐ randomiserad kontrollerad studie
- ☐ tvärsnittsstudie



Totalpoäng: 1

47 2025-11-27 MCQ 047

En forskare genomför en undersökning för att kartlägga förekomsten av psykisk ohälsa bland gymnasieelever.

Studien använder en enkät för att samla data från ett representativt urval av elever.

Forskarens mål är att identifiera både faktorer som kan påverka psykisk hälsa och möjliga konsekvenser av ohälsa i denna grupp.

Vilken begränsning har denna typ av studiedesign när det gäller att dra slutsatser om samband mellan olika faktorer?

Välj bäst svar:

- ☐ det går inte att uttala sig säkert om kausalitet ✓
- ☐ den kan inte användas för att identifiera samband mellan variabler
- ☐ det går inte att beräkna incidens och relativ risk
- ☐ den kräver alltid randomisering
- ☐ den är olämplig för att uppskatta prevalens i populationen

Totalpoäng: 1

48 2025-11-27 MCQ 048

En kvinna söker vård på Hälsocentralen och berättar för dig att hon utsatts för våld av sin partner. Hon visar tecken på stress och oro.

Som vårdgivare är det viktigt att veta hur man bör ge stöd i sådana situationer. WHO har riktlinjer för bemötande av kvinnor som utsatts för våld i nära relationer och sexuellt våld.

Vad bör du göra först för att ge bästa möjliga stöd enligt WHO:s riktlinjer?

Välj bäst svar:

- ☐ dokumentera händelsen och kontakta Socialtjänsten
- ☐ erbjuda kvinnan stöd och information om tillgängliga resurser ✓
- ☐ förmå kvinnan att i detalj dokumentera händelserna
- ☐ informera om att Hälsocentralen är skyldig att anmäla händelsen till polisen
- ☐ rekommendera kvinnan att omedelbart lämna sin partner.

Totalpoäng: 1

49 2025-11-27 MCQ 049

En 65-årig kvinna söker vård på Hälsocentralen för trötthet sedan flera månader. Hon sover 7–8 timmar per natt och har inga andra symtom. Blodstatus visar en mikrocytär anemi. Vilken åtgärd är mest lämplig?

Välj bäst svar:

- ☐ remittera till hematolog
- ☐ utföra DT buk
- ☐ beställa F-Hb x 3
- ☐ kontrollera folat- och B12-nivåer
- ☐ ordinera järntillskott och återbesök om tre månader



Totalpoäng: 1

50 2025-11-27 MCQ 050

En 40-årig kvinna söker vård på Hälsocentralen med hosta sedan en vecka. Hon har ingen feber men beskriver att hostan är besvärlig med viss färgad sputa. Hon är inte andfädd i vila och har ingen känd lungsjukdom. P-CRP 15 mg/L (referensvärde < 3). Opåverkade vitalparametrar. Vilken åtgärd är mest lämplig?

Välj bäst svar:

- ☐ ordinera amoxicillin med klavulansyra
- ☐ ordinera penicillin V
- ☐ remittera till lungröntgen
- ☐ ordinera symtomlindrande behandling
- ☐ ordinera doxycyklin



Totalpoäng: 1

51 2025-11-27 MCQ 051

Stina, 65 år, har typ 2-diabetes sedan 10 år tillbaka. Hon kommer till Hälsocentralen för sin årliga diabeteskontroll.

Provtagning visar HbA1c 58 mmol/mol (referensvärde: <53) och normal njurfunktion. Hennes BMI är 29.

Stina behandlas med T. metformin 500 mg 2 × 2 och T. enalapril 20 mg 1 × 1.

Vilken åtgärd är mest lämplig för att optimera patientens behandling?

Välj bäst svar:

- ☐ byta metformin mot ett SGLT-2-hämmare
- ☐ förskriva sulfonureider
- ☒ lägga till en GLP-1-receptoragonist
- ☐ starta insulinbehandling
- ☐ öka metformin till maxdos



Totalpoäng: 1

52 2025-11-27 MCQ 052

En 75-årig kvinna med hypertoni och typ 2-diabetes söker vård på Hälsocentralen på grund av hjärklappning och trötthet.

Hon har en oregelbunden hjärtrytm och EKG visar ett nyupptäckt förmaksflimmer med frekvens 85/min. Blodtryck 130/80 mmHg.

Du vet att du bör påbörja behandling av denna patient för att minska risken för komplikationer.

Vilken behandling är mest lämplig?

Välj bäst svar:

- ☒ antikoagulantia
- ☐ betablockerare
- ☐ blodtryckssänkande
- ☐ digitalis
- ☐ diuretika



Totalpoäng: 1

53 2025-11-27 MCQ 053

Knut, 69 år, är sedan tidigare frisk men söker nu vård på grund av smärta i stortån sedan 2 dagar. Han har inte slagit i tån men beskriver att smärtan började plötsligt och är intensiv.

Han har ingen känd ledsjukdom sedan tidigare.

Tån är röd, svullen och varm.

Vilken är den mest sannolika orsaken till patientens smärta i stortån?

Välj bäst svar:

- ☐ artros
- ☐ gikt
- ☐ hallux valgus
- ☐ reumatoid artrit
- ☐ stressfraktur



Totalpoäng: 1

54 2025-11-27 MCQ 054

En 65-årig man söker vård på grund av gradvis ökad andfåddhet under de senaste två veckorna. Symtomen förvärras vid ansträngning och han har även märkt att benen har blivit svullna.

Han har en historia av hypertoni och rökning samt tidigare hjärtinfarkt.

Vilken är den mest sannolika diagnosen?

Välj bäst svar:

- ☐ astma
- ☐ hjärtsvikt
- ☐ KOL (Kronisk Obstruktiv Lungsjukdom)
- ☐ lungemboli
- ☐ njursvikt



Totalpoäng: 1

55 2025-11-27 MCQ 055

En 50-årig kvinna söker vård på grund av långvarig, oregelbunden mens. Hon beskriver att hennes menstruationer har blivit mer oregelbundna och ibland rikligare under det senaste året. Hon har inga andra symtom och är i övrigt frisk.

Vilken är den mest sannolika orsaken till patientens oregelbundna mens?

Välj bäst svar:

- ☐ endometrios
- ☐ livmodercancer
- ☐ perimenopaus
- ☐ polycystiskt ovariesyndrom (PCOS)
- ☐ sköldkörtelrubbing



Totalpoäng: 1

56 2025-11-27 MCQ 056

På Vårdcentralen träffar du en 58-årig överviktig man med typ 2-diabetes, högt blodtryck och måttligt nedsatt njurfunktion.

Han medicinerar med ACE-hämmare för blodtrycket och med metformin för sin diabetes. Blodtrycket är välkontrollerat, men han har ett HbA1c som ligger något över målvärdet.

Vilket läkemedel bör i första hand övervägas som nästa steg i diabetesbehandlingen?

Välj bäst svar:

- ☐ SGLT-2-hämmare
- ☐ glitazoner
- ☐ insulin
- ☐ DPP-4-hämmare
- ☐ sulfonylurea



Totalpoäng: 1

57 2025-11-27 MCQ 057

En 33-årig kvinna söker vård på Hälsocentralen på grund av tilltagande smärta och stelhet i händer och fötter sedan flera månader.

Symptomen är värst på morgonen, men förbättras efter cirka en timmes aktivitet.

Vid undersökning känner du tydlig svullnad över flera fingerleder.

Vilken är den mest lämpliga åtgärden som nästa steg?

Välj bäst svar:

- ☐ påbörja högdos kortisonbehandling
- ☐ remittera till arbetsterapeut
- ☐ ge råd om fysisk aktivitet
- ☐ beställa anti-CCP-antikroppar
- ☐ ordinera paracetamol



Totalpoäng: 1

58 2025-11-27 MCQ 058

En 25-årig man söker vård på Hälsocentralen med halsont och feber (38,8 °C) sedan tre dagar. Han har svullna och rodnade tonsiller med vita beläggningar samt ömmande käkvinkeladeniter. Han har ingen hosta.

Vilken åtgärd är mest lämplig?

Välj bäst svar:

- ☐ ingen åtgärd
- ☐ ta CRP
- ☐ ordinera penicillin V
- ☐ ordinera doxycyklin
- ☐ ta snabbtest för streptokocker



Totalpoäng: 1

59 2025-11-27 MCQ 059

En 63-årig man söker vård på sin Hälsocentral med feber (38,7 °C) och frossa. Han har haft sveda vid miktion och täta trängningar.

Status: Dunköm över höger njurloge, CRP 82 mg/L (referensvärde < 5). Frånsett febern opåverkat allmäntillstånd.

Vilken åtgärd är mest lämplig?

Välj bäst svar:

- ☒ ordinera ciprofloxacin ✓
- ☐ ordinera nitrofurantoin
- ☐ ordinera pivmecillinam
- ☐ ordinera trimetoprim
- ☐ vänta på odlingssvar innan behandling

Totalpoäng: 1

60 2025-11-27 MCQ 060

14-åriga Ali söker vård på mottagningen för Barn- och ungdomspsykiatri (BUP) i sällskap med sin mamma.

Under de senaste 8 månaderna har han varit konstant orolig över flera olika saker: skolarbetet, familjens ekonomi, att något ska hända hans lillasyster, och hur han själv presterar på fotbollsträningen.

Han beskriver att oron är svår att kontrollera, "som att tankarna aldrig slutar snurra". Ali sover dåligt, är ofta trött på dagarna, har spända axlar och svårt att koncentrera sig i skolan.

Mamman säger att han har blivit mer irriterad och ofta frågar om försäkringar och trygghet.

Vilken är den mest sannolika primära diagnosen?

Välj bäst svar:

- ☐ depression
- ☒ generaliserat ångestsyndrom ✓
- ☐ paniksyndrom
- ☐ social ångest (social fobi)
- ☐ tvångssyndrom (OCD)

Totalpoäng: 1

61 2025-11-27 MCQ 061

14-åriga Lucas och hans pappa söker hjälp på BUP eftersom Lucas inte längre vill lämna huset. Pappan berättar att *"Lucas brukade älska att träffa sina vänner och spela fotboll i parken, men nu undviker han att gå ut. Han säger att han är rädd för att vara på platser som han inte kan lämna snabbt eller fly ifrån."*

Lucas fyller i med att *"Jag känner mig trygg hemma, men om jag åker buss, går till köpcentrum eller ens är ensam i parken känns det som att något hemskt kan hända. Jag vet inte vad, men jag blir orolig och måste bara därifrån."* Lucas beskriver att han ibland börjar svettas, känner hjärklappning och blir yr när han hamnar i sådana situationer, men att det aldrig utvecklas till en full panikattack. Han undviker nu helt dessa platser och insisterar på att ha någon med sig även för kortare promenader.

Vilken är den mest sannolika diagnosen?

Välj bäst svar:

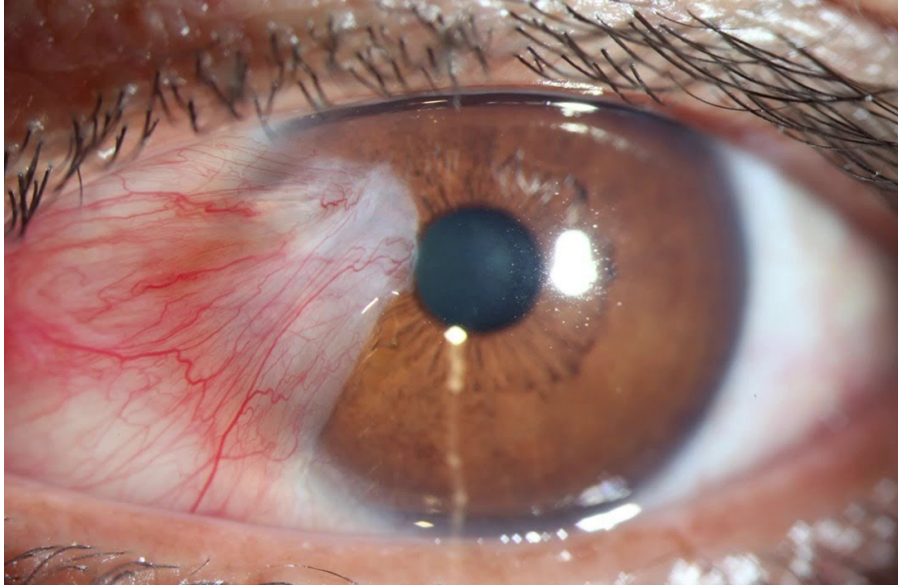
- ☒ agorafobi
- ☐ generaliserat ångestsyndrom
- ☐ paniksyndrom
- ☐ social ångest (social fobi)
- ☐ specifik fobi



Totalpoäng: 1

62 2025-11-27 MCQ 062

En 45-årig man har arbetat utomhus i starkt solljus under flera år och upplever nu obehag i ögat. Han upplever lokal irritation och tycker det är kosmetiskt störande men har ingen smärta. Vid undersökning noteras förändringar i konjunktiva och kornea:



Vilken diagnos är mest sannolik?

Välj bäst svar:

- ☐ katarakt
- ☐ keratokonus
- ☐ konjunktivit
- ☐ pterygium
- ☐ pinguecula



Totalpoäng: 1

63 2025-11-27 MCQ 063

Patrik, 42 år gammal, söker vård på Hälsocentralen på grund av huvudvärk sedan några veckor. Han är sedan tidigare frisk och har nyligen varit föräldraledig, men är nu åter på arbetet som ekonom, huvudsakligen med datorarbete.

Han tycker att han blir väldigt trött i ögonen under slutet av arbetsdagen och har då ofta huvudvärk. Han har aldrig haft problem med ögonen tidigare eller använt glasögon. Under semestern och föräldraledigheten var det mycket bättre och han mår mycket bättre på helgerna.

Status:

Visus: höger och vänster 1.0 okorrigerat.

Ögontryck: höger 10 mmHg, vänster 12 mmHg.

Inspektion höger öga och vänster öga: Oretat. Klar kornea, främre kammare, lins och insyn mot fundus; papill och makula utan anmärkning.

Synfält: vid konfrontationstest: u.a.

Neurologiskt status: u.a.

Hur bör du handlägga patienten?

Välj bäst svar:

- ☐ remittera till närmaste ögonklinik
- ☒ rekommendera att han vänder sig till optiker ✓
- ☐ remittera till närmaste neurologklinik för utredning
- ☐ informera patienten om att huvudvärken sannolikt har med livssituationen att göra och rekommendera paracetamol vid behov
- ☐ remittera till MR hjärna

Totalpoäng: 1

64 2025-11-27 MCQ 064

I statistik från Socialstyrelsen framgår det att kalciumflödeshämmaren amlodipin var en av de mest förskrivna (antal dygnsdoser) läkemedlen i Sverige år 2023.

Vad är en vanlig, dosberoende biverkan av kalciumflödeshämmare.

Välj bäst svar:

- ☒ ankelödem
- ☐ hallucinationer
- ☐ insomnia
- ☐ myopati
- ☐ nefropati



Totalpoäng: 1

65 2025-11-27 MCQ 065

Annelie, 76 år, sökte akut vård vid sin lokala Hälsocentral.

Efter att hjärtinfarkt med ST-höjning (STEMI) konstaterats skickades Annelie med ambulans 140 km till närmsta sjukhus.

Behandling påbörjas redan under transporten då Annelie får en laddningsdos acetylsalicylsyra, klopidogetrel, metoprolol samt en bolusdos tenekteplas.

Vad är den, i detta fall, sökta terapeutiska effekten av acetylsalicylsyra?

Välj bäst svar:

- ☐ kärl dilatation
- ☐ minskad blödningsrisk
- ☐ minskad inflammation
- ☒ trombocythämning
- ☐ trombolys



Totalpoäng: 1

66 2025-11-27 MCQ 066

En 75-årig sedan tidigare frisk man kommer med hjälp av hustrun direkt till Akutmottagningen då han sedan 30 minuter är svag i höger sida.

Han går ostadigt på grund av ett släpande ben och behöver hjälp av hustrun. Han har också svårt att hålla uppe höger arm.

Patienten har oregelbunden puls, 110 slag/min. EKG visar förmaksflimmer. Blodtryck: 175/100 mmHg och NIHSS 5 poäng.

Vad ska göras först?

Välj bäst svar:

- ☐ ge antikoagulantia
- ☐ förbereda elkonvertering
- ☐ sänka blodtrycket
- ☐ ultraljud av hjärtat
- ☐ aktivera strokelarm



Totalpoäng: 1

67 2025-11-27 MCQ 067

Du träffar en patient som beskriver att hon plötsligt fick svårt att läsa och inte såg slutet på meningarna.

I status finner du att patienten inte ser något i höger övre och nedre kvadrant med vare sig höger eller vänster öga.

Vilket kallas patientens tillstånd?

Välj bäst svar:

- ☐ amaurosis fugax
- ☐ amotio
- ☐ homonym hemianopsi
- ☐ konjugerad blickdeviation
- ☐ visuellt neglekt



Totalpoäng: 1

68 2025-11-27 MCQ 068

Med uttalade symtom är delirium lätt att diagnostisera, men vid lindrigare symtom är det svårare. För att upptäcka delirium behöver läkare känna till diagnoskriterierna för delirium.

Vilken av hjärnans funktioner anses i första hand vara påverkad vid delirium?

Välj bäst svar:

- ☐ exekutiv funktion
- ☐ inlärning
- ☐ minne
- ☐ tal
- ☐ uppmärksamhet



Totalpoäng: 1

69 2025-11-27 MCQ 069

En 78-årig kvinna har nyligen förlorat sin make och upplever nu svårigheter med sömn, minskad aptit och en känsla av hopplöshet.

Hon har börjat isolera sig från sina vänner och har svårt att hitta glädje i aktiviteter hon tidigare uppskattade. Hennes familj är orolig för hennes välbefinnande och har sökt medicinsk hjälp.

Du bedömer det som en behandlingskrävande depression och att behandling med SSRI kan vara ett alternativ i denna situation.

Vilken annan behandlingsmetod är i första hand rekommenderad för denna patient

Välj bäst svar:

- ☐ antipsykotiska läkemedel
- ☐ elektrokonvulsiv terapi
- ☐ fysisk träning
- ☐ kognitiv beteendeterapi
- ☐ ljusbehandling



Totalpoäng: 1

70 2025-11-27 MCQ 070

Stina, 76 år, söker vård för 5 kg vikt förlust sista halvåret.

Hon har vaga gastrointestinala symtom. Stina har svårt med sömnen, vaknar tidigt och har svårt att somna om. Hon klagar på minnet, brist på motivation, förstoppning och minskad aptit och är allmänt pessimistisk.

Stina sköter sitt hem och hushåll utan problem. Bukstatus är normal.

Vad är den troligaste diagnosen?

Välj bäst svar:

- ☐ Alzheimers sjukdom
- ☐ depression
- ☐ hyperthyroidism
- ☐ pancreascancer
- ☐ sen parafreni



Totalpoäng: 1

71 2025-11-27 MCQ 071

En patient med multipel skleros upplever kronisk smärta som påverkar livskvaliteten.

Smärtan sitter framför allt i nedre extremiteter och beskrivs som brännande och stickande, och vanlig beröring upplevs smärtsam.

Patienten har tidigare försökt med olika smärtstillande medel utan tillfredsställande resultat.

Du överväger att använda ett läkemedel som specifikt lindrar denna typ av smärta.

Vilket läkemedel gäller det?

Välj bäst svar:

- ☐ gabapentin
- ☐ ibuprofen
- ☐ kodein
- ☐ oxycontin
- ☐ paracetamol



Totalpoäng: 1

72 2025-11-27 MCQ 072

En patient söker vård med muskelsvaghet i höger arm och ben.

Patienten har inte upplevt någon smärta eller sensorisk påverkan.

Vid undersökning noteras att muskeltonus är ökad i de drabbade extremiteterna. Det föreligger ingen muskelatrofi. Vid bedömning av reflexerna noteras stegrade reflexer.

Var är den mest sannolika skadelokalisationen hos denna patient?

Välj bäst svar:

- ☒ centrala nervsystemet
- ☐ motorändplattor
- ☐ muskler
- ☐ nervrötter
- ☐ perifera nerver



Totalpoäng: 1

73 2025-11-27 MCQ 073

Vid ischemisk stroke är tid från insjuknande till insatt behandling avgörande för utfallet.

Bengt, 67 år, kommer in till Akutmottagningen med vänstersidig hemiplegi (ansikte, arm, ben). Han hittades i hemmet av hemtjänsten och insjuknandetiden är okänd.

På DT skalle har han tidiga ischemitecken på höger sida, på DT-angiografi en ocklusion i en gren från höger *a cerebri media*. Blodsockret är 6,5 mmol/L, blodtrycket 170/90 mmHg och syresättningen i blodet är 93 %.

Vilken är den mest lämpliga åtgärden nu?

Välj bäst svar:

- ☒ DT-perfusion för att påvisa räddningsbar vävnad
- ☐ intravenös infusion tenekteplas
- ☐ intravenös injektion snabbverkande insulin
- ☐ intravenös injektion labetalol
- ☐ syrgas på mask



Totalpoäng: 1

74 2025-11-27 MCQ 074

Du arbetar på en Hälsocentral och träffar en 72-årig kvinna som söker vård på grund av handtremor. Hennes tremor har funnits sedan något halvår och blivit successivt värre. Tremorn är unilateral och ses vid vila. Hon är även rigid i samma arm, rör sig långsamt, har nedsatt balans och har haft problem med förstoppning sedan flera år.

Vilken diagnos är mest sannolik?

Välj bäst svar:

- ☐ alkoholabstinens
- ☐ cerebellär tremor
- ☐ dyston tremor
- ☐ essentiell tremor
- ☐ Parkinsons sjukdom



Totalpoäng: 1

75 2025-11-27 MCQ 075

Under rubriken "Diagnoser" läser du i patientens journal "sialolithiasis". Vad innebär sialolithiasis?

Välj bäst svar:

- ☐ missbildad spottkörtelgång
- ☐ spottkörtelatrofi
- ☐ spottkörtelinflammation
- ☐ spottsten
- ☐ ökad salivproduktion



Totalpoäng: 1

76 2025-11-27 MCQ 076

En patient berättar för dig att hon som barn opererat bort ett odontom i underkäken.
Vad är ett odontom?

Välj bäst svar:

- ☐ benign odontogen cysta
- ☐ benign odontogen tumör
- ☐ benign spottkörteltumör
- ☐ malign odontogen cysta
- ☐ malign odontogen tumör



Totalpoäng: 1

77 2025-11-27 MCQ 077

I samband med en hälsokontroll berättar en patient under anamnesupptagningen att han just opererat bort den vanligaste spottkörteltumören.

Vilken är den vanligaste spottkörteltumören?

Välj bäst svar:

- ☐ adenoidcystisk cancer
- ☐ basalcellsadenom
- ☐ pleomorft adenom
- ☐ sialolithiasis
- ☐ Warthin tumör



Totalpoäng: 1

78 2025-11-27 MCQ 078

Du har exstirperat ett 14×12 mm stort naevus från pannan på Edit, 72 år gammal.

Du behöver nu göra något åt såret.

Vad är lämpligast?

Välj bäst svar:

- ☐ använd en lambå för att sluta såret
- ☐ låta såret sekundärläka
- ☐ lägg på ett delhudtransplantat
- ☐ sy ihop utan spänning med 2-0 sutur
- ☐ sy ihop utan spänning med 5-0 sutur



Totalpoäng: 1

79 2025-11-27 MCQ 079

Eva är 78 år gammal och frisk förutom artros, som hon behandlas för med paracetamol och naproxen.

Hon söker nu vård på Akutmottagningen på grund av smärta i buken sedan ungefär 10 dagar.

Smärtan är främst lokaliserad ovanför naveln och lindras lite i samband med födointag.

Däremellan mår hon illa och har även kräkts. Smärtan stör nattsömnen. Hon har inte haft dessa besvär tidigare.

Du misstänker ulcus duodeni.

Vad är mest lämplig handläggning?

Välj bäst svar:

- ☐ akut gastroskopi
- ☐ lägga in Eva fastande för observation
- ☐ ordinera protonpumpshämmare
- ☐ seponera smärtmedicinerna och avvakta
- ☐ utred på misstanke om ventrikeltumor



Totalpoäng: 1

80 2025-11-27 MCQ 080

För att T_H-celler ska aktiveras krävs att antigenet presenteras på en kroppsegen molekyl. Vilken MHC-klass II-molekyl uttrycks huvudsakligen på antigenpresenterande celler såsom makrofager, dendritiska celler och B-celler?

Välj bäst svar:

- ☐ HLA-A
- ☐ HLA-B
- ☐ HLA-C
- ☐ HLA-DO
- ☐ HLA-DR



Totalpoäng: 1

81 2025-11-27 MCQ 081

Under ett humoralt immunsvaret utsöndras immunoglobuliner. Vilken typ av immunoglobulin finns främst på slemhinnor i tarmen och bidrar till lokal immunitet?

Välj bäst svar:

- ☐ IgA
- ☐ IgD
- ☐ IgE
- ☐ IgG
- ☐ IgM



Totalpoäng: 1

82 2025-11-27 MCQ 082

Det finns olika typer av förebyggande arbete inom hälso- och sjukvården.
Vilken typ av förebyggande arbete syftar till att förhindra att sjukdom uppkommer?

Välj bäst svar:

- ☒ primär prevention
- ☐ proportionell universalism
- ☐ sekundär prevention
- ☐ tertiär prevention
- ☐ universalism



Totalpoäng: 1

83 2025-11-27 MCQ 083

Förståelsen av hjärnartärernas anatomi är avgörande för att diagnostisera och behandla cerebrovasculära sjukdomar såsom stroke och aneurysm.

Vilken stor hjärnartär står för den huvudsakliga blodförsörjningen till thalamus?

Välj bäst svar:

- ☐ a. cerebelli inferior posterior
- ☐ a. cerebelli superior
- ☐ a. cerebri anterior
- ☐ a. cerebri media
- ☒ a. cerebri posterior



Totalpoäng: 1

84 2025-11-27 MCQ 084

Bedömning av patientens *WHO/ECOG Performance status* är central inom onkologisk behandling.

Hur beskrivs bäst *WHO/ECOG Performance status* 4?

Välj bäst svar:

- ☐ helt sängliggande, kan inte sköta sig själv ✓
- ☐ behöver mycket stöd och medicinska insatser
- ☐ svår andfåddhet, trötthet redan i vila
- ☐ kan endast delvis sköta sig själv, vilar mer än halva dagen
- ☐ medelsvår andfåddhet, trötthet vid lätt till måttlig fysisk aktivitet

Totalpoäng: 1

85 2025-11-27 MCQ 085

En patient har diagnostiserats med adenokarcinom i den nedre delen av rektala ampullen med metastasering till levern.

Ett visst blodkärl som dränerar rektum är mest sannolikt ansvarigt för den hematogena spridningen av de maligna cellerna till levern.

Vilket blodkärl?

Välj bäst svar:

- ☐ v. mesenterica superior
- ☐ v. pudenda inferior
- ☐ v. rectalis inferior
- ☐ v. rectalis mediae
- ☐ v. rectalis superior ✓

Totalpoäng: 1

86 2025-11-27 MCQ 086

En 3-årig flyktingflicka kommer till Akutmottagningen med andningssvårigheter.

Hon sitter framåtlutad, dreglar och har inspiratorisk stridor.

Flickan har feber 39,5 °C.

Vilken är den mest sannolika diagnosen?

Välj bäst svar:

- ☐ angioödem
- ☐ astmaanfall
- ☐ epiglottit
- ☐ främmande kropp i luftväg
- ☐ krupp



Totalpoäng: 1

87 2025-11-27 MCQ 087

En 6 veckor gammal pojke kommer till Barnvårdscentralen med matningssvårigheter, svettningar vid amning och dålig viktuppgång.

Vid auskultation hörs ett högfrekvent, holosystoliskt blåsljud mest tydligt över vänster sternalrand.

Pulsen är snabb, andningsfrekvensen ökad och levern palperas 2 cm under arcus. Pulsoxymetri mätt i höger hand visar 98 % O₂ saturation.

Vilken är den mest sannolika diagnosen?

Välj bäst svar:

- ☐ Fallots tetrad
- ☐ fysiologiskt blåsljud
- ☐ persisterande ductus arteriosus
- ☐ pulmonalisstenos
- ☐ ventrikelseptumdefekt



Totalpoäng: 1

88 2025-11-27 MCQ 088

Du undersöker en 2 dagar gammal pojke med Downs syndrom och hör ett tydligt blåsljud på hjärtat.

Ekokardiografi visar en gemensam atrioventrikulärklaff och en stor defekt centralt i septum.

Vilken hjärtnissbildning rör det sig om?

Välj bäst svar:

- ☐ atrioventrikulär septumdefekt
- ☐ förmaksseptumdefekt sekundum
- ☐ persisterande ductus arteriosus
- ☐ trikuspidalisatresi
- ☐ ventrikulär septumdefekt



Totalpoäng: 1

89 2025-11-27 MCQ 089

En 59-årig man besöker Akutmottagningen med plötsligt uppkomna symtom på svullnad i ansiktet och andningssvårigheter.

Patienten är sedan tidigare frisk men har nyligen påbörjat en behandling för hypertoni och behandlas sedan några år tillbaka mot höga blodfetter.

De aktuella symptomen utvecklades snabbt efter att han tog sin senaste dos av medicinerna.

Han har ingen tidigare historia av allergiska reaktioner och uppger sig inte ha ätit något ovanligt.

Aktuella läkemedel:

T. enalapril 5 mg 1×1

T. atorvastatin 10 mg 1×1

Vad är den mest sannolika orsaken till patientens symtom?

Välj bäst svar:

- ☐ anafylaktisk chock
- ☐ angioödem
- ☐ astma
- ☐ hjärtinfarkt
- ☐ pneumoni



Totalpoäng: 1

90 2025-11-27 MCQ 090

En 48-årig kvinna har nyligen genomgått en operation på grund av tarmvred och drabbades av kraftig blödning under ingreppet.

Hennes nuvarande hemoglobinnivå är 75 g/L och hon har blodgrupp 0+. Efter operationen behöver hon en blodtransfusion för att återställa blodvolymen och säkerställa adekvat syresättning av vävnaderna.

Det är viktigt att välja en kompatibel blodgrupp för att undvika transfusionsreaktioner.

Vilken blodgrupp kan transfunderas till denna patient utan att orsaka en immunologisk reaktion?

Välj bäst svar:

☒ 0-



☐ A-

☐ A+

☐ AB+

☐ B+

Totalpoäng: 1

91 2025-11-27 MCQ 091

En 45-årig kvinna kommer till Akutmottagningen efter ett missfall. Hon beskriver att hon har blött mycket. I övrigt frisk. Inga allergier.

Status:

Allmäntillstånd: Vaken och alert.

Pulm: Andningsfrekvens 28/min.

Cor: Puls 120/min, blodtryck 82/60 mmHg, kapillär återfyllnad > 5 sekunder.

Provsvär (referensvärden):

B-Hb 78 g/L (117-153)

Hon får snabbt 1 liter Ringeracetat i väntan på att en blodtransfusion kan påbörjas, men det bedöms vara otillräckligt.

Vilket läkemedel är lämpligast för att höja blodtrycket i detta fall?

Välj bäst svar:

- ☐ atropin (muskarinerg antagonist)
- ☐ efedrin (β 1 och α 1-agonist)
- ☒ fenylefrin (α 1-agonist)
- ☐ labetalol (β 1- och α 1- antagonist)
- ☐ rocuronium (nikotinerg antagonist)



Totalpoäng: 1

92 2025-11-27 MCQ 092

Magda är gravid i vecka 30+4. Hon kommer med ambulans till Förlossningsavdelningen med regelbundna smärtsamma sammandragningar och misstänkt vattenavgång.

Hon har en tidigare spontan förlossning i graviditetsvecka 34+1.

Vid gynekologisk undersökning palperas cervix utplånad och öppen 6-7 cm och man ser en sparsam blödning. CTG visar takykardi hos fostret och 4-5 sammandragningar/10 minuter.

Jouren har ordinerat kortison och antibiotika.

Vilken ytterligare behandling bör snarast sättas in?

Välj bäst svar:

- ☐ atosiban
- ☐ magnesiumsulfat
- ☐ prostinfenem
- ☐ oxytocin
- ☐ terbutalin



Totalpoäng: 1

93 2025-11-27 MCQ 093

En 65-årig man söker vård på Hälsocentralen med smärta och utslag på vänster bröstorg.

Han beskriver en brännande smärta som började för två dagar sedan, följt av rodnad och blåsor i ett bandformat område längs revbenen.

Status visar grupperade blåsor på rodnad botten inom ett dermatom, utan spridning över medellinjen. Patienten är i övrigt frisk och opåverkad.

Vilken är den mest korrekta handläggningen?

Välj bäst svar:

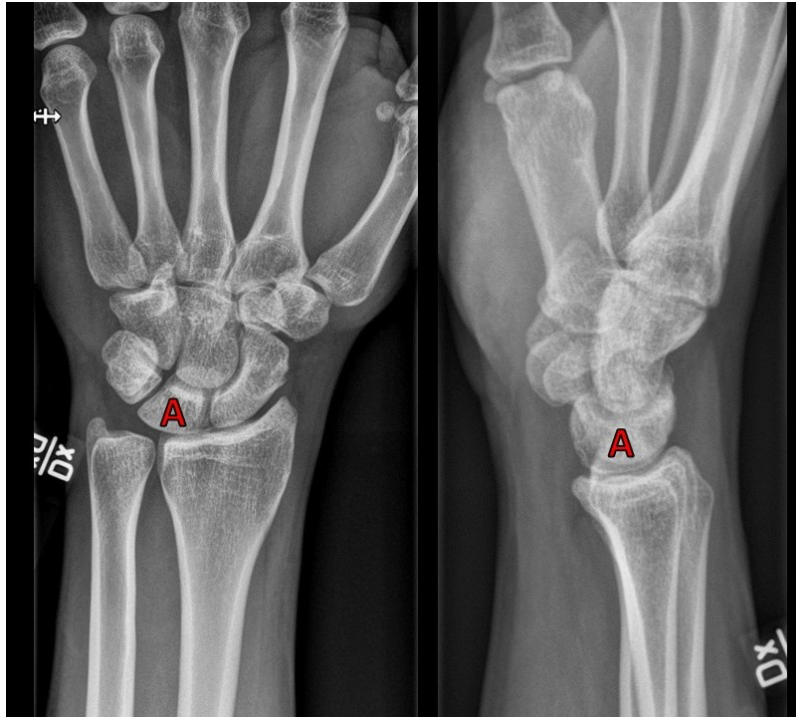
- ☐ avvakta behandling
- ☐ ordinera antibiotikabehandling
- ☐ ordinera intravenös antiviral behandling
- ☐ ordinera peroral antiviral behandling
- ☐ remittera till hudklinik för bedömning



Totalpoäng: 1

94 2025-11-27 MCQ 094

En patient har röntgat höger handled. Vid granskningen är det nödvändigt att kunna anatomin.



Vilken skelettstruktur är markerad med bokstaven A?

Välj bäst svar:

- ☐ os capitatum
- ☐ os lunatum
- ☐ os pisiforme
- ☐ os scaphoideum
- ☐ os triquetrum



Totalpoäng: 1

95 2025-11-27 MCQ 095

En 52-årig man kommer för en första bedömning till dig på en psykiatrisk mottagning. Mannen beskriver att han i flera års tid känner sig "spänd", "på vakt" och har mardrömmar om upplevelser från kriget i sitt hemland som han flydde ifrån. Han berättar att han bevittnade när flera av hans familjemedlemmar dödades och att han sedan dess upplever vad han beskriver som "filmer om det igen och igen" i vaket tillstånd. Under dessa återupplevelser får han svårigheter med andningen och hjärtklappning. Vilken diagnos bör du i första hand misstänka?

Välj bäst svar:

- ☐ akut stressyndrom
- ☐ anpassningsstörning
- ☐ generaliserat ångestsyndrom
- ☐ posttraumatiskt stressyndrom 
- ☐ utmattningsyndrom

Totalpoäng: 1

96 2025-11-27 MCQ 096

Hani, 26 år, är asylsökande från Somalia och väntar sitt femte barn. Hon är nu fullgången och inkommer till Förlossningsavdelningen med regelbundna värkar. Hani är appendektomerad och könsstympades som barn. Hon beskriver smärta i området till höger i ländryggen och hon känner sig varm. Blodtrycket är 130/80 mmHg och hon har lätt proteinuri. Vilket tillstånd bör i första hand misstänkas?

Välj bäst svar:

- ☐ cholecystit
- ☐ ileus
- ☐ obstipation
- ☐ preeklampsi
- ☐ pyelonefrit 

Totalpoäng: 1

97 2025-11-27 MCQ 097

Du arbetar på Akutmottagningen och flera ambulanser har kommit in med fem patienter som alla skadats i en bussolycka.

En kollega har gjort en snabb primär undersökning av de fem patienterna inklusive FAST (*Focused Assessment with Sonography in Trauma*):

Patient A: 39-årig man med sluten femurfraktur med stor svullnad och tryck i låret. Puls 100 /min. Saturation 95 %.

Patient B: 40-årig kvinna med misstänkt pneumothorax och takypne. Puls 92 /min. Saturation 86%.

Patient C: 45-årig kvinna med en misstänkt liten mjältskada och tecken på vätska runt levern och mjälten. Puls 92 /min. Saturation 96%.

Patient D: 35-årig kvinna med skalltrauma följt av kort medvetandeförlust och minneslucka på ungefär 30 minuter. Hon är vaken men mycket orolig, möjligen förvirrad. Normal puls. Saturation 90 %.

Patient E: 42-årig man med revbensfrakturer på minst 3 revben och tecken på mindre hemothorax. Puls 92 /min. Saturation 92 %

Vilken av patienterna bör du handlägga först?

Välj bäst svar:

☐ A

☐ B



☐ C

☐ D

☐ E

Totalpoäng: 1

98 2025-11-27 MCQ 098

En 79-årig man kommer till Hälsocentralen med fyra dagars anamnes på miktionsveda, trängningar och frekventa blåstömningar. Ingen feber.

Urinsticka visar 2+ för leukocyter och positivt nitrit-test. Du skickar mittstråleurin för urinodling.

Du planerar ordinera empirisk antibiotikabehandling. Patienten uppger att han tidigare fått hosta, andfåddhet och hög feber under behandling med nitrofurantoin.

Vilket alternativt antibiotika föreslås i första hand vid akut cystit hos män?

Välj bäst svar:

- ☐ amoxicillin-klavulansyra
- ☐ cefadroxil
- ☐ ciprofloxacin
- ☐ pivmecillinam
- ☐ trimetoprim-sulfametoxazol



Totalpoäng: 1

99 2025-11-27 MCQ 099

En 40-årig man som nyligen återvänt från en resa till Indien söker vård på grund av feber och allmän sjukdomskänsla. Symtomen har utvecklats gradvis under de senaste veckorna.

Han upplever även buksmärter och har en låg hjärtfrekvens.

Patienten är blek och uppvisar flera 3 - 5 mm stora röda utslag på bålén. Mjälten är lätt förstörad.

Vilken diagnos bör övervägas som mest sannolik baserat på patientens symtom och resehistorik?

Välj bäst svar:

- ☐ denguefeber
- ☐ gula febern
- ☐ hepatit A
- ☐ malaria
- ☐ tyfoidfeber



Totalpoäng: 1

100 2025-11-27 MCQ 100

Din nästa patient kommer för kontroll av kronisk hepatit B. Leverenzymen är förhöjda. Vilken hepatit B markör indikerar högst smittsamhet?

Välj bäst svar:

- ☐ Anti-HBc
- ☐ Anti-HBe
- ☐ Anti-HBs
- ☐ HBeAg
- ☐ HBsAg



Totalpoäng: 1

101 2025-11-27 MCQ 101

Kolorektalcancer är bland de vanligaste formerna av cancer. Vilken är den viktigaste riskfaktorn på populationsnivå?

Välj bäst svar:

- ☐ charkprodukter
- ☐ familiär adenomatös polypos
- ☐ hög ålder
- ☐ inflammatorisk tarmsjukdom
- ☐ lågt fiberintag



Totalpoäng: 1

102 2025-11-27 MCQ 102

Kolorektalcancer har ibland ärftlig orsak. Ett ärftligt tillstånd med hög risk för kolorektalcancer orsakas av mutationer i DNA-reparationsgener (mis-match repair), bland annat MLH1 och MSH2.

Vilket tillstånd orsakas av dessa mutationer?

Välj bäst svar:

- ☐ Familjär adenomatös polypos
- ☐ Gardners syndrom
- ☐ Lynchs syndrom 
- ☐ MUTYH-associerad polypos (MAP)
- ☐ Peutz-Jeghers syndrom

Totalpoäng: 1

103 2025-11-27 MCQ 103

En ung man söker vård akut efter att ha fått en motspelares armbåge mot ena ögat under en match. Han är nu alldeles svullen runt ögat som han har svårt att öppna.

Vid undersökning ses svullnad och blånad runt ögat. När du undersöker ögonmotoriken så följer ena ögat inte med vid blickriktning uppåt.

Vilken muskel är mest sannolikt påverkad?

Välj bäst svar:

- ☐ m. infraorbitalis
- ☐ m. obliquus superior
- ☐ m. rectus inferior 
- ☐ m. rectus medialis
- ☐ m. rectus superior

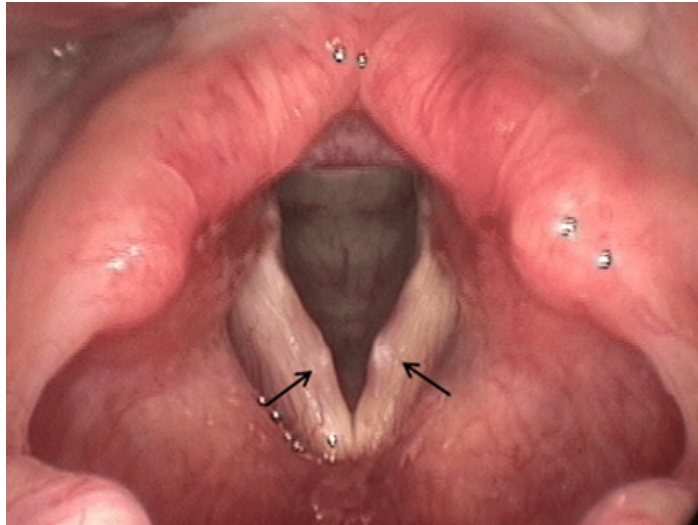
Totalpoäng: 1

104 2025-11-27 MCQ 104

Karin, 61 år, har sökt upp dig på Hälsocentralen eftersom hon upplever gradvis förändring i röstens kvalitet med heshet och rösttrötthet.

Karin använder rösten intensivt dagligen både i arbetet och på fritiden. Förutom hesheten känner hon sig helt frisk.

Vid undersökning noteras små vita förändringar bilateralt på stämbanden som möts vid fonation.



Vilken är den mest sannolika orsaken till patientens symtom?

Välj bäst svar:

- ☐ laryngealt papillom
- ☐ laryngit
- ☐ polyper på stämbanden
- ☐ stämbandsknutor
- ☐ stämbandspares



Totalpoäng: 1

105 2025-11-27 MCQ 105

Inom medicinsk kemi används Gibbs fria energi (ΔG°) för att avgöra om en reaktion sker spontant.

Anta att koncentrationen av reaktanter och produkter är lika och att reaktionen har ett $\Delta G^\circ = -5,3$ kcal/mol.

Vad vet vi därmed om reaktionen?

Välj bäst svar:

- ☒ frigör energi ✓
- ☐ kräver en katalysator
- ☐ kräver energitillförsel
- ☐ oförutsägbar
- ☐ är i jämvikt

Totalpoäng: 1

106 2025-11-27 MCQ 106

Hemoglobin är ett transportprotein i de röda blodkropparna som bär syre från lungorna till kroppens vävnader.

Proteinet består av fyra subenheter. När syre binder till den första subenheten förändras hemoglobinet konformation, vilket ökar affiniteten för syre i de övriga subenheterna.

Vilken effekt har detta för hemoglobinet funktion?

Välj bäst svar:

- ☐ motverkar att hemoglobin binder koldioxid
- ☒ optimerar syreupptag och syreavlämning ✓
- ☐ skyddar vävnaderna mot oxidativ stress
- ☐ stabiliserar hemoglobinet struktur och därmed dess funktion
- ☐ säkrar konstant syrekonzentration i blodet oavsett vävnadsbehov

Totalpoäng: 1

107 2025-11-27 MCQ 107

Celler reglerar enzymaktivitet på flera sätt för att anpassa metabolismen efter energibehov. Ett enzym i glykolysen blir mer aktivt när AMP binder till en annan plats än det aktiva centret. Vilken typ av enzymreglering beskrivs här?

Välj bäst svar:

- ☐ allosterisk reglering
- ☐ kompetitiv reglering
- ☐ kovalent reglering
- ☐ positiv feedbackreglering
- ☐ proteolytisk reglering



Totalpoäng: 1

108 2025-11-27 MCQ 108

I samband med gastroskopi i narkos på en 11-årig pojke från Afghanistan hittar du en rodnad och irriterad slemhinna i magsäcken.

Du tar en biopsi och applicerar på biopsin ett snabbureastest (CLO-test). Snabbtestet visar sig vara positivt.

Vad indikerar troligen snabbtestet?

Välj bäst svar:

- ☐ celiaki
- ☐ förekomst av *Helicobacter pylori*
- ☐ förhöjt kalprotektin
- ☐ hög gastrinproduktion
- ☐ hög syraproduktion



Totalpoäng: 1

109 2025-11-27 MCQ 109

På Akutmottagningen träffar du en två månader gammal bebis med grönaktiga kräkningar och skrikighet.

Föräldrarna rapporterar att symptomen började plötsligt och att barnet verkar vara mycket irriterat.

Vid fysisk undersökning noteras en uppspänd buk.

Vilket tillstånd ligger sannolikt bakom den kliniska bilden hos denna patient?

Välj bäst svar:

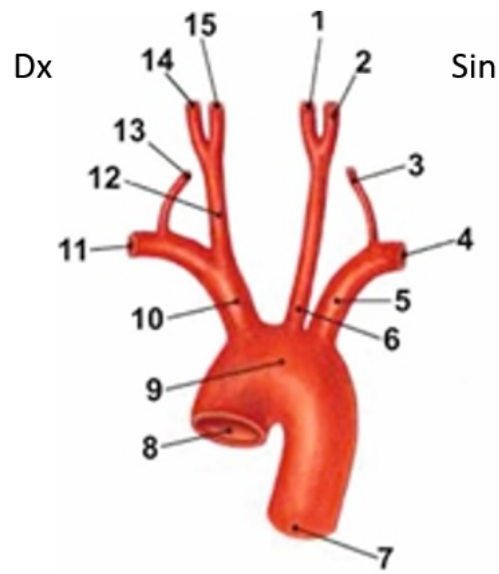
- ☐ appendicit
- ☐ gastroesofageal reflux
- ☐ invagination
- ☐ malrotation
- ☐ pylorusstenos



Totalpoäng: 1

110 2025-11-27 MCQ 110

Bilden nedan visar det centrala artärträdets efter aorta ascendens (8) utträde ur hjärtat.



Vilket kärl är markerat med 12 i bilden?

Välj bäst svar:

- ☐ a. carotis interna dx.
- ☐ a. carotis communis dx.
- ☐ a. carotis externa dx.
- ☐ a. subclavia dx.
- ☐ truncus brachiocephalicus



Totalpoäng: 1

111 2025-11-27 MCQ 111

Föräldrarna kommer till Hälsovårdscentralen med sitt 4-åriga barn som har dålig hörsel och bristande språkutveckling.

Vid otoskopi på barnet noteras bilateralt synlig vätska bakom orörlig trumhinna.

Audiometri-undersökning bekräftar en mild ledningsbetingad hörselnedsättning.

Vilken anatomisk struktur är mest sannolikt dysfunktionell hos detta barn?

Välj bäst svar:

- ☐ canales semicirculares
- ☐ nervus cochlearis
- ☐ sacculus
- ☐ tuba auditiva
- ☐ utriculus



Totalpoäng: 1

112 2025-11-27 MCQ 112

En patient som genomgår en operation i mellanörat får en nervskada och utvecklar hyperakusi postoperativt.

Vilken nerv har mest sannolikt skadats?

Välj bäst svar:

- ☐ n. chorda tympani
- ☐ n. auriculotemporalis
- ☐ n. glossopharyngeus
- ☐ n. stapedius
- ☐ n. vestibularis



Totalpoäng: 1

113 2025-11-27 MCQ 113

En 65-årig man, förare i en bil, inkommer till Akutmottagningen efter en frontalkrock i ca 60 km per timme.

Han är tidigare frisk förutom hypertoni sedan 5 år som är välbehandlad med Candesartan 16 mg 1×1.

Han är cirkulatoriskt stabil, har endast ytliga sår, men smärtor i buken och undersökts med en datortomografi som inkluderar bukorganen. Inga blödningar eller organskador påvisas, men i röntgensvaret beskrivs en 3 centimeter stor lågattenuerande tumör i vänster binjure.

Vilken är den mest sannolika orsaken till röntgenfyndet i vänster binjure?

Välj bäst svar:

- ☐ Addisons sjukdom
- ☐ binjurebarksadenom 
- ☐ binjurebarkscancer
- ☐ Cushings sjukdom
- ☐ feokromocytom

Totalpoäng: 1

114 2025-11-27 MCQ 114

En 32-årig kvinna med typ 1-diabetes söker akut vård på grund av illamående, kräkningar och buksmärta.

Hon har nyligen haft en luftvägsinfektion och har inte kunnat ta sitt insulin regelbundet.

Hon är takykard och andas snabbt och djupt. Blodtrycket är något lågt och hon har torr hud.

Laboratorieprover visar hyperglykemi och ketonuri.

Vilket laboratoriefynd är mest avgörande för att bekräfta diagnosen *diabetisk ketoacidosis*?

Välj bäst svar:

- ☐ förhöjt anjongap
- ☐ hyperglykemi
- ☐ hypokalemi
- ☐ ketonuri
- ☐ metabol acidosis med lågt bikarbonat 

Totalpoäng: 1

115 2025-11-27 MCQ 115

En 55-årig kvinna kommer till Vårdcentralen då hon sedan flera månader besvärats av trötthet, viktökning och torr hud. Hon har också lätt för att frysa och har varit förstoppad.

Patienten är 165 cm lång och väger 80 kg. Hennes blodtryck är 130/85 mmHg, puls 60/min, temperatur 36,5 °C.

Hon tar ingen medicin. Hennes mor hade diabetes typ 2.

Vilken är den mest sannolika diagnosen?

Välj bäst svar:

- ☐ Addison's sjukdom
- ☐ Cushings syndrom
- ☐ diabetes mellitus typ 2
- ☐ hypertyreos
- ☐ hypotyreos



Totalpoäng: 1

116 2025-11-27 MCQ 116

En 26-årig kvinna kommer till dig på Hälsocentralen på grund av oregelbundna menstruationer och spända, ömmande bröst sedan några månader. Hon har tidigare haft normala, regelbundna menstruationer sedan menarche vid 14 års ålder. Hon använder inte P-piller eller något annat preventivmedel.

För 2 månader sedan var hon inlagd på Psykiatriska kliniken för nydiagnostiserad schizofreni och påbörjade antipsykotisk behandling med Olanzapin.

Vikt 56 kg, längd 167 cm, Graviditetstest är negativt.

Vilken undersökning är nu mest lämplig för att utreda patientens aktuella symtom?

Välj bäst svar:

- ☐ MR hypofys
- ☐ P-TSH
- ☐ P-Östradiol
- ☐ Vaginalt ultraljud
- ☐ P-Prolaktin



Totalpoäng: 1

117 2025-11-27 MCQ 117

Hjärtmuskelceller i olika delar av hjärtats retledningssystem har lite olika elektrofysiologiska egenskaper.

Hur särskiljer sig atrioventrikulärknutans fysiologiska egenskaper från övriga delar av hjärtats retledningssystem?

Välj bäst svar:

- ☐ har en elektrisk fortledningshastighet motsvarande några millimeter per sekund ✓
- ☐ påverkas direkt av autonom parasympatisk stimulering
- ☐ påverkas direkt av autonom sympatisk stimulering
- ☐ består av hjärtmuskelceller som är specialiserade för elektrisk fortledning
- ☐ har en inneboende förmåga att spontant skapa elektriska impulser (pacemakeraktivitet)

Totalpoäng: 1

118 2025-11-27 MCQ 118

Hemoglobinet's syrebindande förmåga påverkas av flera faktorer, inklusive pH och temperatur. Det finns även andra faktorer som påverkar hemoglobinet's syrebindningsförmåga.

En sådan faktor påverkar hemoglobinet genom att stabilisera deoxyformen och därmed minska dess syreaffinitet.

Vilken faktor rör det sig om?

Välj bäst svar:

- ☐ 2,3-bisfosfoglycerat ✓
- ☐ järnjoner
- ☐ karbanhydras
- ☐ koldioxid
- ☐ myoglobin

Totalpoäng: 1

119 2025-11-27 MCQ 119

En patient söker vård på Hälsocentralen på grund av en brännande känsla på tungan, särskilt vid konsumtion av sura eller kryddiga livsmedel.

Vi undersökning noterar du förändringar i tungans slemhinna. Dessa förändringar utgörs av oregelbundna, röda, släta områden med vita upphöjda kanter.



Vilken diagnos är mest sannolik baserat på anamnes och undersökningsfynd?

Välj bäst svar:

- ☐ candidiasis
- ☐ glossit
- ☐ leukoplaki
- ☐ lichen planus
- ☐ lingua geographica



Totalpoäng: 1

120 2025-11-27 MCQ 120

En man, 29 år, som tidigare diagnostiserats med recidiverande depression söker hjälp på en psykiatrisk mottagning.

Han beskriver perioder då han känner sig "uppåt", har ökat självförtroende, behöver mindre sömn och är mer kreativ och produktiv än vanligt. Dessa perioder varar vanligen 5 - 6 dagar. Under dessa episoder har han ibland spenderat mer pengar än han har råd med, men han har aldrig varit i behov av sjukhusvård.

Hans arbetsförmåga har inte varit nämnvärt nedsatt under dessa perioder.

Vilket tillstånd motsvarar i första hand denna sjukdomsbild?

Välj bäst svar:

- ☐ bipolär sjukdom typ I
- ☐ bipolär sjukdom typ II 
- ☐ cyklotymi
- ☐ manisk episod
- ☐ substansutlöst förstämningssyndrom

Totalpoäng: 1

121 2025-11-27 MCQ 121

En 27-årig kvinna med bipolär sjukdom typ I planerar att bli gravid.

Efter tre maniska episoder och flera depressiva episoder behandlas hon för närvarande med valproat med god effekt och har varit stabil i ett år.

Hon undrar om hon kan fortsätta med denna medicinering nu när hon planerar graviditet?

Vilken rekommendation bör du ge?

Välj bäst svar:

- ☐ att valproatdosen ska hållas under 500 mg/dag
- ☐ att fortsätta med valproatbehandlingen under hela graviditeten
- ☐ att valproat bör ersättas med annat läkemedel 
- ☐ att valproatbehandlingen bör avbrytas men återupptas under graviditetens 3:e trimester
- ☐ att hon bör ta folsyratillskott

Totalpoäng: 1

122 2025-11-27 MCQ 122

En 45-årig man söker vård med klagomål om domningar och en brännande känsla på yttersidan av låret.

Han har nyligen börjat med ett arbete som kräver att han står upp under långa perioder. Han har inga tidigare medicinska problem och tar inga mediciner.

Vid undersökning noteras en nedsatt känsel i det drabbade området utan några motoriska förändringar.

Vilken nerv är mest sannolikt påverkad i detta tillstånd?

Välj bäst svar:

- ☐ n. cutaneus femoris lateralis
- ☐ n. ischiadicus
- ☐ n. obturatorius
- ☐ n. radialis
- ☐ n. thoracicus longus



Totalpoäng: 1

123 2025-11-27 MCQ 123

En 45-årig man har upplevt en tilltagande förändring i sitt beteende och personlighet under de senaste månaderna. Hans familj märker att han har blivit mer irriterad och har svårt att organisera sina dagliga aktiviteter.

Vid en neurologisk undersökning noteras inga motoriska eller sensoriska bortfall, men patienten uppvisar nedsatt omdöme och planeringsförmåga.

Vilken del av hjärnan är mest sannolikt påverkad hos denna patient?

Välj bäst svar:

- ☐ cerebellum
- ☐ frontalloben
- ☐ occipitalloben
- ☐ parietalloben
- ☐ temporalloben



Totalpoäng: 1

124 2025-11-27 MCQ 124

Enzymer är essentiella för många olika processer i kroppens celler.

Hur fungerar ett enzym?

Välj bäst svar:

- ☐ fungerar endast vid höga temperaturer
- ☐ förbrukas i reaktionen de katalyserar
- ☐ förändrar jämviktsläget i en kemisk reaktion
- ☒ sänker aktiveringsenergin för en reaktion
- ☐ ökar den fria energin hos reaktanterna



Totalpoäng: 1

125 2025-11-27 MCQ 125

Enzymer är essentiella proteiner i våra celler och är viktiga för många olika processer.

Vad händer vanligtvis med enzymets aktivitet när temperaturen ökar långt över det optimala värdet?

Välj bäst svar:

- ☐ byter substratspecificitet
- ☐ minskar något
- ☐ oförändrat
- ☒ upphör
- ☐ ökar kraftigt



Totalpoäng: 1

126 2025-11-27 MCQ 126

En 27-årig kvinna har nyss fött sitt tredje barn. Hon planerar inte fler barn och önskar nu ett säkert preventivmedel.

Hon röker ett paket cigaretter per dag och hon har migrän med aura.

Vilket preventivmedel är det säkraste alternativet för denna patient?

Välj bäst svar:

- ☐ depotplåster preventivmedel
- ☐ hormonspiral
- ☐ kondom
- ☐ orala kombinerade p-piller
- ☐ vaginal p-ring



Totalpoäng: 1

127 2025-11-27 MCQ 127

Sara, 36 år, söker vård på grund av domningar i framför allt lillfinger och ringfinger sedan 6 månader tillbaka.

När hon flekterar armbågen mer än 90° förvärras domningarna. Hon nekar till att ha blivit svagare i handen.

Du misstänker att det rör sig om en nervpåverkan.

Vilken nerv är troligast påverkad?

Välj bäst svar:

- ☐ n. axillaris
- ☐ n. interosseus anterior
- ☐ n. medianus
- ☐ n. radialis
- ☐ n. ulnaris



Totalpoäng: 1

128 2025-11-27 MCQ 128

Vid främre luxation i axelled förekommer framför allt en typ av nervskada (oftast neuropraxi). Du behöver därför vara observant både före och efter reposition av en främre axelluxation. Vilken nerv skadas vanligen i dessa fall?

Välj bäst svar:

- ☐ n. accessorius
- ☐ n. axillaris
- ☐ n. radialis
- ☐ n. supraskapularis
- ☐ n. thoracicus longus



Totalpoäng: 1

129 2025-11-27 MCQ 129

Citronsyracykeln är en viktig del av cellandningen. Vad är den primära funktionen av citronsyracykeln i cellmetabolismen?

Välj bäst svar:

- ☐ lagring av glukos
- ☐ nedbrytning av glukos
- ☐ produktion av ATP
- ☐ produktion av NADH och FADH₂
- ☐ syntes av fettsyror



Totalpoäng: 1

130 2025-11-27 MCQ 130

Efter en kolhydratrik måltid sker hormonella och metabola förändringar för att lagra energi och försörja vävnader.

Vilket är det dominerande energisubstratet för de flesta vävnader direkt efter en måltid?

Välj bäst svar:

- ☐ aminosyror
- ☐ fria fettsyror
- ☒ glukos
- ☐ glykogen
- ☐ ketonkroppar



Totalpoäng: 1

131 2025-11-27 MCQ 131

Under fasta ändras kroppens val av energisubstrat för att upprätthålla glukosnivåer och energiförsörjning.

Vilket är det huvudsakliga energisubstratet för hjärnan efter cirka en veckas fasta?

Välj bäst svar:

- ☐ aminosyror
- ☐ fria fettsyror
- ☐ glukos från glykogen
- ☒ ketonkroppar
- ☐ mjölksyra



Totalpoäng: 1

132 2025-11-27 MCQ 132

β -oxidation är den process där fettsyror bryts ner.
Var i cellen sker huvudsakligen β -oxidation?

Välj bäst svar:

- ☐ cellkärnan
- ☐ cytosolen
- ☐ mitokondriens intermembranutrymme
- ☒ mitokondriematrix
- ☐ yttre mitokondriemembranet



Totalpoäng: 1

133 2025-11-27 MCQ 133

PDH (pyruvatdehydrogenaskomplexet) är viktigt för att koppla samman glykolysen med citronsyracykeln.

Vilken är den direkta produkten av PDH-komplexet?

Välj bäst svar:

- ☒ acetyl-CoA
- ☐ citronsyra
- ☐ fumarat
- ☐ laktat
- ☐ oxaloacetat



Totalpoäng: 1

134 2025-11-27 MCQ 134

Kunskaper om de processer som ingår i begreppet "genexpression" är viktiga för förståelse för hur proteiner syntetiseras.

Vilken typ av molekyl katalyserar bildandet av peptidbindningar vid translation?

Välj bäst svar:

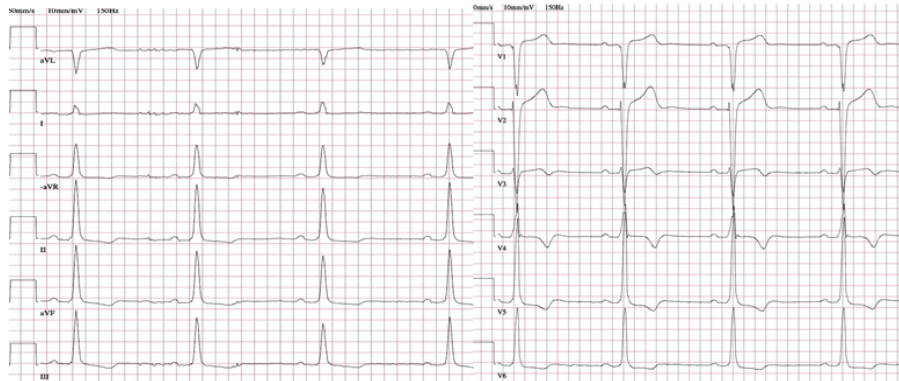
- ☐ mRNA
- ☐ rRNA
- ☐ siRNA
- ☐ snRNA
- ☐ tRNA



Totalpoäng: 1

135 2025-11-27 MCQ 135

Du arbetar på Medicinmottagningen och ska strax ta emot din första patient som är remitterad till dig på grund av andfåddhet. Ett EKG är registrerat.



Vad bör patientens EKG få dig att misstänka?

Välj bäst svar:

- ☐ atrioventrikulärt block III
- ☐ förmaksflimmer
- ☐ genomgången diafragmal hjärtinfarkt
- ☐ högerkammarhypertrofi
- ☐ vänsterkammarhypertrofi



Totalpoäng: 1

136 2025-11-27 MCQ 136

En 70-årig kvinna söker vård på grund av ryggont som hon haft i flera år.

Patienten beskriver morgonstelhet och att smärtan utgår från korsryggen och strålar ner i benen.

Hon upplever att smärtan förvärras vid gång och förbättras något vid vila. Patienten har också märkt att hon har svårt att gå längre sträckor och att hon ibland känner domningar och svaghet i benen. Cykla går bra.

Vilken är den mest sannolika diagnosen?

Välj bäst svar:

- ☐ ankyloserande spondylit
- ☐ diskbråck
- ☐ lumbago
- ☐ pyelonefrit
- ☐ spinal stenos



Totalpoäng: 1

137 2025-11-27 MCQ 137

Mimmi, 28 år, kommer till Hälsocentralen för insättning av en spiral.

Barnmorskan konsulterar dig eftersom hon misstänker att Mimmi har bakteriell vaginos. Du konfirmerar diagnosen och skriver ett recept på vaginalgel metronidazol att ta i fem dagar.

Vilket tillstånd förebyggs genom att behandla bakteriell vaginos inför en spiralinsättning?

Välj bäst svar:

- ☐ långdragen blödning
- ☐ smärtsam spiralinsättning
- ☐ spiralutstötning
- ☐ uppåttstigande infektion
- ☐ urinträngningar



Totalpoäng: 1

138 **2025-11-27 MCQ 138**

Du jobbar på en Akutmottagning och ser i din signeringskö att du har fått in ett provsvar på en patient du träffat tidigare på mottagningen. Det rör sig om en urinodling från en patient som använt KAD under lång tid och där det växer *Klebsiella pneumoniae* (10^5 bakterier/mL).

Patienten är en 71-årig man med feber på 40 °C, ett tillstånd som man har tolkat som en sannolik febril urinvägsinfektion.

Hur bör du tolka odlingsfyndet?

Välj bäst svar:

- ☐ Odlingsfyndet är en kolonisation från patientens KAD som kan bortses ifrån
- ☐ Odlingsfyndet är mest sannolikt kolonisation från patientens KAD även om det inte helt kan uteslutas att patientens infektion faktiskt orsakas av *Klebsiella pneumoniae*
- ☐ Odlingsfyndet är svårtolkat då det är ungefär lika hög sannolikhet att patientens infektion faktiskt orsakas av *Klebsiella pneumoniae* som att fyndet egentligen är kolonisation från patientens KAD ✓
- ☐ Odlingsfyndet talar för att patientens infektion mest sannolikt orsakas av *Klebsiella pneumoniae* även om det är tänkbart att fyndet egentligen är kolonisation från patientens KAD
- ☐ Odlingsfyndet bekräftar att patientens infektion orsakas av *Klebsiella pneumoniae*

Totalpoäng: 1

139 2025-11-27 MCQ 139

Inga-Lill, 25 år, söker vård på Akutmottagningen på grund av ihållande hjärklappning och tung andning sedan 2 dygn.

Hon berättar att hon imorgon ska hålla ett föredrag på sitt arbete och att hon känner sig enormt pressad trots noggranna förberedelser.

Hon har så långt hon kan minnas undvikit att tala inför folk och gillar inte tillställningar där man ska umgås med okända människor. Hon har inte sökt hjälp tidigare.

Kroppslig undersökning inklusive EKG är utan anmärkning.

Vilken diagnos är mest sannolik?

Välj bäst svar:

- ☐ akut stressreaktion
- ☐ autism
- ☐ panikångestsyndrom
- ☐ social fobi
- ☐ utmattningsyndrom



Totalpoäng: 1

140 2025-11-27 MCQ 140

Shirin, 22 år, söker vård på Husläkarmottagningen eftersom hon sedan högstadiet besvärats av hårväxt i ansiktet som hon själv beskriver som fränstötande. Hon önskar en remiss till Regionens plastikkirurgi så att hon kan få hjälp med att avlägsna hårväxten i ansiktet.

Hon har genomgått många behandlingar för hårväxten tidigare via privat vårdgivare, men har inte råd med fler behandlingar.

Hon har nyligen varit på ett besök på plastikkirurgen, men hänvisades till psykolog, vilket gjorde henne bestört.

I ansiktet noterar du knappt synliga tunna och ljusa fjun.

Du uppfattar patienten som orolig och hjälpsökande och mycket krävande avseende önskemålet om remissen.

Hur bedömer du Shirins tillstånd?

Välj bäst svar:

- ☒ dysmorfofobi
- ☐ hidradenitis suppurativa
- ☐ hirsutism
- ☐ normalvariant
- ☐ trikotillomani



Totalpoäng: 1